

Coaching teams Jongste Jeugd (O10/O11/O12 teams)

We hebben gemerkt dat het belangrijk is een goede “gedeelde werkelijkheid” te hebben over de verschillende rollen in de begeleiding van de jongste jeugd teams. In dit document leggen we uit hoe we graag zien dat deze teams door de jeugdcoaches en oudercoach worden begeleid.

Wie coacht het team?

De teams worden getraind en gecoacht door de jeugdcoaches. Zij zijn de hoofdcoaches. De oudercoach heeft een ondersteunende rol hierin, we noemen deze in het vervolg de bij-coach. Ondertussen is de oudercoach er verantwoordelijk voor dat de jeugdcoaches optimaal kunnen functioneren. Hierbij begeleidt de coördinator jongste jeugd en O11/12 vanuit het TH ook in.

Rollen en taakverdeling hoofdcoach

- Trainen van de spelers op thema's waarop volgens breder plan gecoacht wordt (zie de coach thema's op de Athena-site bij Atheense School)
- maken van de opstelling, houden van het praatje voor, tijdens en na de wedstrijd.
- Vaak doet één coach de veld-coaching en de andere coach doet de wissels en geeft individuele aanwijzingen op de bank.

Wat is de rol van de bij-coach?

- Steun de jeugdcoaches onvoorwaardelijk. Ga dus niet tegen ze in en neem nooit hun rol over tijdens de wedstrijd. Hockey technisch of tactisch is dit nooit noodzakelijk. Deze zaken kunnen altijd op een ander moment besproken worden. Als dit wel gebeurt, ondermijnt je de positie van de jeugdcoaches.
- Je zorgt voor een prettige omgeving voor iedereen : houd de goede sfeer in de gaten , let erop dat er geen spelers buiten de boot vallen.
- Bij calamiteiten , ondersteun je waar nodig de coaches, zoals bij blessures of evt. discussies met scheidsrechter of tegenstander.
- Je zorgt ervoor dat de coaches hun werk goed kunnen doen . Niemand op de bank die daar niet hoort , ouders en publiek bemoeien zich niet met de coaching en arbitrage. Wel op de bank: wisselers, geblesseerde spelers en de hoofdcoaches.
- Je ondersteunt de jeugdcoaches in timemanagement om de wedstrijd heen. Zorg dat iedereen op tijd op het veld is. Dat er materialen, maskers, ballen enz. zijn voor de wedstrijd, zorgen dat alles op tijd start, zodat de hoofdcoaches alleen met het team bezig kunnen zijn. Na de wedstrijd monitor je dat er netjes wordt afgesloten (hand shake), materialen weer verzameld en gezamenlijk limonade wordt gedronken met de tegenstander. Let op! Je hoeft al deze dingen niet zelf te doen, de spelers en de teammanager helpen natuurlijk ook (bijvoorbeeld het materiaal). Daar kan je teamtaken van maken. Maar jij houdt in de gaten dat dat gebeurt.
- Zorgt dat met regelmaat de STM wordt ingevuld [Sport Talent Manager]
- Sparren met de jeugdcoaches als er mbt bovenstaande punten dingen spelen waar zij van op de hoogte moeten zijn of die zij moeten regelen.
- Het bewaken van de positie van de jeugdcoach. Hiervoor vragen we jullie betrokkenheid.

Wanneer gaat de bij-coach 'actief' coachen?

- Bij afwezigheid van 1 van de hoofdcoaches. Spreek af welke rol je neemt : veld-coaching of wissels en individuele aanwijzingen.
- Bij afwezigheid van beide hoofdcoaches i.v.m. gelijktijdig spelen van hun eigen wedstrijd.

Zorg hierbij dat je weet op welke thema's er wordt gecoacht zodat je op de hoogte bent van waar we op letten en mee bezig zijn op dat moment. Belangrijk is dat de spelers niet steeds met andere systemen het veld in worden gestuurd of dat er thema's worden ingebracht die we vanuit de club of ontwikkeling van het team op dat moment (nog) niet relevant vinden.

Als je een wedstrijd moet coachen, krijg je de opstelling en de coach thema's door van de hoofdcoaches. Informeer elke week even naar de coachthema's van de week, zodat je op de hoogte bent. Voor en na de wedstrijd kan dat, niet tijdens de wedstrijd.

Hoe worden de hoofdcoaches begeleid ?

Renee van Aalderen is de coördinator Jongste jeugd op Athena. (TH jj)

De O11/12 teams worden begeleid door Jasper van Waardhuizen (TH O11/12)

Jasper en Renee gaan regelmatig kijken naar de trainingen en wedstrijden van de teams en geven feedback en tips aan de coaches. Hierbij letten we vooral op de hoofddoelstelling: met plezier hockeyen, individueel beter worden en als team ontwikkelen.

Daarnaast geven zij deze teams op verschillende momenten training, wat een leermoment (voordoen, nadoen) voor de trainers/coaches is. Met vragen kunnen die altijd bij hem terecht.

Vier keer per jaar is er een thema-avond voor alle Jeugdcoaches waarin de coach-thema's worden besproken.

Daarnaast zijn er 2 evaluatiemomenten met de hoofdcoaches waarin hun persoonlijke ontwikkeling en de ontwikkeling van de spelers wordt besproken. [met behulp van oa STM]

Bij vragen en/of opmerkingen kunnen jullie contact opnemen met:

Jasper van Waardhuizen 06-30649222 th.o12@hcathena.nl

Renee van Aalderen 06-40253332 th.jongstejeugd@hcathena.nl