

Kontakt

📍 Poststraße 13, 01705 Freital

☎ 0351 6441539

@ nachbarschaftshilfe@regenbogen-freital.de

🌐 www.nachbarschaftshilfe-freital.de

Beratungszeiten:

Dienstag 13:30 – 17:30 Uhr

Donnerstag 09:00 – 13:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Bei weiteren Anliegen:

memo@regenbogen-freital.de

hier gehts zur
Homepage



Weitere Anlaufstellen:

🌐 www.landratsamt-pirna.de/vernetzte-pflegeberatung.html

🌐 www.pflegenetz.sachsen.de/fachservicestelle-alltagsbegleitung-und-nachbarschaftshilfe.html



**Kontaktstelle
Nachbarschaftshilfe**

KONTAKTSTELLE NACHBARSCHAFTSHILFE

Für Freital und Umgebung



Nachbarschaftshelfer sind ...

... private Personen, welche stundenweise Menschen jeden Alters mit Pflegegrad unterstützen. Dabei handeln sie stets selbstorganisiert.



Vorraussetzungen

- Volljährigkeit
- Teilnahme am kostenfreien **Grundkurs für Nachbarschaftshelfer** (Seminar über 5 x 90 Minuten)
- es darf kein Verwandtschaftsverhältnis bestehen
- Haftpflichtversicherung

Gut zu Wissen

- bis zu 10 Euro pro Stunde
- monatlicher Einsatz maximal 40h
- aller 3 Jahre Teilnahme an einem **Aufbaukurs** (2 x 90 Minuten)



"Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen."

Aristoteles



Designed by Freepik

Mögliche Aufgaben

- gemeinsame Spaziergänge
- Hilfe im Haushalt
- Erledigung von Einkäufen
- Begleitung von Arztbesuchen
- Lesestunde
- Brettspiele u. Gespräche
- Begleitung zu Veranstaltungen



Wir unterstützen Sie durch...

- **Kurse für die Nachbarschaftshilfe** (in Kooperation mit Johanniter Unfallhilfe e. V.)

Anmeldung unter:

- Bildungszentrum Dresden - Johanniter
- Betreuungs- und Pflegekurse
- Nachbarschaftshelfer

oder über:

- www.nachbarschaftshilfe-freital.de

- Vermittlung zwischen Helfenden und Hilfesuchenden
- Austauschmöglichkeiten
- Fachvorträge
- Beratung



Designed by Freepik