

# Cammino di SANTIAGO

Da Sarria a Santiago

100 km • 8 giorni e 7 notti



## 1° giorno • Sarria

Arrivo a Sarria, cittadina costruita da Alfonso IX appartenente al Marchesato di Lemos e luogo da dove inizia il pellegrinaggio degli ultimi 100 chilometri del cammino. Qui si può ottenere la "Compostela" che è il certificato del pellegrinaggio. Pernottamento in hotel.

## 2° giorno • Sarria • Portomarin (21 km)

Prima colazione. Inizio cammino a piedi e attraversando il paesino di Barbadelo con la Chiesa di Santiago dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il paese seguente è Rente e seguendo si arriverà a Mercado de Serra, antico borgo dove un tempo accorrevano gli ebrei per negoziare e fornire merci e vivande ai pellegrini. L'itinerario continua per Rente, Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachà, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago e si trova l'eremita di Santa Maria di Loio con i muri in stile visigoto. Arrivo a Portomarin dove si trova un antico borgo sepolto sotto da diga. Pernottamento in hotel

## 3° giorno • Portomarin • Palas de Rei (24 km)

Prima colazione. Inizio del cammino attraversando il ponte della Diga di Belesear, i paesi di Gonzar, Castromayor, antico insediamento romano, Hospital da Cruz, Ventas de Naron, Lameiros, dove in quest'ultimo ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco. Si attraverseranno lungo un percorso verde e panoramico i paesi di Ligonde, Ebbe, Albergó, Portos, Lastedo e Valos. Arrivo a Palas del Rei e pernottamento in hotel.

#### **4° giorno • Palas de Rei • Melide (15 km)**

Prima colazione. Inizio del cammino entrando nella provincia di La Coruña e attraversando i paesi di San Xulian, Pontecampaña, Casanova, Coto, Loboreiro che conserva una antica strada romana e Fuleros dove si dice che si mangi il miglior “polipo alla gallega” del mondo. Attraversando il ponte sul fiume Furelos si arriva a Melide antico insediamento de “castros celta” (villaggi fortificati) e megaliti con la Pedra de Reposo. Pernottamento in hotel.

#### **5° giorno • Melide • Arzua • O’ Pedrouzo (30 km)**

Prima colazione. Inizio del cammino alla volta di Boente arrivando ad Arzua con famosa per i resti del Convento de Los Agostinos. Il percorso prosegue attraversando Salcedo, Santa Irene, Carballal e Portomariño fino ad arrivare a O Pedrouzo. Pernottamento in hotel.

#### **6° giorno • O Pedrouzo • Lavacolla • Monte do Gozo • Santiago de Compostela (22 km)**

Prima colazione. Inizio del cammino nella sua ultima tappa. Il percorso attraversa i paesi di Burgo, Arca, San Anton, Amenal e San Paio. Arrivo a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Santiago. Successiva partenza e attraversamento dei paesi di Villamajor, San Marcos, Monte di Gozo (primo paese da cui si può già intravedere il campanile della Cattedrale e San Lazzaro). Arrivo a Santiago de Compostela e seguendo la tradizione bisognerà attraversare il Portico della Gloria sotto la figura dell’Apostolo sedente per chiedere i “tre desideri” e dare tre testate alla colonna del maestro Matteo, il costruttore, affinché trasmetta la sua sapienza e il talento. Si raggiunge finalmente così la magnifica e imponente Cattedrale dove si trova la cripta e il sepolcro di Santiago per un abbraccio con il Santo. Pernottamento

#### **7° giorno • Santiago de Compostela**

Prima colazione. Giornata a disposizione per la visita della città con la Piazza del Obradoiro, il Parador Nacional e l’imponente Cattedrale con all’interno il Botafumeiro e il busto dell’apostolo Santiago con l’arca con i suoi resti. Particolare è anche il mercato cittadino con i suoi banchi di pesce e crostacei. Pernottamento in hotel

#### **8° giorno • Santiago de Compostela**

Prima colazione. Tempo a disposizione. Fine dei servizi

#### **Quota di partecipazione per persona su richiesta**

##### **La quota comprende:**

- Hotel 2\* o 3\* con bagno privato
- 7 notti in pernottamento e colazione
- Trasporto di 1 bagaglio in ogni tappa
- Itinerario dettagliato con il percorso
- Assicurazione medico e bagaglio
- Assistenza telefonica dalle 9 alle 21

### La quota non comprende:

- I trasferimenti
- La quota di iscrizione
- I pasti e le bevande
- Tasse di soggiorno
- Mance
- Assicurazione annullamento e assicurazioni supplementari

### Hotel previsti o similari

Sarria: hotel Mar del Plata 3\*

Palas del Rei: hotel Alda Palace 3\*

O' Pedrouzo: Pension Maribel 2\*

Portomarin: Pousada de Portomarin 3\*

Melide: hotel Carlos 96 2\*

Santiago de Compostela: hotel Gelmirez 3\*

### Note sul viaggio

Il Cammino di Santiago è abbastanza impegnativo e richiede una discreta forma fisica; è comunque indicato a tutti sia bambini, adulti ed anziani. Il percorso è ben segnalato con indicazioni (la conchiglia gialla su sfondo blu). A ogni partecipante che percorrerà almeno 100 chilometri verrà rilasciata "La Compostela", un attestato in latino comprovante l'effettuazione del cammino (verrà fornita una scheda dovrà essere timbrata dagli hotel o negozi lungo il cammino la quale dovrà essere presentata all'ufficio del turismo di Santiago). Durante il cammino se ci si sente stanchi e non si vuole camminare oltre è sempre possibile entrare in un bar o negozio e chiamare un taxi il quale in pochi minuti vi porterà alla conclusione della tappa (le tariffe variano dai 15 ai 20 euro).

