



Deutscher Iaido Bund e.V.

ドイツ居合道連盟

Die richtige Klingenlänge

Beim Erwerb eines *laido* steht jeder Praktizierende vor der Herausforderung, die optimale Klingenlänge zu finden, da diese einen entscheidenden Einfluss auf die langfristige Übungspraxis hat.

Es gibt ein paar Anhaltspunkte um die „richtige“ Klingenlänge zu bestimmen:

- Als aller erstes sollte man seinen Sensei/Übungsleiter fragen.
- Wenn vor dem Kauf die Möglichkeit besteht, das Schwert in die Hand zu nehmen, dann wird das Schwert seitlich locker am Griff bei gestrecktem Arm gehalten. Sollte die Spitze nun exakt über dem Boden schweben und das Schwert sich frei hin und her bewegen lassen, ohne den Boden zu berühren, ist die Länge ok.
- Eine andere Möglichkeit zur Ermittlung der persönlichen Klingenlänge besteht darin, verschiedene Schwerter auszuprobieren. Auf Lehrgängen oder im eigenen *dōjō* besteht oft die Möglichkeit, andere *laidoka* zu fragen, ob sie bereit sind, ihr Schwert zur Verfügung zu stellen und können gegebenenfalls Ratschläge zur richtigen Länge zu geben.
- Weitere Möglichkeit ist die Bestimmung nach der Körpergröße, die eigentlich immer eine gute Grundlage für eine weitere Bestimmung der Klingenlänge ist.

Schwertlängen werden meist in *shaku* angegeben:

1 *shaku* = 10 *sun* = 100 *bu* = 30,226 cm

1 *sun* = 10 *bu* = 3,0226 cm

1 *bu* = 0,30226 cm

Folgende Werte gelten in etwa für die Klingenlänge im Verhältnis zur Körpergröße:

Körpergröße	Klingenlänge
150 ~ 155	2,2 ~ 2,25
160 ~ 165	2,3 ~ 2,35
170 ~ 175	2,4 ~ 2,45
180 ~ 185	2,5 ~ 2,55
190 ~	2,6 ~ 2,7

Es ist jedoch zu beachten, dass individuelle Präferenzen der jeweiligen Schule und/oder des Einzelnen die Klingenlänge variieren lassen können.