

Programma Corsi 2025

Via Puccini 178 - PER INFORMAZIONI 389 - 9923558

LUNEDÌ				MARTEDÌ			
CORSO		INSEGNANTE		CORSO		INSEGNANTE	
08:00	Riequilibrio Posturale	Anna		07:45	Duetto SINTESI	Giovanni	
09:00	Benessere Posturale	Trio Studio	Chiara Anna	09:00	Benessere Posturale	Giovanni	
10:00	Eutonic - Posturale	Chiara		10:00	A.M.A.	Trio studio	Chiara Giovanni Anna
11:00	Ginnastica Musica	Gaia		11:00	Mini Gruppo	Anna _Chiara Giovanni	
				12:10	Duetto SINTESI	Giovanni	
16:00	Reformer Pilates	Mini Gruppo	Chiara Anna	13:00	Circuito LONGEVITY	Anna	
17:00	Circuito LONGEVITY	Anna - Chiara		17:00	Ginnastica Posturale	Alle	
18:10	Armonia muscolare	Anna		18:00	Metabolica	Alle	
19:15	Metabolica	Alle		19:15	Pilates & Tone	Vincenzo_ Chiara	
MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ			
CORSO		INSEGNANTE		CORSO		INSEGNANTE	
07:45	Reformer Pilates	Anna		08:00	Riequilibrio posturale	Anna	
09:00	Reformer Pilates	Anna		09:00	Ben. Posturale	Trio Studio	Alle Anna
10:00	Mini Gruppo	Anna _Chiara Giovanni		10:00	Eutonic - Posturale	Trio Studio	Chiara Anna
11:00	Mini Gruppo	Anna _Chiara Giovanni		11:00	Ginnastica Musica	Gaia	
12:10	Duetto SINTESI	Giovanni		13:00	Circuito LONGEVITY	Giovanni	
				14:00	Duetto SINTESI	Giovanni	
16:00	Mini gruppo	Anna					
17:00	Circuito LONGEVITY	Anna _ Chiara		17:00	Ginnastica Posturale	Alle	
18:00	Circuito LONGEVITY	Chiara _ Giovanni		18:00	CARDIO _ PILATES	Anna _Alle	
19:00	Reformer Pilates	Duetto SINTESI	Giovanni Vince	19:15	Metabolica	Alle	
20:00	Reformer Pilates	Giovanni					
VENERDÌ				SABATO			
CORSO		INSEGNANTE		CORSO		INSEGNANTE	
07:45	Reformer Pilates	Anna					
09:00	Reformer Pilates	Trio Studio	Giovanni Anna			Rotazione	
10:00	A.M.A.	Chiara_ Giovanni		09:30	Circuito LONGEVITY "OPEN"	Vincenzo Chiara Giovanni	
11:00	Circuito LONGEVITY	Chiara_ Giovanni		11:30			
17:00	Reformer Pilates	Chiara					
18:00	Rolling Armonia Matwork Pilates	A rotazione Anna _ Chiara					
19:15	Pilates & Tone	Vincenzo_ Chiara					

PER ISCRIVERSI ACCEDERE AL SITO www.eutonja059.it /area riservata e registrati su Logfit e ottieni la tua lezione GRATUITA !!!!