

FALESIA, BOULDER E DEEP WATER IN SICILIA



CLIMBING STAGE

**UN'AVVENTURA UNICA ALLA
SCOPERTA DELLA ROCCIA
SICILIANA, TRA CORDE CRASH-
PADS E...COSTUMI DA BAGNO**

La Sicilia occidentale è un vero e proprio paradiso per i climbers; scalare falesie di arenaria alte anche più di 40 metri fronte mare a San Vito lo Capo, cimentarsi nel Deep Water nella Riserva dello Zingaro, fare boulder sulle rocce di arenaria compatta nell'incantato Bosco di Scorace nell'entroterra trapanese, sono alcune delle attività possibili.

Non solo arrampicata, ma anche tempo per rilassarsi al sole e godere delle acque cristalline del mare di Sicilia, dedicarsi a visite culturali e gustare le specialità culinarie siciliane; una terra ricca di storia e dal fascino selvaggio pronta ad essere esplorata.



QUANDO

DAL 29 APRILE AL 3 MAGGIO 2026

5 GIORNI – 4 NOTTI

DOVE SI ALLOGGIA

B&B POLVERE DI STELLE

Ummari

Un casale dei primi '900 completamente ristrutturato dagli splendidi "Zii" Giorgia e Davide, immerso nelle colline della campagna trapanese dove pace e tranquillità la fanno da padrone. Il profumo del caffè e le colazioni preparate da Giorgia a base di frutta di stagione, yogurt, pane, miele artigianale e torte fatte in casa sono il "buongiorno che si vede dal mattino", mentre le grigliate di Davide sono il premio per la giornata di sacrifici e fatiche in parete o al mare.

Il B&b si presenta con una grande area comune interna ed esterna, 4 camere con bagno privato, wi-fi, aria condizionata e tutto il necessario per una permanenza davvero confortevole. Una "Hot Tub" per concludere le giornate sotto il cielo stellato oppure, per chi avesse ancora voglia di allenarsi, una fantastica Training Area con un'onda artificiale di 60mq per poter arrampicare in tutte le inclinazioni possibili, travi di allenamento, anelli, trx e tappetini.

PER INFO

tour@knplus.it

ALE - +39 335 6334668

QUOTA DI PARTECIPAZIONE



€ 690

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Deposito del 30% che verrà restituito in caso di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Saldo 15 giorni ante partenza

LA QUOTA COMPRENDE

- Trasferimento Palermo Aeroporto/B&B
- Sistemazione in camere con bagno privato
- Trattamento di Mezza Pensione
- Utilizzo dei servizi del B&B, training area, trx, travi, tappetini, hot tub
- Giornate all'insegna dello sport e del relax accompagnati da personale locale
- Trasferimento B&B/Palermo Aeroporto
- Istruttore CSEN abilitato outdoor
- Tessera CSEN inclusiva di polizza assicurativa per attività di arrampicata
- Materiale per arrampicata (Corde, assicuratori, rinvii, caschetti)
- Polizza Medico-Bagaglio

PER INFO

tour@knplus.it

ALE - +39 335 6334668

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Voli per e da Palermo (per info contattaci)
- Pasti e bevande se non diversamente indicato
- Extra di carattere personale
- Polizza facoltativa contro annullamento viaggio per motivi certificati

Il programma potrebbe essere modificato in corso d'opera essendo soggetto ad eventuali variazioni climatiche o necessità logistiche, ma non verrà in alcun modo snaturato in quanto lo scopo di kN+ è di offrire il miglior servizio ed esperienza possibile ai propri partecipanti.

PER INFO

tour@knplus.it

ALE - +39 335 6334668

PROGRAMMA

1° GIORNO – 30 APRILE

- Arrivo a Palermo, incontro con i partecipanti e trasferimento privato al B&B
- Assegnazione delle camere, aperitivo di benvenuto e tempo disposizione per ambientarsi all'aria siciliana.
- A seconda dell'orario di arrivo, si decide poi il programma della giornata. Che potrebbe prevedere : allenamento boulder sulla parete del B&B, arrampicata in Falesia, una passeggiata alla scoperta della Riserva dello Zingaro ma anche un bagnetto presso i faraglioni di Scopello seguito da un aperitivo in paese
- Cena al B&B
- Pernottamento

2° GIORNO – 1 MAGGIO

- Colazione di Zia Giorgia al B&B
- Mattinata dedicata all'arrampicata, la Falesia viene selezionata insieme allo Zio Davide sulla base delle condizioni climatiche (temperatura, esposizione)
- Pranzo al sacco – Durante i trasferimenti ci si ferma per rifornirsi in vista della giornata di fatica sportiva.
- Pomeriggio al mare e successivamente, possibilità di passeggiata a San Vito Lo Capo o Trapani.
- Cena al B&B
- Pernottamento

3° GIORNO – 2 MAGGIO

- Colazione di Zia Giorgia
- Mattinata dedicata al Deep Water e all'arrampicata; lo Zio Davide ci accompagnerà nei luoghi più suggestivi.
- Pranzo al sacco – Durante i trasferimenti ci si ferma per rifornirsi in vista della giornata di fatica sportiva.
- Pomeriggio al mare, possibile visita al Tempio di Segesta con le sue terme naturali, o Erice e la sua vista mozzafiato sul mare.
- Cena al B&B
- Pernottamento

4° GIORNO – 3 MAGGIO

- Colazione di Zia Giorgia
- Giornata dedicata al Boulder nel Bosco di Scorace, il regno di Zio Davide, oltre 200 blocchi pronti a sfidarci
- Pranzo al sacco – Durante i trasferimenti ci si ferma per rifornirsi in vista della giornata di fatica sportiva.
- Pomeriggio da definire sulla base del livello di stanchezza del gruppo
- Gita al mare, passeggiata a San Vito Lo Capo oppure si continua a scalare in falesia o sui blocchi.
- Cena al B&B
- Pernottamento

5° GIORNO – 4 MAGGIO

- Colazione di Zia Giorgia
- Check Out dal B&B
- A seconda dell'orario di partenza si organizza la giornata. Possibilità di scalare, rilassarsi al mare o visite culturali
- Pranzo al sacco
- Trasferimento all'aeroporto di Palermo e....purtroppo...
- Partenza

PER INFO E PRENOTAZIONI

tour@knplus.it

ALE - +39 335 6334668



NOT JUST A CLIMBING GYM