

DESAYUNO | BREAKFAST

Desayuno CLUB huevos salmón ahumado aguacate queso haloumi H K E F L N D <i>Eggs smoked salmon avocado Haloumi cheese</i> 800 Kcal – 40gr P – 30gr F – 60gr HC	18.00€
Huevos beicon crujiente pan <i>Eggs crispy bacon bread</i> D E H K 550 Kcal – 25gr P – 30gr F – 40gr HC	11.50€
Yogur griego sirope agave nueces <i>Greek yogurt agave syrup walnuts</i> N I 350 Kcal – 10gr P – 25gr F – 15gr HC	7.00€
Ensalada de fruta cottage cheese <i>Fruit salad cottage cheese</i> N 150 Kcal – 10gr P – 5gr F – 10gr	8.00€
Porridge avena K E I H C A ó quinoa E I agave canela <i>Porridge of oat or quinoa agave syrup cinnamon</i> 180 Kcal – 5gr P – 5gr F – 30gr HC	7.50€
Pan rústico aguacate salmón ahumado <i>Grilled bread avocado smoked salmon</i> K E H F L 400 Kcal – 20gr P – 20gr F – 35gr HC	13.50€
Pan rústico aguacate huevo pochado <i>Grilled bread avocado poached egg</i> K D E H F I 350 Kcal – 10gr P – 20gr F – 35gr HC	11.50€
Pan & tomate jamón, pavo o queso <i>Bread & tomato ham, turkey or cheese</i> K N E H 550 Kcal – 20gr P – 30gr F – 40gr HC	8.00€
Bocata caliente jamón queso <i>Warm bocata serrano ham cheese</i> F N D K E H I 600 Kcal – 20gr P – 15gr F – 60gr HC	8.00€
Bol de açai plátano granola leche de coco pitaya <i>Açai & banana bowl granola coconut milk pitaya</i> C E H I K 300 Kcal – 5gr F – 30gr HC	16.00€

ENTRANTES | STARTERS

Sopa del día <i>Soup of the day</i>	7.00€ / 11.50€
Alcachofas confitadas tierra de jamón ibérico <i>Confit artichokes Iberian ham powder</i> F 400 Kcal – 5gr P – 25gr F – 25gr HC	16.00€
Sashimi de salmón mango aguacate wasabi pepino <i>Salmon sashimi mango avocado wasabi cucumber</i> 200 Kcal – 10gr P – 10gr F – 15gr HC L E H K F	18.00€
Jamón Ibérico pan carasau <i>Iberico Ham “carasau” bread</i> K N E 250 Kcal – 25gr P – 15gr F	24.00€

ENSALADAS | SALADS

Poke bol trigo sarraceno algas wakame frambuesas salmón o atún <i>Poke bowl buckwheat wakame raspberries salmon or tuna</i> E H I K F L B 350/250 Kcal – 20/20gr P – 20/5gr F – 20/20gr HC	23.00€
Ensalada templada de quinoa salmón kale mango aguacate <i>Warm quinoa salad salmon kale avocado</i> C I E H F L 400 Kcal – 30gr P – 20gr F – 25gr HC	19.50€
Bol de falafel verduras tabulé tzatziki K N <i>Falafel bowl fresh vegetables tabbouleh tzaziki</i> 550 Kcal – 20gr P – 30gr F – 70gr HC	21.00€

PRINCIPALES | MAINCOURSE

Curry verde pack choy arroz jazmín elige tu proteína* <i>Green curry pack choy jasmine rice add your protien</i> N H E 350 Kcal – 25gr F – 20gr HC	19.00€
Salmón glaseado miso-limón arroz rojo mango <i>Miso-lemon glazed salmon red rice mango</i> K H E 500 Kcal – 40gr P – 25gr F – 20gr HC	24.00€
Solomillo de ternera irlandés patata asada chalotas caramelizadas F <i>Irish sirloin steak roasted potato glazed shallots</i> 400 Kcal – 40gr P – 10gr F – 20gr HC	30.00€
Hamburguesa CLUB de ternera angus beicon queso patatas fritas <i>Angus beef burger bacon cheese french fries</i> K F D N 970 Kcal – 55gr P – 40gr F – 80gr HC	21.00€
Bookmaker solomillo ternera aguacate rábano picante <i>Bookmaker toast filet of beef avocado fresh horseradish</i> K G F D N E H 500 Kcal – 30gr P – 20gr F – 30gr HC	21.00€
Club Sándwich pechuga de pollo campero beicon tomate patatas fritas <i>Club Sandwich free-range chicken breast bacon tomato french fries</i> K D E H 850 Kcal – 25gr P – 35gr F – 70gr HC	18.50€
Wok cremoso udon verduras elige tu proteína* <i>Creamy wok udon noodles vegetables add your protein*</i> N K H E J L 300 Kcal – 15gr F – 40gr HC	19.00€

PARA ACOMPAÑAR | *SIDE ORDERS*

DULCES | *SWEETS*

Edamames fritas <i>K E</i> <i>Fried edamames</i> 400 Kcal – 10gr P – 15gr F – 10gr HC	7.00€
Arroz salvaje ó arroz Basmati <i>E</i> <i>Wild or basmati rice</i> 100 Kcal – 20gr HC	7.00€
Boniato frito <i>K</i> <i>Fried sweet potato</i> 500 Kcal – 25gr F – 60gr HC	7.00€
Verduras al vapor <i>Steamed vegetables</i> 40 Kcal – 10gr HC	7.00€
Bol de brócoli <i>Bowl of broccoli</i> 30 Kcal – 2gr P - 5gr HC	7.00€
Ensalada verde o mixta <i>G</i> <i>Green leaves or mix salad</i> 100 Kcal – 10gr F – 5gr HC	7.00€
Huevos cocidos <i>D</i> <i>Boiled eggs</i> 70 Kcal – 5gr P – 5gr F	2.00€
<i>*ELIGE TU PORTEÍNA / ADD YOUR PROTEIN</i>	
Pollo / <i>Chicken</i> 120 Kcal – 20gr P	6.50€
Langostino / <i>Prawn</i> 100 Kcal – 10gr P	6.50€
Brocheta salmón / <i>Salmon brochette</i> 130 Kcal – 15gr P – 10gr F	6.50€
Tofu / <i>Tofu</i> 145 Kcal – 15gr P – 10gr F	4.00€
Opción pan sin gluten <i>Gluten-free bread option</i>	1.00€

Tarta de manzana hojaldre almendra helado de vainilla <i>K N E I D</i> <i>Apple tart mille-feuille almond vanilla ice cream</i> 800 Kcal – 35gr F – 95gr HC	11.50€
Nuestra trata de zanahoria nueces pasas <i>Our carrot cake walnuts raisins I N</i> 200 Kcal – 5gr P – 15gr F – 15gr HC	9.50 €
Trufas caseras <i>Home made truffles</i> <i>N I C K</i> 120 Kcal – 15gr F	2.50 €
Helados <i>K D I H N E</i> / Sorbetes <i>E K D I H</i> <i>Ice cream & sherbets</i> 130 Kcal – 5gr F – 15gr HC / 80Kcal – 20gr HC	4.00 €
Coulant de té matcha frutos de bosque <i>Matcha lava cake berries</i> <i>I N D</i> 400 Kcal – 5gr P – 25gr F – 25gr HC	11.00€

CAFÉS | *COFFEES*

Café solo <i>Espresso</i>	2.50€
Cortado <i>Mini macchiato</i>	2.50€
Café con leche <i>White coffee</i>	3.00€
Cappuccino	4.00€
Americano	3.70€
Café doble <i>Double espresso</i>	3.50€
Café doble con leche <i>Flat White coffee</i>	4.00€
Latte macchiato	4.00€
Matcha latte	5.00€
Café frappé	6.50€

Alergenos | *Allergens*

A Altramuz <i>Lupine</i>	D Huevo <i>Egg</i>	G Mostaza <i>Mustard</i>	J Crustáceo <i>Crustacean</i>
B Apio <i>Celery</i>	E Soja <i>Soy</i>	H Sésamo <i>Sesame</i>	K Gluten
C Cacahuete <i>Peanut</i>	F Sulfito <i>Sulphite</i>	I Frutos secos <i>Nuts</i>	L Pescado <i>Fish</i>
M Molusco <i>Mollusk</i>		N Lactosa <i>Dairy</i>	

