

Asking 'are you OK?' in multiple languages

RUOK?

主动询问：“你还好吗？”因为一次谈话可以改变某人一生。

RUOK?

Hãy hỏi BẠN ỔN KHÔNG? (R U OK?) bởi vì trò chuyện có thể thay đổi cuộc đời cho một người.

RUOK?

RUOK ਪੁੱਛੋ?
ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਗੱਲਬਾਤ
ਜੀਵਨ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

RUOK?

اسأل "هل أنت بخير؟"
لأن محادثة واحدة قد
تغير حياة.

RUOK?

Pregunta: "¿Estás bien?"
Una simple conversación
puede cambiar vidas.

RUOK?

‘괜찮아요?’라고 물어보세요.
대화가 누군가의 삶을
바꿀 수 있습니다.

RUOK?

پوستنه وکری
"ایا تاسو سم یاست؟"
(RUOK?)
خکه چی خبری کول (محاوره)
کولی شي ژوند بدل کړي.

RUOK?

Запитайте,
чи у вас все гаразд?
(R U OK?)
тому що розмова може
змінити життя.

RUOK?

पूछें कि RUOK अर्थात
क्या आप ठीक हैं?
क्योंकि एक बातचीत जीवन
बदल सकती है।

RUOK? has a range of resources in various languages to support meaningful conversations.



Scan for resources

ruok.org.au/more-languages

RUOK?

A conversation could change a life.