

DESAYUNO | BREAKFAST

Desayuno CLUB huevos salmón ahumado aguacate queso haloumi H K E F L N D Eggs smoked salmon avocado Haloumi cheese 800 Kcal – 40gr P – 30gr F – 60gr HC	18.00€
Huevos beicon crujiente pan Eggs crispy bacon bread D E H K 550 Kcal – 25gr P – 30gr F – 40gr HC	11.50€
Yogur griego sirope agave nueces Greek yogurt agave syrup walnuts N I 350 Kcal – 10gr P – 25gr F – 15gr HC	7.00€
Ensalada de fruta cottage cheese Fruit salad cottage cheese N 150 Kcal – 10gr P – 5gr F – 10gr	8.00€
Porridge avena K E I H C A ó quinoa E I agave canela Porridge of oat or quinoa agave syrup cinnamon 180 Kcal – 5gr P – 5gr F – 30gr HC	7.50€
Pan rústico aguacate salmón ahumado Grilled bread avocado smoked salmon K E H F L 400 Kcal – 20gr P – 20gr F – 35gr HC	13.50€
Pan rústico aguacate huevo pochado Grilled bread avocado poached egg K D E H F I 350 Kcal – 10gr P – 20gr F – 35gr HC	11.50€
Pan & tomate jamón, pavo o queso Bread & tomato ham, turkey or cheese K N E H 550 Kcal – 20gr P – 30gr F – 40gr HC	8.00€
Bocata caliente jamón queso Warm bocata serrano ham cheese F N D K E H I 600 Kcal – 20gr P – 15gr F – 60gr HC	8.00€
Bol de açai plátano granola leche de coco pitaya Açai & banana bowl granola coconut milk pitaya C E H I K 300 Kcal – 5gr F – 30gr HC	16.00€

ENTRANTES | STARTERS

Sopa del día Soup of the day	7.00€ / 11.50€
Alcachofas confitadas tierra de jamón ibérico Confit artichokes Iberian ham powder F 400 Kcal – 5gr P – 25gr F – 25gr HC	16.00€
Sashimi de salmón mango aguacate wasabi pepino Salmon sashimi mango avocado wasabi cucumber 200 Kcal – 10gr P – 10gr F – 15gr HC L E H K F	18.00€
Jamón Ibérico pan carasau Iberico Ham "carasau" bread K N E 250 Kcal – 25gr P – 15gr F	24.00€

ENSALADAS | SALADS

Poke bol trigo sarraceno algas wakame frambuesas salmón o atún Poke bowl buckwheat wakame raspberries salmon or tuna E H I K F L B 350/250 Kcal – 20/20gr P – 20/5gr F – 20/20gr HC	23.00€
Ensalada templada de quinoa salmón kale mango aguacate Warm quinoa salad salmon kale avocado C I E H F L 400 Kcal – 30gr P – 20gr F – 25gr HC	19.50€
Bol de falafel verduras tabulé tzatziki K N Falafel bowl fresh vegetables tabbouleh tzatziki 550 Kcal – 20gr P – 30gr F – 70gr HC	21.00€

PRINCIPALES | MAIN COURSE

Curry verde pack choy arroz jazmín elige tu proteína* Green curry pack choy jasmine rice add your protein N H E 350 Kcal – 25gr F – 20gr HC	19.00€
Salmón glaseado miso-limón arroz rojo mango Miso-lemon glazed salmon red rice mango K H E 500 Kcal – 40gr P – 25gr F – 20gr HC	24.00€
Solomillo de ternera irlandés patata asada chalotas caramelizadas F Irish sirloin steak roasted potato glazed shallots 400 Kcal – 40gr P – 10gr F – 20gr HC	30.00€
Hamburguesa CLUB de ternera angus beicon queso patatas fritas Angus beef burger bacon cheese french fries K F D N 970 Kcal – 55gr P – 40gr F – 80gr HC	21.00€
Bookmaker solomillo ternera aguacate rábano picante Bookmaker toast filet of beef avocado fresh horseradish K G F D N E H 500 Kcal – 30gr P – 20gr F – 30gr HC	21.00€
Club Sándwich pechuga de pollo campero beicon tomate patatas fritas Club Sandwich free-range chicken breast bacon tomate french fries K D E H 850 Kcal – 25gr P – 35gr F – 70gr HC	18.50€
Wok cremoso udon verduras elige tu proteína* Creamy wok udon noodles vegetables add your protein* N K H E J L 300 Kcal – 15gr F – 40gr HC	19.00€

PARA ACOMPAÑAR | *SIDE ORDERS*

Edamames fritas K E <i>Fried edamames</i> 400 Kcal – 10gr P – 15gr F – 10gr HC	7.00€
Arroz salvaje ó arroz Basmati E <i>Wild or basmati rice</i> 100 Kcal – 20gr HC	7.00€
Boniato frito K <i>Fried sweet potato</i> 500 Kcal – 25gr F – 60gr HC	7.00€
Verduras al vapor <i>Steamed vegetables</i> 40 Kcal – 10gr HC	7.00€
Bol de brócoli <i>Bowl of broccoli</i> 30 Kcal – 2gr P - 5gr HC	7.00€
Ensalada verde o mixta G <i>Green leaves or mix salad</i> 100 Kcal – 10gr F – 5gr HC	7.00€
Huevos cocidos D <i>Boiled eggs</i> 70 Kcal – 5gr P – 5gr F	2.00€
*ELIGE TU PORTEÍNA / ADD YOUR PROTEIN	
Pollo / <i>Chicken</i> 120 Kcal – 20gr P	6.50€
Langostino / <i>Prawn</i> 100 Kcal – 10gr P	6.50€
Brocheta salmón / <i>Salmon brochette</i> 130 Kcal – 15gr P – 10gr F	6.50€
Tofu / <i>Tofu</i> 145 Kcal – 15gr P – 10gr F	4.00€
Opción pan sin gluten <i>Gluten-free bread option</i>	1.00€

DULCES | *SWEETS*

Tarta de manzana hojaldre almendra helado de vainilla K N E I D <i>Apple tart mille-feuille almond vanilla ice cream</i> 800 Kcal – 35gr F – 95gr HC	11.50€
Nuestra trata de zanahoria nueces pasas <i>Our carrot cake walnuts raisins</i> I N 200 Kcal – 5gr P – 15gr F – 15gr HC	9.50 €
Trufas caseras <i>Home made truffles</i> N I C K 120 Kcal – 15gr F	2.50 €
Helados K D I H N E / Sorbetes E K D I H <i>Ice cream & sherbets</i> 130 Kcal – 5gr F – 15gr HC / 80Kcal – 20gr HC	4.00 €
Coulant de té matcha frutos de bosque <i>Matcha lava cake berries</i> I N D 400 Kcal – 5gr P – 25gr F – 25gr HC	11.00€

CAFÉS | *COFFEES*

Café solo <i>Espresso</i>	2.50€
Cortado <i>Mini macchiato</i>	2.50€
Café con leche <i>White coffee</i>	3.00€
Cappuccino	4.00€
Americano	3.70€
Café doble <i>Double espresso</i>	3.50€
Café doble con leche <i>Flat White coffee</i>	4.00€
Latte macchiato	4.00€
Matcha latte	5.00€
Café frappé	6.50€

Alergenos | Allergens

A Altramuz | *Lupine*
B Apio | *Celery*
C Cacahuete | *Peanut*
M Molusco | *Mollusk*

D Huevo | *Egg*
E Soja | *Soy*
F Sulfito | *Sulphite*

G Mostaza | *Mustard*
H Sésamo | *Sesame*
I Frutos secos | *Nuts*
N Lactosa | *Dairy*

J Crustáceo | *Crustacean*
K Gluten
L Pescado | *Fish*