

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ALLA RACCOLTA DELLE URINE

Lavare accuratamente i genitali esterni e raccogliere un campione delle prime urine del mattino dopo un riposo notturno di almeno otto ore. Se il paziente ha urinato durante la notte, le urine raccolte il mattino devono essere rimaste in vescica per un minimo di quattro ore. Usare contenitori monouso reperibili in farmacia o contenitori forniti dal Punto prelievi. Nelle donne si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale. È indispensabile ricordare al paziente di chiudere ermeticamente il contenitore urine. Non mettere scotch o altro nastro adesivo intorno al tappo della provetta.

- **URINOCULTURA:** il paziente deve raccogliere le urine del mitto intermedio. L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile a bocca larga. È consigliabile effettuare l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con questo procedimento:
 1. lavare accuratamente gli organi genitali esterni;
 2. scartare il primo getto di urina che serve a pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie;
 3. raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo con le mani nelle parti interne;
 4. scartare l'ultimo getto di urina;
 5. trasferire le urine nell'apposita provetta tappo Oliva fornita dal Punto prelievi.
 6. Poiché antibiotici e/o antimicotici possono interferire sull'esito dell'esame, il paziente non deve essere in terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana.
- **URINE 24 ORE:** raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:
 1. eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
 2. raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
 3. il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
 4. al termine della raccolta portare il contenitore contenente tutte le urine raccolte al Punto Prelievi;
 5. Non portare aliquote in provette o vasetti perché non verranno accettate. Usare contenitori monouso reperibili in farmacia o contenitori forniti dal Punto prelievi, che consegnerà anche eventuali conservanti per l'esecuzione di particolari esami.

N.B. Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta.
- **CITOLOGICO URINARIO:** Il paziente deve usare vasetti con tappo celeste, forniti dal Punto prelievi, contenenti una soluzione conservante. Modalità di raccolta:
 1. lavare accuratamente i genitali;
 2. eliminare la prima urina del mattino;
 3. bere circa un litro d'acqua;
 4. dopo aver bevuto tutto il litro di acqua urinare in un contenitore di plastica e travasarla nel contenitore fornito dal Laboratorio. Se l'esame deve essere effettuato su tre campioni, ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi e conservare i contenitori chiusi a temperatura ambiente (15-25°C) lontano da fonti di calore.
- **ESAMI DI TOSSICOLOGIA URINE DI FINE TURNO:** per svolgere questi esami vanno raccolte le urine alla fine del turno lavorativo in provette fornite direttamente dal Punto prelievi o acquistate in farmacia. Le provette devono essere conservate in frigorifero o comunque in un luogo fresco fino alla consegna. È opportuno che la raccolta venga eseguita negli ultimi giorni della settimana lavorativa