



Zuschüsse der Krankenkassen für Präventionskurse (2026)

Viele gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für Präventionskurse. Je nach Krankenkasse werden die Kursgebühren teilweise oder sogar vollständig erstattet. In der folgenden Übersicht erhältst du eine Orientierung. Da die Regelungen unterschiedlich sind, informiere dich bitte vor Kursbeginn direkt bei deiner Krankenkasse, wie hoch der Zuschuss für dich konkret ausfällt.

Große Krankenkassen

Krankenkasse	Zuschuss	Hinweis
Techniker Krankenkasse (TK)	bis 150 € je Kurs	meist 2 Kurse/Jahr
BARMER	75–100 € je Kurs	Online/Präsenz unterschiedlich
DAK-Gesundheit	bis 75 € je Kurs	mind. 80 % Teilnahme
KKH	bis 150 € je Kurs	max. 2 Kurse/Jahr
IKK classic	bis 90 € je Kurs	Online oft 100 % Teilnahme
hkk	bis 100 € je Kurs	2 Kurse/Jahr

AOK (regional)

Kasse	Zuschuss	Hinweis
AOK Bayern	bis 150 € je Kurs	bis 300 € pro Jahr (2 Kurse)

Weitere gesetzliche Krankenkassen (Auswahl)

Krankenkasse	Zuschuss (typisch)
VIACTIV Krankenkasse	bis 550 € / Jahr
BKK ProVita	bis 250 € / Jahr
BIG direkt gesund	bis 240 € / Jahr
Heimat Krankenkasse	bis 200 € / Jahr
BKK firmus	bis 240 € / Jahr
Audi BKK	bis 200 € / Jahr
KNAPPSCHAFT	bis 160 € / Jahr
BKK24	bis 250 € / Jahr
VBU	bis 200 € / Jahr

Voraussetzung ist in der Regel ein zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V (ZPP) sowie eine Teilnahme von mindestens 80 % (bei vielen Online-Kursen 100 %).