

Menu de la semaine 36

Lundi 31 août 2026

Carottes GRTA râpées

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse)

Sauce moutarde

Cornettes

Haricots verts

Poire

V Mardi 1 septembre 2026

Salade verte GRTA

Couscous de légumes et pois chiche aux épices

Boulgour au bouillon

Compote de pomme

V Jeudi 3 septembre 2026

Menu GRTA

Salade batavia GRTA

Quiche GRTA au fromage

Yogourt GRTA à l'abricot

Vendredi 4 septembre 2026

Salade de concombres

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce à l'aneth

Riz blanc

Brocolis

Nectarine

Pains : Pain au maïs, pain mi-blanc GRTA, pain paysan GRTA, pain pavé bio GRTA (Suisse)

V Alternative végétarienne

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Récapitulatif des allergènes — Semaine 36

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 31 août														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•			•					•
Dessert														
Mardi 1 septembre (jour végétarien)														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)									
Dessert														
Jeudi 3 septembre (jour végétarien)														
Entrée														
Plat principal					• (blé)	•				•				
Dessert						•								
Vendredi 4 septembre														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•					•			•
Dessert														
Pain					• (blé, orge, seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce French									•	•				
Sauce Italienne									•					
Sauce Balsamique									•					•
Sauce Maison									•	•				

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Menu de la semaine 37

Lundi 7 septembre 2026

Salade de maïs

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron

Fusilli

Carottes GRTA persillées

Kiri (fromage)

V Mardi 8 septembre 2026

Salade batavia

Omelette, sauce tomate

Blé pilaf

Haricots verts

Tarte aux pruneaux (France)

Jeudi 10 septembre 2026

Jour férié — Jeûne Genevois

Vendredi 11 septembre 2026

Carottes GRTA râpées

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce au paprika

Riz blanc

Gratin de chou-fleur

Yogourt aux fraises

Pains : Pain mi-blanc GRTA, pain paysan GRTA, pain pavé bio GRTA (Suisse)

V Alternative végétarienne

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Récapitulatif des allergènes — Semaine 37

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 7 septembre														
Entrée														
Plat principal					• (blé)						•			
Dessert						•								
Mardi 8 septembre (jour végétarien)														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)					•				
Dessert					• (blé)	•				•				
Jeudi 10 septembre — Jour férié (Jeûne Genevois)														
Vendredi 11 septembre														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•								
Dessert						•								
Pain					• (blé, orge, seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce French									•	•				
Sauce Italienne									•					
Sauce Balsamique									•					•
Sauce Maison									•	•				

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Menu de la semaine 38

V Lundi 14 septembre 2026

Houmous Libanais

Nuggets végétariens, sauce maison

Cornettes

Courgettes sautées

Nectarine

Mardi 15 septembre 2026

Salade verte GRTA

Sauté de porc (Suisse), jus à la sauge

Flageolets verts aux oignons

Carottes rondelles GRTA

Yogourt aux framboises

Jeudi 17 septembre 2026

Semaine du goût : Les produits laitiers

Salade verte GRTA

Pizza au fromage

Fromage blanc aux fruits rouges

Vendredi 18 septembre 2026

Salade de tomates et mozzarella au basilic

Pavé de colin bordelaise (MSC Pacifique Nord)

Riz basmati

Gratin d'épinards

Pomme

Pains : Pain paysan GRTA, pain pavé bio GRTA, pain mi-blanc GRTA (Suisse)

V Alternative végétarienne

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Récapitulatif des allergènes — Semaine 38

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 14 septembre (jour végétarien)														
Entrée														•
Plat principal					• (blé, soja)				•	•				•
Dessert														
Mardi 15 septembre														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)									
Dessert						•								
Jeudi 17 septembre — Semaine du goût : produits laitiers														
Entrée														
Plat principal					• (blé)	•								
Dessert						•								
Vendredi 18 septembre														
Entrée						•								
Plat principal					• (blé)						•			
Dessert														
Pain					• (blé, orge, seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce French									•	•				
Sauce Italienne									•					
Sauce Balsamique									•					•
Sauce Maison									•	•				

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Menu de la semaine 39

V Lundi 21 septembre 2026

Semaine du goût : Les produits laitiers

Salade de concombres, sauce yogourt à l'aneth

Tortellini ricotta épinards, sauce tomate à l'origan crémée
Fromage râpé

Tarte au flan (France)

Mardi 22 septembre 2026

Salade verte GRTA

Dos de colin (MSC Pacifique Nord), sauce citron
Pommes grenailles au four
Aubergines, tomates au grana padano

Yogourt aux fraises

V Jeudi 24 septembre 2026

Tarama de carottes

Falafel, sauce fromage blanc au citron
Boulgour au bouillon
Légumes rôtis aux épices

Prune

Vendredi 25 septembre 2026

Salade batavia

Mac n' cheese au jambon de dinde (Suisse)
Haricots verts

Yogourt au miel

Pains : Pain pavé bio GRTA, pain au maïs, pain mi-blanc GRTA, pain paysan GRTA (Suisse)

V Alternative végétarienne

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Récapitulatif des allergènes — Semaine 39

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 21 septembre — Semaine du goût : produits laitiers (jour végétarien)														
Entrée						•								•
Plat principal		•			• (blé)	•				•				
Dessert					• (blé)	•				•				
Mardi 22 septembre														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•				•	•			•
Dessert						•								
Jeudi 24 septembre (jour végétarien)														
Entrée		•			• (blé)	•								
Plat principal		•			• (blé)	•								•
Dessert														
Vendredi 25 septembre														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•				•				
Dessert						•								
Pain					• (blé, orge, seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce French									•	•				
Sauce Italienne									•					
Sauce Balsamique									•					•
Sauce Maison									•	•				

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.