

Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen

Senior-Rooi gaat, in samenwerking met het cluster Sint-Oedenrode en Senioren Brabant/Zeeland in het najaar een project uitvoeren voor zowel onze leden als alle Rooise senioren. Een projectgroep gaat zich de komende maanden buigen over de problematiek waarmee we allemaal nu of in de toekomst te maken krijgen op het gebied van ouderenzorg, welzijn en wonen. Het project bestaat uit 4 bijeenkomsten waarin telkens een nieuw thema wordt behandeld door deskundigen en ervaringsdeskundigen, maar vooral door uzelf door middel van groepsgesprekken. Laat u niet verrassen, maar zorg dat u klaar bent voor de toekomst.

In de eerste bijeenkomst nemen we een kijkje in de toekomst door stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan met jezelf, je naasten en je omgeving. We kunnen niet langer wachten. In de zorg is het al 5 over 12. Het tekort aan beschikbare woningen is bijna niet meer in te lopen. We staan met de vergrijzing voor een maatschappelijk vraagstuk waarvan de urgentie nog lang niet genoeg doorgedrongen is, noch bij gemeenten, noch bij woningbouwcoöperaties, nog bij de senioren zelf, noch bij de rest van de samenleving. Wij nodigen daarom iedereen uit om daar samen over na te denken.

In de tweede bijeenkomst staan we stil bij de eigen woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven. De ideale woonsituatie is voor iedereen anders. Is je huidige woning geschikt, kun je zelfstandig blijven wonen, kan Domotica (huisautomatisering, smart homes) en zorgtechnologie ons daarbij helpen? Wat kan er nog meer met mijn woning: mantelzorgwoning, woningsplitsing, nieuwe woonvormen, inschrijven bij een woningcoöperatie. Als je nu nadenkt over hoe je later wilt wonen, geeft dat een rustig gevoel. Ook hier weer deskundigen en ervaringsdeskundigen aan het woord, maar de nadruk ligt vooral op de gesprekken tussen de deelnemers en hun wensen.

De derde bijeenkomst richt zich op zorg en welzijn en sociale netwerken. Er zijn belangrijke ontwikkelingen in de zorg. Kunnen we nog wel rekenen op zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen? Aan de hand van voorbeelden wordt toegelicht hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan. Belangrijke vragen zijn: Wat mogen we nog verwachten van de zorg, waar kan men met vragen terecht en wat doen welzijnsorganisaties voor senioren. Hoewel veel mensen liever niet om hulp vragen is het toch belangrijk om nu al te bespreken hoe je elkaar kunt helpen als er later zorg nodig is. Zo houd je zelf de regie.

In de vierde bijeenkomst laten we de gemeente Meierijstad aan het woord. Aandachtspunten zijn woon- en leefomgeving voor senioren in Sint-Oedenrode, wijkcentra en ontmoetingsruimtes, wijkondersteuning, preventie, openbare ruimte, vervoer, actuele bouwprojecten, burgerinitiatieven en Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (voor als je als groep een woonproject wilt realiseren).

Als u mee wilt praten over uw toekomst, neem dan in het najaar deel aan deze 4 middagen in september/oktober en november. Deelname aan deze cyclus van 4 middagen is gratis. Nadere informatie leest u in de volgende Senior-Rooi.

Wilt u meewerken aan dit project, stuur dan een mail naar Marianne Bekkers bekkers.marianne@gmail.com. We zoeken enthousiaste leden die deel willen nemen in de projectgroep, een gesprek kunnen en willen leiden of hand- en spandiensten willen verrichten tijdens de bijeenkomsten.

In de vorige Senior-Rooi informeerden wij u al over het mooie project “Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen”. Hierbij de informatie over de data en de mogelijkheid om u in te schrijven voor de 4 bijeenkomsten, die gehouden worden in Zalencentrum de Beckart, Oude Lieshoutseweg 7 in Nijnsel. De inschrijving is aan een maximum gebonden, dus vergeet niet tijdig aan te melden.

Iedere bijeenkomst start om: 14.30 uur en eindigt om 17.00 uur.

Voor de pauze zullen lokale en externe sprekers een presentatie geven over enkele belangrijke onderwerpen. Na de pauze bent u zelf aan zet en praat u in kleine groepen o.l.v. een gespreksleider over uw eigen toekomst.

Eerste bijeenkomst: Kijkje in de toekomst

Datum: 1 oktober 2026

In deze bewustwordingsbijeenkomst wordt u meegenomen in de nabije toekomst van wonen en zorg en wordt u aangemoedigd om tijdig na te denken over uw eigen woon- en leefsituatie. En wordt u een (nabij) toekomstbeeld geschetst als het gaat om wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen. Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan: met jezelf, je naasten en je omgeving. Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat om de samenhang tussen een passende woning, een uitnodigende woonomgeving en een goed functionerend sociaal netwerk.

Voor elke bijeenkomst is de insteek: wat kan iemand zelf doen om de regie te houden en naar wens voorbereid te zijn.

Tweede bijeenkomst:

Toekomstig wonen begint nu

Datum: 29 oktober 2026

In deze bijeenkomst staan we stil bij de eigen woning en woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven. De ideale woonsituatie is voor iedereen anders. Gekeken wordt naar de eigen woning maar ook naar de mogelijkheden

die er zijn als men overweegt te verhuizen. Belangrijk om hier tijdig mee aan de slag te gaan. Als je nu al nadenkt over hoe je later wilt wonen, geeft dat een rustig gevoel.

Derde bijeenkomst:

De toekomst van de zorg is thuis

Datum: 18 november 2026

In de derde bijeenkomst gaan we kijken naar de toekomstige zorgvraag en de beschikbare zorg. Kun je rekenen op zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen? Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan. Hoewel veel mensen liever niet om hulp vragen, is het toch belangrijk om nu al te bespreken hoe je elkaar kunt helpen als er later zorg nodig is. Zo houd je de regie over je eigen zorg.

Vierde bijeenkomst:

Gemeente Meierijstad aan het woord

Datum: 9 december 2026

In deze bijeenkomst is de gemeente aan het woord en geeft informatie over haar plannen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Vaak aan de hand van haar woonzorgvisie. De bijeenkomst wordt levendig afgesloten waarbij de diverse items uit de voorgaande bijeenkomsten nog een keer voorbijkomen.

Aanmelden:

Vanaf 1 juli 2026 kunt u zich aanmelden voor dit totale project dat bestaat uit 4 bijeenkomsten, via mail:

secretaris@senior-rooi.nl

Deelname aan dit project is gratis. Bij binnenkomst schenken wij graag een kopje koffie/ thee. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

