

Le nettoyage, l'assainissement et la désinfection constituent des mesures essentielles pour prévenir la propagation des agents pathogènes et ainsi protéger la santé. Toutefois, certains produits de nettoyage vendus sur les marchés peuvent contenir des substances chimiques potentiellement nocives pour la santé.

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux effets néfastes des produits chimiques toxiques présents dans les nettoyants et désinfectants. En effet, les enfants sont en pleine croissance et leurs organes se développent. Les enfants ne doivent pas utiliser ces produits. Les fournisseurs de services de garde qui sont enceintes ou qui prévoient le devenir devraient choisir des produits plus sûrs et apprendre à les utiliser de façon sécuritaire.

Vous pouvez inhaler les substances chimiques contenues dans les produits de nettoyage et les désinfectants. Ces substances peuvent être absorbées par la peau. Nombre d'entre elles peuvent provoquer de l'asthme ou déclencher des symptômes d'asthme. Elles peuvent également causer des éruptions cutanées, des lésions oculaires ou une intoxication. Par ailleurs, elles peuvent avoir des effets à long terme sur la santé.

Il est essentiel de nettoyer, d'assainir et de désinfecter de manière sécurisée.

Il convient de privilégier les produits les plus sûrs disponibles et de savoir distinguer quand il est nécessaire de nettoyer, d'assainir ou de désinfecter. **Évitez de désinfecter des surfaces qui ne nécessitent qu'un simple nettoyage, car les désinfectants sont généralement plus toxiques que les nettoyants.**

Certaines maladies, comme le rhume, la grippe et la COVID-19, se transmettent par voie aérienne. Désinfecter les surfaces ne suffira donc pas à prévenir leur propagation. **Le geste le plus efficace pour limiter la transmission de ces maladies reste le lavage des mains, idéalement à l'eau et au savon.** Si ces derniers ne sont pas disponibles, l'utilisation d'un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool est recommandée. De plus, aérer les espaces en ouvrant les fenêtres ou en utilisant des purificateurs d'air peut également contribuer à réduire la circulation des germes.



Comment nettoyer, assainir et désinfecter ?

Effectuez au préalable le nettoyage pour éliminer les germes des surfaces.

- Frottez les surfaces avec du savon ou un détergent et de l'eau.
- Assurez-vous de nettoyer régulièrement.
- Il est impératif de nettoyer avant d'assainir ou de désinfecter, car l'efficacité des produits d'assainissement et de désinfection est réduite en présence de salissures.

Désinfectez pour réduire les germes sur les surfaces ou les objets.

- Assainissez régulièrement les surfaces sur lesquelles les aliments sont servis, stockés ou préparés.
- Désinfectez fréquemment les jouets et les sucettes que les enfants mettent dans leur bouche.
- Optez pour des dispositifs d'assainissement lorsque cela est possible, afin de minimiser l'usage de désinfectants chimiques. Les nettoyeurs à vapeur peuvent assainir les sols et les comptoirs. Les lave-vaisselle peuvent désinfecter la vaisselle, ainsi que les jouets et les sucettes que les enfants mettent dans leur bouche.

La désinfection permet de tuer les germes sur les surfaces dures ou les objets.

- Désinfectez le matériel et les surfaces utilisés dans les toilettes, lors du changement de couches ou pour nettoyer les fluides corporels. Cette désinfection inclut les tables à langer, les lavabos et les toilettes, ainsi que les zones à fort contact comme les poignées de porte, les robinets de la salle de bains et les fontaines.
- Portez des gants résistants aux produits chimiques.
- Choisissez des désinfectants ayant un temps de contact court, c'est-à-dire le laps de temps pendant lequel le produit doit rester en contact avec la surface pour être efficace.
- Optez pour un désinfectant qui ne nécessite pas de rinçage après utilisation. Si le produit laisse un film, rincez-le avec de l'eau et un chiffon propre après application.

Utilisez un chiffon ou une serpillière en microfibres pour nettoyer, assainir et désinfecter.

- La microfibre est plus absorbante que d'autres matériaux, elle permet d'éliminer efficacement la saleté et les germes.
- Après utilisation, placez le chiffon ou la serpillière en microfibre dans la machine à laver. Lavez-les **uniquement** avec d'autres microfibres, et évitez de les mélanger avec d'autres types de tissus. Faites-les sécher à basse température dans le sèche-linge ou étendez-les.



Comment choisir des produits plus sûrs

Privilégiez les produits certifiés par **Green Seal**, **Safer Choice**, ou **Design for the Environment**. Ces certifications garantissent que les produits contiennent des ingrédients plus sûrs. Recherchez ces logos :



Si un produit ne porte pas l'une de ces étiquettes de certification, choisissez plutôt un produit qui :

- Ne comporte pas les mentions « Danger » ou « Avertissement » sur son contenant.
- N'est pas présenté sous forme d'aérosol (produit à vaporiser plutôt qu'à appliquer avec un chiffon).
- Fournit une liste claire des ingrédients.
- Ne dégage pas une forte odeur de produit chimique.
- Ne contient pas de parfums ni de colorants. Privilégiez des produits sans parfum plutôt que des produits non parfumés. L'absence de parfum indique généralement qu'aucun produit chimique n'a été incorporé pour altérer l'odeur du produit. En revanche, un produit non parfumé implique souvent qu'un agent chimique a été ajouté pour dissimuler l'odeur.

Notez également que des termes comme « naturel », « écologique » et « vert » ne sont pas réglementés ou approuvés par les autorités gouvernementales. Ils **ne** garantissent pas la sécurité du produit.

Choisir des nettoyants plus sûrs

- Recherchez le logo Green Seal ou Safer Choice.
- Optez pour un produit sans parfum et sans colorant.

Choix des produits d'assainissement et de désinfection plus sûrs

- Sélectionnez un assainisseur ou un désinfectant portant le logo Design for the Environment. Si le produit ne présente pas ce logo, privilégiez des ingrédients actifs plus sûrs comme le peroxyde d'hydrogène, l'acide citrique, l'éthanol, l'acide lactique ou l'isopropanol.
- Vérifiez que le produit possède un numéro d'enregistrement auprès de l'EPA (Agence de protection de l'environnement).
- Recherchez le terme « Mise en garde ». Évitez les produits étiquetés « Danger » ou « Avertissement ».
- Assurez-vous que le produit est approuvé pour la surface sur laquelle vous prévoyez de l'utiliser.
- Vérifiez que le temps de contact est court (idéalement entre 30 secondes et 1 minute).
- Confirmez que les désinfectants sont appropriés pour les surfaces en contact avec les aliments.
- **Évitez l'eau de Javel et les produits contenant des quaternary ammonium compounds ("quats").** Ils peuvent provoquer ou aggraver l'asthme. De plus, il est difficile de diluer correctement l'eau de Javel lorsqu'elle est sous forme concentrée.



Où acheter des produits plus sûrs ?

Les distributeurs sont généralement plus compétitifs en termes de prix que les magasins de détail à l'instar des pharmacies ou des épiceries. Les produits sont fournis avec une fiche de données de sécurité (FDS) contenant des informations essentielles sur leur utilisation sécuritaire, et cette fiche doit être conservée sur le lieu d'accueil de l'enfant. Informed Green Solutions a établi un partenariat avec WB Mason pour offrir aux responsables de services de garde d'enfants des produits plus sûrs à des tarifs réduits. Découvrez comment passer des commandes en ligne auprès [d'Informed Green Solutions](#) (lien en anglais).

Les produits vendus au détail sont achetés dans un magasin. Ces magasins proposeront probablement certains articles certifiés par Green Seal, Safer Choice et Design for the Environment — n'oubliez pas de rechercher les logos !

Pour en savoir plus sur les produits et pratiques de nettoyage sûrs, consultez le site www.InformedGreenSolutions.org (lien en anglais).

Remerciements : ce projet a été soutenu par Informed Green Solutions. Informed Green Solutions est une organisation 501(c)(3) qui fournit des informations sur les avantages des achats respectueux de l'environnement et sur l'impact des décisions d'achat sur la santé humaine et l'environnement.