

Menus Ecoles Fourchette Verte semaine 34 du lundi 17 au vendredi 21 août 2026



 **Lundi**

Mardi

 **Jeudi**

Vendredi

Salade de maïs et concombre

Salade verte GRTA

Carottes GRTA râpées

Salade batavia GRTA

Spaghetti, sauce napolitaine
(blé, céleri, œuf)

Steak haché de bœuf (Suisse),
sauce ketchup
(blé, froment)

Ragoût de pois chiches, sauce curry
(céleri, blé, lait/lactose, moutarde)

Queues de crevettes (ASC Vietnam),
sauce basilic-citronnelle
(crustacés, blé, céleri, poisson)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Spätzli
(blé, œuf)

Riz parfumé

Nouilles sautées à l'huile de sésame
(blé, sésame)

Gratin d'épinards
(blé, céleri, lait/lactose)

Haricots plats

Julienne de légumes sauce soja
(blé, soja)

Eclair au chocolat
(France)
(blé, lait/lactose, œuf, soja)

Nectarine

Yogourt aux fraises
(lait/lactose)

Melon

Pain pavé GRTA BIO (Suisse)
(blé)

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles Fourchette Verte semaine 35 du lundi 24 au vendredi 28 août 2026



 Lundi	Mardi	 Jeudi	 Vendredi
Salade de betterave Omelette, jus au romarin <i>(blé, céleri, œuf)</i> Cornettes <i>(blé)</i> Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Carottes GRTA sautées Fromage blanc au sucre <i>(lait/lactose)</i>	Salade batavia GRTA Anneaux de calamars à la romaine <i>(MSC Pacifique Nord-Est)</i> <i>(blé, mollusque, œuf)</i> Sauce tartare <i>(moutarde, œuf, lait/lactose, sulfites)</i> Blé pilaf <i>(blé, céleri)</i> Brocolis Salade de pastèque	Salade coleslaw <i>(céleri, moutarde, œuf, lait/lactose, sulfites)</i> Cheeseburger de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison <i>(blé, orge, froment, œuf, moutarde, sulfites, lait/lactose)</i> <i>(tomate, oignons)</i> Pommes de terre country <i>(blé, céleri)</i> Pêche	Salade verte et œuf dur <i>(œuf)</i> Spaghetti, sauce pesto <i>(blé, céleri, noix de cajou, œuf, lait/lactose)</i> Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Ratatouille <i>(blé, céleri)</i> Yogourt à la myrtille <i>(lait/lactose)</i>
Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Bun's sans sésame <i>(Suisse)</i> blé, orge	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

