

التنظيف والتعقيم والتطهير الآمن والفعال في دور رعاية وتعليم الأطفال الصغار

أكتوبر 2024

إن التنظيف والتعقيم والتطهير طرق تساعد في منع انتشار الجراثيم والتسبب في مرضك. ومع ذلك، قد تحتوي بعض منتجات التنظيف التي تباع في المتاجر على مواد كيميائية يمكن أن تضر صحتك.

يعد الأطفال أكثر حساسية للآثار الصحية للمواد الكيميائية السامة الموجودة في المنظفات والمطهرات. ويرجع ذلك إلى أن الأطفال في مرحلة النمو والتي تشهد نمو أعضائهم. يجب ألا يستخدم الأطفال هذه المنتجات. يجب على مقدمي رعاية الأطفال الحوامل أو الذين يخططون لذلك اختيار منتجات أكثر أمانًا وتعلم كيفية استخدامها بأمان.

يمكنك استنشاق المواد الكيميائية في منتجات التنظيف والمطهرات. ويمكن أن تمتصها بشرتك. وقد يسبب الكثير منها الربو أو يحفز أعراض الربو. ويمكن أن تسبب طفحًا جلديًا أو إصابات في العين أو تسمم. وقد تسبب آثارًا صحية طويلة المدى.

أهمية التنظيف والتعقيم والتطهير بأمان

من المهم اختيار المنتجات الأكثر أمانًا المتاحة ومعرفة وقت التنظيف ومتى يتم التطهير ومتى يتم التعقيم. لا تقم بتطهير شيء يحتاج فقط إلى التنظيف. المطهرات أكثر سمية من المنظفات.

تنتشر بعض الأمراض، مثل نزلات البرد والإنفلونزا وكوفيد-19، عن طريق الهواء. تذكر أن تطهير الأسطح لن يوقف انتشار العدوى. ويُذكر أن غسل اليدين هو أهم شيء يمكنك القيام به لوقف انتشار هذه الأمراض. الصابون والماء هما الأفضل. استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على 60% على الأقل من الكحول في حالة عدم توفر الماء والصابون. يمكن أن يساعد فتح النوافذ للهواء النقي أو استخدام منظفات الهواء أيضًا في الحد من انتشار الجراثيم.



كيفية التنظيف والتعقيم والتطهير

احرص على البدء بالتنظيف لإزالة الجراثيم من الأسطح.

- الفرك بالماء والصابون أو المنظف
- التنظيف وفق جدول منتظم
- التنظيف قبل التعقيم أو التطهير تكون منتجات التطهير والتعقيم أقل فعالية عندما يكون السطح متسخًا.

احرص على التعقيم لتقليل الجراثيم على الأسطح أو الأجسام.

- التعقيم المنتظم للأسطح التي يتم تقديم الطعام عليها أو تخزينه أو تحضيره
- تعقيم الألعاب واللهايات التي يلمسها الأطفال بأفواههم بانتظام
- اختيار أجهزة التعقيم عندما يكون ذلك ممكنًا لتجنب استخدام المطهرات الكيميائية. يمكن لأجهزة التنظيف البخار تعقيم الأرضيات والأسطح. يمكن لغسالات الصحون تعقيم الأطباق والألعاب واللهايات التي يضعها الأطفال في أفواههم.

احرص على التطهير لقتل الجراثيم على الأسطح أو الأجسام الصلبة.

- تطهير المعدات والأسطح المستخدمة في دورات المياه أو وضع الحفاضات أو تنظيف سوائل الجسم. وتشمل طاوولات تغيير الحفاضات وأحواض الحمام والمراحيض والمناطق التي يكثر لمسها مثل مقابض الأبواب وصنابير الحمام ونوافير الشرب
- استخدام قفازات مقاومة للمواد الكيميائية
- اختيار المطهرات ذات أوقات التلامس القصيرة، أو الوقت الذي يجب أن يبقى فيه المنتج على السطح حتى يعمل المطهر.
- اختيار مطهر لا يتطلب الشطف بعد الاستخدام إذا ترك المنتج طبقة رقيقة، فاشطفه بالماء وقطعة قماش نظيفة بعد استخدامه



استخدام قطعة قماش أو ممسحة من الألياف الدقيقة للتنظيف والتعقيم والتطهير

- الألياف الدقيقة أكثر امتصاصًا من المواد الأخرى وتزيل الأوساخ والجراثيم
- عند الانتهاء من استخدام قطعة قماش أو ممسحة من الألياف الدقيقة، يجب وضعها في الغسالة. تغسل مع الألياف الدقيقة الأخرى فقط، وليس مع أي خامات أخرى. وتُجفف في مجفف الملابس على درجة حرارة منخفضة، أو التعليق حتى تجف

كيفية اختيار منتجات أكثر أمانًا

اختر المنتجات المعتمدة من **Green Seal** أو **Safer Choice** أو **Design for the Environment**. تحتوي المنتجات الحاصلة على هذه الشهادات على مكونات أكثر أمانًا. ابحث عن هذه الشعارات:



إذا لم يكن المنتج يحتوي على إحدى ملصقات الشهادات هذه، فاختر منتجًا:

- لا يحتوي على كلمة "خطر" أو "تحذير" على الحاوية.
- ليس رذاذًا (منتج ترشه، بدلاً من وضعه بقطعة قماش).
- يتضمن قائمة بالمكونات.
- ليس له رائحة كيميائية قوية.
- لا يحتوي على عطور أو أصباغ (ألوان). اختر المنتجات الخالية من العطور مقابل المنتجات غير المعطرة. يعني الخالي من العطور عادة عدم إضافة أي مواد كيميائية لتغيير رائحة المنتج. تعني كلمة "غير معطرة" عادة إضافة مادة كيميائية لإخفاء الرائحة.

لا تراجع الحكومة مصطلحات مثل "طبيعي" و"صديق للبيئة" و"أخضر" أو تعتمد عليها. ولا يعني هذا أن المنتج أكثر أمانًا.

اختيار منظفات أكثر أمانًا

- ابحث عن شعار **Green Seal** أو **Safer Choice**.
- اختر منتجًا خاليًا من العطور والأصباغ.

اختر معقمات ومطهرات أكثر أمانًا

- اختر معقمًا أو مطهرًا يحمل شعار **Design for the Environment**. إذا كان المنتج لا يحتوي على الشعار، فابحث عن مكونات نشطة أكثر أمانًا مثل بيروكسيد الهيدروجين أو حامض الستريك أو الإيثانول أو حمض اللاكتيك أو الأيزوبروبانول.
- تأكد من أن المنتج الذي تختاره يحتوي على رقم تسجيل وكالة حماية البيئة.



- ابحث عن كلمة "تنبيه". تجنب المنتجات التي تحتوي على الكلمات "خطر" أو "تحذير".
- تأكد من أن المنتج معتمد للسطح الذي تخطط لاستخدامه عليه.
- تأكد من أن لديه وقت تلامس قصير (يُفضل 30 ثانية إلى دقيقة).
- تأكد من اعتماد المعقمات للأسطح الملامسة للأغذية.
- تجنب المبيض والمنتجات التي تحتوي على مركبات **quaternary ammonium compounds ("quats")**. يمكن أن تسبب الربو أو تفاقمه. من الصعب تخفيف المبيض بشكل صحيح إذا كنت تستخدمه مركزًا.

من أين تشتري منتجات أكثر أمانًا

عادةً ما يكون الموزعون أقل تكلفة من متاجر البيع بالتجزئة مثل الصيدليات أو محلات البقالة. تأتي المنتجات مع صحيفة بيانات السلامة (SDS) التي تتضمن معلومات مفيدة حول السلامة ويجب الاحتفاظ بها في موقع رعاية الطفل. دخلت Informed Green Solutions في شراكة مع WB Mason لتزويد مقدمي رعاية الأطفال بمنتجات أكثر أمانًا وأسعار مخفضة. تعرف على كيفية طلب المنتجات عبر الإنترنت من [Informed Green Solutions](http://www.InformedGreenSolutions.org) (الرابط باللغة الإنجليزية).

يتم شراء منتجات البيع بالتجزئة من المتجر. من المحتمل أن تحمل المتاجر بعض منتجات Safer و Green Seal و Design for the Environment و Choice - تذكر أن تبحث عن الشعارات!

تعرف على المزيد حول منتجات وممارسات التنظيف الآمنة على www.InformedGreenSolutions.org (الرابط باللغة الإنجليزية).

الإقرار: تم دعم هذا المشروع من قبل Informed Green Solutions. وهي شركة خاضعة لقانون (3) (c) 501 وتوفر التنظيف حول فوائد شراء المنتجات المفضلة بيئيًا وآثار قرارات الشراء على صحة الإنسان والبيئة.