

# 你不是一个人面对， 你还好吗？



**RUOK?**



关于如何关心问候朋友“你还好吗”？  
如需更多资料，请浏览我们的网站

[ruok.org.au/simplified-chinese](http://ruok.org.au/simplified-chinese)

主动询问“你还好吗？”  
因为一次谈话可以改变某人一生