

6 HUSKEREGLER FOR TRYGGE SAMTALER

JO SKUMLERE DET ER, DESTO VIKTIGERE Å SNAKKE OM

Barn får med seg bruddstykker av helheten, men mangler livserfaring og kognitiv kapasitet til å sette skremmende nyheter inn i en forståelig sammenheng. Dersom vi overlater barna til seg selv for å forstå atomvåpen, krig og katastrofer, risikerer vi at de blir unødig engstelige og redde.

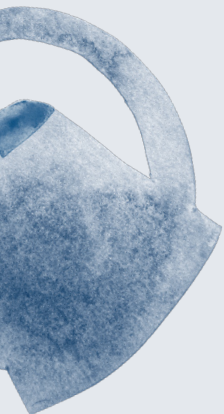
SJEKK UT HVA BARNA HAR FÅTT MED SEG

Vær proaktiv og ikke vent på at barna skal komme og spørre. Finn ut hva de lurar på, og innled en dialog. Det er da du kan gi ryddehjelp ved å korrigere, moderere og supplere forståelsen slik at den blir begripelig, håndterbar og mindre skremmende.

JO YNGRE BARNA ER, DESTO VIKTIGERE ER TRYGGHET

I trygghetsskapende læringssamtaler er det hele tiden en balanse mellom trygghet og faktakunnskap. De yngste barna trenger mer trygghet. De eldre barna, fra 8-9 år, trenger mer faktakunnskap. Men også her er tryggheten et premiss for å ta inn kunnskap om skumle og skremmende tema.





OPPLEVELSE AV TRYGGHET

Tryggheten formidles både gjennom samtalen og den rolige voksne som inviterer til samtale. Inviter barna til deltakelse gjennom spørsmål. La barna ta del i tryggheten som ligger i relasjonen og i den gode atmosfæren. Forklar at de voksne passer på, og at barna ikke trenger å være redde.

Å SKAPE ROM FOR HANDLINGSMULIGHETER

Utforsk temaet sammen og finn frem til ulike handlingsalternativer. Å identifisere handlingsmuligheter skaper mestringstro – en tro på at en selv kan gjøre noe positivt i situasjonen. Selv om handlingene ikke løser situasjonen, kan de likevel gi en viktig opplevelse av mestring og en viss opplevelse av kontroll.

IKKE LA DET BLI MED DEN ENE SAMTALEN

Følg opp over tid. Vær tydelig på at dette er noe dere skal fortsette å snakke om – det er en del av det vi gjør hjemme, i barnehagen og på skolen. Hvis barna har spørsmål du ikke kan svare på med en gang, si at det skal vi finne ut av og snakke mer om siden. Å komme tilbake til spørsmålene skaper en ramme som gjør at barna forstår at det er greit å snakke om dette flere ganger.

