

25 Jahre

laido im AMTV Hamburg e.V.



Unsere Vereine  
im Norden

# Training mit Freunden

## Nihon Kendo Kata & ZNKR Iaido

- Wann:** Samstag, 11. Juli 2026, 11:00 – 16:00 Uhr
- Wo:** Sporthalle des AMTV Hamburg e.V.  
Nienhagener Straße 154, 22147 Hamburg
- Leitung:** Angela von der Geest, Iaido 7. Dan renshi  
Angela Neumeister, Kendo 5. Dan (angefragt)  
Kenji Nakashima, Kendo 4. Dan
- Wer:** Alle interessierten Iaidoka – auch Anfänger!
- Was:** Nihon Kendo Kata (Langschwert, ggf. Kurzschwert)  
ZNKR Iaido (bei Bedarf Prüfungstraining)
- Wie viel:** Kostenfrei für alle Begeisterten
- Haftung:** Ausgeschlossen.  
Das Üben mit scharfen Schwertern (Shinken) ist nicht erlaubt.
- Anmeldung:** Bis zum 04.07.2026 über:  
[mail@iaido-in-hamburg.de](mailto:mail@iaido-in-hamburg.de)

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen Euch eine gute  
Anreise!