

✨ Mijn 10 favoriete vragen om het jaar af te sluiten ✨



Wat waren mijn mooiste momenten dit jaar?

💛 Kleine en grote gebeurtenissen die je blij maakten.

Welke uitdagingen heb ik overwonnen?

💪 Waar ben je trots op?

Wat heb ik dit jaar over mezelf geleerd?

🧠 Nieuwe inzichten of persoonlijke groei.

Welke gewoontes wil ik loslaten?

🚫 Wat heeft me niet meer geholpen?

Wat wil ik meenemen naar 2026?

⭐ Positieve energie, gewoontes of inzichten.

Welke mensen hebben mijn jaar verrijkt?

💙 Wie maakte het verschil in jouw leven?



Waar ben ik dankbaar voor?

🙏 Focus op alles wat goed voelde, groot of klein.

Wat kan ik doen om meer rust en balans te ervaren in het nieuwe jaar?

🧘♀️ Concrete ideeën of intenties.

Welke creatieve of persoonlijke projecten wil ik starten of voortzetten?

🎨 Werk, hobby's, gezondheid of zelfontwikkeling.

Welke intentie zet ik voor mezelf in 2026?

⭐ Schrijf één heldere, positieve zin op die je richting geeft.