

Fragebogen zur Vorbereitung auf dein Coaching

Bitte fülle diesen Fragebogen vor dem Coaching-Termin sorgfältig aus. Die Angaben helfen mir, unser Gespräch bestmöglich auf deine Bedürfnisse abzustimmen. Alle Informationen werden vertraulich behandelt.

1. Persönliche Angaben

Vorname:
Nachname:
Geburtsdatum:
Straße und Hausnummer:
PLZ und Ort:
Telefon (optional):
E-Mail-Adresse:

2. Welches Coaching-Paket hast du gebucht?

(Bitte ankreuzen)

Einzeltermine

- ☐ 20 Minuten – Schnupper-Call (29€)
- ☐ 45 Minuten – Standard-Coaching (59€)
- ☐ 90 Minuten – Intensiv-Coaching (89€)

Bescheinigung über die Teilnahme am Coaching

- ☐ PDF-Version per E-Mail (5€)
- ☐ Druckversion per Post (10€)
- ☐ Nicht gewünscht

Hochwertig gedruckt auf Urkundenpapier, inkl. Versand innerhalb Deutschlands.

Die Teilnahmebescheinigung dient ausschließlich dem Nachweis der persönlichen Teilnahme am Coaching.
Es handelt sich um kein staatlich anerkanntes Zertifikat.

3. Was ist dein Anliegen für das Coaching?

(Freitext)

.....
.....

4. Gibt es konkrete Ziele oder Herausforderungen, an denen du arbeiten möchtest?

(Mehrfachnennung möglich)

- ☐ Motivation & innere Stärke
- ☐ Umgang mit Belastungen
- ☐ Persönliche Neuorientierung
- ☐ Loslassen / Neuanfang
- ☐ Selbstwert & Selbstbewusstsein
- ☐ Stressabbau / mentale Entlastung
- ☐ Sonstiges:

5. Wie fühlst du dich aktuell (emotional/mental)?

(Kurze Einschätzung)

.....

6. Was sollte ich vorab über dich oder deine aktuelle Alltagssituation wissen, damit ich dich bestmöglich unterstützen kann?

(z. B. berufliche Herausforderungen, familiäre zeitliche Einbindungen oder deine Erwartungen an unsere Zusammenarbeit)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

7. Datenschutzhinweis

Die von dir in diesem Fragebogen gemachten Angaben dienen ausschließlich der internen Vorbereitung auf unser Coaching-Gespräch. Deine Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Buchung über Calendly hast du der Datenschutzerklärung bereits zugestimmt.

Anbieterkennzeichnung & Kontakt:

Sound Peak & Media

Inh. Robin Loc

c/o Postflex #9590

Emsdettener Str. 10

48268 Greven

E-Mail: soundpeakmedia@outlook.de

Website: robinskyofficial.com

Kleinunternehmer gemäß § 19 UStG - Umsatzsteuerbefreit