

# ***WELKOM BIJ MHC DES***



**Welkom** bij de leukste, oudste en gezelligste hockeyvereniging in de Langstraat! Je mag je vanaf nu een DES'er noemen. We hopen dat je je snel thuis zult voelen. En dat gaat lukken! We doen het immers samen: **Door Eendracht Sterk**.

Hieronder lichten we in het kort de belangrijkste zaken toe, waarvan wij denken dat die goed zijn om te weten over onze vereniging.

### Algemene informatie en nieuws

Alle relevante informatie over de club, trainingen en wedstrijden kun je lezen in de DES App. Download hiervoor de DES App in de Apple- of Google Play-store (zoek op MHC DES) en log in met je lidnummer en wachtwoord. Deze inloggegevens ontvang je zodra de ledenadministratie je aanmelding heeft verwerkt. Uiteraard kun je de informatie ook terug vinden op [www.hockeydes.nl](http://www.hockeydes.nl).

### De Zes van DES

DES wil een sympathieke vereniging zijn, waarbij respect en sportiviteit belangrijke thema's zijn. Deze aspecten komen terug in de Zes van DES:

1. Respect komt altijd van twee kanten.
2. Beslissingen van scheidsrechters worden respectvol aanvaard.
3. Handje én rondje voor de tegenstander en scheidsrechter na de wedstrijd.
4. Coaches en trainers geven het goede voorbeeld.
5. Thuis en op bezoek laten we het veld en de kleedkamers netjes achter.
6. Supporters dragen bij aan een positieve sfeer (huppen!).

### (Sociale) veiligheid

DES wil voor iedereen een vereniging zijn, waar een ieder zich (sociaal) veilig voelt. We stimuleren dat je jezelf uitspreekt als je dat gevoel niet hebt. Het liefst rechtstreeks aan elkaar of anders via onze vertrouwenspersonen. Zij zijn bereikbaar via

### Hulp bij pijntjes en blessures

Tijdens de competitieweken is er een DES-Sport-Spreekuur in het clubhuis. Heb je pijntjes of een blessure en wil je dit laten beoordelen door een professionele fysiotherapeut, dan ben je zonder afspraak welkom. Kijk in de DES App of op de website op welk moment er een fysiotherapeut aanwezig is. Fysiocare Waalwijk faciliteert het DES-Sport-Spreekuur.

### Clubtenue

De clubkleuren van DES zijn oranje wit. De heren en jongens spelen in een oranje shirt, een witte roek en oranje sokken. De dames en meisjes spelen in een wit shirt, een oranje rokje en witte sokken. Alle kleding is exclusief verkrijgbaar in de DES webshop van PassaHockey (voorheen HockeyDirect): <https://www.passasports.nl/hockey/verenigingen-hockey/mhc-des>.

Vanaf het seizoen 2025-2026 speelt iedereen in een nieuw short met op de mouw het logo van WINI Kantoordesign. Het trainen of spelen in een short met de oude shirtsponsor is niet

toegestaan.

Speel je een uitwedstrijd en komen de kleuren van het tenue van de tegenstander te veel overéén met die van DES, dan spelen we in een zwart uittenu, ook verkrijgbaar in de DES webshop.

### Overige hockeyspullen

Naast een tenue heb je uiteraard een stick, hockeyschoenen, scheenbeschermers en een beetje nodig. Deze kun je ook aanschaffen bij PassaHockey, maar mag je uiteraard ook ergens anders kopen. Voor de zaalcompetitie heb je specifieke zaalschoenen, een zaalstick en een zaalhockeyhandschoen nodig.

Voor wat betreft het beetje organiseert DES jaarlijks "een bitjes hapdag" om tegen een aantrekkelijk tarief een afdruk te laten maken voor een op maat gemaakte gebitbeschermer. Informatie hierover verschijnt in de DES App op onze website.

### Trainingen

Alle teams trainen 2x per week. Zorg dat je minimaal 10 minuten voor aanvang van de training bij DES aanwezig bent. DES zorgt voor de trainers.

De trainingstijden stellen we 2x per jaar vast. Het definitieve veldtrainingsschema publiceren we in de DES App voorafgaand aan het herfst- en lenteseizoen. Het uitgangspunt is om de verschillen tussen beide schema's zo klein mogelijk te houden. Voor trainingen in de zaal volgt er aparte communicatie.

### Indelen in teams

De Commissie Teamindelingen en de Seniorencommissie delen elk nieuw seizoen de teams in. Bij de jeugd gebeurt dat op leeftijd en zoeken we een team waar jij het beste bij past. De richtlijnen voor het indelen zijn terug te vinden achter de inlog op de website.

### Wedstrijden

Het hockeyseizoen loopt van augustus tot en met juni. We spelen in de herfst en de lente op het veld. In de wintermaanden spelen we in de zaal.

Alle competitiewedstrijden van je team kun je terug vinden in DES App. De aanvangstijden zijn minimaal 1 week van te voren bekend, maar vaak ook eerder. Houd echter rekening met wijzigingen.

De organisatie rondom jeugdwedstrijden is in handen van de coaches, meestal 2 ouders die zich hiervoor aangemeld hebben.

### Organisatie van de club

DES is een vereniging die volledig draait op vrijwilligers. Samen moeten we het doen. Help daarom mee in een commissie, als coach of al trainer. Meld je aan bij een van de commissies of via [info@hockeydes.nl](mailto:info@hockeydes.nl). Geen hockeyervaring? Niet erg, we hebben genoeg te doen bijvoorbeeld in het clubhuis, het onderhoud van onze accommodatie, de (financiële) administratie of de organisatie van niet-hockey activiteiten. Stuur hiervoor na je aanmelding een e-mail naar [taakie@hockeydes.nl](mailto:taakie@hockeydes.nl). Van elke vrijwilliger vragen wij wel om

voor DES een VOG-verklaring (Verklaring Omtrent Gedrag) te overleggen. Voor vrijwilligers van DES is dit via de club kosteloos.

### Contributie

De Algemene Ledenvergadering stelt 1x per jaar de hoogte van de contributie vast. De bedragen zijn terug vinden op de website. De inning van de contributie vindt plaats in de weken na de ALV. De contributie kun je betalen via iDeal of in maximaal 3 termijnen via automatische incasso. We innen de contributie voor de zaal separaat, aansluitend aan de zaalcompetitie.

### Bardienst

Naast het betalen van contributie heb je als lid (ouder van een jeugdlid) de verplichting om een aantal keren per jaar bardiensten te draaien. Een bardienst duurt maximaal 2 uur per keer. De vaste barbezetting wijst je tijdens de bardienst de weg. Je krijgt periodiek een uitnodiging om je bardienst zelf in te plannen. Het is niet mogelijk om een bardienst terug te geven. Bardiensten zijn bij DES niet af te kopen.

Ouders van jeugdleden die in een commissie zitting nemen of een team coachen/trainen zijn vrijgesteld van bardiensten.

### Scheidsrechter

Elke lid vanaf 15 jaar is verplicht om een aantal keer per jaar wedstrijden te fluiten. DES zorgt voor de opleiding, zodat je je scheidsrechterskaart haalt. Je coach stemt binnen het team de fluitbeurten af. Je eerste wedstrijden zijn met de jongere leeftijdscategorieën O11 en O12. Een aantal dagen voor de wedstrijd, ontvang je ter herinnering nog een mail met daarin de benodigde gegevens. Het is niet mogelijk om een fluitbeurt terug te geven. Als je onverwacht niet kan, regel je zelf (in principe binnen in je eigen team) een vervanger.

### Spelleiders

In de leeftijdscategorieën van O7 t/m O10 zijn er geen scheidsrechters, maar spelbegeleiders. Deze spelbegeleiders zijn ouders van een team. De aanstelling van de spelleiders gebeurt in onderling overleg tussen coach en ouders. Elke wedstrijd heeft een spelbegeleider van zowel het thuis- als uit spelende team.

### Clubhuis

Het clubhuis is alleen in het weekend (in principe vanaf 8 uur) tijdens wedstrijddagen geopend. Je kan alleen met pin betalen. Contant betalen is niet mogelijk.

### Rookvrij en honden aangelijnd

DES is op zaterdag een rookvrije sportvereniging. Dit geldt zowel voor het clubhuis als langs de velden. Honden zijn welkom, maar dienen voortdurend aangelijnd te zijn.