

Erika Montecchiani

Data di nascita: 21/01/1997

Indirizzo: Via San Lorenzo 52, Filottrano (AN)

Telefono: 3479266164

E-mail: montecchianierika97@gmail.com

montecchianierika97@pec.it

Sito: <https://erikamontecchianinutrizi.altervista.org/>



BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Istruzione e formazione

Settembre 2025

Corso ADEPO per il trattamento dell'obesità patologica e dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Febbraio 2025

Mini-Academy: Corso di formazione in nutrizione pediatrica, organizzato da SNIP (Scuola Nutrizione in Pediatria)

Giugno 2023

Master in Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica applicata con una tesi dal titolo «Microbiota intestinale: ruolo nella fisiopatologia della sindrome metabolica e come possibile target terapeutico», Università degli studi di Camerino

Dicembre 2021

Laurea magistrale in Biological sciences (Nutrition and Functional foods) con 110/110 e lode e una tesi sperimentale dal titolo «Plant-based food choice in the diet: impact on body composition and resting metabolic rate», Università degli studi di Camerino

Ottobre 2019

Laurea triennale in Biologia della nutrizione con 110/110 e lode e un elaborato dal titolo «Effetto dell'assunzione di visciole (Prunus cerasus L.) nello stato infiammatorio del tessuto adiposo di ratti obesi (DIO rats)», Università degli studi di Camerino

Luglio 2016

Diploma di maturità classica, Macerata

Erika Montecchiani

Data di nascita: 21/01/1997

Indirizzo: Via San Lorenzo 52, Filottrano (AN)

Telefono: 3479266164

E-mail: montecchianierika97@gmail.com

montecchianierika97@pec.it

Sito: <https://erikamontecchianinutrizi.altervista.org/>



Esperienze lavorative e professionali

Settembre 2023-Presente

Inizio dell'attività da libera professionista, in qualità di biologa nutrizionista (P. IVA 02963030420).

Da quella data, esercizio della professione nel Poliambulatorio Bene&Fisio (Recanati), Centro di studi specialistici Filosalus (Filottrano) e nel Centro multispecialistico di Jesi.

27 Aprile 2023

Iscrizione all'Ordine dei Biologi di Emilia-Romagna e Marche (numero di iscrizione ERM_A04779)

Novembre 2022-Aprile 2023

Stage presso la Dott.ssa biologa nutrizionista Magrini Sara, Santa Maria Nuova e Jesi

Compiti svolti: assistenza alla Dott.ssa nella valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti (sia sani sia con patologie) tramite anamnesi, misurazione delle circonferenze corporee e svolgimento della bioimpedenziometria; assistenza nell'elaborazione dei piani alimentari

Profilo professionale

Durante il mio lavoro, mi impegno a promuovere un'alimentazione sana, ma soprattutto adatta al singolo e sostenibile nel tempo. Quello che mi propongo di fare è di accompagnare il paziente verso comportamenti alimentari più salutari e più consapevoli, ma anche e soprattutto sostenibili. Mi concentro sui bisogni del corpo e sulle sensazioni di benessere di ogni persona, affinché il percorso alimentare non sia solo finalizzato a "vedersi bene" (come purtroppo spesso capita), ma soprattutto a sentirsi bene con sé stessi.

Erika Montecchiani

Data di nascita: 21/01/1997

Indirizzo: Via San Lorenzo 52, Filottrano (AN)

Telefono: 3479266164

E-mail: montecchianierika97@gmail.com

montecchianierika97@pec.it

Sito: <https://erikamontecchianinutrizi.altervista.org/>



Lingue: italiano madrelingua, inglese intermedio

Software: Word, Excel, Power Point, pacchetto Google (Drive, Documenti, Fogli, Moduli...), Winfood, BODYGRAM® DASHBOARD - Akern

Erika Montecchiani