

## TAMPONI

**TAMPONE VAGINALE:** la paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti l'esame, non deve essere in terapia antibiotica e/o antimicotica da una settimana, non essere in periodo mestruale, non deve aver eseguito lavande o applicato ovuli o creme vaginali da 5 giorni. Esame da eseguire su appuntamento.

**TAMPONE ENDOCERVICALE:** la paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti l'esame, non deve essere in terapia antibiotica e/o antimicotica da una settimana (per le ricerche di Chlamydia e Mycoplasmi la terapia antibiotica deve essere sospesa da 15 giorni), non essere in periodo mestruale, non deve aver eseguito lavande o applicato ovuli o creme vaginali da 5 giorni. Esame da eseguire su appuntamento.

**TAMPONE URETRALE:** il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti l'esame, non deve essere in terapia antibiotica e/o antimicotica da una settimana (per le ricerche di Chlamydia e Mycoplasmi la terapia antibiotica deve essere sospesa da 15 giorni), non deve urinare nelle ultime tre ore. Esame da eseguire su appuntamento.

**TAMPONE FARINGEO:** l'utente deve essere a digiuno (cibo e bevande) da due ore e non deve aver eseguito operazioni di igiene orale. Inoltre, non deve aver assunto antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da 7 giorni e non deve usare terapie locali da 5 giorni.

**TAMPONE NASALE:** l'utente non deve assumere antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da almeno 7 giorni e non deve aver inalato spray o gocce di alcun tipo da 5 giorni. Evitare di usare detergenti per lavare il viso.

**TAMPONE OCULARE:** il soggetto non deve assumere antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da almeno 7 giorni e non deve aver utilizzato gocce e colliri di alcun tipo da 5 giorni. Evitare di usare detergenti per lavare il viso. Esame da eseguire su appuntamento.

**TAMPONE AURICOLARE:** l'utente non deve assumere antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da almeno 7 giorni né aver fatto uso di gocce endoauricolari almeno da 5 giorni. Esame da eseguire su appuntamento.

**TAMPONE PERIANALE:** l'utente non deve assumere antibiotici e/o antimicotici per via sistemica da almeno 7 giorni e non aver lavato la zona perianale dalla sera prima. Esame da eseguire su appuntamento.

## ALTRO

**CITOLOGICO ESPETTORATO:** L'espettorato deve essere raccolto in un vasetto dedicato, fornito dal Punto prelievi, contenente una soluzione conservante. La mattina a digiuno sciacquare accuratamente il cavo orale con gargarismi effettuati con acqua. Eseguire una espettorazione profonda, per evitare la raccolta di saliva. Raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore fornito dal Punto prelievi. Conservare il contenitore chiuso, a temperatura ambiente (15- 25 ° C) lontano da fonti di calore.

**SPERMOCOLTURA:** Il paziente deve astenersi dai rapporti sessuali nei 2 giorni precedenti l'esame; aver cessato l'eventuale terapia antibiotica o antimicotica da almeno una settimana (per le ricerche di Chlamydia e Mycoplasmi la terapia antibiotica deve essere sospesa da 15 giorni); il prelievo deve essere preceduto da un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani; la raccolta del seme deve avvenire direttamente in un contenitore sterile, fornito dal Punto prelievi o acquistato in farmacia. Il contenitore va consegnato entro un'ora dalla raccolta del campione.

**SPERMIOGRAMMA - ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE:** il periodo di astinenza sessuale (mancanza di eiaculazione) del soggetto deve essere di 3-5 giorni dal momento della raccolta. Se il soggetto pensa (o sa già) di avere difficoltà di raccolta nella toilette dell'Ambulatorio Polispecialistico, è possibile la raccolta a casa ma dovrà:

- munirsi di un idoneo contenitore sterile fornito dal Laboratorio o acquistato in farmacia;
- raccogliere l'intero eiaculato;
- consegnarlo al massimo entro un'ora dalla raccolta, trasportando il contenitore ben chiuso e sotto i vestiti a contatto con la pelle.

L'indagine deve essere eseguita a distanza di almeno tre mesi da un'eventuale iperpiressia con temperatura maggiore di 38°C. Esame da eseguire su prenotazione.