



ஒரு உரையாடல் ஒரு
வாழ்க்கையை மூலம்!

ruok.org.au/more-languages

நெருக்கடியான நேரத்தில் உதவி பெறவும், அல்லது நீங்கள் ஒருவரைப் பற்றி கவலைப்பட்டால் அவருக்கு எவ்வாறு உதவலாம் என்பதைப் பற்றி அறியவும், இந்த எண்களுக்கு 7 நாட்களும் 24 மணி நேரமும் அழைக்கலாம்

உயிர்காப்பு இணைப்பு (Lifeline)

13 11 14

'பியாண்ட் ப்ளூ'

1300 224 636

தற்கொலை முயற்சித் தடுப்பு - மறு அழைப்புச் சேவை

1300 659 467

மனநலம் சார்ந்த அவசரநிலையில் நீங்கள் 000-ஐ அழைக்கலாம்

நீங்கள் ஆங்கிலம் பேசாவிடில், உங்கள் அழைப்பை மேற்கொண்டு உதவ ஒரு மொழிபெயர்த்துரைப்பாளரைக் கேட்கலாம்



மொழிபெயர்ப்பாளர் மற்றும்

மொழிபெயர்த்துரைப்பாளர் சேவை 131 450



ruok.org.au/more-languages

Support Services Postcard - Tamil

ஆதரவைக் கண்டறிய
உங்கள் மருத்துவர்
உங்களுக்கு உதவ முடியும்
என்பதை நினைவில்
கொள்ளுங்கள்

RU OK?TM