

DESAYUNO | BREAKFAST

Desayuno CLUB huevos salmón ahumado aguacate queso haloumi H K E H F L N Eggs smoked salmon avocado Haloumi cheese 800Kcal – 40gr P – 30gr F – 60gr HC	18.00€
Huevos beicon crujiente pan Eggs crispy bacon bread D E H K 550Kcal – 25gr P – 30gr F – 40gr HC	11.50€
Yogur griego sirope agave nueces Greek yogurt agave syrup walnuts N Y 350Kcal – 10gr P – 25gr F – 15gr HC	7.00€
Porridge avena K E I H C A ó quinoa E I agave canela Porridge of oat or quinoa agave syrup cinnamon 180Kcal – 5gr P – 5gr F – 30gr HC	7.50€
Pan rústico aguacate salmón ahumado Grilled bread avocado smoked salmon K D E H F L 400Kcal – 20gr P – 20gr F – 35gr HC	13.50€
Pan rústico aguacate huevo pochado Grilled bread avocado poached egg K D E H F I 350Kcal – 10gr P – 20gr F – 35gr HC	11.50€
Pan & tomate jamón, pavo o queso Bread & tomato ham, turkey or cheese K N D E H 550Kcal – 20gr P – 30gr F – 40gr HC	8.00€
Bocata caliente jamón queso Warm bocata serrano ham cheese F N D K E H I 600Kcal – 20gr P – 15gr F – 60gr HC	8.00€
Bol de açai plátano granola leche de coco pitaya Açai & banana bowl granola coconut milk pitaya C E H I K 300Kcal – 5gr F – 30gr HC	16.00€

ENTRANTES | STARTERS

Nuestro Gazpacho Our Gazpacho 120Kcal – 10gr F – 5gr HC/ 180kcal – 15gr F – 10gr HC	7.00€ / 11.50€
Ceviche Club corvina cremoso cítrico de boniato Ceviche Club sea bass sweet potato citrus cream L N 480Kcal – 25gr P – 30gr F – 15grHC	18.50€
Sashimi de salmón mango aguacate wasabi pepino L E Salmon sashimi mango avocado wasabi cucumber 200Kcal – 10gr P – 10gr F – 15gr HC	18.00€
Jamón Ibérico pan carasau Iberico Ham "carasau" bread K N E 250Kcal – 25gr P – 15gr F	24.00€

ENSALADAS | SALADS

Poke bol trigo sarraceno algas wakame frambuesas salmón o atún Poke bowl buckwheat wakame raspberries salmon or tuna E H I K F L 350/250Kcal – 20/20gr P – 20/5gr F – 20/20grHC	23.00€
Ensalada templada de quinoa salmón kale mango aguacate Warm quinoa salad salmon kale avoado C I N E H F L 400Kcal – 30gr P – 20gr F – 25gr HC	19.50€
Ventresca de atún variedad de tomates: "cor de bou", rosado y azul burratina Tuna belly tomato variety: "cor de bou", Pink and blue burratina cheese L N 400Kcal – 30gr P – 30gr F – 10gr HC	19.50€

PRINCIPALES | MAINCOURSE

Curry rojo bimi arroz jazmín elige tu proteína* Red curry bimi jasmine rice add your protien N H 350Kcal – 25gr F – 20gr HC	18.50€
Pad Thai verduras sriracha elige tu proteína* Pad Thai vegetables sriracha add your protein L D E C 350Kcal – 10gr P – 15gr F – 30gr HC	18.50€
Salmón glaseado miso-limón arroz rojo mango Miso-lemon glazed salmon red rice mango N K H E 500Kcal – 40gr P – 25grF – 20gr HC	24.00€
Solomillo de ternera irlandés patata asada chalotas caramelizadas Irish sirloin steak roasted potato glazed shallots 400Kcal – 40gr P – 10gr F – 20grHC	30.00€
Hamburguesa CLUB de ternera angus beicon queso patatas fritas Angus beef burger bacon cheese french fries K H F D N E 970Kcal – 55gr P – 40gr F – 80gr HC	21.00€
Bookmaker solomillo ternera aguacate rábano picante Bookmaker toast filet of beef avocado fresh horseradish K G F D N E H 500Kcal – 30gr P – 20gr F – 30grHC	21.00€
Club Sándwich pechuga de pollo campero beicon tomate patatas fritas Club Sandwich free-range chicken breast bacon tomato french fries K D E H 850Kcal – 25gr P – 35gr F – 70gr HC	18.50€

PARA ACOMPAÑAR | *SIDE ORDERS*

Edamames fritas K <i>Fried edamames</i> 400Kcal – 10gr P – 15gr F – 10gr HC	7.00€
Arroz salvaje ó arroz Basmati <i>Wild or basmati rice</i> 100Kcal – 20gr HC	7.00€
Boniato frito κ <i>Fried sweet potato</i> 500Kcal – 25gr F – 60gr HC	7.00€
Verduras al vapor <i>Steamed vegetables</i> 40Kcal – 10gr HC	7.00€
Bol de brócoli <i>Bowl of broccoli</i> Kcal – gr HC	7.00€
Ensalada verde o mixta <i>Green leaves or mix salad</i> 100Kcal – 10gr F – 5gr HC	7.00€
Huevos cocidos <i>Boiled eggs</i> 70Kcal – 5gr P – 5gr F	2.00€

*ELIGE TU PORTEÍNA / *ADD YOUR PROTEIN*

Pollo / <i>Chicken</i> 120Kcal – 20gr P	6.50€
Langostino / <i>Prawn</i> 100Kcal – 10gr P	6.50€
Brocheta salmón / <i>Salmon brochette</i> Kcal – gr P – gr F	6.00€
Tofu / <i>Tofu</i> 145Kcal – 15gr P – 10gr F	4.00€
Opción pan sin gluten <i>Gluten-free bread option</i>	1.00€

DULCES | *SWEETS*

Tarta de manzana hojaldre almendra helado de vainilla K N E I D <i>Apple tart mille-feuille almond vanilla ice cream</i> 800Kcal – 35gr F – 95gr HC	11.50€
Nuestra trata de zanahoria nueces pasas <i>Our carrot cake walnuts raisins</i> I N Kcal – gr P – gr F – gr HC	9.50 €
Trufas caseras <i>Home made truffles</i> N I C K 120Kcal – 15gr F	2.50 €
Helados K D I H N E / Sorbetes E K D I H <i>Ice cream & sherbets</i> 130Kcal – 5gr F – 15gr HC / 80Kcal – 20gr HC	4.00 €
Ensalada de fruta cottage cheese <i>Fruit salad cottage cheese</i> N 150Kcal – 10gr P – 5gr F – 10gr	8.00€

CAFÉS | *COFFEES*

Café solo <i>Espresso</i>	2.50€
Cortado <i>Mini macchiato</i>	2.50€
Café con leche <i>White coffee</i>	3.00€
Cappuccino	4.00€
Americano	3.70€
Café doble <i>Double espresso</i>	3.50€
Café doble con leche <i>Flat White coffee</i>	4.00€
Latte macchiato	4.00€
Matcha latte	5.00€
Café frappé	6.50€

Alergenos | *Allergens*

A Altramuz <i>Lupine</i>	D Huevo <i>Egg</i>	G Mostaza <i>Mustard</i>	J Crustáceo <i>Crustacean</i>
B Apio <i>Celery</i>	E Soja <i>Soy</i>	H Sésamo <i>Sesame</i>	K Gluten
C Cacahuete <i>Peanut</i>	F Sulfito <i>Sulphite</i>	I Frutos secos <i>Nuts</i>	L Pescado <i>Fish</i>
M Molusco <i>Mollusk</i>		N Lactosa <i>Dairy</i>	

