



BEWAARGIDS 2026

ONZE DIENSTVERLENING VAN



TOT



Inhoud

In 2024 kregen we een nieuwe naam: KBO Zeeland voegde zich bij KBO-Brabant en we werden Senioren Brabant-Zeeland. Als lid van Senioren Brabant-Zeeland bent u zowel lid van uw lokale seniorenvereniging als van de koepelvereniging Senioren Brabant-Zeeland. En Senioren Brabant-Zeeland is weer partner in het Senioren Netwerk Nederland.

Dat brengt van drie kanten veel voordelen voor u mee. Als lid kent u uw lokale vereniging waarschijnlijk heel goed door de vele activiteiten die er in uw wijk of dorp worden georganiseerd, de vele vrijwilligers die advies, hulp en ondersteuning bieden, de nieuwsbrief die u maandelijks ontvangt en vooral door de mensen die u er ontmoet. Maar wat doet Senioren Brabant-Zeeland eigenlijk voor u en voor uw lokale vereniging? Wij zetten het van **Brabant** tot **Zeeland** voor u op een rijtje in dit handige bewaarboekje.



- 03 Samen sterker!
- 04 Landelijke en lokale belangenbehartiging
- 05 Ontmoeting en zingeving
- 06 ONS Gesprek | Vitaliteit
- 07 Wlz-financieel
- 08 Wmo-cliëntondersteuners | Ouderenadviseurs
- 09 Thuisadministrateurs | Belastinghulp
- 10 Juridische helpdesk
- 12 Wonen
- 14 Ledenvoordeel | Partners
- 16 Lidmaatschap
- 17 Ons bestuur
- 18 Onze vrijwilligers
- 19 Ons bureau
- 20 Contact

Samen sterker!

Samen staan we sterker; dat is de grondgedachte van elke belangenvereniging en dat geldt voor Senioren Brabant-Zeeland niet anders.

In 1948 bundelden senioren hun krachten en richtten de eerste KBO op in Brabant. Waar het toen begon met gezellige activiteiten, zijn we inmiddels uitgegroeid tot een krachtige club van 123.000 leden en 288 lokale verenigingen. De activiteiten zijn er nog steeds: gezellig, cultureel, educatief, sportief, creatief.



Maar gaandeweg groeide de behoefte om ook gezamenlijk op te komen voor onze belangen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit en inkomen. Nu de overheid zich steeds verder terugtrekt uit het sociaal domein en van senioren verwacht dat ze langer zelfredzaam blijven, verandert deze behoefte in een noodzaak! Nergens hebben senioren zich zó met elkaar verenigd als bij ons.

We komen op voor de bestaanszekerheid van senioren in Brabant en sinds 2024 ook in Zeeland. Hun bestaanszekerheid wordt veelal bepaald door inkomen in de vorm van AOW en een aanvullend pensioen, maar ook door uitgaven die deels samenhangen met het ouder worden. Ook op het gebied van welzijn en zorg staan we bekend als een vereniging die beslagen ten ijs komt met ervaringen die letterlijk uit het leven gegrepen zijn. Onze Wmo- en Wlz-hulp is uniek in Nederland en vormt de basis van waaruit we de belangen van senioren met recht van spreken kunnen behartigen. Wij wéten hoe wetten in de praktijk uitpakken en dat is waar ouderen en beleidsmakers behoefte aan hebben. Hoog op onze prioriteitenlijst staan wonen en zorg voor senioren en we doen er alles aan om samen met maatschappelijke partners en overheden een zorginfarcet te voorkomen in onze provincies.

**Gezamenlijk
opkomen
voor onze
belangen
is een
noodzaak!**

Landelijke en lokale belangenbehartiging

In Brabant
en Zeeland
vertalen we
zelfredzaam
liever in
samenredzaam!



Senioren Brabant-Zeeland en andere provinciale KBO's hebben hun krachten gebundeld in Senioren Netwerk Nederland, landelijk sterk en lokaal verankerd.

Senioren willen en kunnen een belangrijke maatschappelijke bijdrage leveren en onze bonden bieden daarvoor uitstekende mogelijkheden. We beschikken over een fijnmazige, decentrale structuur met veel lokale afdelingen en daarin onderscheidt Senioren Netwerk Nederland zich van andere belangenbehartigers. Dankzij de hoge organisatiegraad in wijken, dorpen en provincies zijn de bonden in het netwerk als geen ander in staat om invloed uit te oefenen, senioren bewust te maken van relevante ontwikkelingen en lokaal de verbinding te leggen tussen formele zorg enerzijds en cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers anderzijds. Daartoe werken we samen met provincies, gemeenten, welzijnsorganisaties, zorgkantoren, woningcorporaties, zorgaanbieders, banken, Belastingdienst en andere partners. Onze bonden delen het geloof in de noodzaak van krachtiger opkomen voor de belangen van senioren op landelijk niveau als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit, maar ook de overtuiging dat het bottom-up moet gebeuren. Ons netwerk vertegenwoordigt 200.000 leden en is daarmee een krachtige stem van senioren.



Ontmoeting en zingeving

Ontmoeting ligt bij ons aan de basis van alles. Onze lokale verenigingen organiseren activiteiten waar u anderen ontmoet. En ook bij Senioren Brabant-Zeeland draait het om aandacht hebben voor elkaar. Dat merkt u direct als u ons belt. Wij werken niet met een keuzemenu, maar staan u graag persoonlijk te woord. En de koffie staat bij ons altijd klaar!

Zingeven doe je samen

Hoe geef ik op een prettige en zinvolle manier inhoud aan mijn leven? Hoe ga ik verder na verlies? De wereld verandert, wat doet dit met mij? Dergelijke zingevingsvraagstukken kunnen ons bezighouden als we ouder worden. Onze werkgroep Identiteit & Zingeving bestaat uit vrijwilligers die een eigentijdse invulling geven aan het begrip zingeving. De werkgroep organiseert allerlei activiteiten voor u: abdijdagen, lezingen, gespreksgroepen en symposia over thema's die bij ouderen leven. Hierbij zijn ontmoeting en uitwisseling van ervaringen belangrijk, want zingeving deel je met anderen.



'Contactoproep ONS' naar Senioren Brabant-Zeeland, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: groetenontmoet@onsmagazine.nl.

Groet & Ontmoet

Groet & Ontmoet is de digitale ontmoetingsplek op onze website, uitsluitend voor leden van Senioren Brabant-Zeeland, dus wel zo veilig. Het plaatsen van of reageren op een oproep is gratis.

In het najaar van 2026 zal deze digitale ontmoetingsplek verplaatst worden naar de website van ONS Magazine.

Op zoek naar een maatje?
Bent u op zoek naar een levens- of stapmaatje? Bij ons vindt u hem of haar. In ons ledenmagazine ONS kunnen alleen leden een contactadvertentie plaatsen (kosten 15 euro). Stuur uw oproep onder vermelding van



ONS Gesprek

Met het ouder worden stellen we onszelf vaak levensvragen over wie we zijn en waar we tegenaan lopen. We kijken terug op gebeurtenissen in ons leven, op keuzes die we hebben gemaakt. Soms kan het fijn zijn om



daar met iemand over te praten. Zo'n gesprek kan herkenning, troost of nieuwe energie bieden en uw welzijn vergroten. En daar dragen wij met ONS Gesprek graag aan bij.

Onze vrijwilligers gaan in gesprek met senioren die daaraan behoefte hebben, om welke reden ook. Via een zorgvuldige intake proberen we

gesprekspartners samen te brengen die een 'klik' met elkaar hebben. Onze gepensioneerde geestelijke verzorgers doen de intakes. Bent u of kent u iemand voor wie ONS Gesprek iets kan betekenen? Neem dan contact met ons op.



Meer weten over
ONS Gesprek?
Scan de QR-code!

Vitaliteit

Onze Vitaliteitsdagen

Een gezonde leefstijl draagt bij aan vitaal ouder worden. Tijdens onze Vitaliteitsdagen kunt u in uw eigen wijk of dorp uw vitaliteit en leefstijl laten checken door onze opgeleide vrijwilligers, lokale zorgverleners en studenten in opleiding voor een beroep in zorg en welzijn. Zaken als knijpkracht, valrisico en conditie worden getest. Ook onderwerpen als voeding, alcohol, sociaal netwerk en zingeving krijgen de aandacht.



Tandartssprekuur

Tandarts-geriatrie Peter de Goede is gespecialiseerd in mondzorg voor oudere mensen. Senioren zelf, maar ook familieleden, mantelzorgers en zorgverleners kunnen hem tijdens het telefonische spreekuur – elke woensdag van 13.30 tot 14.30 uur – kosteloos om advies vragen.

Informatie en contact:
Peter de Goede,
info@seniorenbrabantzeeland.nl
(073) 303 64 44

Meer weten over
de Vitaliteitsdagen?
Scan de QR-code!



Team Wlz-financieel

Financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan erg complex zijn. Ons team Wlz-financieel staat u met raad en daad bij als het om de financiële gevolgen van opname gaat.

Wie in een verpleeghuis terechtkomt moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte daarvan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis gaat, ontvangt het stel binnen een maand een formulier van de Sociale Verzekeringsbank. Daarop moeten ze aangeven of ze – vanaf de opname in de Wlz-instelling – kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaanden-AOW. De alleenstaanden-AOW is bruto zo'n 6.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaanden-AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval.



Bij Senioren Brabant-Zeeland hebben we een groep vrijwilligers opgeleid: onze Wlz-adviseurs staan klaar om u te helpen goede financiële keuzes te maken als u te maken krijgt met de Wlz. Ons team Wlz-financieel biedt naast persoonlijk advies ook lezingen voor afdelingen. Bovendien hebben we de juridische kennis en kunde in huis voor als u bijvoorbeeld bezwaar wilt maken tegen een indicatiestelling. Er wordt een eigen bijdrage van 25 euro gevraagd ter dekking van reis-, telefoon- en kopieerkosten die de Wlz-adviseur maakt, direct te betalen aan de vrijwilliger. Deze service is exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.

Informatie en contact:
info@seniorenbrabantzeeland.nl
(073) 644 40 66

Meer weten over
het team Wlz-financieel?
Scan de QR-code!



Wmo-cliëntondersteuners



Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Om u wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk staan de onafhankelijke, vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners van onze lokale seniorenverenigingen klaar om u te helpen.

Iedereen die ondersteuning nodig heeft, kan daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar in Brabant en Zeeland hoeft u dat traject niet alleen in te gaan. We hebben zo'n 200 vrijwillige cliëntondersteuners die ouderen graag helpen met hun Wmo-aanvraag. Senioren Brabant-Zeeland zorgt voor hun opleiding, bijscholing en certificering. Zo blijven onze cliëntondersteuners goed op de hoogte van wetsaanpassingen en andere ontwikkelingen. Zij zijn in staat het Wmo-proces met u te bespreken, uit te zoeken waar u recht op heeft, u bij te staan in gesprekken met de gemeente en u, zo nodig samen met onze juridische helpdesk, verder te helpen. Exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.



Meer weten over
Wmo-cliëntondersteuners?
Scan de QR-code!

Ouderenadviseurs

Heeft u iemand nodig die met u meedenkt over regionale en lokale (zorg)voorzieningen en diensten, praat dan met een vrijwillige ouderenadviseur van uw lokale seniorenvereniging. VOA's, zoals de vrijwillige ouderenadviseurs in de wandelgangen genoemd worden, kunnen u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Ze kennen de sociale kaart van uw gemeente als geen ander. En het belangrijkste is misschien nog wel dat ze de tijd voor u nemen en ook zonder concrete vraag graag een luisterend oor bieden.

Exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.



'Anderen
helpen is
de ideale
invulling
van mijn
vrije tijd'

Administratief ondersteuners

Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie? Schakel dan een ondersteuner van uw lokale seniorenvereniging in. Discreet, zorgvuldig en op vrijwillige basis helpt hij of zij u met het op orde brengen én houden van uw administratie.

De administratief ondersteuners worden centraal opgeleid door Senioren Brabant-Zeeland en werken onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de lokale seniorenvereniging. Uw veiligheid staat bij ons voorop! Exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.



‘Ik maak enveloppen open, berg papieren op, kijk wat urgent is en geef adviezen’

Belastinginvullers

Senioren Brabant-Zeeland biedt een belastingsservice: ruim zeshonderd vrijwillige belastinginvullers helpen jaarlijks zo'n 30.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van toeslagen, zoals zorg- en huurtoeslag. De coördinatie van de belastingsservice ligt bij Senioren Brabant-Zeeland, evenals de opleiding en certificering van de belastinginvullers. Via jaarlijkse bijscholingscursussen houden we hen op de hoogte van wijzigingen in wet- en regelgeving. Onze belastinginvullers worden zorgvuldig geselecteerd, hebben een geheimhoudingsplicht en werken onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van onze lokale seniorenverenigingen. Per adres wordt een onkostenvergoeding van maximaal 12 euro gevraagd, direct te betalen aan de belastinginvuller. Exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.



U kunt gebruikmaken van de belastinghulp als:

- u minimaal de AOW-leeftijd heeft bereikt;
- u een eenvoudige aangifte heeft;
- uw inkomensgrens niet hoger is dan de maximale verzamelinkomensgrens zoals is vastgesteld voor de zorgtoeslag (uitgezonderd leden die al eerder gebruik hebben gemaakt van onze belastingsservice).

Juridische helpdesk



Deskundig advies

We zijn er maar wat trots op: elf gepensioneerde juristen en adviseurs die onze leden op vrijwillige basis bijstaan met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. In sommige gevallen zelfs tot bij de rechtbank.

De juridische helpdesk heeft al heel veel leden geholpen bij vragen over AOW en pensioen, verzekeringskwesties, Wlz, Wmo en bijvoorbeeld bij problemen met burens, leveranciers en telefonische verkoop.

De adviseurs zijn gepensionerd en doen hun werk met plezier.

Dit zijn de experts van de juridische helpdesk:

Peter van Dongen, oud-notaris
Jeanne Engels, jurist, oud-advocaat
Theo van Hamond, adviseur Wlz-financieel
Jan Hermes, jurist, oud-advocaat
Jan Janssen, oud-gerechtsdeurwaarder
Paul Knapen, jurist, oud-kantonrechter
Bert van 't Laar, jurist, oud-rechter
Maarten van den Oord, oud-notaris
Aad Overvliet, specialist verzekeringen
Herman Poeth, jurist, oud-rechter
Dré Teeuwen, oud-notaris



De gepensioneerde notarissen Dré Teeuwen, Maarten van den Oord en Peter van Dongen (v.l.n.r) informeren en adviseren leden van Senioren Brabant-Zeeland over notariële kwesties.

Bereikbaarheid

Wilt u juridisch of notarieel advies dan kunt u uw vraag via een brief of e-mail sturen aan Senioren Brabant-Zeeland. Vermeld uw naam, adres, telefoonnummer, eventueel e-mailadres en lidmaatschapsnummer. Het secretariaat zorgt ervoor dat uw brief of e-mail bij de juiste persoon binnen de juridische helpdesk terechtkomt. U krijgt dan telefonisch of via de mail antwoord.
Exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.

Stuur uw vraag naar:
Senioren Brabant-Zeeland
Postbus 3240,
5203 DE 's-Hertogenbosch
of: info@seniorenbrabantzeeland.nl

Aad Overvliet,
specialist
verzekeringen:
'Ik help leden die een
geschied hebben met
hun verzekerings-
maatschappij,
bijvoorbeeld over
de zorgverzekering
of de reisverzekering.'



Dré Teeuwen, oud-notaris:

'Nu ik vanwege mijn leeftijd mijn ambt
niet meer mag uitoefenen, wil ik in mijn
vrijgekomen tijd leden informeren over zaken als
testamenten, levenstestamenten en schenkingen.'

Notarisspreekuur

Hebt u vragen over bijvoorbeeld erfenissen en schenkingen? Elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur zit een van onze notarissen bij Senioren Brabant-Zeeland aan de telefoon om uw vragen te beantwoorden, gratis en in begrijpelijke taal.
Spreekuur: (073) 303 64 46.

Elke derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur houden onze notarissen een inloopspreekuur voor leden van Senioren Brabant-Zeeland in buurthuis De Meerpaal, Schoenerstraat 10a te Eindhoven en op het kantoor van Senioren Brabant-Zeeland, Albert Luthulilaan 10 te 's-Hertogenbosch, en van 14.00 tot 16.00 uur in het LEV-gebouw, Aardappelsteegje 3 te Nuenen.

Informatie en contact:
Senioren Brabant-Zeeland
info@seniorenbrabantzeeland.nl
(073) 644 40 66



Meer weten over
de juridische helpdesk?
Scan de QR-code!

Wonen

Informatiebijeenkomsten

Veilig en comfortabel wonen, dat willen we allemaal. Onze projectgroep ONS Veilig Thuis organiseert informatiebijeenkomsten rondom dit thema voor afdelingen en kringen van Senioren Brabant-Zeeland.



Gezellig én nuttig! Tijdens de (kosteloze!) bijeenkomsten van ONS Veilig Thuis vertellen deskundige vrijwilligers over diverse aandachtspunten in en rondom de woning. Ze geven volop tips voor veelal kleine aanpassingen in huis, die de woonsituatie flink kunnen verbeteren. Natuurlijk is er voor deelnemers alle ruimte om vragen

te stellen. Belangrijk, want het liefst blijven we allemaal zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. In een prettige, veilige woning.

Wooscan

Kleine aanpassingen kunnen uw wooncomfort en de veiligheid in huis vergroten. Vraagt u zich af wat er in uw eigen huis allemaal mogelijk is? Loop dan samen met een hiervoor door Senioren Brabant-Zeeland opgeleide vrijwillige woonadviseur door uw eigen woning om eens te onderzoeken op welke wijze u uw wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten.

Er wordt een eigen bijdrage van 25 euro gevraagd ter dekking van reis-, telefoon- en kopieerkosten die de woonadviseur maakt, direct te betalen aan de vrijwilliger. Exclusief voor leden van Senioren Brabant-Zeeland.



Meer weten over
het woonadvies?
Scan de QR-code!



Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen

Senioren willen graag in hun vertrouwde en veilige omgeving ouder worden, waarbij ze hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden, naar elkaar omzien, maar ook de zorg krijgen die nodig is. Nu wachten senioren vaak te lang of hebben soms verkeerde verwachtingen, waardoor ze niet goed zijn voorbereid op verminderde vitaliteit en gezondheid vanwege het ouder worden. Ze gaan vaak pas iets ondernemen als het feitelijk te laat is en verliezen daarmee de regie.

Want weet u al hoe uw woontoeekomst eruitziet? Nu we allemaal langer thuis wonen is het belangrijk om na te denken over vragen als: is mijn woning geschikt om tot op hoge leeftijd in te wonen; moet ik mijn woning daarvoor aanpassen of kan ik beter verhuizen naar een geschikte woning? Zijn er voorzieningen in de buurt, kan ik een beroep doen op mensen in mijn directe omgeving als ik



niet alles (meer) zelf kan? In onze provincies is, net als in de rest van Nederland, een groot tekort aan woningen waar ouderen de rest van hun leven

kunnen blijven wonen.

Uit onderzoek blijkt dat veel ouderen het moeilijk vinden zich voor te bereiden op hun woon- en zorgtoekomst.

Dat is jammer, want een goede en tijdige voorbereiding is het



halve werk. Als u weet wat de mogelijkheden zijn en welke stappen nodig zijn, bent u beter toegerust. Bovendien: hoe meer u zelf de regie pakt, des te beter uw woonsituatie ook in de toekomst bij uw eigen wensen past.

We organiseren bijeenkomsten in Brabant en Zeeland waarin we bewustwording aanwakkeren over wonen, maar ook over toekomstige zorg en onderlinge hulp. We helpen mensen met ideeën en initiatieven op weg: met informatie of door ze in contact te brengen met andere partijen in hun dorp of wijk. Ook zijn we een aanjager voor verantwoordelijke organisaties om meer projecten met senioren op te zetten en uit te voeren. Meer weten? Kijk op: seniorenzelfaanzet.nl

Meer weten over
Senioren zelf aan zet?
Scan de QR-code!



ONS Ledenvoordeel

Met 123.000 leden zijn we een interessante doelgroep voor aanbieders. Als lid van Senioren Brabant-Zeeland profiteert u dan ook van interessante aanbiedingen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper of leuker maken!

ONS Ledenvoordeel

Via onze webshop onsledenvoordeel.nl profiteert u van de meest uiteenlopende aanbiedingen: van een mobiliteitstrainer tot batterijen voor uw hoorapparaat, en van voordelig bellen tot leuke uitjes. Wilt u op de hoogte blijven van aanbiedingen, meld u dan aan voor de gratis digitale nieuwsbrief op onderstaande website. Niet op het internet? In ONS Magazine staan elke maand mooie aanbiedingen, en telefonisch bestellen bij onze klantenservice kan ook!

Informatie en advies:
(085) 486 33 63,
onsledenvoordeel.nl

Kortingen op onsmagazine.nl
Op het platform onsmagazine.nl
vindt u ook veel
aantrekkelijke kortingen en tips
voor uitjes met korting.

ONS Energievoordeel

Onze partner Energiebesteding voorziet onze leden van groene energie tegen voordelige variabele en vaste stroom- en gastarieven. Voor een eerlijk en persoonlijk advies of hulp bij het overstappen neemt u contact op met de klantenservice van Energiebesteding. Hier nemen ze de tijd voor u en regelen alles.

Informatie en advies: (085) 486 33 60,
onsledenvoordeel.nl/energie

Zorgverzekering

Als lid van Senioren Brabant-Zeeland krijgt u korting op een aanvullende zorgverzekering van CZ, VGZ en Zilveren Kruis, plus een uitgebreidere dekking. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en ons collectiviteitsnummer bij CZ, VGZ of Zilveren Kruis zoals vermeld op onze website. Indien u via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland aanvullend verzekerd bent bij CZ of VGZ, kunt u bovendien uw contributie jaarlijks retour ontvangen tot maximaal 25 euro.

Rijbewijskeuring

Bent u de 75 gepasseerd en moet u uw rijbewijs verlengen, dan is een medische keuring vereist. Als lid van Senioren Brabant-Zeeland krijgt u op verschillende locaties korting op uw rijbewijskeuring.

Overige verzekeringen

Als lid van Senioren Brabant-Zeeland kunt u profiteren van aantrekkelijke afspraken met Centraal Beheer voor collectiviteitskorting op verzekeringen. Op onze website kunt u zien welke kortingen gelden voor de verschillende verzekeringen en op welke manier u hier gebruik van kunt maken.





Medicura Zorgwinkel

Als lid van Senioren Brabant-Zeeland krijgt u 10 procent korting op de aanschaf van gezondheids- en (zelf) zorgartikelen. In de Medicura Thuiszorgwinkel is dat op vertoon van uw ledenpas. Hoe u digitaal uw korting krijgt, leest u op onze website.

Vers aan Tafel

Leden van Senioren Brabant-Zeeland ontvangen 10 procent korting op de vriesverse maaltijden (m.u.v. de Proefbox). De maaltijden worden gratis thuisbezorgd door het eigen bezorgteam van Vers aan Tafel.

Meer informatie op:
seniorenbrabantzeeland.nl

Informatie en contact:
Senioren Brabant-Zeeland
(073) 644 40 66
info@seniorenbrabantzeeland.nl

Meer weten over
ledenvoordeel?
Scan de QR-code!



Partners

Bij de belangenbehartiging van onze leden werken we samen met heel veel relevante partijen. Per slot van rekening staan we samen sterker!

Partners waarmee we samenwerken zijn onder meer Senioren Netwerk Nederland (zie pagina 4), Vereniging Vrijwilligerswerk NL, ABC, Coalitie tegen eenzaamheid, Landelijke Cliëntenraad, Artsenfederatie KNMG, Kenniscentrum Ondervoeding, Nederlandse Immunisatie Stichting, Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie, Oogvereniging, Patiëntenfederatie Nederland, Remedica, Toiletalliantie, Zorgcoöperatie Nederland, De buurt als ecosysteem, Zorgbelang | Inclusief, Brabants Netwerk Wonen-Zorg-Welzijn, Vereniging Koepel Gemeenschapskracht Noord-Brabant, De Derde Bouwstroom, ZorgSaamWonen, Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer, Belastingdienst Toeslagen, Betaalvereniging Nederland, De coöperatieve Rabobank, Brainpoort voor Elkaar, ANWB Automaatje, OVpay, NS, Reizigersoverleg Brabant, Transport en Logistiek Nederland, Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen, Stichting PensioenVoldoen.nl.

Informatie en contact:
info@seniorenbrabantzeeland.nl
seniorenbrabantzeeland.nl
(073) 644 40 66

Meer weten over
onze partners?
Scan de QR-code!



Lidmaatschap

Aanmelden en opzeggen

Als nieuw lid meldt u zich aan bij onze lokale seniorenvereniging in uw eigen dorp of wijk. U wordt dan automatisch ook lid van koepelvereniging Senioren Brabant-Zeeland. U ontvangt onze ledenpas en u kunt direct gebruik maken van de collectiviteitskortingen. We maken het gelukkig niet vaak mee, maar uw lidmaatschap opzeggen doet u ook bij uw lokale seniorenvereniging. Daarmee wordt ook het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland beëindigd, beide verenigingen zijn immers aan elkaar verbonden. De reeds betaalde jaarcontributie wordt niet gerestitueerd, u kunt gedurende de rest van het verenigingsjaar dus nog gebruikmaken van uw lidmaatschap. Aan het eind van het jaar levert u uw lidmaatschapspas in bij uw lokale vereniging. Met ingang van het nieuwe verenigingsjaar komt dan een einde aan de collectiviteitskortingen en aan de bezorging van ONS Magazine.



Contributie

De contributie voor het gekoppeld lidmaatschap van de lokale én de provinciale vereniging bedraagt in totaal circa

30 euro per jaar. De contributie voor het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland is voor iedereen gelijk (in 2026: 15 euro per jaar), de contributie voor de lokale vereniging wordt door de eigen ledenvergadering bepaald en kan dus iets naar boven of beneden afwijken. De contributies worden in één keer geïnd, door uw lokale vereniging. Die draagt het voor Senioren Brabant-Zeeland bestemde deel aan ons af, zodat u zo min mogelijk wordt 'lastiggevalen' met het minst leuke verenigingsaspect.

Gastlidmaatschap

Als u óók wilt deelnemen aan activiteiten van een andere afdeling dan die waarvan u lid bent, dan kunt u daar informeren naar een 'gastlidmaatschap'. Veel van de bij Senioren Brabant-Zeeland aangesloten lokale seniorenverenigingen bieden die mogelijkheid. U betaalt dan een lager contributiebedrag aan de gastafdeling. Is een gastlidmaatschap niet mogelijk of gewenst, dan kunt u bij die afdeling informeren of de activiteit van uw interesse, al dan niet tegen betaling, wel voor u toegankelijk is. Op onze website vindt u de contactgegevens van alle bij ons aangesloten lokale verenigingen. Kijk op seniorenbrabantzeeland.nl.

Informatie en contact:
info@seniorenbrabantzeeland.nl
(073) 644 40 66



Ons bestuur

Een belangrijke taak van ons Algemeen Bestuur is zorgen voor verbinding met en tussen de verschillende afdelingen en kringen.

Wie is wie? Bestuursleden van Senioren Brabant-Zeeland:



Leo Bisschops
voorzitter

Stephan Vermeulen
secretaris en regiocontactbestuurder
West-Brabant



Wil de Kort
penningmeester en regiocontactbestuurder
Zuidoost-Brabant

Cees van Hoof
bestuurslid en regiocontactbestuurder
Midden-Brabant



Elly Teune-Kasbergen
bestuurslid en regiocontactbestuurder
Midden-Brabant



Johan van Hoof
bestuurslid en regiocontactbestuurder
Noordoost-Brabant

Frans Zegers
bestuurslid en regiocontactbestuurder
Noordoost-Brabant



Lilianne van der Ha
bestuurslid en regiocontactbestuurder
Zeeland

Jan Hoevenaars
bestuurslid en regiocontactbestuurder
Zuidoost-Brabant



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn het cement van Senioren Brabant-Zeeland: onze vereniging bestaat dankzij hun inzet. We doen ons best hen een stimulerende, prettige en inspirerende omgeving te bieden, waarvoor ze zich graag inzetten en waarin ze zich thuis voelen.

Bij onze leden zit veel kennis en vakmanschap. Die hoeven niet verloren te gaan na pensionering. Mensen die ook na hun pensioen nog graag zinvol bezig willen zijn, kunnen bij ons terecht. Niet alleen in bestuurlijke functies, ook op het gebied van wonen, zorg of financiën zijn er volop mogelijkheden om andere senioren te ondersteunen. Senioren Brabant-Zeeland heeft hiervoor vrijwilligersopleidingen ontwikkeld. Voor de meeste functies is er jaarlijks een bijscholing, zodat eenieder weer op de hoogte is van de laatste ontwikkelingen.

De kracht van ondersteuning door onze opgeleide vrijwilligers is dat zij onafhankelijk kunnen werken; er is geen enkel ander belang dan ondersteuning van de senior met een hulpvraag. De hulpvrager staat centraal en er wordt samengewerkt op basis van gelijkwaardigheid.



Neem contact met ons op als u zich wilt inzetten als vrijwillige ouderenadviseur, Wlz-adviseur, Wmo-cliëntondersteuner, administratief ondersteuner, belastinginvuller, gesprekspartner levensvragen, woonadviseur, vrijwilliger Vitaliteitsdagen of als lid van onze juridische helpdesk.

Informatie en contact:
Senioren Brabant-Zeeland
info@seniorenbrabantzeeland.nl
(073) 644 40 66

Wat u ook was in uw werkzaam leven – ambtenaar, chauffeur, notaris, aannemer, verpleegkundige, maatschappelijk werker, verzorgende, politieagent, boekhouder, brandweerman, onderwijzer of bijvoorbeeld ICT'er –, weet dat anderen zitten te springen om uw kennis en ervaring. Word vrijwilliger bij Senioren Brabant-Zeeland!



Ons bureau

Wie is wie? Medewerkers van Senioren Brabant-Zeeland:



Wilma Schrover
directeur
w.schrover@seniorenbrabantzeeland.nl

Olaf Nouwens
financieel beleidsmedewerker
o.nouwens@seniorenbrabantzeeland.nl



Karen Roelofs
ICT-medewerker
k.roelofs@seniorenbrabantzeeland.nl

Jacquelin Cuppers
communicatiemedewerker
j.cuppers@seniorenbrabantzeeland.nl



Adri van Esch
communicatiemedewerker
a.vanesch@seniorenbrabantzeeland.nl

Ellen Willemsen
beleidsmedewerker gezondheidszorg
e.willemsen@seniorenbrabantzeeland.nl



Loes Aalten
gastvrouw
l.aalten@seniorenbrabantzeeland.nl



Sandra Hulsenboom
secretariaatsmedewerker
s.hulsenboom@seniorenbrabantzeeland.nl



Marian van Balen
secretariaatsmedewerker
m.vanbalen@seniorenbrabantzeeland.nl



Myke Voorsluijs
procesbegeleider 'Senioren zelf aan zet'
m.voorsluijs@seniorenbrabantzeeland.nl



Bert van de Wijdeven
projectbegeleider
b.vandewijdeven@seniorenbrabantzeeland.nl

Hester Fröger
secretariaatsmedewerker
h.froger@seniorenbrabantzeeland.nl



Chantal Bijnen
secretariaatsmedewerker
c.bijnen@seniorenbrabantzeeland.nl



Ivonne de Valk
procesbegeleider 'Senioren zelf aan zet'
i.devalk@seniorenbrabantzeeland.nl



Peter Moll
landelijk projectleider 'Senioren zelf aan zet'
p.moll@seniorenbrabantzeeland.nl



Contact

Bij Senioren Brabant-Zeeland houden we op allerlei manieren contact met elkaar: persoonlijk, via ons ledenmagazine, ons mailmagazine, onze nieuwsbrief en via social media.

Persoonlijk

Onze regiocontactbestuurders zijn regelmatig te vinden op bijeenkomsten van uw lokale seniorenvereniging. Op pagina 17 ziet u wie er vanuit uw regio in het bestuur van Senioren Brabant-Zeeland zitten. Als u ons belt, krijgt u een van onze secretariaatsmedewerkers aan de lijn. Ons kantoor is geopend op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur, en telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur.

Senioren Brabant-Zeeland
Postadres: Postbus 3240,
5203 DE 's-Hertogenbosch
Bezoekadres: Albert Luthulilaan 10,
5231 HV 's-Hertogenbosch
(073) 644 40 66
info@seniorenbrabantzeeland.nl



Websites

seniorenbrabantzeeland.nl
onsmagazine.nl
seniorenzelfaanzet.nl

Social media

Facebook: Senioren Brabant-Zeeland

Linkedin: Senioren Brabant-Zeeland

X: @senioren_nb_zl



ONS Magazine

Elf keer per jaar (maandelijks, behalve in augustus) ontvangen alle leden ONS Magazine, vol mooie interviews en reportages, interessante achtergrondartikelen en voordeelacties.



ONS Mailmagazine

Elke maand ontvangen leden van wie het e-mailadres bekend is ONS Mailmagazine, een digitaal magazine met artikelen, voordeeltjes en uitgaanstips.

onsmagazine.nl

ONS heeft ook een eigen platform: onsmagazine.nl. Daarop kunnen leden artikelen uit het gedrukte magazine nog eens teruglezen en nieuwe artikelen lezen. Op het platform staan ook voordeeltips, dagjes-uit en dagelijks acht nieuwe puzzels! E-mail tips en reacties naar redactie@onsmagazine.nl

ONS Actueel

Voor bestuurs- en kaderleden verschijnt regelmatig de digitale nieuwsbrief ONS Actueel, met verenigingsnieuws en ontwikkelingen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, mobiliteit, inkomen en pensioen.

