

¿QUÉ ES LA ARTRITIS PSORIASICA?

La artritis psoriásica es una **enfermedad inflamatoria crónica** que causa dolor en **articulaciones y tendones**, pero también puede afectar órganos (principalmente arterias, corazón y pulmón). Ocurre en personas con **psoriasis**, que es una enfermedad de la piel.

Es una enfermedad **autoinmune**, es decir que las células del sistema inmunitario atacan a nuestro propio organismo.

Si la inflamación se mantiene a lo largo del tiempo puede conducir al daño articular y a la invalidez progresiva.

¿ES DIFERENTE DE LA ARTRITIS REUMATOIDE?

La artritis psoriásica puede ser similar a la artritis reumatoide en los síntomas, pero difieren, por lo general, en el tipo de articulaciones afectadas. La artritis psoriásica compromete con mayor frecuencia grandes articulaciones (rodillas, tobillos) por lo general de un solo lado, a diferencia de la artritis reumatoide que tiene predilección por las pequeñas articulaciones (manos, muñecas y pies). La artritis psoriásica, también afecta la columna (generando dolor nocturno), tendones de Aquiles o talones. Estas no son afectadas en la artritis reumatoide.

La diferencia principal consta en el hecho que los pacientes con artritis psoriásica tienen **psoriasis cutánea** o un familiar con psoriasis. Otro elemento que es característico de la artritis psoriásica es que el factor reumatoide es negativo.

¿QUE ES LA PSORIASIS?

La psoriasis es una enfermedad de la piel que se caracteriza por la presencia de salpullido rojo y reseco en la piel, en forma de escamas y causa comezón. Este salpullido o erupción cutánea es más común en los codos, en las rodillas y en el cuero cabelludo. La psoriasis puede originar cambios en las uñas de los dedos de las manos y de los pies como pequeñas depresiones, aumento del grosor e irregularidades.

La psoriasis **NO ES UNA ENFERMEDAD INFECTIVA O CONTAGIOSA**. No es necesaria ninguna medida para evitar transmisión en relación a cercanía y contacto con pacientes que tienen psoriasis.



¿PORQUÉ DESARROLLÉ ESTA ENFERMEDAD?

La causa no es del todo conocida. Se reconoce una predisposición familiar a desarrollar enfermedades autoinmunes, pero se requiere un estímulo externo (infecciones, traumas repetidos, agentes contaminantes) para que la enfermedad se desarrolle.

¿QUÉ SINTOMAS PRODUCE LA ARTRITIS PSORIASICA?

La artritis produce **dolor, hinchazón, enrojecimiento, aumento de la temperatura y**

rigidez por las mañanas en las articulaciones afectadas. Las que más frecuentemente se inflaman son muñecas, codos, rodillas y tobillos.

Es característica la inflamación **“en forma de salchicha”** de algún dedo de mano o pie.

Como ya se mencionó, la artritis psoriásica puede generar dolor y rigidez en la columna que se presenta por las noches y mejora con el movimiento.

“Si usted presenta dolor continuo presente por las noches y rigidez en alguna articulación por las mañanas acuda con su Reumatólogo”.



¿ADEMÁS DE LAS ARTICULACIONES QUE ORGANOS PUEDEN AFECTARSE?

Además de la piel, la artritis psoriásica puede asociarse a otras manifestaciones. Entre las más frecuentes se señalan:

- **Ojo:** sensación de ojo seco, **uveítis**, (que se presenta con ojo rojo).
- **Intestino:** dolor abdominal o enfermedades autoinmunes como **enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa**, que se manifiestan con diarrea continua y sangrado.

- **Corazón:** aumenta el riesgo de desarrollar infartos, algunas arritmias y palpitaciones.

¿QUE EXAMENES ME SIRVEN?

Ante la sospecha, su Reumatólogo le pedirá exámenes de sangre (VSG, PCR, factor reumatoide, ácido úrico y otros), exámenes de imagen (radiografías, resonancia magnética o ultrasonido articular). El **ultrasonido** es un examen simple que permite detectar inflamación, cuantificar el daño y predecir la evolución de la enfermedad. Es uno de los exámenes clave para el diagnóstico temprano y seguimiento de la artritis psoriásica.

¿COMO SE TRATA LA ARTRITIS PSORIASICA?

La artritis psoriásica por ser una enfermedad autoinmune no tiene una cura definitiva, pero se puede controlar y garantizar una calidad de vida adecuada.

El factor clave es acudir con el Reumatólogo apenas inicien los síntomas. El diagnóstico temprano (dentro los primeros 6 meses de síntomas) evita tratamientos agresivos, la progresión de la enfermedad y la discapacidad.

Su médico debe combinar el tratamiento con cortisonicos y/o antiinflamatorios y medicamentos que actúen en el sistema inmunológico (inmunosupresores).

Es importante apegarse al tratamiento, adaptarse a la enfermedad y que los cambios del mismo sean acordados con el Reumatólogo. Suspender espontáneamente un tratamiento puede favorecer a una reactivación de la enfermedad y complicar la acción de los nuevos medicamentos.

¿PUEDO HACER EJERCICIO FISICO?

No es aconsejable realizar ejercicios o rehabilitación mientras las articulaciones estén hinchadas o inflamadas debido a que puede empeorar el cuadro doloroso. Por el contrario, una vez que se redujo el dolor, la rigidez y la hinchazón es adecuado realizar ejercicio o rehabilitación que tiene la tarea de recuperar la función, mejorar el movimiento y estimular la fuerza; lo cual evita las deformaciones y la discapacidad.

¿TERMINARÉ EN SILLA DE RUEDAS?

En la actualidad existen numerosos instrumentos que permiten un diagnóstico temprano. Por ello, a diferencia de años atrás, si se instaura un buen manejo es muy difícil que se llegue a esta condición. Cabe recalcar que el tratamiento no solo se basa en medicamentos. El paciente juega un papel preponderante en el curso de la enfermedad. El conocer la enfermedad, saber convivir con ella, ser disciplinado con el tratamiento y mantener contacto con su Reumatólogo son clave para aspirar a conducir una **vida normal**.



📍 Calle Pedro Santacilia 279, 03530 Col. Villa de Cortes,
Del. Benito Juárez CDMX

Facebook: [Excelenciaenreumatologia](#) Instagram: [reumatologia_mx](#)

📞 55 7676 1661 📞 55 8135 5756

🌐 <https://excelenciaenreumatologia.com/>

✉️ reumatologiaexcelencia.citas@gmail.com



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

ARTRITIS PSORIASICA



C.E.R.M.

Centro de Excelencia en Enfermedades
Reumáticas y Musculoesqueléticas

¡Cree en ti y todo será posible!