

## **SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT**

### INDICAZIONI PER GLI ATLETI CHE ACCEDONO ALLA VISITA PER L'IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA

E' necessario presentarsi con 20 minuti di anticipo rispetto all'orario dell'appuntamento.

Alla visita per l'idoneità alla pratica sportiva gli atleti minorenni devono essere accompagnati da un genitore/rappresentante legale o da persona delegata, che possa rispondere delle condizioni di salute dell'atleta e dei familiari.

Il certificato di idoneità sportiva agonistica riporta le discipline per cui è stato richiesto, per tale motivo si richiede di segnalare tutte le discipline prima della visita.

#### INDICAZIONI PER LA VISITA

Il giorno della visita portare con sé:

- un documento di identificazione in corso di validità e la tessera sanitaria
- documentazione clinica relativa ad eventuali patologie sofferte (cardiologiche, diabete...);
- indossare correzioni visive se previste (possibilmente occhiali), poiché la prova del visus viene eseguita con e senza correzione
- indossare abiti comodi e calzature sportive che consentano un'attività fisica confortevole;
- un campione di urine raccolte al mattino a digiuno in contenitore apposito con nominativo (non saranno accettati campioni in contenitori non idonei)
- Richiesta di visita della Società Sportiva di appartenenza (se in possesso)
- Precedente certificato di idoneità (se in possesso)

MODULISTICA NECESSARIA scaricabile dal sito [www.imagomed.it](http://www.imagomed.it):

**• Questionario anamnestico per idoneità allo sport, compilato in ogni sua parte e firmato dall'atleta o suo genitore/rappresentante legale in caso di minorenne. Si raccomanda di porre la massima attenzione nel rispondere alle domande e di confrontarsi con il medico rispetto ad eventuali dubbi;**

- Consenso informato alla prova da sforzo, previsto per gli atleti agonisti, compilato in ogni sua parte e firmato dall'atleta o da genitore/rappresentante legale in caso di minorenne;
- In presenza di un solo genitore ad accompagnare l'atleta, è necessario portare il modulo di delega compilato dal genitore assente, unitamente alla copia del suo documento di riconoscimento.

Ricordiamo che in caso di giudizio di non idoneità, l'informazione sarà trasmessa alla Direzione Centrale Salute FVG e alla società sportiva di appartenenza (se possibile), come da indicazioni normative.