Montessori Little Birds

kidelis

Menu de la semaine 45

Lundi 2 novembre

Salade de betterave GRTA
Omelette
Sauce tandoori
Riz basmati
Carottes rondelles GRTA
Poire

Mardi 3 novembre

Salade verte GRTA
Pavé de colin bordelaise (Pacifique nord)
Ebly tomaté
Haricots verts persillés
Yogourt nature

V Jeudi 5 novembre

Potage de légumes GRTA
Pommes de terre GRTA gratinées à la raclette
Courge GRTA rôtie
Pomme GRTA

Vendredi 6 novembre

Salade verte GRTA
Escalope milanaise (France)
Sauce tomate
Penne
Brocolis
Tarte pomme-cassis

Pain : Pain ciabatta maïs, pain mi-blanc GRTA, pain pavé GRTA BIO, pain paysan GRTA

V Menu végétarien

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Montessori Little Birds

kidelis

Menu de la semaine 46

Lundi 9 novembre

Carottes GRTA râpées
Sauté de porc (Suisse)
Jus de viande à la sauge
Spätzli
Chou-fleur persillé
Éclair au chocolat

V Mardi 10 novembre

Salade verte GRTA
Fusilli
Sauce napolitaine
Fromage râpé
Compote pomme-poire

Jeudi 12 novembre

Salade batavia GRTA
Queues de crevettes (Vietnam)
Sauce coco-curry
Riz parfumé
Carottes rondelles GRTA
Salade d'ananas

V Vendredi 13 novembre

Salade de concombres
Nuggets végétariens au four
Sauce yogourt
Boulgour au bouillon
Fondue de poireaux GRTA
Yogourt aux fraises

Pain : Pain paysan GRTA, pain pavé GRTA BIO, pain ciabatta maïs, pain mi-blanc GRTA

V Menu végétarien

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Montessori Little Birds

kidelis

Menu de la semaine 47

Lundi 16 novembre

Salade de maïs
Émincé de cuisse de poulet (France)
Jus crémé
Penne intégrales
Rosettes de romanesco
Pomme GRTA

V Mardi 17 novembre

Salade verte GRTA
Raviolini ratatouille
Sauce tomate
Grana Padano râpé
Compote pomme-marron

V Jeudi 19 novembre

Velouté de courge GRTA au lait de coco
Rouleaux de printemps aux légumes
Sauce aigre-douce
Riz cantonais
Mousse au chocolat

Vendredi 20 novembre

Salade verte GRTA
Filet de saumon (Norvège)
Quartier de citron
Pommes grenailles au four
Gratin d'épinards
Yogourt à l'abricot

Pain : Pain pavé GRTA BIO, pain paysan GRTA, pain mi-blanc GRTA, pain BIS noir GRTA

V Menu végétarien

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Montessori Little Birds

kidelis

Menu de la semaine 48

V Lundi 23 novembre

Œuf dur
Nouilles sautées à l'huile de sésame
Julienne de légumes et edamame au soja
Yogourt nature

Mardi 24 novembre

Salade verte GRTA
Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique nord et sud)
Sauce tartare allégée
Pommes grenailles au four
Haricots verts
Beignet aux pommes

Jeudi 26 novembre

Potage de légumes GRTA
Chili con carne de bœuf (Suisse)
Riz blanc
Banane

V Vendredi 27 novembre

Salade verte GRTA
Ragoût de pois chiches
Sauce champignons
Polenta crémeuse au fromage
Carottes Vichy GRTA
Orange

Pain : Pain paysan GRTA, pain mi-blanc GRTA, pain pavé GRTA BIO, pain ciabatta maïs

V Menu végétarien

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.