

# P E R S B E R I C H T

## **Nieuw boek:**

### **‘Retourtje besef’**

*Zoom in op prikkelverwerking en word sterker door coaching met beelden.*

*Catrien Aarnoudse en Marjo Dorrestijn breken een lans voor mensen met hersenschade.*

*Door een niet goed werkend prikkelfilter gedragen zij zich soms op een manier die wij niet begrijpen. Hoogste tijd voor meer besef en daarmee: meer begrip!*

Rijen en Waalwijk, juni 2021

## **RETOURTJE BESEF**

We staan er nauwelijks bij stil, maar iedere dag komen er miljoenen prikkels op ons af. Ze beïnvloeden ons gedrag. Gezonde hersenen filteren alle prikkels. Bij mensen met aangeboren en niet-aangeboren hersenletsel werkt het prikkelfilter niet goed. De gevolgen van zo’n verstoorde prikkelbalans kunnen ernstig zijn. Coaching met beelden maakt je meer bewust van de positieve invloed die jij kunt hebben op je omgang met de – vaak van jou afhankelijke – ander met hersenletsel.

Met ieder hun eigen specialisme bundelden Catrien Aarnoudse en Marjo Dorrestijn hun krachten en schreven hun boek ‘Retourtje besef’.

### **Waar begrip ontstaat...**

Hersenschade is een zware last die de ander niet alleen kan dragen.

Wanneer een beschadigd brein leidt tot gedrag dat je niet begrijpt, wordt het soms moeilijk om te helpen. Je wilt wel, maar hoe? Waar begrip ontstaat, zie je het oordeel verdwijnen, is de ervaring van Catrien en Marjo. Het bespreekbaar maken, begrip kweken en bewustwording creëren – dat alles lukt dankzij beeldopnamen. Zo verplaats je je in de belevingswereld van de ander en onderzoek je de onderliggende oorzaak van zijn of haar gedrag.

### **Prikkelfilter werkt niet**

Geluiden, licht, beweging; specifieke gebieden in je hersenen bepalen welke van de miljoenen prikkels ze doorlaten en welke niet. Je gezonde brein remt ze, filtert ze en geeft ze een plek. Maar wat als een beschadigd brein de prikkels niet juist verwerkt? In Nederland hebben ruim vier miljoen mensen een vorm van hersenletsel. Hun prikkelfilter werkt niet of onvoldoende. Wanneer bij iemand meer prikkels binnenkomen dan zijn brein kan verwerken, kan dat leiden tot onverwerkte emoties als angst of agressie. Naasten en verzorgenden ervaren dat vaak als onverklaarbaar probleemgedrag en vinden het moeilijk hanteerbaar.

### **Positieve invalshoek**

Marjo's expertise ligt op het gebied van prikkelverwerking. Zij laat de onstuimigheid zien van wat er gebeurt als prikkels niet op de juiste wijze in iemands hersenen worden verwerkt. Catriens aandachtsgebied betreft de kracht van het coachen met beeld. Zij wil laten zien hoe je reageert en hoe er op jou – als 'de belangrijke ander' - gereageerd wordt. Vanuit het verkregen inzicht in de manier waarop iemand prikkels verwerkt, volgt de

ontdekking: hoe sluit je goed aan in omgang, contact en communicatie, zonder dat je te veel van die ander verwacht. Door hun kennis en kunde te vervlechten creëren Marjo en Catrien hiermee een positieve invalshoek in de zorg.

### **Geen onwil, maar onmacht**

De lezer van 'Retourtje besef' leert zien dat het om 'technische' stoornissen in de informatieverwerking in de hersenen gaat. Als je snapt wat er gebeurt, dan besef je ook dat het gedrag van die ander niet voortkomt uit onwil, maar uit onmacht.

### **Behapbaar**

Het is alsof je als lezer aanschuift aan tafel met de twee. Stap voor stap geven ze uitleg en maken moeilijke materie behapbaar. Het toegankelijke boek geeft praktijkverhalen, overzichten en heldere tips. Het 'reisdoel' is bewustwording met als beloning een koffer vol inzichten. 'Leer vertrouwen op je sterke kanten en wil en durf te veranderen wat er beter kan in het contact met je naaste, die van jou afhankelijk is', zegt Catrien. 'Jij kunt kansen creëren', benadrukt Marjo. 'Doen!'

//////////

## *Retourtje besef*

ISBN : 9789464355475

Prijs € 21,95

Vanaf 2 juli verkrijgbaar bij alle boekwinkels

en rechtstreeks bij Marjo en Catrien

Natúúrljik zijn we bereid tot het geven van meer informatie, graag zelfs:

**Catrien Aarnoudse**

beeld- en teamcoach

telefoon 06 49291811

info@beeldcoachingplus.nl

www.beeldcoachingplus.nl

**Marjo Dorrestijn**

casemanager bijzondere zorgvragen

telefoon 06 14718253

info@marjodorrestijn.nl

www.marjodorrestijn.nl

Bijlagen:

Foto cover boek

Foto Marjo en Catrien

//////////

**Noot voor de redactie:**

Bij interesse bieden wij jullie met plezier een exemplaar van 'Retourtje besef' aan. Laat het ons even weten!

