

SENIOR-ROOI

juli - augustus



INFORMATIEMAGAZINE VAN SENIOR-ROOI EN SENIOR-NIJNSEL

2	Inhoud en Colofon
3	Van de voorzitter
4	Beatlesofietje
7	Ledenadministratie
8	Samen uit, samen thuis
9	Senioren zelf aan zet
10	Wèllie gonge nie op vekansie
11	Terzijde
12	Filmclub Senior-Rooi
13	Lief en leed
13	Spreuk van de maand
14	Afscheid
14	Wij feliciteren
14	Besturen
15	Welkom
16	Sociale kaart
18	Senior-Nijnsel
20	Woordzoeker 7
21	Dansen
22	Beer
23	Digitale erfenis
24	Rooi op zolder
25	Vrijwilliger in het zonnetje
26	Uitstapje Halder
27	Reis naar de Elzas
28	Nieuws van de commissies
29	Welkom in de ontmoetingskring
29	Ode aan de zomer
30	Activiteitenkalender juli
31	Activiteitenkalender augustus
32	Evenementenkalender
33	Belangrijke info Senior-Rooi
34	Externe contacten

Senior-Rooi verschijnt elf maal per jaar op de laatste maandag van de maand, behalve in de maand augustus en is een uitgave van Senior-Rooi en Senior-Nijnsel. Het blad wordt ook verspreid in de kerkdorpen Olland en Boskant.

Redactie:

Ger Brouwer (hoofdredacteur, tel. 06-53648372)

Redactieleden: Corrie Bekkers, Margreet Geevers, Ton Lunenburg, Mattie van Schaijk en Marianne van der Wijst,

Vormgeving: Harry van Oorschodt en Frans Habraken

Fotografie: Johan van den Bongaardt, Jos van Nunen en Harrie van den Oever

E-mail redactie: redactie@senior-rooi.nl

Odendaal bus 9, 5492 CT Sint-Oedenrode of persoonlijk in bus nr. 9 achter de receptiebalie in Odendaal.

Artikelen en ingezonden brieven

Tenzij uitdrukkelijk anders overeengekomen behoudt de redactie zich het recht voor artikelen en brieven te redigeren en/of in te korten. Auteurs verlenen daarvoor expliciet toestemming, evenals voor openbaarmaking en verveelvoudiging van hun bijdragen in de Senior-Rooi.

Artikelen en columns ondertekend met naam zijn onder verantwoordelijkheid van de auteur. Zij kunnen en mogen afwijken van het officiële standpunt van de vereniging. Artikelen en columns die persoonlijk gericht zijn, onwaarheden bevatten of als kwetsend kunnen worden ervaren zullen door de redactie niet worden geplaatst. Reacties op artikelen kunt u indienen via het e-mailadres van de redactie redactie@senior-rooi.nl Zij zullen er dan voor zorgen dat uw reactie bij de auteur terecht komt."

Uiterste inleverdatum kopij volgende nrs:

nr. 8 september **6 augustus**

nr. 9 oktober **3 september**

www.senior-rooi.nl

van 'zorgen voor' naar 'verzorgd worden door'



Maakt u zich ook wel eens zorgen om de zorg? Of denkt u dat is nog zo ver weg, komt tijd komt raad. Of vindt u dat het zo'n vaart niet zal lopen?

We kunnen ons blijven verstoppen achter de geraniums, maar geloof me er komt een tijd dat dit niet meer lukt, dat we zelf goede zorg nodig hebben en blij zijn als we die krijgen.

Maar kunnen we daar in deze onzekere wereld nog op rekenen nu we zo vaak horen over personeelsproblemen in de zorg, een gebrek aan financiële middelen, tekorten aan aangepaste woningen voor senioren, lange wachtlijsten voor een verpleeghuis en overbelaste mantelzorgers? Het wordt tijd dat we zelf opstaan en gaan nadenken over onze toekomst want al voelen we ons op dit moment nog jong van geest, we worden toch ouder, met alle problemen van dien.

Ik werd er mee geconfronteerd tijdens een bezoek aan het museum in Venlo waar op dit moment de expositie "Grijs" te zien is. Bij binnenkomst werd ik overvallen door een grote foto van twee 80-jarige mensen die elkaar innig omhelsden. Twee lichamen, die ooit mooi gevormd, strak en aantrekkelijk waren, maar waar ik nu met enige verlegenheid naar keek. Maar iets in mij zag ook iets anders; de schoonheid van de ouderdom en de liefde die niet ophield te bestaan. Dat lichaam had een hele reis gemaakt door de jaren heen maar ondanks de fysieke verandering hield het paar nog steeds van elkaar. Het is dus iets om trots op te zijn en waar we met respect naar moeten kijken.

Dat beseffend keek ik naar het vervolg van deze expositie en zag ik ons mogelijke toekomstbeeld op een mooie maar ook confronterende wijze uitgebeeld. De man die zijn vrouw als een kind aan de hand neemt. Een jonge verzorger die onbevangen een 80-jarige

onder de douche helpt. Een dochter die moeder steunkousen aantrekt.

Op dat moment besepte ik dat onze taak van 'zorgen voor' langzaam overgaat in 'verzorgd worden door'. Het wordt dus tijd dat we ons gaan verdiepen in de mogelijkheden die er zijn om tijdens die laatste jaren van ons leven toch nog een menswaardig en liefdevol bestaan te hebben en onze kinderen zoveel mogelijk te ontlasten in hun taak als mantelzorger.

Daarom ben ik zo blij met het project: "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen" waarover we verderop in dit blad meer vertellen. We sluiten niet onze ogen voor de toekomst maar kijken vooruit. Samen praten we over onze toekomst en zorgen dat we er klaar voor zijn wanneer dat nodig is. Aarzel niet, maar omarm dit initiatief van Senior-Rooi in samenwerking met het cluster Nijnsel, Boskant en Olland, Senioren Brabant-Zeeland, de Welzijnsorganisaties uit Sint-Oedenrode en de Gemeente Meierijstad. Het is een project dat in vier middagen alle facetten van zorg voor senioren behandelt en waar we samen met u in gesprek gaan over onze toekomst.

Laten we als senioren de regie over ons leven zelf houden en als Rooise gemeenschap zorgen voor elkaar.

We zijn nooit te oud om te leren en een gewaarschuwd mens telt voor twee!

Duo-voorzitter Marianne Bekkers



Beatlesofietje: Penny Lane

Veel Beatles-nummers gaan, zoals de meeste popsongs, over de liefde. Maar toen de groep zich verder ontwikkelde werd het meer dan alleen 'She loves you' of 'I want to hold your hand'. Sommige nummers kun je zelfs filosofisch noemen. Daarom kon ik het niet laten om 'Beatlesofietjes' te schrijven. Volgende maand verschijnt het laatste.

'Penny Lane' (1967) is een nummer van Paul. Samen met 'Strawberry Fields Forever' van John werd het een dubbele hit. Paul en John schreven met deze nummers een herinnering aan hun jeugd in Liverpool. Paul's 'Penny Lane', schetst een nostalgisch en zonnig beeld van het verleden, 'Strawberry Fields Forever' ging meer over de harde werkelijkheid van John's jeugd.

De filosofische betekenis van "Penny Lane" is dat er onder de vrolijke oppervlakte een complexe herinnering schuilt aan het alledaagse leven in Liverpool, dat in de loop der tijd veranderde. Het beschrijft de vriendelijke bewoners van een straat in Liverpool, waar The Beatles opgroeiden. Het lied bevat verwijzingen naar personen en plekken die echt bestaan (of bestaan hebben). Het beschrijft een 'poëtisch verleden', een plek die nog wel bestaat, maar alleen nog in de herinnering zo levendig is en het lied maakt "gewone" din-

gen en mensen magisch en tijdloos.

De scènes worden bekeken door de onschuldige blik van een kind, waardoor de volwassen wereld (de 'banker in his motorcar') excentriek en wonderlijk lijkt.

De voor een popnummer ongewone piccolotrompetsolo van David Mason, een Engelse orkest-, solo- en sessietrompettist, werd als laatste opgenomen. McCartney had Bachs Brandenburgse Concert nr. 2 in F gehoord. Hij wilde dat geluid voor de solo van zijn 'Penny Lane'. Daarom zong McCartney hem tijdens de opname in de studio de melodie voor en Mason speelde die na op piccolotrompet. Daarmee kreeg de vrolijke sfeer van de herinnering aan Paul's jeugd ook iets magisch en tijdloos.



*Van links naar rechts: mijn zwager Günther, mijn vrouw Lina, mijzelf en mijn zus Miriam.
Ton Lunenburg*





Thuiszorg aanvragen? Regel het eenvoudig via IedereenZorgt

Verpleging of verzorging thuis

Het liefst zorgt iedereen zo lang mogelijk voor zichzelf. Eventueel samen met naasten. Toch kan het zijn dat u verpleging thuis nodig heeft. Of ondersteuning bij persoonlijke verzorging. Dit kunt u zelf aanvragen. Bezoek onze website thuiszorgcentrapantein.nl voor meer informatie over thuiszorg.

Aanvragen

Ga voor een aanvraag rechtstreeks naar iedereenzorgt.nl, het centrale punt voor het regelen van geplande thuiszorg in de regio Noordoost-Brabant. Heeft u hulp nodig bij het invullen van de aanvraag? Vraag iemand in uw omgeving om mee te kijken of bel naar 0900-8803.

Beste zorg

Na uw aanvraag bekijken de wijkteams van de verschillende zorgaanbieders samen wie de zorg het beste kan bieden. Afhankelijk van beschikbaarheid en deskundigheid. Binnen één werkdag neemt een wijkverpleegkundige contact met u op om alles rustig door te nemen.

thuiszorgcentrapantein.nl

Samen voor een gezonde regio!

Pantein
Thuiszorg

Wist u dat u bij Huiskens Optiek & Horen:

- Altijd geholpen wordt door gediplomeerde medewerkers, die de tijd voor u nemen?
- Vrijblijvend terecht kunt voor een oogmeting en/of hoormeting? (op afspraak)
- Uw oog-gezondheid kunt laten onderzoeken met een optometrisch onderzoek? (op afspraak)
- Ook terecht kunt als u in een rolstoel zit?

Wij verwelkomen u graag!

Roel Huiskens,

namens het team van Huiskens Optiek & Horen.



Huiskens
Optiek & Horen 
Sinds 1983

Heuvel 18, 5492 AD Sint-Oedenrode
Tel: 0413-472720, www.huiskensoptiek.nl

Specialist in brillen, contactlenzen en hoortoestellen. Maak een afspraak voor een goed advies op maat!
Openingstijden: Di - Do: 09.30 - 18.00 Vr: 09.30 - 20.00 Za: 09.30 - 17.00 Zo - Ma: gesloten.

Fysiotherapie de Meierij

Uitgebreide specialisaties
in een modern gezondheidscentrum



Binnen 2 werkdagen terecht bij Fysiotherapie de Meierij

U kunt bij ons terecht voor

- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oncologie fysiotherapie
- Handtherapie
- Arbeids- en Bedrijfsfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Oedeemtherapie
- Medische Fitness
- Claudicatio / Ecclagebenen
- COPD
- Dry Needling
- Echografie
- Nieuwe heup of knie operatie
- Schouderfysiotherapie
- Shockwave
- TENS bij chronische pijn
- Therapeutisch elastische kousen

de Meierij
Fysiotherapie

Borchmolendijk 1
5492 AJ Sint-Oedenrode
+31 413 471227
info@fysiotherapiedemeierij.nl

Meer informatie: www.fysiotherapiedemeierij.nl

GERITS mode



Kleding voor mannen

Markt 28, Sint-Oedenrode
www.geritsmode.nl

Openingstijden
Di-Do 9:30 - 17:30 u.
Vr 9:30 - 20:00 u.
Za 9:30 - 17:00 u.



UITVAARTBEGELEIDING Van der Steen & Appels



Elly van der Steen T: 06 83 95 65 98
Marie-José Appels T: 06 83 54 57 42

www.vandersteen-appels.nl

"Een mooi afscheid blijft een waardevolle herinnering voor altijd."



Fysio Rooi

- **Manuele therapie** (rugklachten, arthrose, hoofdpijn en duizeligheid)
- **Geriatric therapie** (M.Parkinson, MS, herseninfarct)
- **Revalidatie fysiotherapie** (b.v. na nieuwe knie/heup/schouder, rug)
- **Etalagebenen**
- **Bekkenbodemtherapie**

*"Onze fysiotherapiepraktijk is gevestigd in het gezondheidscentrum van Odendael.
U kunt bij ons rechtstreeks een afspraak maken zonder verwijzing van uw huisarts.*

Telefoon (0413) 473196
Neulstraat 23
5492 DC Sint-Oedenrode
www.fysiorooi.nl



Loslaten met Gevoel

Bea van Rooij • 06-25518466 •
info@uitvaartzorgsepare.nl • Meierijstad e.o.
www.uitvaartzorgsepare.nl



van de ledenadministratie

Ledenadministratie - Belangrijk!

De ledenadministratie van Senior-Rooi is afhankelijk van de juiste en actuele informatie die wij ontvangen van leden, hun familie of nieuwe leden. We vragen daarom vriendelijk om eventuele wijzigingen direct door te geven aan de administratie.

Wijzigingen doorgeven

Dit kan eenvoudig via het formulier op onze website: www.senior-rooi.nl of door een e-mail te sturen naar: ledenadministratie@senior-rooi.nl.

Postadres

U kunt ook een brief sturen naar ons postadres: Senior-Rooi, Odendael 1, bus 9, 5492 CT Sint-Oedenrode.

Vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met Wim van de Sande, telefonisch bereikbaar op tel. 06-28411821.

E-mailadres doorgeven

Heeft u een e-mailadres en heeft u dit nog niet doorgegeven? Stuur dan alstublieft een e-mail naar: ledenadministratie@senior-rooi.nl.

De 'Club van Niks' vlnr: Ria en Rien Hellings, Marianne en Ad van der Wijst, Marijke en Frans van Erp, Maria en Bert Foolen.



Samen uit, samen thuis

Blijde gezichten, geinige opmerkingen en een prettige sfeer. Dat is stemming bij de 'Club van Niks' op een zonnige middag bij de familie Foolen. Deze club bestaat uit vier echtparen: Ria en Rien Hellings, Marianne en Ad van der Wijst, Marijke en Frans van Erp en Maria en Bert Foolen. Ze zijn samen 661 jaar oud en bezoeken samen al 38 jaar diverse Europese steden.

Barcelona, Antwerpen, Brussel, Dresden, een rondreis door Noorwegen en Italië. Herinneringen vliegen over tafel. En fotoboeken vol kiekjes met parken, musea, monumenten en... van terrasjes vertellen over hilarische avonturen van mooie en bijzondere reizen die nooit vergeten worden. Zoals de reis naar Krakau. Rien Hellings: „We wilden daar de Wieliczka-zoutmijn bezoeken. Omdat we in de buurt waren wilde ik ook naar concentratiekamp Auschwitz. Mijn vader zat daar een half jaar gevangen en overleefde de verschrikkingen. Hij praatte er nooit over en ik kon me geen voorstelling maken van dit vernietigingskamp. Nu zag ik zelf de prikkeldraadversperring, de wachttorens, de betonnen gaten die doorgingen voor toiletten en de gaskamers. Dat was een emotionele ervaring.”

Strompelende mannen

Er waren ook mooie ervaringen. „We maakten elke reis wel iets bijzonders mee”, zegt Marianne. „We huurden eens een busje waar een invalidekaart bij zat en reden naar Berlijn. Bij elke bezienswaardigheid konden we gratis

parkeren. Om het echt te later lijken strompelden onze mannen het busje uit.” Ria valt in: „Of toen we voor het eerst met de metro gingen en aarzelden welk coupe we zouden nemen. Zoef, weg was metro, zonder ons.” „En je zult het maar meemaken”, lacht Rien. „Na een lange zit parkeerde de buschauffeur eindelijk in een buitenlandse garage. Dat bleek een privé-garage die lagere afmetingen kent. Toen de reizigers uitstapten zat de bus klem tegen het plafond. We moesten allemaal weer instappen zodat de chauffeur door het gewicht van de passagiers, de bus achteruit kon rijden.”

De hoofdprijs: Parijs

Hoe ontstonden nu de reizen van deze vriendengroep? De vier echtparen waren lid van de Heikneuters en de vier mannen voetbalden bij Nijnsel. Uiteraard vierden ze samen het veertig jarig jubileum van hun club en kochten diverse lotjes. De hoofdprijs was immers: een reis naar Parijs. Vooraf was de afspraak: we gaan alle acht mee naar Parijs als onze tafel de reis wint. Frans van Erp was de gelukkige. En hij nodigde zijn vrienden natuurlijk uit. „Mits ieder z'n eigen deel betaalde”, lacht hij. Die reis beviel zo goed dat er een tweede en derde reis gepland werd. Tijdens de derde reis naar Brugge vroeg het gastenboek om een reactie en een naam. Daar rolde 'Club van Niks uit'. Samen wordt er een reisdoel gekozen. Marianne en Rien organiseren de reis. „Tijdens onze tweede uitstapje zwalkten we door Brussel, sindsdien maken we een programma. En Frans beheert de portemonnee. Frappant is wel dat deze vaak leeg is en hij weer om een bijdrage vraagt”, grinnikt Rien.

Méér dan 'niks'

Deze 'Club van Niks' is méér dan 'niks'. De betrokkenheid bij elkaars lief en leed is groot. Onenigheid kent de groep niet en als er iets te vieren valt zijn ze er allemaal. Marianne: „De toekomst? Vorig jaar hadden we nog een weekend bij Preston Palace. Maar we worden ouder en houden het nu bij dagtochten of een etentje.” Voor de vier echtparen is één ding duidelijk. „Als er iemand wegvalt of niet meer meekan, stoppen we ermee. De afspraak is: "samen uit, samen thuis.”

Corrie Bekkers



In de vorige Senior-Rooi informeerden wij u al over het mooie project "Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen". Hierbij de informatie over de data en de mogelijkheid om u in te schrijven voor de 4 bijeenkomsten, die gehouden worden in Zalencentrum de Beckart, Oude Lieshoutseweg 7 in Nijnsel. De inschrijving is aan een maximum gebonden, dus vergeet niet tijdig aan te melden.

Iedere bijeenkomst start om: 14.30 uur en eindigt om 17.00 uur.

Voor de pauze zullen lokale en externe sprekers een presentatie geven over enkele belangrijke onderwerpen. Na de pauze bent u zelf aan zet en praat u in kleine groepen o.l.v. een gespreksleider over uw eigen toekomst.

Eerste bijeenkomst: Kijkje in de toekomst

Datum: 1 oktober 2026

In deze bewustwordingsbijeenkomst wordt u meegenomen in de nabije toekomst van wonen en zorg en wordt u aangemoedigd om tijdig na te denken over uw eigen woon- en leefsituatie. En wordt u een (nabij) toekomstbeeld geschetst als het gaat om wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen. Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan: met jezelf, je naasten en je omgeving. Goed wonen is meer dan het hebben van een woning; het gaat om de samenhang tussen een passende woning, een uitnodigende woonomgeving en een goed functionerend sociaal netwerk.

Voor elke bijeenkomst is de insteek: wat kan iemand zelf doen om de regie te houden en naar wens voorbereid te zijn.

Tweede bijeenkomst:

Toekomstig wonen begint nu

Datum: 29 oktober 2026

In deze bijeenkomst staan we stil bij de eigen woning en woonomgeving en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven. De ideale woonsituatie is voor iedereen anders. Gekeken wordt naar de eigen woning maar ook naar de mogelijkheden die er zijn als men overweegt te verhuizen. Belangrijk om hier tijdig mee aan de slag te gaan. Als je nu al nadenkt over hoe je later wilt wonen, geeft dat een rustig gevoel.

Derde bijeenkomst:

De toekomst van de zorg is thuis

Datum: 18 november 2026

In de derde bijeenkomst gaan we kijken naar de toekomstige zorgvraag en de beschikbare zorg. Kun je rekenen op zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen? Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om nu al stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan. Hoewel veel mensen liever niet om hulp vragen, is het toch belangrijk om nu al te bespreken hoe je elkaar kunt helpen als er later zorg nodig is. Zo houd je de regie over je eigen zorg.

Vierde bijeenkomst:

Gemeente Meierijstad aan het woord

Datum: 9 december 2026

In deze bijeenkomst is de gemeente aan het woord en geeft informatie over haar plannen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Vaak aan de hand van haar woonzorgvisie. De bijeenkomst wordt levendig afgesloten waarbij de diverse items uit de voorgaande bijeenkomsten nog een keer voorbijkomen.

Aanmelden:

Vanaf 1 juli 2026 kunt u zich aanmelden voor dit totale project dat bestaat uit 4 bijeenkomsten, via mail:

secretaris@senior-rooi.nl.

Deelname aan dit project is gratis. Bij binnenkomst schenken wij graag een kopje koffie/ thee. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Wèllie gonge nie op vekansie.

Ik kan me nie herinnere dè wèllie vruger op vekansie gonge. De skoolvekansies waren d'r um aardbeie te plukke én bònne, bizzeme en um erpel te rape. We ware aalt int veld bezig, netuurlek ok um te speule. Vervele dinnen we ons eige nie. Zu veul vekansiedaag ha onze vadder bè de febriek ok nie ok. En diej vrij daag moese dan veneiges goewd besteed worre. De skop hong op hallef zeuve, dus er moes getimmerd worre, de hofpòrt waar öwt z'n geheng geskote, de vurdeur en nog wè ke-zijne moese geverfd worre, de waspöl stonne skeef dur den harde wijnd en allerhande gereij öwt den hof moes ge-ogst worre. Kijk en ès ge dan al nie veul daag hèt, blijft'r nie al te veul over vur vekansie.

Dan kwamp 'r ok nog bè dè 't nie al te veul mog kòoste want mi hilt hówshawe hadde al 'n skool jong. Mèr.... ès we gonge, waar 't wezelek un groot fist!

Allemòl mi de fiets. Onze vadder ha veur op de stang un zàltje geskroefd, dor kos d'r alvast inne op zitte. Dan zaat 'r aachter op de pakkendrager inne mi beij z'n voewte in 'n fietstas want anders kwamp ie tusse de speke mi z'n hakke.



Ge moest de riem van vadders of de rokkeband van moeders vaasthawe ès ge aachter op de fiets zaat want diej spiraalvirre van 't fietse-

zaal ware snotverdories gemeen. Ik heb 's löllek mi menne pink tusse diej rotvirre van dè fietsezaal van onze vadder gezete. 't Vel waar d'r an inne kant alling af.

Vur we vertrokke din onze vadder nog vlug 't deuske Simson-spulke in de tas. Ok de fietspomp gong mee.

We vertrokke nao de Coeveringse Spultuin. Zonder ongelukke kwame we bè de spultuin an. Mèn jongste bruur ha rooj wange want hij ha net un aander fiets die eigelek vulste groot waar. Mèr mi hawtere blokke op de trappers kos ie fietse.

Kijk, de Spultuin De Coevering, dè waar naw `s unnen echte spultuin. Un hog glijbaan, net zu hog ès de beum. De grote mense en de keinder ware daor beneje klèèn geworre. Gelukkig han ze di jaor de glijbaan geskuurd en opnèjd geverfd want vurig jaor ha men zuster unne splinter in heuren bil gekrigge. Naw waar ie glad en ge skooft in vaart nao onderere.

En dan de skommels in verskeijene gròttes. Ons jonges skommelde mi losse haand, mèr toen ons moeder 't zaag, waar 't zo gedaon mi diej kunste. "Ge brikt hals, nek en niere", zin ze. Hil ons hówshawe gong ok in de familieskommel, dè waar iejt nèijds!

Daornao rende we nao de wippe. Elke keer butste diej wip op den autoband, die half in 't zand gegrave waar. Dan stiejte oew bille want ge zaat op zun ijzere zitting van unnen awen tractor. En witte wè 't ergste waar? An den andere kant van de wip zaat aalt un veul gròtter keind en dè liejt oew dan extra lang heel hòg zitte en dan inins nao beneje ploeffe. Nee, ik skommelde liever.

Op de fiets zonge we op hów's an (ge wit wel over `un pötje mi vet'). We ware in werkelijkheid mar un par kilometers van hów's geweest, maar in ons keinderfantezie ware we heel wijd weg geweest. Zu wijd kwame we normaal noit!

Nee, wèllie gonge nie op vekansie, mèr nao zonnen dag han we wel 't gevuujl vur un hil week innörm veul plezier te hebbe beleefd.

Antoon Buiting



Terzijde

Wat is er in godsnaam aan de hand?

Veel jongvolwassenen, vooral vrouwen, vallen bij bosjes om: burn-out, opgebrand.

Vroeger hadden we daar nog nooit van gehoord, het is echt een verschijnsel van deze tijd.

We leven in een tijd van enorme welvaart. Dat biedt ongekennde mogelijkheden. Meerdere keren per jaar in het buitenland op vakantie, festivals en feesten bezoeken met een groep vrienden, het kan allemaal tegenwoordig. Jonge mensen willen alles uit het leven halen, dat deden wij vroeger ook. Na verloop van tijd ontstaat het verlangen naar kinderen, heel begrijpelijk. Maar ook dan moet alles doorgaan, ook de kinderen moeten aan hooggespannen verwachtingen voldoen. Ze moeten op zwemles, gaan bij een of meerdere sportclubs, moeten door de week naar trainingen, spelen in het weekend competitie waarvoor pa of ma moeten rijden. Om dat alles te behappen heb je twee auto's nodig. Minder werken om op tijd rust te hebben, zit er niet in want al die activiteiten kosten veel geld en de hypotheek moet ook betaald worden. Een afspraak moet vaak minstens een half jaar van tevoren gemaakt worden want alle weekenden zijn helemaal volgeboekt. En, o ja: kinderen kun je niet programmeren dus er gebeuren soms dingen die jij niet ingepland had. Stress, stress, stress.

Ook de kinderen moeten natuurlijk maximaal presteren om zo hoog mogelijk op de maatschappelijke ladder te stijgen, vaak tot meerdere eer en glorie van de ouders. Desnoods via bijlessen worden ze opgestuwd naar het vwo en daarna naar de universiteit. Die moet onder tijdsdruk en vaak met financiële zorgen succesvol worden afgerond. Vervolgens ontstaat op de arbeidsmarkt de concurrentiestrijd om de beste banen en als je niet snel carrière maakt, wordt dat beschouwd als falen. Waar zijn we mee bezig?

Voor het werk zitten mensen vaak al vele uren naar een scherm te staren en daarnaast zijn er nog de sociale media. Je kunt tegenwoordig



nergens meer komen of mensen hebben een mobieltje in de hand. Een gesprek in een wachtkamer of in het openbaar vervoer is niet meer mogelijk. Ouders die met hun kind aan het wandelen zijn, besteden vaak geen aandacht aan hun telg, maar staren naar hun scherm. Voorbijgangers groeten is er nauwelijks meer bij. Vele uren per dag wordt er op die manier informatie verwerkt, mensen staan constant "aan". De internetbedrijven proberen zo lang mogelijk je aandacht vast te houden en daartoe spelen ze vooral in op je emotie. Vooral woede schijnt mensen vast te houden, maar juist woede vreet energie. Vrouwen zitten nog meer op sociale media dan mannen. Meer dan de helft van de jonge vrouwen brengt er meer dan drie uur per dag op door. Ze krijgen er een bepaald schoonheidsideaal voorgeschoteld waaraan je zou moeten voldoen. Succes heb je zelf in de hand, lijkt de boodschap. Maar omdat dat voor de meesten niet haalbaar is, ontstaat er een negatief zelfbeeld.

We leven in een tijd waarin mensen zichzelf steeds meer druk opleggen. Niet gewoon samen met anderen gezellig sporten, maar je afbeulen in de sportschool. Streven naar een strak en welgevormd lichaam. Jezelf steeds weer nieuwe eisen stellen. We putten onszelf uit met al onze verwachtingen en ambities. In de catechismus die wij vroeger moesten leren, luidde de eerste vraag: Waartoe zijn wij op aarde?

Best iets om over na te denken.

Theo Schevers

Filmvoorstellingen Filmclub Senior-Rooi



Zaal Maas en Dieze – Odendaal

Donderdag 2 juli – Filmvoorstelling
Donderdag 6 augustus – Filmvoorstelling

Aanvang: 19.30 uur

Inloop vanaf: 19.00 uur

Prijs: € 5,00 inclusief een kop koffie of thee

Vrienden van Odendael



De stichting is al ruim 20 jaar actief om de bewoners van Zorgcentrum Odendael te voorzien van allerlei zaken die niet onder het normale budget van een zorginstelling vallen.

In een tijd waarin zorg én de kosten in en van de zorg erg onder druk staan is dit extra hard nodig.

De Vrienden van Odendael maakt een wezenlijk verschil!

Hoe? Enige voorbeelden: de aanschaf een tafeltennistafel, een grote verrijdbare TV, een bijdrage voor een muziekkuitvoering of speciale activiteit, aangepaste spelletjes en materialen, aankleding van buitenterrassen met planten en meubilair, materialen die afdelingen opfleuren met sinterklaas, kerst, carnaval, enzovoort.

Dit is nog maar een kleine greep om extra bij te dragen aan het welzijn van zowel bewoners als personeel!

Voor € 25,00 per jaar bent u al vriend. Misschien op dit moment niet voor uzelf maar omdat u een goede leef sfeer binnen het zorgcentrum belangrijk vindt en over een aantal jaren ben u misschien zelf wel blij dat de vriendenclub er nog steeds is.

Wilt u ook Vriend van Odendael worden of informatie ontvangen, dan kunt u dit melden door een mail te sturen naar: vriendenvanodendael@gmail.com of een aanmeldkaartje in te vullen dat verkrijgbaar is aan de balie van Zorgcentrum Odendael.

**WORDT U OOK VRIEND
VAN ODENDAEL?**

De Vrienden van Odendael geven kleur aan het leef- en woongenot van de bewoners van Zorgcentrum Odendael in Sint-Oedenrode

Hebt u iets te vieren zoals een 40-, 50-, 60- of meerjarig-huwelijk of als u iemand kent waar een ziekenbezoek erg op prijs wordt gesteld, laat het ons weten en we komen graag even op bezoek met een kleine attentie.

Ook bij overlijden graag doorgeven aan onze commissie en ledenadministratie.

Wij sturen dan een condoleance kaart.

Bel of mail naar:

Marianne van der Wijst, tel. 06-24 49 78 00,

E-mail: a.wijst@kpnmail.nl

Of: Gert van den Akker, tel. 06-20 15 02 63,

E-mail: gertvandenakker@kpnmail.nl

Of: Mieke Vervoort tel: 06-17 30 02 32 E-mail:

mieke.vervoort@gmail.com



Spreek van de maand



afscheid



Helaas hebben we in de afgelopen periode afscheid moeten nemen van onderstaande leden die aan hun 'laatste reis' begonnen.

Mevrouw A.M.J.C. (Jeanne) van Elderen
De heer J.H. (Jan) Gordijn
De heer W. (Wim) van der Heijden
De heer H. (Harrie) van Hoof
Mevrouw J.W.T. (Ans) Merks-van de Ven
De heer K. (Kees) van der Poel
De heer W. (Wim) de Vrij

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

Wij feliciteren



Op 25 mei 2026 waren Toon en Dineke Schouten – de Wit 60 jaar getrouwd.

Zij vierden dit met familie en vrienden. Burgemeester Kees van Rooij bezocht het diamanten echtpaar en feliciteerde hen met deze mijlpaal.



Bestuur Senior-Rooi

Marianne Bekkers, voorzitter
E-mail: voorzitters@senior-rooi.nl
Ton Lunenburg, voorzitter
E-mail: voorzitters@senior-rooi.nl
Mariëtte Hoozemans, secretaris
Odendael 1, bus 9, 5492 CT
Sint-Oedenrode
E-mail: secretaris@senior-rooi.nl
Dora Buiting, penningmeester
E-mail: penningmeester@senior-rooi.nl

Tel. 06-52 82 30 04 **Huub van de Ven, penningmeester** Tel. 0413-47 68 13
E-mail: huubvandeven@gmail.com
Tel. 06-43 14 25 95 **Ans van Dijk-Marinus, bestuurslid** Tel. 06-51 60 90 14
E-mail: ansvandijk58@kpnmail.nl
Tel. 0413-47 38 45 **Corrie Kodde, bestuurslid** Tel. 06-21 46 30 14
E-mail: corriekodde@gmail.com
Antonie Lubbers-Melis, bestuurslid Tel. 06-22 62 67 89
E-mail: antoniellubbers@kpnmail.nl
Tel. 06-27 18 01 38

Bestuur Senior-Nijnsel

Ria van den Boom, voorzitter Tel.
E-mail: Famvdboom@hotmail.com 06-23 67 79 88
Mattie van Schaijk-de Groot, secretaris Tel.
Achterstesteg 8, 5491 SV Sint-Oedenrode 06-30 88 17 24
E-mail: mattiedegroot@outlook.com

Albert Dortmans, penningmeester Tel.
E-mail: DCC_@ziggo.nl 06-44 27 82 64
Lydia van Gorp, bestuurslid Tel.
E-mail: gerrievand2610@gmail.com 06-46 08 119 2

Onderstaand de namen van nieuwe leden die zich in de afgelopen periode hebben aangemeld bij Senior-Rooi



De Heer H.P.J. (Dirk) Gillissen
 Mevrouw A.A.C (Alide) van Heck
 Mevrouw M.T. (Marion) Kossen-Schnabel
 Mevrouw M.N.R.G. (Maria) Mauriks-van Hede
 Mevrouw B.M. (Bernadette) van der Poll
 Mevrouw L.H. (Lenie) Schipper-Val
 Mevrouw W.P.T. (Mien) Vissers-Boumans
 De heer M.H.M. (Martien) Vissers



Wonen in Schijndel
 met zorg in nabijheid

ODA zorg
Woonzorgcomplex
 Pastoor van Erpstraat, Schijndel

ODA ZORG
 ouderen de aandacht

Informeer vrijblijvend 0413 763797 info@odazorg.nl www.odazorg.nl

Het complex beschikt over appartementen voor alleenstaande en samenwonende ouderen bij wie sprake is van een zorgbehoefte.

- Appartementen variërend van 50 m² - 90 m² met eigen huisnummer
- Geheel zelfvoorzienend
- Partnerwonen behoort tot de mogelijkheden
- Gelegenheid tot ontmoeting met medebewoners en deelname dagbesteding
- Mogelijkheid tot afnemen van warme maaltijden
- Zorg en begeleiding door deskundige ODA zorg medewerkers
- De ruimte om uw leven naar uw wensen in te richten

*Vriendelijkheid is zacht en teder,
 als fijne zaadjes langs ons pad...
 en licht als fleurige bloempjes.*

De KBO-afdelingen Sint-Oedenrode, Boskant, Nijnsel en Olland beschikken gezamenlijk over een aantal VOA's (Vrijwillige Ouderen Adviseurs), Thuisadministrateurs, Belastinginvullers en Cliëntondersteuners (OCO). Allemaal opgeleid door KBO-Brabant. De leden kunnen daar een beroep op doen.

Wanneer schakelt u een VOA in?

Als u hulp nodig hebt voor het invullen van een formulier.

Als u wat informatie wilt over de OV-kaart, Taxivervoer, Invalide-parkeerkaart, Maaltijdvoorziening, Huisvesting, CAK, Bijzondere bijstand, Mentorschap, Bewindvoering, PGB, Zorgverzekering, een gesprek willen over ervaren problemen enz.

Wanneer schakelt u een thuisadministrateur in?

Als u formulieren, rekeningen, polissen, bankafschriften, enz. zelf niet geordend krijgt.

Voor VOA en thuisadministrateur kunt u het centrale nummer bellen met Wil van den Broek tel. 06-57 61 72 14. In overleg met u zoekt hij naar de juiste persoon.

Wanneer schakelt u een belastinginvuller in?

Voor de belastingaangifte, of aanvraag of wijziging zorgtoeslag en huurtoeslag. Het centrale nummer is 0413-474 793 (Peter Wagenaar) in overleg met hem, wordt iemand aangewezen.

Geld & Zo

Samen met Sociaal Werk Meierijstad en nog een aantal andere organisaties verzorgt Senior-Rooi het Sociaal Spreekuur, dat vroeger Formulierenbrigade heette en nu dus Geld & Zo.

Iedereen, ongeacht leeftijd, kan een afspraak maken op woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Men wordt geholpen met formulieren in te vullen, problemen op sociaal gebied, geldzaken, kwijtschelding of toeslag aanvragen enzovoort. Men kan zich aanmelden via het telefoonnummer van Sociaal Werk Meierijstad 073-5441400. Het spreekuur vindt plaats in de spreekkamer van de Bibliotheek Sint-Oedenrode. Het eerste half uur is vrije inloop, dus zonder afspraak. Is de woensdagmiddag een probleem, dan kunt u ook teruggebeld worden voor een andere afspraak. Coördinator van dit spreekuur is Ger Brouwer telefoon: 06-53 64 83 72

Wanneer schakelt u een cliëntondersteuner in?

Senioren hebt u ondersteuning nodig bij het Wmo-gesprek?

Door de invoering van de nieuwe wet op de Wmo heeft u recht op een onafhankelijke cliëntondersteuner.

Dat betekent dat u er op kunt vertrouwen dat de ondersteuning, die geboden wordt om de cliënt bij te staan tijdens de besluitvorming over de toekenning van een maatwerkvoorziening of geïndiceerde zorg volledig onafhankelijk is. Laat u ondersteunen bij het gesprek!

De gecertificeerde cliëntondersteuners in Sint-Oedenrode zijn Ger Brouwer, telefoonnummer 06-53 64 83 72 (ook cliëntondersteuner van het CNV in Zuid-Nederland) en Nellie Essens, telefoonnummer 06-23 14 39 17. Daarnaast hebben we nog Jan Verhoeven en Annemieke Visser, die incidenteel invallen

Een persoonlijk gesprek

Een zinvol leven? Praten over verlies, ouder worden, alleen zijn, toekomstverwachting etc.

Zoekt u iemand die goed kan luisteren, aan wie u in alle vertrouwen uw verhaal kwijt kunt? Er staan opgeleide mensen klaar die tijd en aandacht voor u hebben.

Voor nadere informatie: Hans van Rossum, 06-13 57 72 61 j.rossum.1@kpnmail.nl of

Yvette Straetmans, 073-544 14 00 of 06-38 56 31 93, y.straetmans@sociaalwerkmeierijstad.nl

De sociale kaart

alles wat je zelf kunt regelen op één plek

hulpverleners/instanties buiten verantwoording van senior-rooi

VERVOER:

Rijbewijskeuring: G.C.J.M. van der Spank ,
Prof. Struykensstraat 5, 5463CP Veghel
0413-366 061

€ 40,- voor leden KBO-Brabant (en dat zijn onze leden).

Het kan ook via RegelZorg: website
www.regelzorg.nl of 088-23 23 300

Stichting Ommekaar voor boodschappen doen, vervoer, kleine klusje en oppassen

0413-474 765 of 0413-472 066

Odendaal voor duofiets, rolstoelpool en scoot-mobielpool 0413-474 911

Wmo-loket gemeente: tel 140 413 daarna keuze 1

ONTMOETEN/DAGBESTEDING:

Het Palet 0413-474 911

Zorgboerderij De Dommelhoeve
0413-470 832

Huiskamer De Stek 073-54 41 400
d'n einder (kringloop en werkplaats)
0413-490 950

Alzheimercafé: 06-54 76 22 35
Thuis in Rooi: Laan ten Bogaerde 5
di/vr 10.00-16.00 uur

Thuis in Neijnzal De Beckart
De Zonnebloem 06-13 46 92 77

Damiaancentrum 06-42 69 97 19

Wijkcentrum "De Groene Long" in MFA de Groene Long, Wilhelminastaat 19
Iedere donderdag van 10.00 u - 12.00 u: gratis koffie / thee

Iedere donderdag van 12.00 u - 13.00 u: soep met brood € 3, wel opgeven 06-42 44 16 33

WONEN:

Klussendienst via Sociaal Werk Meerijstad
073-54 41 400

Energiebespaarcoach gratis en gratis klein materiaal Wilco van den Berg 06-51 69 92 23

GEZONDHEID/ZORG

Lumens, Maatschappelijk Werk (zit op Oden-dael) 040-219 3300

Hospice Dommelrode 0413-53 02 47

WLZ/CIZ 088-789 10 00

Sociaal Raadsliden Jeanine de Greef
06-27329512

Kijk ook op de Sociale Kaart Sint-Oedenrode:
<https://sociaalwerkmeerijstad.nl/individuele-ondersteuning/> Hier staan alle websites vermeld.

Voor aanvullingen/ wijzigingen:
brou6733@planet.nl



Senior-Nijnsel brengt een bezoek aan de tuin van Maria en Toon v.d. Wiel in Best



Het was bloedheet op dinsdag 26 mei. Volgens de weerberichten zou het die dag wel eens de warmste 26 mei ooit kunnen worden! Nou het ging aardig die richting uit, toen zich een twintigtal fietsers van Senior-Nijnsel melden om de tuin van Maria en Toon van de Wiel aan de Vleut in Best te gaan bezoeken.



Vol goede moed reden ze via Son in een mooie route naar Best. Daar aangekomen stonden de leden die met de auto gekomen waren al te wachten. De thermometer wees inmiddels 30 graden aan en heel snel werd er verkoeling gezocht in de stoelen, die door Toon en Maria in de schaduw waren klaar-gezet. De koffie, ook al was het warm ging er goed in. Er volgde een lunch met een fruit-hapje en de rondleiding ging van start.

De rondleiding ging door de 5000 m² grote tuin die in de loop der jaren is aangelegd door Maria en Toon van de Wiel. Dat zij elke dag in de tuin werken is wel te zien. Alles aan-

geharkt en geen spiertje onkruid. De tuin ligt er prachtig bij.

Het is allemaal begonnen met een klein tuintje. Maar toen de kinderen het huis uit waren zijn zij samen met de grote tuin gestart. Maria houdt van het verzamelen van vaste planten. Hierdoor bestaat de tuin uit een zeer grote variatie van planten, die Maria allemaal bij naam kent. Een vijver, een lommerrijk bos, waar egels en andere kleine dieren zich thuis voelen. Ook voor de vlinders zijn vlinderplanten geplant en voor de insecten zijn er insectenhôtels aanwezig. Toon heeft een ooievaars-nest in zijn tuin geplaatst. De ooievaar heeft echter zijn nest geplaatst op de naast de tuin gelegen hoogspanningsmast.



Tijdens de rondleiding begon de zon de deelnemers steeds meer te plagen. Het was zo warm, dat sommige planten ons aankeken en om water vroegen.

Na een prachtige maar te snelle rondleiding werd weer snel de schaduw opgezocht. 33 graden stond er op de thermometers. Bij een frisse drank die voor de verkoeling zorgde, werd er nog flink gebuurt. Hierna gingen de fietsers in rechte lijn naar huis om daar de schaduw op te zoeken. Zeer onder de indruk. En velen zeiden: 'Ik ga binnenkort als het niet zo warm is zeker nog eens terug.'

Het bestuur heeft de leden van Senior-Nijnsel weer een mooie middag bezorgd.

Tonnie Donkers

Mariaviering 11 mei 2026

Afgelopen periode is de K van katholiek bij de KBO's verdwenen. De namen veranderden en de geloofsovertuiging is niet meer leidend. Niets nieuws in deze tijd. De zuilencultuur is langzamerhand aan het verdwijnen. Dat betekent geenszins, dat er geen ruimte meer is voor geloofsgerichte activiteiten.

Een voorbeeld hiervan is de jaarlijks Mariaviering van de afdelingen Boskant, Nijnsel en Olland. Ook dit jaar hebben deze verenigingen weer deelgenomen aan de Mariaviering in Handel van de seniorenverenigingen van Meierijstad.

11 mei jl. zo rond de klok van half twee arriveerden ongeveer 250 deelnemers in Handel. Sommigen te voet, anderen op de fiets en mindermobielen met de auto. Na een kaarsje te hebben aangestoken namen zij plaats in de Handelse kerk, waar zij werden welkom geheten door de voorzitter van de afdeling Mariaheide Marie-Jose van de Graaf.



De Eucharistieviering werd voorgegaan door pastor Bruceline en diaken Bas Leijtens, die beiden werkzaam zijn in de Franciscusparochie in Veghel. Diaken Leijtens die het verhaal van de bruiloft van Kanaän vertelde, toonde aan, dat een ernstig verhaal op een ontspannen en humorvolle manier verteld kan worden. De viering werd muzikaal opgeluisterd door het kerkkoor van Mariaheide met organist Wim van Asseldonk. Na de viering maakte diaken Leijtens een selfie met alle aanwezigen, die al zwaaiend werden geportretteerd.

Na de viering gingen de Rooise en Veghelse afdelingen koffie drinken. De Rooise afdelingen deden dat bij Versantvoort. Hier genoot men van een kopje koffie met een stukje vlaai. Er volgde nog een gezellig samenzijn, waarna iedereen huiswaarts ging.

Tonnie Donkers



Programma juli/augustus 2026

De locatie is de Beckart tenzij anders vermeld.

Donderdag 9 en 23 juli. 27 augustus:

Om 12.00 uur een Aanschuiflunch. Deze heerlijke lunch wordt verzorgd door het team van Thuis in Neijnsel. De kosten zijn € 8,50 per persoon. Graag uiterlijk twee dagen vooraf aanmelden bij:

mattiedegroot@outlook.com

of 06-30 88 17 24.

Zaterdag 22 augustus:

Eten & Koken doen we samen. Helpers welkom: 15.00 uur. Aanvang maaltijd 17.00 uur. Kosten € 10,- per persoon. Graag aanmelden bij erry@ziggo.nl of mattiedegroot@outlook.com

De Beckart is gesloten van 1 t/m 15 augustus ivm vakantie sluiting.

Papiercontainer.

De papiercontainer staat niet meer bij de Beckart, vanaf 1 december 2025 wordt oud papier huis aan huis opgehaald door van Munster in Nijnsel. (Hou hiervoor de Mooi-RooiKrant in de gaten.)

Woorden:	DAMWEDSTRIJD	MOKKA
AANBREIEN	DEMOCRATIE	MYTHOLOGIE
AANHOUDING	DOGMATISCH	NEERSLACHTIG
AANSTAAN	ECHTGENOTE	OCHTENDBLAD
ACHTERTONEEL	EERSTVOLGEND	OEUVRE
ACTRICE	EROVERHEEN	OLIEPAK
AFDRUIPREK	EUCALYPTUS	RECREATIEF
ATOOMFYSICUS	HANGLAMP	RICHTLIJN
AUDIOBERICHT	IMMERS	SCHOONSCHRIFT
BALANS	KNOPEN	SLAAN
BEGINKAPITAAL	KROONPRINS	TEGENVALLEN
BERGGIDS	LOGGIA	TOCHT
BISTROBORD	MALUS	UITBRENGEN
BLOEMENVAAS	MEDEWERKING	VORSTSCHADE
BLUTS	MODELBOERDERIJ	WACHTER
BREEDTE		

Oplossing van de puzzel **vóór 6 augustus** opsturen naar Senior-Rooi, Odendaal 9, 5492 CT Sint-Oedenrode óf doe hem in de bus nr. 9 van Senior-Rooi achter de balie op Odendaal, óf mail naar redactie@senior-rooi.nl

Graag uw naam en adres vermelden.

Uit de goede oplossingen wordt één winnaar geloot. Deze maand is de prijs: 2 Filmkaartjes Senior-Rooi incl. consumptie.

Oplossing puzzel
SUDOKU : 542689

Prijswinnaar:
Antoon Buiting, Wielewaal 38
De prijs is al bij hem bezorgd.

E	A	A	B	L	O	E	M	E	N	V	A	A	S	O	L	I	E	P	A	K	
R	Z	A	K	A	A	N	H	O	U	D	I	N	G	E	O	M	E	I	J	D	N
O	E	V	N	K	R	A	V	F	E	I	T	A	E	R	C	E	R	A	I	J	K
V	D	R	O	B	O	R	T	S	I	B	T	N	H	S	E	E	S	L	R	A	
E	A	N	P	R	R	M	R	I	E	K	O	B	C	A	D	R	T	A	T	N	
R	L	N	E	D	S	E	E	C	P	T	E	H	R	R	N	H	V	O	S	K	
H	B	E	N	E	M	T	I	D	R	A	O	R	E	E	C	G	O	U	D	R	
E	D	L	T	M	R	R	S	E	E	O	K	O	P	I	N	M	L	O	E	O	
E	N	L	I	O	T	S	T	C	N	W	B	N	R	I	F	G	G	A	W	O	
N	E	A	B	C	N	H	L	S	H	L	E	E	I	Y	U	M	E	S	M	N	
T	T	V	A	R	C	E	C	A	E	A	B	R	S	G	A	R	N	N	A	P	
M	H	N	I	A	E	H	G	D	C	O	D	I	K	T	E	A	D	A	D	R	
A	C	E	W	T	R	E	O	T	I	H	C	E	I	I	L	B	L	F	E	I	
L	O	G	G	I	A	M	D	D	H	U	T	S	A	A	N	S	T	A	A	N	
U	T	E	F	E	B	L	U	T	S	C	C	I	B	E	R	G	G	I	D	S	
S	U	T	P	Y	L	A	C	U	E	H	E	I	G	O	L	O	H	T	Y	M	

DANCE PARTY

ZATERDAG 4 JULI
DANSEN MET ORKEST

'DE WILLIE'S'

19.30 UUR

ZAAL DE ONTMOETING IN
ODENDAEL

TOEGANG € 2,00



DANCE PARTY

ZATERDAG 1 AUGUSTUS
DANSEN MET DJ WILLY

19.30 UUR

ZAAL DE ONTMOETING IN
ODENDAEL

TOEGANG € 2,00



Beer

Alle dieren in het bos gingen verhuizen. De zeespiegel steeg al een aantal eeuwen en het leek erop dat de zee binnenkort over het randje zou komen. De leeuw was op een hoge top gaan staan en had alle dieren toegesproken. 'We moeten verhuizen, groot en klein, want de golven komen onze kant op. We worden verrast door het zoute water en dan wonen we ineens bij de vissen, die daar op gebouwd zijn, maar wij niet. We gaan vanavond verhuizen. Pak je spullen, neem mee wat je echt niet kan missen. We gaan stipt om 3.03 uur. Ik zal heel hard brullen en dan gaan we. Jamaren wil ik niet horen. Ben je te laat dan zal je verdrinken. Ja, beer, ik zie wel dat je me verwijtend aankijkt, maar je moet het zelf weten, te laat is te laat. We trekken naar het Oosten, waar de zee ons niet kan vinden. We gaan diep in het Oosten in het midden van het land op een hoge berg wonen. Vooruit!'

Beer keek rond in zijn berenhol en dacht: Leeuw kan zeggen wat hij wil. Hier in dit hol komt geen zeewater. En als ik toch natte voeten dreig te krijgen, klim ik in de hoogste boom. Mij niet gezien in die lange colonnes op weg naar het Oosten. Ik spreek die taal niet. Ik ben er nog nooit geweest. Daar ga ik nooit aan wennen.

Mevrouw Beer wilde wel vertrekken zoals de leeuw had bevolen, want ze was bezorgd voor haar kleintjes. 'Bruin, kom, inpakken. We gaan met de anderen mee. Doe niet zo eigenwijs, Bruin.' Maar Bruin was niet te vermurwen.

Alle dieren sloten tegen 3 uur in een lange rij aan. Er werd goed en efficiënt nagedacht. Zo hadden de vlooien een plekje gevonden in de vacht van alle langharige dieren en de slakken hadden hun huisje ter beschikking gesteld aan pissebedden en rode mieren. Egels hadden wat muggen aan hun stekels geprikt en de waaghalzen onder hen zelfs wespen en horzels. De katten waren een keer zo vriendelijk muizen te dragen. Paarden en koeien hadden elkaar als kudde opgezocht. De honden hadden de eekhoorns een plek op hun



rug aangeboden en herdershonden hadden zich gemengd met de wolven. En de angsthazen hadden een bondje gesloten met de dassen en de bevers. Altijd handig, zo'n handige kameraad in de buurt. Trots voorop liep de leeuw. Ze waren er allemaal. Mevrouw Leeuw zei: 'Toch, man, zie ik Bruin niet. De beren zijn er niet bij en het is bijna tijd.' Precies om 3 uur 3 brulde de leeuw en daar vertrok de stoet. Na vele uren ploeteren keek de leeuw om en helemaal achteraan zag hij Bruin met zijn gezin. 'We waren net op tijd,' zei Bruin. 'Ik wilde niet weg, maar het water kwam en ik kreeg niet alleen natte voeten, het hele huis liep onder. De bomen waren omgevallen door de kracht van het water. We hebben gerend zo hard we konden. Toen konden we nog aansluiten bij de schildpadden. Dat waren de hekkensluiters.'

'Fijn, dat we weer allemaal bij elkaar zijn, Bruin,' zei de leeuw. 'Tijd voor een feestje straks in het nieuwe land. We geven een grote housewarming party. Verzin maar vast een leuke activiteit voor ons feestje.'



En Bruin wist het al: iets met honing likken. Hij zou straks eens even met de bijen praten.

Emmy van Haastrecht

Vanmorgen heb ik op Youtube naar een Webinar Digitaal Nalaten van SeniorWeb Nederland gekeken. Ik had wel zo'n vaag vermoeden wat een digitale erfenis zou kunnen zijn, maar ik wilde toch graag wat meer weten over dit onderwerp.

Veel accounts

Door het eerste blokje informatie werd me duidelijk hoe ongelooflijk veel accounts (d.w.z. toegangen tot een digitale dienst) ik heb. Denk daarbij aan: bankzaken, de overheid, Netflix etc., slimme apparaten, documenten, foto's, e-mail, sociale media zoals facebook, digitale kranten en tijdschriften, webwinkels, smartphone, slim horloge, Ipad etc. etc.

Niks regelen

Ook werd me verteld wat er gebeurt, als ik niks regel m.b.t al die accounts. In zo'n geval gaan al mijn herinneringen in de vorm van foto's en filmpjes verloren. Mijn abonnementen kunnen niet op tijd opgezegd worden. Mijn dagboek kan gelezen worden door anderen net zoals de liefdesbrieven aan die geheime minnaar in een ver verleden (hahaha). Ook nog een praktisch probleempje: hoe kunnen mijn nabestaanden de lampen die ik bedien m.b.v. mijn telefoon aan en uit doen?

Nadenken, erover praten en alvast stappen ondernemen

Het is mij duidelijk: ik moet nu nadenken wat ik digitaal ga nalaten.

In de eerste plaats moet ik ervoor zorgen dat mijn nabestaanden toegang kunnen krijgen

tot mijn digitale apparaten. Dus ik moet ervoor zorgen dat ze op een of andere manier kunnen beschikken over mijn wachtwoorden. Ik moet een overzicht maken van al mijn accounts en daarbij de wachtwoorden noteren. Dat moet ik natuurlijk heel slim doen. Daar moet ik eens goed over nadenken en met mijn nabestaanden moet ik daarover praten. Verder moet ik bedenken wat er met die accounts moet gebeuren. Het is verstandig om dat op te schrijven en door te geven.

Digitale executeur

Het is een goed idee om een executeur aan te wijzen voor mijn digitale zaken. Iemand die bijvoorbeeld snapt dat je een telefoonabonnement pas op het allerlaatste moment opzegt, als je echt alles hebt geregeld. Iemand die ervan op de hoogte is dat een Digid afloopt bij overlijden. Iemand die weet dat er veel verschillende manieren zijn om zaken op te zeggen. Kortom: iemand die goed thuis is in de digitale wereld.

Samen met die digitale weetal kan ik dan ook nog eens een kijkje nemen op de volgende handige sites met informatie over dit onderwerp:

<https://www.seniorweb.nl/dossiers/digitaal-nalaten>

<https://anbo-pcob.nl/advies-en-hulpdiensten>

Margreet Geevers-Offermans

"Laat mijn digitale erfenis een schat aan herinneringen zijn, geen doolhof aan wachtwoorden."

Rooi op zolder



Zonder zichtbare moeite klimt Martien van der Velden (92 jaar) de trappen op naar zijn 'museum' op zolder. Licht hijgend loop ik achter hem aan. Boven gekomen weet ik niet wat ik zie: tegen de wanden, in verschillende wandkasten, uitgesteld op tafel, verborgen achter kastdeurtjes: vazen, mokken, bierpullen, asbakken, stickers, drankflesjes, kaartspelen, schilderijtjes, tegeltjes, wandborden en klompen natuurlijk. Allemaal met een afbeelding die met Rooi te maken heeft. Uit alles blijkt met hoeveel liefde en plezier Martien hiermee bezig is geweest. Ik kijk mijn ogen uit.

Martien wijst me op een kleurig – door zijn vrouw Mien glad gestreken – vaandeltje: “ Dat vaantje dat hoort bij de Sint Antoniusbedevaart, die de kerk in Nijnsel hield ergens ver in de vorige eeuw. Jan van der Aa uit Nijnsel, die bezig was met een boek n.a.v. het 100-jarig bestaan van die parochie, heb ik daar nog blij mee verrast. Zo kon ik wat terug doen voor de gratis 23 ringbanden die hij me bracht. Die ringbanden heb ik inmiddels allemaal gevuld met kaarten, stickers, etiketten, foto's en meer van die dingen die je niet goed kunt uitstallen.”

Mappen vol

Met terechte trots opent Martien een grote kast op de overloop. Planken vol met genummerde ringbanden. Mappen niet alleen met speelkaarten en stickers maar ook met heel veel prentbriefkaarten - gekleurde en ook veel oudere, zwartwit - van Rooi: het zwembad De

Kienehoef, de roeivijver, de tennisbaan, het kerkplein vroeger met het Heilig Hartbeeld en op de hoek het oude pand van Moonen nog zichtbaar, de markt, de driesprong bij De Beurs etc. Ik smul. Voor liefhebbers van Rooi door de jaren heen is wat Martien hier op zijn zolder met zorg heeft verzameld en opgeborgen een feest der herkenning.

Het begin

Hoe kwam Martien erbij om deze verzameling aan te leggen?

“Nou, toen ik vroeger op de Liempdseweg een boerenbedrijf had en er kinderen waren geboren, kon ik niet echt weg van huis en moest ik me daar zien te vermaken. Ik begon met het sparen van sigarenbandjes; daar kwamen al gauw de suikerzakjes bij en wat later de stickers. Van het een kwam het ander en toen ben ik me gaan richten op alles wat met Rooi te maken heeft. Ik krijg ook van alles; soms stoppen mensen het gewoon in de brievenbus. Je ziet: als je maar lang genoeg doorgaat, heb je op een gegeven moment een zolder vol.”



Zo veel leuks en interessants heeft Martien daar in zijn 'Roois museum ' opgeslagen, maar het is warm op zolder en we dalen af naar koeler oorden oftewel naar de keuken waar Martiens vrouw Mien ons trakteert op een glaasje koud - en natuurlijk- echt Rooi water.

Margreet Geevers-Offermans



Deze dubbele maand juli/augustus zetten we in het zonnetje Jan van Wanrooij, vrijwilliger bij de zomeractiviteiten.

Jan is in 1953 geboren in Sint-Oedenrode en woont nog steeds in het ouderlijk huis. Hij is 10 jaar lid van Senior-Rooi en sinds 5 jaar actief voor de Zomeractiviteiten. Daarnaast zat hij 3x in de kascommissie.

Hij zorgt ervoor dat de inschrijvingen worden verwerkt in moederbladen en tabbladen. Hij verzorgt ook de inschrijvingen voor diegenen die dat niet op de computer kunnen.

In de commissie denkt hij actief mee over de activiteiten en is hij nadrukkelijk aanwezig tijdens de vergaderingen. De mensen moeten wel hun bankrekening opgeven, ook niet-leden zodat de gelden om mee te doen, kunnen worden afgeschreven. Hij helpt af en toe bij het kaarten van Senior-Rooi op vrijdag.

Daarnaast is hij vrijwillig chauffeur bij de Stichting Ommekaar, waarvan ook veel leden van Senior Rooi gebruik maken. Hij verleent ook hand- en spandiensten voor de wijkraad Eerschot en is penningmeester van de kookclub van de wijkraad. Bij Rooi fietst verzorgt hij het uitpijlen.

Zijn hobby's zijn: op de eerste plaats zijn landgoed met schapen en geiten. Verder gaat hij



3x in de week fietsen en hij houdt van klussen. Ook gaat Jan graag op vakantie, puzzelt hij met plezier en volgt alle quizen op de tv. Na het eten wandelt hij regelmatig een rondje.

Gezien zijn vele, nauwkeurige administratief werk voor de zomeractiviteiten is Jan deze maand de vrijwilliger van de maand.

Duo-voorzitter Marianne Bekkers reikt hem het daarbijhorende cadeau uit.

Ger Brouwer

Niet alles wat kapot is,
hoeft gerepareerd te
worden.

UITSTAPJE HALDER

Op woensdag 27 Mei gingen we met een groep van eenentwintig leden van Senior-Rooi naar Halder. Het gebied Halder ligt tussen Vught en St. Michielsgestel, tussen de Dommel en de Esschestroom. Het bosrijke, glooiende gebied grenst aan landgoed Haanwijk.

Onder een stralende zon verwelkomt Harm Muselaers onze groep; de startplek is bij het gebouw van het Brabants landschap. De groep wordt gesplitst in tweeën: de eerste krijgt een wandeling, de tweede groep bezoekt het museum "Romeins Halder". Na de lunch zal het programma omgedraaid worden. We gaan snel het prachtige groene gebied van Halder in. De deskundige uitleg is van Michel, vrijwilliger bij het Brabants landschap. Landgoed Haanwijk in Halder bestaat uit eeuwenoude bossen, wandelpaden, akkers en de meanderende Dommel. Het is de laatste 50 jaar ingrijpend veranderd want grote delen van de agrarische gronden zijn omgevormd tot natuurgebied. De focus ligt nu op het herstel van de beekdallandschappen. Het gebied heeft ook een officiële waterbergingsfunctie gekregen: het laaggelegen land kan gecontroleerd overstroomd zodat



Den Bosch droge voeten houdt.

Na dit inleidende praatje tovert Michel twee papieren mapjes tevoorschijn waar lijm bovenop zit. Zijn er vrijwilligers? Wie wil er een herinnering maken met plantjes en bloemetjes? Niet allemaal tegelijk. Ja, zowaar twee senioren willen een levend schilderij maken. Het is de bedoeling dat er een bloemetje of plantje, na educatieve uitleg van Michel, op het papier wordt geplakt.

Och wat heerlijk....het echte schoolreisjesgevoel kan nu beginnen.

De wandeling is rustgevend. We stijgen en dalen en komen bij een beukenlaan waar weinig planten groeien. Dit komt door het zeer dichte gebladerte van de beuken. Inmiddels zijn er al veel verschillende wilde bloempjes op het papier geplakt, die door Michel aan ons worden voorgesteld, zoals het speenkruid en de pinksterbloem. We gaan terug want het is lunchtijd. Harm heeft buiten een heerlijke lunch klaar gezet. Chapeau! De koffie, thee en de broodjes laten zich goed smaken.



In het museum "Romeins Halder" gaan we terug in de tijd. Halder was 270 jaar na Christus een Romeinse vicus. Een vicus was een nederzetting waar gehandeld werd. De bevolking bestond uit ambachtslieden, handelaren en boeren. De Romeinen hadden heel wat in de pap te brokken en onderhielden nauwe contacten met de bevolking. We zien die middag veel unieke schatten die in buurtschap Halder in de grond gevonden zijn. Zo zien we resten van pottenbakkersovens, munten en aardewerk. En wat blijkt: de Romeinen hebben in die tijd al de draaischijf om potten te draaien uitgevonden! De gids van het museum vertelt boeiend en bevlogen...het verleden ademt door je heen.

We hebben die middag een unieke inkijk gehad in het gebied van Halder, zowel in het museum als in de lieflijke, groene bossen. Cultuurcommissie, bedankt voor deze gezellige, interessante dag.

Marja van der Heijden

Samen naar de Elzas en de Vogezen, in alle opzichten verrassend

Elk jaar vindt de buitenlandreis van Senior-Rooi in de eerste helft van mei plaats. Dit jaar werden de Elzas en de Vogezen bezocht. Een flinke groep goed gemutste Rooienaren bracht er, goed verzorgd in een hotel in Mulhouse, een mooie en gezellige vakantieweek door en genoot van het prachtige gevarieerde programma.

“De charme van Frankrijk, en de degelijkheid van Duitsland komen hier op een prachtige manier samen,” vertelde Antonie Lubbers van de reiscommissie tijdens een busrit. En overal waar we kwamen, zagen we dat terug: aan de huizen, aan de kerken, en in de diverse musea die we bezochten.

En ook al was menigeen hier eerder geweest, elke dag werden we verrast. In Mulhouse bijvoorbeeld staat prominent op de markt een kathedraal die rond 1860 door katholieke werkgevers gebouwd is voor (de noodzakelijke) protestantse gastarbeiders. Gewoon uit respect voor anders denkende nieuwe medewerkers. Daar kunnen we anno 2026 nog wat van leren.

Een groepje bezocht in Mulhouse het automuseum van de gebroeders Schlumpf, met zijn vele Bugatti's, anderen gingen naar het stadsmuseum of gezellig winkelen.

Ook het Europees parlement in Straatsburg werd bezocht. De Europese eenheid en dat indrukwekkende gebouw maakten veel tongen los. Het was mooi om te zien en te horen hoe hier op een democratische manier de Europese wetgeving tot stand komt en ervoor gezorgd wordt dat wij – Eu-

ropa - goed voorbereid op de handelsvoorstellen van Trump kunnen reageren.

Weer een dag later stond het fraaie Colmar met o.a. een bezoek aan het prachtige museum Unterlinden op het programma. Je raakte er niet uitgekeken.

Uitgerekend op de dag dat we met de bus via de Route de Crêtes de Grand Ballon “beklommen” om daarna Gerardmer te bezoeken zaten de weergoden ons tegen. Maar de sfeer bleef goed. We verlengden gewoon de lunch!

Dat je vitaal moet zijn voor deze reis, bleek later in de week toen we Riquewihr en kasteel Haut Koenigsbourg bezochten. Beide indrukwekkend maar in het kasteel ontmoette je wel zo'n 300 traptreden.

Na een zonovergoten dag in Basel, waar we zowel het centrum als de zeer fraaie botanische stadstuin bezochten, gingen we zaterdag 9 mei via Metz weer terug naar Rooi. Wie net als ik Metz vaak gepasseerd is, maar er nooit even is gestopt, raad ik nu aan wel een stop in te lassen en het centrum maar vooral de kathedraal te gaan bezoeken. Die kathedraal, ook wel “Lantaarn van God” genoemd, is mede door de prachtige glas-in-loodramen van Chagall echt schitterend.

Wat me tijdens de reis wel opviel, was dat er met deze gezellige en ook boeiende reis wel alleenstaande vrouwen, maar nauwelijks alleenstaande mannen mee waren gegaan. Ja, dat mag volgend jaar best anders.

Peter Verbraak



Jeu de Boules wedstrijd

Onze Wandelclubs "De Loop" en "Het Loopje" gaan op 9 juli a.s. weer hun jaarlijkse Jeu de bouleswedstrijd spelen tegen onze Jeu de Boulesclub "Doe us unne gooï". Ze gaan strijden voor de Wisselbeker die uitgereikt zal worden door een van onze bestuursleden. U bent van Harte Welkom om te komen supporteren, aanvang 13.30 uur op de banen van Odendaal.

Fietsclub

Onze Fietsclub heeft op 8 juni j.l hun jaarlijkse dagtocht gehouden.

Verslag en foto's in de volgende Senior-Rooi.

Leuke of interessante verhalen van onze leden

Hebt u een leuk, interessant verhaal, hobby of ludieke verzamelwoede, wij zijn er naar op zoek.

Onze redactieleden Corrie of Margreet komen graag bij U op bezoek om er een mooi verhaal van te maken. In deze uitgave van de Senior-Rooi hebben al een paar leden een aftrap gedaan. Een mailtje naar de redactie en wij maken een afspraak.



Niet alles wat je laat
gaan, is echt weg.

Ook in de zomermaanden ben je welkom bij de Ontmoetingskring.

Iedere vrijdagochtend van 10.30 tot ongeveer 11.30/11.45 uur, kun je in de serre van Oden-dael aansluiten bij de gastvrouwen en andere Senior-Rooileden, die daar gezellig samen koffie drinken.

Juist in deze maanden, als kinderen en kleinkinderen vaak met vakantie zijn, is het fijn als je er even uit bent en met anderen kunt praten. Misschien zelfs kennismaken met andere leden die je nog niet kent. Want dat is een van de doelen van deze Ontmoetingskring: nieuwe mensen leren kennen.

Nogmaals een aansporing aan de heren om ook eens mee te doen: vrouwen zijn ver in de meerderheid en de mannen die wél komen vinden het gezellig als er meer mannen bij zouden zijn.

De serre vind je als je vanaf de hoofdingang rechtsaf loopt, tot de driehoekige ruimte daar. De koffie en thee graag contant afrekenen (€ 2,00).

De gastvrouwen:

Angelique, Anny, Antonie, Hannie, Ineke, Leny, Maria, Mariëtte, Mieke en Mieke, en Toos.

ode aan de zomer

mooie klaproos in het gras
ik wou dat ik een zonnestraal was
dan scheen ik op jou en
liet je prachtig bloeien
zodat een ieder die je zag
blij zei wat is dit een mooie dag

een veld vol met vrolijke bloemen
wit, blauw, rood het lijkt
een Hollandse vlag met het
geel ertussen als wimpel
zodat een ieder die het zag
blij zei wat is dit een mooie dag

en kijk daar die vogels
zwevend in de zon
zomaar genietend
vrij en blij
geloof me, de zomer is
echt iets voor mij

© Rita Arends

Senior-Rooi Activiteitenkalender		juni														juli																				
		ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo							
		22	23	24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																				</																

		juli							augustus																											
		ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo	ma	di	wo	do	vr	za	zo							
		27	28	29	30	31	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Senior-Rooi Activiteitenkalender																																			
	Filmclub Senior-Rooi																																			
	Dansen wo. 14.00 za 19.30 uur																																			
	Tai-Chi 9.00 uur ²																																			
	Slow Samba 11.00 uur																																			
	Linedancen 10.30 uur																																			
	Jeu de Boules 13.30 uur ³																																			
	Wandelen L.O.O.P 9.30 uur																																			
	Wandelen 't Loopje 9.30 uur																																			
	Fietsen 13.30 uur																																			
	Kienen 19.30 uur ¹																																			
	Bridgen BC - De Neul 19.15 uur ¹ BC - De Meierij 13.30 uur ²																																			
	Jokeren/Prijziken 14.00 uur ¹																																			
	Keezenclub 13.45 uur ¹																																			
	Kaarten, gym en biljarten ⁴																																			
																																				
1	Odendaal in "De Ontmoeting"	3	Buitenterras Odendaal																																	
2	Odendaal in zaal "Maas en Dieze"	4	De Beckart Nijnsel																																	
		Vooraankondigingen:																																		

evenementenkalender

Datum	Commissie	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden uiterlijk
donderdag 2 juli	Film	19.30 uur	Little Miss Sunshine	Zaal "Maas & Dieze" Zorgcentrum Odendaal	€ 5,00	n.v.t.
woensdag 5 augustus	Reizen	9.30 uur	Dagtocht zomer activiteiten Vianen, 5 sluizentocht door het land van Maas en Waal	vanaf Aldi	€ 99,50	6-jul
donderdag 6 augustus	Film	19.30 uur	Maria Montessori	Zaal "Maas & Dieze" Zorgcentrum Odendaal	€ 5,00	n.v.t.
donderdag 3 september	Film	19.30 uur	The Teacher Who Promised The Sea	Zaal "Maas & Dieze" Zorgcentrum Odendaal	€ 5,00	n.v.t.
maandag 7 september	Reizen		5 daagse vakantie Gelderland en Overijssel	Volgeboekt		
dinsdag 29 september	Cultuur	14.00 uur	Museum Krona, Uden: Tentoonstelling De Camino, De reis van je leven...			info volgt later
donderdag 1 oktober	Film	19.30 uur	Les Uns et Les Autres	Zaal "Maas & Dieze" Zorgcentrum Odendaal	€ 5,00	n.v.t.
woensdag 7 oktober	Reizen		Dagtocht Tropical Zoo		€ 99,50	
zaterdag 31 oktober	Cultuur	20.00 uur	Musical: Op Hoop van Zegen	Mariëndael		info volgt later
donderdag 5 november	Film	19.30 uur	The Man Who Knew Infinity	Zaal "Maas & Dieze" Zorgcentrum Odendaal	€ 5,00	n.v.t.
zaterdag 21 november	Cultuur		Vinylavond	Mariëndael		info volgt later
donderdag 3 december	Film	19.30 uur	TransSylvania	Zaal "Maas & Dieze" Zorgcentrum Odendaal	€ 5,00	n.v.t.



De cluster Sint-Oedenrode heeft diverse commissies. Deze commissies organiseren bestaande en nieuwe activiteiten in nauw overleg met het bestuur. Onderstaand een overzicht van alle commissies.

◆ **Commissie Ontspanning en beweging: contactpersonen vanuit bestuur: Ans van Dijk-Marinus**

Activiteit:	Contactpersoon:	Telefoonnummer:	E-mailadres:
Bridgeclub De Neul	Mariëlle Knippen	0413-49 00 06	r.vandervan43@chello.nl
Bridgeclub De Meierij	Riet van Hout	0413-28 77 12	riet.van.hout@gmail.com
Dansen	Wim van Schijndel	0413-47 73 16	wvs1954@hotmail.com
Fietsclub	Corry van Boxtel	06-16 45 95 51	vb@kpnmail.nl
Jeu de Boules	Maria van Genugten	06-23 00 91 20	bjvanguenugten@gmail.com
Kaarten	Riek der Kinderen	0413-47 65 72	j.kinderen@kpnmail.nl
Senior-Rooi Keezenclub	Marie-Cathrien Wielens	06-28 08 09 14	mariecathrien@gmail.com
Kienen	Riek der Kinderen	0413-47 65 72	j.kinderen@kpnmail.nl
Lief en leed	Marianne van der Wijst	06-24 49 78 00	lief-enleed@senior-rooi.nl
Linedance	Floor Evers	06-20 60 22 96	wjbevers@kpnmail.nl
Slow Samba	Marianne van der Wijst	06-24 49 78 00	a.wijst@kpnmail.nl
Tai Chi	Kay Arras	06-41 25 08 04	kay@dewegvandecircel.nl
Wandelclub L.O.O.P.	Jos Verschuijten	06-16 05 02 00	javerschuijten1949@kpnmail.nl
Wandelclub 't Loopje	Hans Hagen	06-15 08 63 63	j.hagen75@ziggo.nl
Werkgroep Zomeractiviteiten	Corrie Kodde	06-21 46 30 14	corriekodde@gmail.com

◆ **Commissie Wonen, Zorg en Welzijn: contactpersoon vanuit bestuur: Ton Lunenburg**

WMO-cliëntondersteuners Geld & Zo	Ger Brouwer	06-53 64 83 72	brou6733@planet.nl
VOA's en Thuisadministratie	Wil van den Broek	06-57 61 72 14	bogmanbroek@upcmail.nl
Belastinginvullers	Peter Wagenaar	0413-47 47 93	anspeterwagenaar@hotmail.com

◆ **Commissie Reizen: contactpersoon vanuit bestuur: Antonie Lubbers-Melis**

Reizenclub	Antonie Lubbers-Melis	06-22 62 67 89	reizen@senior-rooi.nl
------------	-----------------------	----------------	--

◆ **Commissie Cultuur: contactpersoon vanuit bestuur: Ton Lunenburg**

Cultuurclub	Dora Buiting	06-27 18 01 38	cultuurclub@senior-rooi.nl
Filmclub	Gerrit Ketelaars	06-51 41 14 77	filmclub@senior-rooi.nl

◆ **Commissie Scholing en Informatie: contactpersoon vanuit bestuur: Corrie Kodde**

◆ **Commissie Zingeving: contactpersoon vanuit het bestuur: Mariëtte Hoozemans**

- ◆ Filosofisch café
- ◆ Gespreksgroep Zingeving
- ◆ Een persoonlijk gesprek: contactpersoon: Hans van Rossum, 06-13 57 72 61 e-mail: j.rossum.1@kpnmail.nl
- ◆ Studiekringen Senior-Rooi : contactpersoon Marianne Bekkers

◆ **Commissie Communicatie: contactpersoon vanuit bestuur: Algemene in- en externe communicatie: Marianne Bekkers; Redactie en digitale media: Ton Lunenburg; Ledenadministratie: Mariëtte Hoozemans**

Ledenadministratie	Wim van de Sande	06-28 41 18 21	ledenadministratie@senior-rooi.nl
Senior-Rooi	Ger Brouwer	06-53 64 83 72	brou6733@planet.nl
Senior-Rooi insturen kopij			redactie@senior-rooi.nl
Bezorgers Senior-Rooi/ONS	Jan van Asseldonk	06-18 63 74 25	bezorgers@senior-rooi.nl
Webmaster, nieuwsbrieven, ontwerp drukwerk etc.	Harry van Oorschodt	06-40 08 73 40	webmaster@senior-rooi.nl

Bankrekeningnummer Senior-Rooi: NL39 RABO 0138 2181 45

Bankrekeningnummer Senior-Nijnsel: NL77 RABO 0138 2187 22

Bericht van de De Seniorenraad

De Seniorenraad heeft in het jaar 2026 voor het thema "veiligheid" gekozen als prioriteit. We weten allemaal dat veiligheid in en om de woning, buurt, openbare ruimte en verkeer voor senioren belangrijk zijn, denk aan fraude met pinpassen, de toename van het verkeer en de opkomst van de E-Bike. In dit verband organiseert de Seniorenraad een enquête onder alle senioren van 55 jaar en ouder in de gemeente Meierijstad.

Ga naar seniorenraadmeierijstad.nl/enquete en vul deze in. U kunt de QR-code scannen of een papieren versie invullen en inleveren bij de Bibliotheek in Sint-Oedenrode. Invullen kan van 1 juni 2026 tot 31 augustus 2026.

Bij Odendaal geloven we dat iedereen mee moet kunnen blijven doen. Daarom sluiten we graag aan bij het thema van Wereld Alzheimerdag: "Ik blijf meedoen."

Als organisatie, aangesloten bij Dementievriendelijk Meierijstad, vinden wij het belangrijk dat mensen met dementie actief kunnen blijven deelnemen aan het dagelijks leven. Ontmoeting, beweging en gezelligheid maken daarin een groot verschil.

Wist je dat je:

- Bij Odendaal met een abonnement kunt deelnemen aan diverse activiteiten? Denk aan gym, de liederentafel, koersbal en andere gezellige bijeenkomsten. Samen bewegen, zingen, ontmoeten en genieten zorgt voor verbinding en waardevolle momenten.
- In Odendaal ook samen kunt genieten van een warme maaltijd? Samen eten brengt mensen bij elkaar, zorgt voor fijne gesprekken en extra gezelligheid aan tafel.
- Iedereen moet zich welkom voelen en mee kunnen blijven doen, juist ook wanneer geheugenproblemen een rol spelen. Want samen maken we het een beetje warmer, begripvoller en dementievriendelijker.

WANDELGROEP 'GA MEE!'

zoekt gezellige wandelaars

Deze groep is voor mensen met beginnende dementie, Niet Aangeboren Hersenletsel en beginnende Parkinson die zonder hulpmiddelen een uur kunnen lopen.



Elke dinsdagochtend om 10.15 uur staan de vrijwilligers klaar in de hal van Zorgcentrum Odendaal om met de deelnemers op pad te gaan. Rond 11.30 uur zijn we terug in Odendaal en drinken daar samen (op eigen rekening) een kopje koffie of thee. Om 12.00 uur gaat iedereen weer naar huis.

Informatie: 073-5441400 (kantoor Sociaal Werk Meierijstad, projectleider Yvette Straetmans). Of stuur een mail naar Yvette: y.straetmans@sociaalwerkmeierijstad.nl

Kom en wandel mee!

Heilige Oda-Fietstocht op zondag 12 juli



De Parochie Heilige Oda nodigt u uit voor de Heilige Oda fietstocht. Onderweg krijgt u wat te drinken met iets lekkers.

De naamgeefster van Sint – Oedenrode overleed 1.300 jaar geleden. Daarom is deze unieke eenmalige route samengesteld door het groene landschap van Sint – Oedenrode en Son en Breugel. De tocht van zo'n 35 km is geschikt voor jong en oud. Er zijn diverse bijzondere rustpunten met interessante wetenswaardigheden over de heilige Oda, de kerk of de omgeving. Zo worden cultuur, natuur en geschiedenis met elkaar verbonden.

Start: zondag 12 juli tussen 9:00 en 10:00 uur op het kerkplein van de Sint-Martinuskerk. Pastoor van de Mortel zegent de fietsers die tussen 9:00 en 9:30 uur vertrekken. De rustpunten zijn tot 12:30 uur bemenst. **De deelname is gratis en op eigen risico.**

DE NOTARIS DIE GRAAG HET VERSCHIL MAAKT

Als notarissen staan we altijd voor je klaar om de belangrijkste momenten van je leven goed te regelen. We staan je bij met gedegen advies en wijzen je graag op juridische valkuilen. We voelen ons vaak net wat meer notaris dan een traditionele notaris. Onze 30 gedreven professionals maken dan ook graag het verschil.



SVN NOTARISSEN IS AANGESLOTEN
BIJ NETWERK NOTARISSEN EN
HEEFT KANTOREN IN UDEN,
VEGHEL EN SINT-OEDENRODE

svn-notarissen.nl

Onze Missie

Wij zijn er voor de inwoners!
We gaan uit van wat iemand nog wél kan. Dit doen we door dichtbij te zijn en samen met iemand op zoek te gaan naar zijn of haar mogelijkheden.

Sociaal Werk Meierijstad is een lokale professionele organisatie voor sociaal werk voor de gemeente Meierijstad.

We geven advies, ondersteuning en informatie om zo de inwoner het vertrouwen te geven om weer mee te kunnen doen in de maatschappij. Dit doen we door de inzet van professionals en vrijwilligers.

Heeft u hulp nodig, behoefte aan contact of vragen over o.a. ouder worden, mantelzorg, geld en formulieren, rouw- en verlies? Neem dan contact met ons op!

Sociaal Werk Meierijstad

Odendaal 3
5492 CT Sint-Oedenrode

073-544 14 00

info@sociaalwerkmeierijstad.nl

www.sociaalwerkmeierijstad.nl

Volg ons op de socials via
[@sociaalwerkmeierijstad](https://www.instagram.com/sociaalwerkmeierijstad)

[f](#) [ig](#) [in](#)

Welkom in Odendael

Bij Odendael geloven we dat iedereen mee moet kunnen blijven doen. Daarom sluiten we graag aan bij het thema van Wereld Alzheimerdag: "Ik blijf meedoen."

Als organisatie, aangesloten bij Dementievriendelijk Meierijstad, vinden wij het belangrijk dat mensen met dementie actief kunnen blijven deelnemen aan het dagelijks leven. Ontmoeting, beweging en gezelligheid maken daarin een groot verschil.



Wist je dat je:

- Bij Odendael met een abonnement kunt deelnemen aan diverse activiteiten? Denk aan gym, de liederentafel, koersbal en andere gezellige bijeenkomsten. Samen bewegen, zingen, ontmoeten en genieten zorgt voor verbinding en waardevolle momenten.
- In Odendael ook samen kunt genieten van een warme maaltijd? Samen eten brengt mensen bij elkaar, zorgt voor fijne gesprekken en extra gezelligheid aan tafel.

Iedereen moet zich welkom voelen en mee kunnen blijven doen, juist ook wanneer geheugenproblemen een rol spelen. Want samen maken we het een beetje warmer, begripvoller en dementievriendelijker. ❤️

Contactgegevens:

📍 Odendael 1
5492 CT Sint-Oedenrode
✉️ receptieodendael@brabantzorg.eu



Rechtstreeks: 0413 - 474911
Klantenservice: 088 - 998 5555
Ma t/m vrij van 08:30 tot 17:00
www.brabantzorg.eu



Tegen inlevering van deze coupon ontvangt u een Italiaans softijs voor de prijs van

€ 2,50

Elke dag zo fijn mogelijk
Brabant



Deze aanbieding is geldig tot 21 september. Kopieën zijn niet geldig.