

CARNET DE ROUTE

  édition 2025



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

CANADA TOURISME FRANCOPHONE

Generations



exploretnl.com

Lien vers le guide
touristique en français

NATURE • HISTOIRE • CULTURE



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

CANADA TOURISME FRANCOPHONE



Financé par le Gouvernement du Canada par l'entremise de l'APECA



Ce document, publié en mai 2025 a été réalisé par le **Réseau de développement économique et d'employabilité de Terre-Neuve-et-Labrador**.
Communiquez vos suggestions et commentaires à : info@exploretnl.ca.

Les informations contenues dans ce guide ont été compilées par l'office de développement économique en tourisme francophone de Terre-Neuve-et-Labrador (EXPLORETNL).

Tous les efforts ont été pris pour s'assurer de l'exactitude des données. ExploreTNL, et le ministère du Canada par l'entremise du fond d'habilitation ne peuvent pas être tenus responsables des erreurs qui auraient pu se glisser.

Pour faciliter la lecture, le genre masculin est utilisé sans discrimination dans ce guide. Si vous désirez suggérer un ajout ou si vous constatez une erreur, contactez EXPLORETNL Courriel : info@exploretnl.ca

Un voyage sensationnel ...

NATURE • HISTOIRE • CULTURE

Plongez au coeur d'un environnement naturel magnifique, d'une province riche de 3 parcs nationaux et de spectacles inoubliables, comme la dérive des icebergs ou la migration des baleines.

Un séjour à Terre-Neuve-et-Labrador est une expérience unique où se mêlent histoire, nature et culture. Vous partirez à la rencontre des peuples autochtones (Inuits et Innus du Labrador, Mi'kmaqs du centre de l'île de Terre-Neuve), à la découverte du berceau des communautés francophones dans la péninsule de Port-au-Port, vous apprendrez l'histoire des Vikings de l'Anse aux Meadows et des origines de la ville de Placentia.

Vous voyagerez dans le temps, prenant pour guides les paysages et le sourire des habitants.



SOMMAIRE

Carte d'identité	7
Légende	12
Carte du Labrador	13
Carte de Terre-Neuve	14
Les meilleures expériences à vivre!	15
À ne pas manquer!	
Avalon	18
Est	25
Saint-Pierre et Miquelon	29
Centre	31
Ouest	36
Labrador	39



SOMMAIRE

Périodes et lieux d'observation	43
Pêche	45
Festivals francophones à TN	46
Transports	49
Carte des fuseaux horaires	53
Carte des distances au Labrador	55
Carte des distances à Terre-Neuve	56



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR



CARTE D'IDENTITÉ

Capitale : St-Jean de Terre-Neuve

Population : 540 552 habitants (Stats Canada en 2024)-Stat Can 2024

Superficie : 405 720 km²

Langue officielle : Anglais

Langues maternelles : Anglais (96.4%), Français (0.4%), Bilingues An-Fr(5,1%) - Langues autochtones: Innu (montagnais) 1900 locuteurs - Inuktituk: 595 locuteurs - Mi' kmaq 75 locuteurs (source: stats Canada 2021)

Villes principales : Corner Brook, St-Jean, Labrador City

Climat : continental à subarctique au Labrador (hivers longs, froids et secs, étés courts et doux) ; tempéré à Terre-Neuve (hivers moins froids, étés plus longs et chauds, précipitations plus importantes).

► GÉOGRAPHIE

Terre-Neuve-et-Labrador est une province du Canada (depuis 1949) située à l'extrême est du pays. Elle est constituée de l'île de Terre-Neuve et du territoire continental de Labrador.

► ÉCONOMIE

L'exploitation pétrolière offshore, les mines de fer au Labrador et le tourisme sont les principaux secteurs économiques de la province.

► GASTRONOMIE

Poissons et fruits de mer (morue, flétan, capelan, crabe, homard, moules, calamar) sont très consommés.

Les spécialités de Terre-Neuve-et-Labrador sont :

- **Le fish & chips** : de la morue panée servie avec des frites ;
- **Le fish and brewis** : de la morue salée écrasée avec du pain, du porc et des moules ;
- **Le Jig's dinner** : du pudding aux pois, légumes bouillis ;
- **Le moose stew** : du ragoût d'orignal ;
- **Les saucisses de caribou.**





► FAUNE

L'ours noir, le castor, l'orignal, le caribou ainsi que des oiseaux tels que le macareux, la mésange à tête brune, le geai du Canada ou le faucon émerillon vivent à Terre-Neuve-et-Labrador. Le nord du Labrador abrite une population importante d'ours polaires et il est fréquent d'observer des baleines le long des côtes de la province.

► FLORE

La forêt couvre environ la moitié du territoire de Terre-Neuve-et-Labrador. Le sud du Labrador est recouvert d'une forêt boréale qui se compose essentiellement de conifères (épinettes noires, épicéas et sapins baumiers). Les barren grounds, ou toundras, s'étendent sur l'ensemble du territoire.

Les bleuets, aïrelles rouges et chicoutés sont des baies typiques de la province.

► QUELQUES DATES

- Vers -5500 • Un tumulus abritait le corps d'un garçon de la « Civilisation archaïque maritime », à L'Anse Amour au Labrador.
- Vers -2000 • Sépulture autochtone de l'Archaïque maritime à Port au Choix.
- Vers 1000 • Les Vikings, dirigés par Leif Eriksson, débarquent à L'Anse aux Meadows.
 - 1497 • John Cabot accoste à Cap-Bonavista. Il est officiellement celui qui a découvert Terre-Neuve.
 - 1550 • Les Basques font de Red Bay un port baleinier.
 - 1610 • Cupids : première colonie de Terre-Neuve.
- 1662 - 1713 • Plaisance (aujourd'hui Placentia) est la capitale française de Terre-Neuve.
 - 1713 • Traité d'Utrecht - la France cède l'île de Terre-Neuve aux Anglais.
 - 1713 • Début du French Shore : les pêcheurs français auront le droit de pêcher le long des côtes de Terre-Neuve jusqu'en 1904.
 - 1826 • Première installation française permanente à La Grand'Terre, sur la péninsule de Port-au-Port, faisant suite au traité d'Utrecht.
 - 1892 • Une grande partie de St. John's est détruite par le feu.
 - 1912 • Le Titanic coule au large de Terre-Neuve.

► QUELQUES DATES

- 1916 • Participation de Terre-Neuve aux batailles de Beaumont-Hamel et de Gueudecourt, lors de la Première Guerre mondiale.
- 1927 • La limite actuelle du Labrador avec le Québec est établie par le Conseil privé de Londres.
- 1949 • La république de Terre-Neuve devient la dixième province de la Confédération canadienne.
- 1966 • La construction de la Trans-Canada Highway est achevée.
- 1979 • Des réserves de pétrole offshore sont découvertes au large de Terre-Neuve, à Grand Banks.
- 1986 • Adoption du drapeau franco-terre-neuvien.
- 1992 • Le moratoire sur la pêche à la morue affecte l'économie de la province.
- 2001 • La province de Terre-Neuve change de nom pour celui de Terre-Neuve-et-Labrador.
- 2006 • L'élection du gouvernement du Nunatsiavut donne une autonomie aux communautés inuits de la région nord du Labrador.



LÉGENDE

★★★ Les incontournables !

★★ Mérite le détour...

★ Les p'tits plus !



Services en français



Coup de coeur



Avec les enfants



Observation des baleines



Observation des icebergs



Observation des oiseaux



Parcs Canada



Site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO



Auberge de jeunesse



Sensations Culture



Sensations Histoire

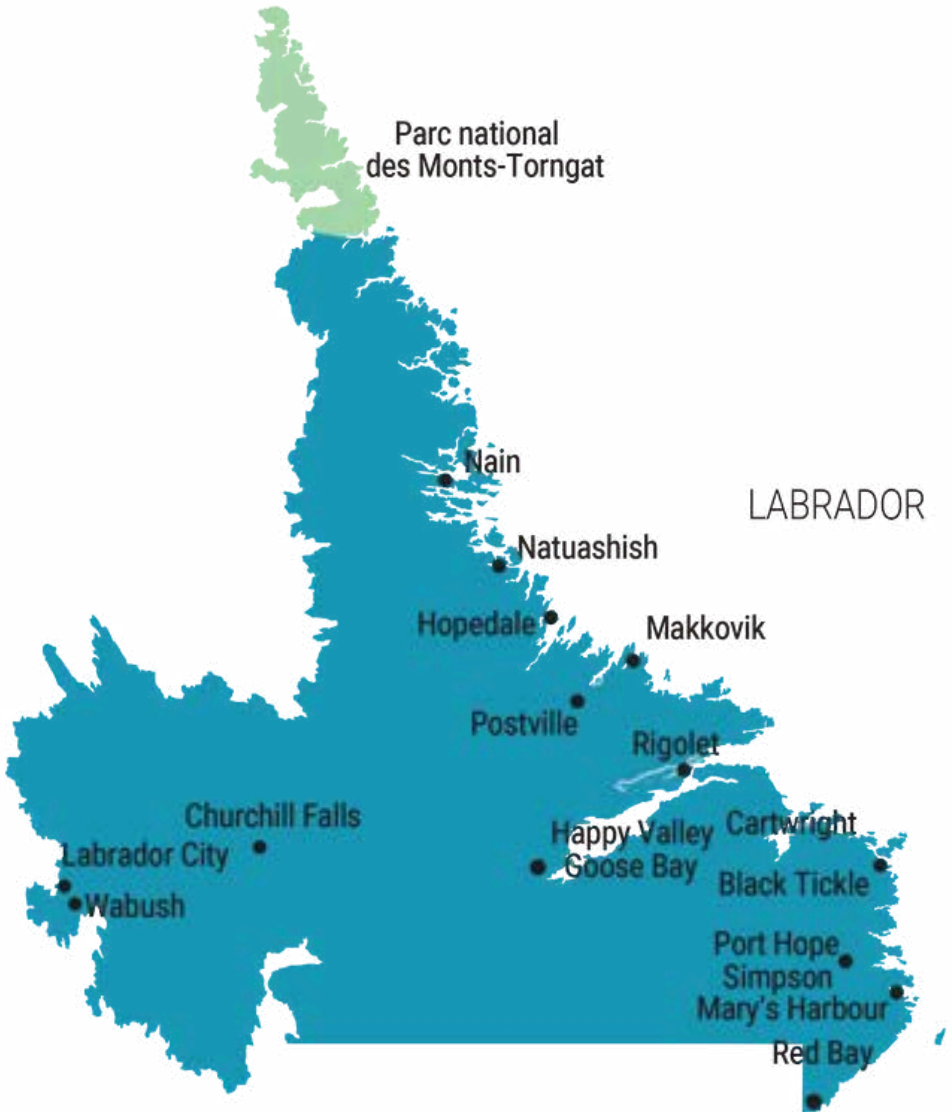


Sensations Nature

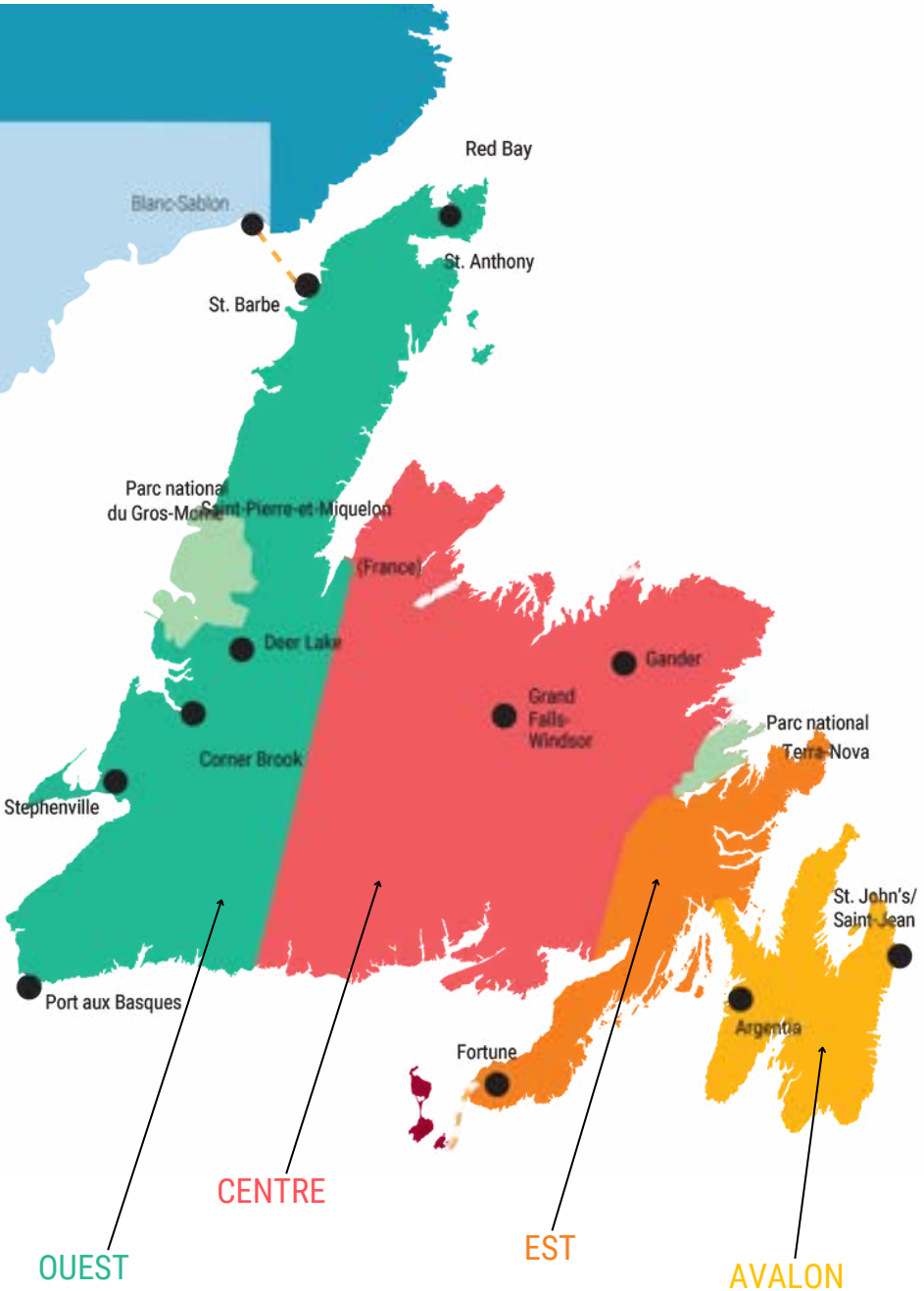


Sensations Sport

Carte de Labrador



Carte de Terre-Neuve



Les meilleures expériences à vivre!

► AVALON

- **Baladez-vous** dans les rues du centre de St.Jean
- **Admirez** le lever du soleil à Cap-Spear
- **Dancez** dans un des vingt-deux pubs de George Street à St.Jean



- **Émerveillez-vous** à chacune des étapes des sentiers de randonnée de l'East Coast Trail
- **Profitez** d'un dîner en plein air à Ferryland
- **Observez** la colonie de fous de Bassan à Cap-St. Mary's
- **Creusez** dans l'histoire à Bell Island

Les meilleures expériences à vivre!

► Est

- **Illuminez** votre journée avec un voyage au phare du Cap-Bonavista



EST

► Centre

- **Campez** dans le parc national Terra-Nova
- **Évadez-vous** avec une croisière le long de la côte sud et visitez les communautés les plus isolées de Terre-Neuve



CENTRE

Les meilleures expériences à vivre!

► Ouest

- **Découvrez** le berceau de la francophonie dans la péninsule de Port-au-Port
- **Naviguez** sur le fjord du Gros-Morne
- **Vivez** au temps des Vikings à L'Anse aux Meadows



► Labrador

- **Grimpez** au phare de Point-Amour



QUEST

LABRADOR

AVALON

A scenic view of a beach with large rock formations and a couple walking in the water. The image shows a wide, dark sand beach in the foreground. In the middle ground, a man and a woman are walking together in the shallow, blue ocean waves. The background features large, rugged rock formations under a clear blue sky. The overall atmosphere is bright and sunny.

► AVALON

Signal Hill - St. Jean ★★ ★

Rendez-vous à Signal Hill, panorama sur St. John's
parcscanada.gc.ca/signalhill

George Street - St. Jean ★★

Passez une soirée à écouter de la musique terre-neuvienne dans un des vingt-deux pubs de George Street.

The Rooms - St. Jean ★★

Visitez The Rooms, musée d'histoire naturelle et humaine, des beaux-arts, qui contient également des archives de la province, et observez la vue spectaculaire sur la baie depuis le Rooms Café.

Fluvarium - St. Jean ★

Découvrez de façon interactive les différentes espèces de poissons d'eau douce vivant dans la province.
fluvarium.ca

Johnson Geo Centre - St. Jean ★★

Apprenez de façon très ludique comment la Terre a été formée et passionnez-vous pour la géologie de Terre-Neuve-et-Labrador, de ses origines à nos jours.
geocentre.ca.

► AVALON

Quidi Vidi ★ C H

Ancien petit village de pêcheurs à l'est de St. John's. Venez déguster une bière artisanale à l'eau d'iceberg dans la brasserie locale Quidi Vidi Brewing Compagny - quidividibrewery.ca.

Visitez Quidi Vidi Battery, fortifications qui furent bâties en 1762 par les Français et reconstruites par les Anglais en 1812.



Signal Hill



Cap-Spear ★ ★ ★



Observez l'horizon à partir de Cap-Spear – le point le plus à l'est de l'Amérique du Nord.

parcscanada.gc.ca/capspear.

► AVALON

Petty Harbour ★

À 15 min seulement de St. John's, Petty Harbour est un petit village de pêcheurs qui a su conserver ses traditions. Dégustez un des meilleurs Fish & Chip de Terre-Neuve à Chafe's Landing, dans une maison construite en 1878 chafeslanding.com.

Bell Island ★ ★

Visitez l'ancienne mine souterraine - <https://bellisland.net>

Cottage-Hawthorne - Brigus ★

Découvrez la maison du Capitaine Bob Bartlett, typique du style de vie terre-neuvien du 19e siècle - parcscanada.gc.ca/cottagehawthorne



► AVALON

Dildo ★

Admirez le village de pêcheurs et le splendide panorama sur Trinity Bay.

Ferryland ★

Visitez le musée Colony of the Avalon, qui explique la fondation de Ferryland en 1621 : une des plus anciennes communautés d'Amérique du Nord - colonyofavalon.ca.

Profitez d'un pique-nique en plein air à proximité du phare lighthousepicnics.ca.

East Coast Trail ★ ★

265 km de sentiers allant de Cap-St. Francis (au nord de St. John's) au sud de Cappahayden. Magnifique panorama sur l'Atlantique - eastcoasttrail.ca



Berry Head Arch, Spurwink Island Path, East Coast Trail, Avalon

► AVALON

Bay Bulls ★★

Sortie en bateau en famille pour observer les baleines et les oiseaux marins.

Witless Bay ★

Observez les baleines et les oiseaux marins.

Sortie en kayak - wildnfld.ca

Salmonier Nature Park ★

C'est un centre de réadaptation pour les oiseaux et les animaux blessés. Vous verrez des orignaux, des lynxs, des hiboux, des renards arctiques dans des enclos conçus pour représenter leur habitat naturel.



Witless Bay

► AVALON

Cap-St. Mary's ★★ ☁️ 🦅 🇺🇸

Photographiez la colonie de fous de Bassan la plus importante d'Amérique du Nord.



Markland - Whitbourne ★★ 🍷 🇫🇷

Dégustez des vins à base de baies sauvages - rodrigueswinery.com

Placentia ★★ ☁️ 🇫🇷

Visitez Castle Hill et les vestiges des fortifications françaises : parcscanada.gc.ca/castehill.

Admirez le point de vue sur la ville qui fut la capitale française de Terre-Neuve de 1662 à 1713.

EST



► EST

La Péninsule de Bonavista

Bonavista ★ ★

Contemplez le panorama du Cap-Bonavista.

Établissement Ryan : exposition retraçant l'histoire de la pêche sur la côte est du début du 16e siècle jusqu'aux années 1950 - parcscanada.gc.ca.

Elliston ★

Découvrez la capitale des Root cellars – Caves à légumes rootcellars.com et observez la colonie de macareux.

Trinity ★ ★ ★

Admirez l'architecture du village de Trinity trinityvacations.com.

Observez la colonie de macareux (à 30 min de Trinity).



► EST

La Péninsule de Burin: en route vers la France!



Harbour Mille

St. Bernard's ★ **C** **N**

Profitez du panorama en haut de la colline avant d'arriver sur la petite communauté de pêcheurs de St. Bernard's.

Harbour Mille ★ **C** **N**

Découvrez la petite communauté de pêcheurs de Harbour Mille.

► EST

Burin ★

Visitez Burin Heritage Museum, un bâtiment restauré dans la rue Bank avec des expositions qui rendent hommage au passé maritime de la communauté.

Fortune - Centre d'interprétation de Fortune Head ★

Voyagez dans le temps, en touchant les fossiles datant de 543 millions d'années. fhef@townoffortune.ca

Direction la France, au départ de Fortune, prenez le traversier vers l'archipel de Saint-Pierre et Miquelon.



SAINT-PIERRE ET MIQUELON



SAINT-PIERRE ET MIQUELON*

Extension possible de 3 jours ou plus dans l'archipel français à seulement 25km des côtes de Terre-Neuve

infos: spm-tourisme.fr

Agence réceptive spécialiste de la destination: HDE-Voyages

Saint-Pierre ★ ★  

Saint-Pierre allie charme européen et culture insulaire avec ses maisons colorées, son port animé et ses traditions uniques.

Miquelon ★  

Miquelon séduit par ses vastes paysages, son isthme iconique et son ambiance authentique, parfait pour les amoureux de plein air.



* Conditions d'accès :

• Citoyens canadiens :

se munir d'une pièce d'identité délivrée par le gouvernement canadien avec photo.

• Ressortissants de l'Union européenne :


se munir d'un passeport en cours de validité.

CENTRE



► CENTRE

Baie Verte – Peninsula Miner’s Museum

Apprenez sur l’héritage minier de la région en visitant le Baie Verte Miner’s Museum. ★ 

La Scie ★

La capitale des icebergs de la péninsule de Baie Verte. Sur le French Shore, regardez les baleines, les capelans au parc d’Island Cove et les bateaux de pêche qui quittent le port de La Scie.

Outport Museu - La Scie ★

Construite au début des années 1940, cette maison est un exemple authentique de la vie dans un outport et abrite un musée sur l’histoire de la pêche française au port de La Scie de 1500 à 1904 - outportmuseum.homestead.com.

Grand Falls-Windsor – Aspen Brook ★

Vivez une expérience en rafting avec raftingnewfoundland.com.

Boyd’s Cove ★

Venez découvrir l’histoire des communautés autochtones Béothuks, qui ont vécu à Terre-Neuve jusqu’en 1829.

► CENTRE

Twillingate ★ ★ ★

Observez la dérive des icebergs.

Observez les baleines.



► CENTRE

Durrell ★ **C**

Visitez le village de pêcheurs de Durrell.

Fogo Island ★ **N C**

Tilting, tout au bout de l'île, a conservé son architecture traditionnelle de maisons de pêcheurs. Depuis 2010, plusieurs résidences d'artistes à l'architecture moderne ont été construites sur l'île.



Newtown ★ ★ **♥ C**

Joyau de l'architecture terre-neuvienne, appelée « la Venise de Terre-Neuve » parce que construite sur une série de petites îles. Visitez Barbour Living Heritage Village. barbour-site.com

North Atlantic Aviation Museum - Gander

Visitez le musée de l'aviation terre-neuvienne. ★ **🛫**

northatlanticaviationmuseum.com

► CENTRE

Parc national Terra-Nova ★ ★

Faites une randonnée dans le parc national le plus à l'est du Canada.

parcscanada.gc.ca/terranova

Conne River ★

Découvrez les traditions et la culture de la communauté autochtone Mi'kmaq de Miawpukek.



Croisière le long de la côte sud de Terre-Neuve ★

En dehors des sentiers battus, découvrez les paysages magnifiques de la côte sud de Terre-Neuve, en utilisant le traversier qui relie les communautés les plus isolées de l'île. Accessible seulement par traversier -

www.tw.gov.nl.ca/ferryservices/schedules/index.html

Gaultois Inn - gaultoisinn.com

QUEST



► OUEST

L'Anse aux Meadows ★★☆☆

Visitez le site archéologique viking datant de l'an 1000.

Raleigh ★★

Admirez le village de pêcheurs de Raleigh et la réserve écologique de Cap-Burton.

St. Anthony ★

Observez la dérive des icebergs.

Flower's Cove ★

Découvrez les Thrombolites, plus anciens restes d'organismes vivants et le premier connu sur Terre, datant de quelque 3,5 milliards d'années.

Conche ★

Admirez la tapisserie du French Shore, longue de 72 mètres, représentant l'histoire des pêcheurs de morue français à Terre-Neuve. latapisseriedufrenchshore.com

Port au Choix ★

Visitez une tombe autochtone datant de 4000 ans - parcscanada.gc.ca/portauchaix

► OUEST

Parc national du Gros-Morne ★★ ★

Admirez le panorama sur Tableland - Croisière en bateau dans le fjord. Faites une randonnée dans le parc national du Gros-Morne - parcscanada.gc.ca/grosmorne

Norris Point ★

Visitez l'aquarium.

Corner Brook ★

Observez le panorama sur 'Bay of Islands', où en 1797, le capitaine James Cook a été le premier à cartographier la région - Crow Hill rd, Corner Book

tourism@cornerbrook.com



A vertical photograph of a winter landscape. In the foreground, large, jagged icebergs of clear blue ice float in a deep turquoise lake. The middle ground shows a calm lake reflecting the sky, surrounded by steep, rocky mountains covered in patches of snow and ice. The background is a hazy, snow-covered mountain range under a pale sky. The word "LABRADOR" is overlaid in large, white, sans-serif capital letters across the center of the image.

LABRADOR

► LABRADOR

Monts-Torngat ★ ★ ★

En compagnie d'un guide inuit, faites une randonnée dans le parc national en observant la faune et les oiseaux ; explorez les fjords et la côte en bateau.

Possibilités d'hébergement très limitées jusqu'à présent.

parcscanada.gc.ca/torngat



Labrador City ★ ★

L'association francophone du Labrador: afltnl.ca vous offre une belle balade pour découvrir à votre rythme la capitale du Labrador en français.


► LABRADOR

Churchill Falls ★★

La centrale électrique de Churchill Falls est l'une des plus grandes centrales hydroélectriques souterraines au monde. Elle fournit une énergie à des millions de consommateurs dans toute l'Amérique du Nord. Onze turbines exploitent la puissance de l'énorme fleuve Churchill, avec une capacité de production de 5 428 mégawatts.

info@churchillfalls.ca

Military Museum - Happy Valley-Goose Bay

Bâtie durant la Seconde Guerre mondiale, l'aéroport de Goose Bay servait à l'approvisionnement transatlantique. Le Labrador Military Museum organise des visites guidées (du musée, des tunnels sous la base et du cimetière militaire) sur rendez-vous. ★ 

Tél. (709) 896-6900 Ext.2177.

White Bear Adventure - Happy Valley-Goose Bay ★

Sorties en kayak. Réservations au (709) 896-2953 - whitebearadventures.ca

► LABRADOR

Battle Harbour ★ 🚗 🏠 🏠

Village fréquenté par les pêcheurs depuis le milieu du 18e siècle, Battle Harbour a été restauré pour retrouver son aspect du 19e siècle.

Red Bay ★ ★ 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠

Visitez le site historique des baleiniers basques du 16e siècle.

L'Anse-Amour ★ ★ 🚗 🏠 🏠

Visitez le deuxième plus haut phare du Canada (avec ses 33 pieds).



North West River ★ 🏠 🏠

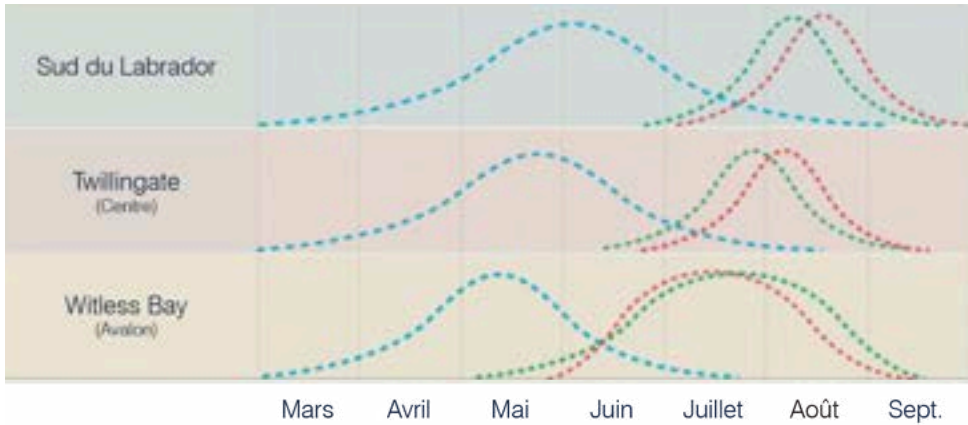
Au centre d'interprétation, découvrez les cultures autochtones innu et inuit.



PÉRIODES ET LIEUX D'OBSERVATION



Périodes et lieux d'observation



Icebergs -----
icebergfinder.com



Baleines -----



Oiseaux marins -----

Centre

- La Scie
- Twillingate

Centre

- Twillingate
- White Bay

Centre

- Twillingate
- White Bay

Ouest

- St. Anthony

Est

- Cap-Bonavista
- Trinity

Est

- Cap-Bonavista
- Trinity

Est

- Bonavista

Avalon

- Cap-Race
- Cap-St. Francis
- Signal Hill et Cap-Spear (région de St. John's)
- St. Vincent's
- Cap-St. Mary's

Avalon

- Cap-Race
- Cap-St. Francis
- Signal Hill et Cap-Spear (région de St. John's)
- St. Vincent's
- Cap-St. Mary's

Avalon

- St. John's
- Cap-Spear
- Bay Bulls
- Witless Bay
- Cap-St. Mary's
- St. Vincent's

Labrador

- Battle Harbour
- L'Anse Amour
- Le détroit de Belle Isle

Labrador

- Battle Harbour
- L'Anse Amour
- Le détroit de Belle Isle

Labrador

- St. Lewis
- Battle Harbour
- Red Bay
- Point Amour

Pêche

La province de Terre-Neuve-et-Labrador offre la possibilité de pêcher des truites ou du saumon dans des endroits isolés, où vous vous sentirez en parfaite communion avec la nature.

newfoundlandlabrador.com/things-to-do/fishing

SAUMON

www.nfl.dfo-mpo.gc.ca/NL/AG/anglersguide

TRUITE

N'importe quel étang ou petit lac est bon.

CAPELAN

Saison : juin et juillet.

LICENSES DE PÊCHES

<https://www.dfo-mpo.gc.ca/reports-rapports/regs/licences-permis/nfld-Labrador-tn-labrador-fra.htm>



Festivals francophones à TNL

Avalon

- Festival d'Hiver à St-Jean : du 11 au 15 février 2025
- La Saint-Jean à Saint-Jean : Feu de camp : samedi 21 juin 2025
- Fête de la Saint-Jean : 24 juin 2025
- Fête de l'Acadie à St Jean : vendredi 15 août 2025
- Festival du Vent à St-Jean : du 12 au 15 novembre 2025
- Les Rendez-vous de la Francophonie à St Jean : du 17 au 22 mars 2025

Pour consulter les détails complets et obtenir des informations actualisées sur ces événements, vous pouvez vous rendre sur notre site officiel ici :

www.acfsj.ca.

Festivals à TNL

- Fête du Canada : 1er juillet
- Les jeux du Canada du 8 au 26 août 2025 à St-Jean de Terre-Neuve

Ouest

- Festival régional de bilingue de la péninsule de Port-au-Port Volet francophone assuré par l'ARCO
- Fête de la musique, autour du 21 juin
- CB Nuit – septembre Corner Brook

Center

- Biennale de Bonavista: Expérience unique en art contemporain du 16 août au 14 septembre 2025



Festivals à TNL

St-Jean (Capitale)

- Folk Festival
- African Roots St. Johns Festival (Sarfest)
- Lawnya Vawnya – au printemps, à St-Jean (capitale)
- Festival littéraire francophone de TNL : il est biennal et revient en novembre depuis 2022 (capitale)
- Harbour voices – juin à St-Jean (capitale)

Pour plus d'information contacter le service culturel de la fédération des francophones à TNL :

- site internet: [Arts et culture](#)
- courriel : culturel@fftnl.ca



Transports



AÉROPORTS

Terre-Neuve

St.- Jean de Terre-Neuve St John's :YYT www.stjohnsairport.com

Deer Lake : www.deerlakeairport.com

Gander : www.ganderairport.com

Stephenville : www.cyjt.com

St. Anthony : www.town.stanthony.nf.ca

Labrador

Happy Valley-Goose Bay : www.goosebayairport.com

Wabush – Labrador City:

<https://tc.canada.ca/en/aviation/operating-airports-aerodromes/list-airports-owned-transport-canada/wabush-airport>

Nain : www.flightstats.com/go/Airport

Churchill Falls Labrador Airport : npilgrim@nalcoreenergy.com

+1 (709) 925 3405

Compagnies aériennes

Air Canada : www.aircanada.com

WestJet : www.westjet.com

Porter : www.flyporter.com

Provincial Airlines Limited : www.provincialairlines.com

Transports



AÉROPORTS

Compagnies aériennes

Air Labrador : www.airlabrador.com

Tél. sans frais : +1 (800) 563 3042

Air Inuit (à partir de Wabush) : www.airinuit.com

Tél. sans frais : 1 800 361-2965

Air St-Pierre : www.airsaintpierre.com

Tél. sans frais : +1 (877) 277 7765



TRAIN

Labrador

Sept-Îles (Québec) – Emeril Junction (Labrador) : 356 km

Transport ferroviaire tshiuétin Inc.

Sans frais : 1-866-962-0988

billetterie@tshiuétin.ca

www.tshiuétin.net



LOCATION DE VOITURE

À l'aéroport de St. John's

www.avis.com

www.budget.com

Transports



LOCATION DE VOITURE

À l'aéroport de St. John's

www.hertz.ca

www.nationalcar.com

www.thrifty.com

www.enterprise.com

Conditions routières:

511nl.ca



TRAVERSIER

- Natashquan – Blanc-Sablon (Québec)

Réservation obligatoire au moins 30 jours avant votre départ, de préférence 180 jours.

www.relaisnordik.com

- Blanc-Sablon (Québec) – St. Barbe (Terre-Neuve)

www.tw.gov.nl.ca/ferryservices/schedules/j_pollo.html

Tél. : 1-866-535-2567 (dans la province) / 1-709-535-0810 (à l'extérieur de la province)

- North Sydney (Nouvelle-Écosse) – Port-aux-Basques – Argentia (Terre-Neuve) www.marine-atlantic.ca

Transports



TRAVERSIER

- Terre-Neuve – Saint-Pierre (France)

www.saintpierreferry.ca

- Différents traversiers dans la province :

www.tw.gov.nl.ca/ferryservices/index.html

Auberges de jeunesse et autres catégories d'hébergements

- St. John's : Tél. (709) 754.4789

cityhostel@gmail.com - en anglais

- Bonavista : Tél. 1.877.468.7741

bonavistahostel@castlink.ca - en anglais

- Trinity : Tél. (709) 557.2015 - en anglais

Pour plus d'informations sur les hébergements disponibles, vous reporter au Traveller's Guide - en anglais.

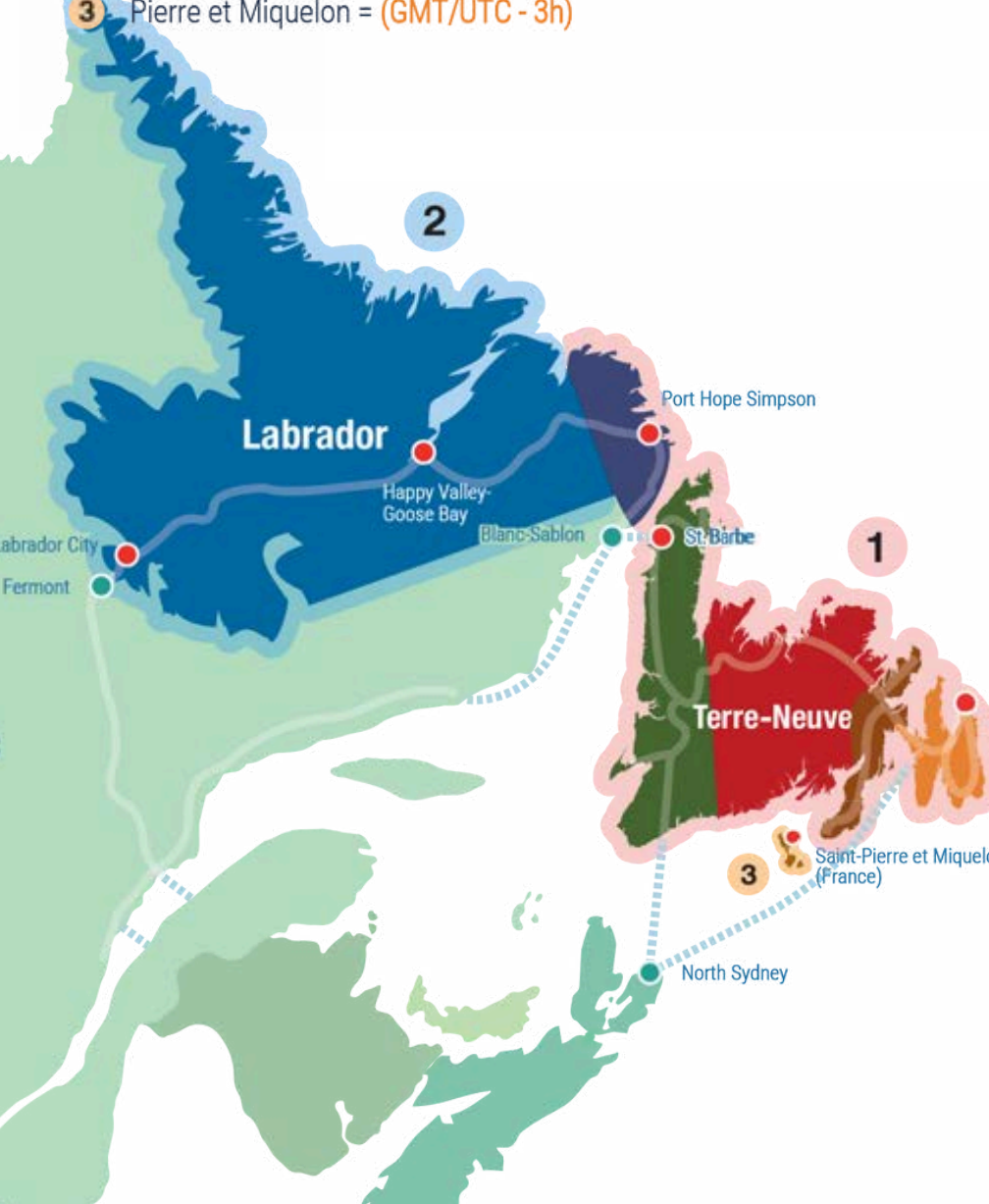
newfoundlandlabrador.com/plan-and-book/accommodations



Carte des fuseaux horaires

Légende

- 1 heure avancée de Terre-Neuve = (GMT/UTC - 3h30) heure du
- 2 Labrador (sauf extrême sud-est) = (GMT/UTC - 4h) heure de Saint-
- 3 Pierre et Miquelon = (GMT/UTC - 3h)



Carte des fuseaux horaires

La province de Terre-Neuve-et-Labrador compte deux fuseaux horaires.

Quand il est 12h00 à St-Jean de Terre-Neuve il est :

10h30 à Montréal et Fermont (Québec)

11h30 à Labrador City et Happy Valley-Goose Bay (Labrador)

12h00 à Port Hope Simpson et à L'Anse-au-Clair (Labrador)

11h30 à Blanc-Sablon (Québec)

12h00 à St. Barbe (Terre-Neuve)

11h30 à North Sydney (Nouvelle-Écosse)

12h30 à Saint-Pierre et Miquelon (France)

16h30 à Paris (France)



Carte des distances* Labrador

LABRADOR: TÉLÉCOMMUNICATION

Tous les villages possèdent un réseau téléphone et les tronçons de route sans réseau possèdent des points d'accès Wifi gratuit.

Plus d'informations :

<https://511nl.ca/map>



Echelle : 1 cm = 80 km

* basée sur Google Maps, pour une vitesse de conduite de 80 km/h

le temps de conduite sera réduit sur une autoroute où la vitesse est limitée à 100 km/h

Carte des distances* Terre-Neuve

TRAVERSIERS

- North Sydney (Nouvelle-Écosse) - Port-aux-Basques : environ 6H
- St. Barbe - Blanc-Sablon (Québec) : 1H45
- Argentia - North Sydney : environ 14H
- Fortune (Terre-Neuve) - St-Pierre (France) : 1H30



* basée sur Google Maps, pour une vitesse de conduite de 80 km/h
 le temps de conduite sera réduit sur une autoroute où la vitesse est limitée à 100 km/h

Terre-Neuve-et-Labrador: Des petits éco-gestes en vacances pour un grand séjour de bien-être...

A l'occasion de la sortie du nouveau guide touristique en français, ExploreTNL s'associe avec le service du développement durable d'HorizonTNL pour lancer une campagne de sensibilisation "les petits éco-gestes en vacances à TNL" pour un tourisme toujours plus lent, local et respectueux de l'environnement.

Avantages: Adopter les éco-gestes, c'est l'assurance d'une expérience de voyage plus authentique et enrichissante, c'est aussi l'assurance de faire des économies, de soutenir les communautés locales et bien-sûr de participer à l'effort collectif.

Commençons aujourd'hui et partageons nos idées!

Les éco-gestes commencent dès la préparation de notre séjour (le choix du circuit, le choix de notre hébergement, du mode de transport...) et en faisant la valise! Au camping, en balade, au moment des repas...

Les éco-gestes en vacances
partie 1

PRATIQUER LE TOURISME LENT

Le tourisme lent, c'est une nouvelle forme de voyage qui invite à prendre son temps afin de mieux profiter de son séjour.

Prendre le temps de voyager plus lentement pour apprécier les paysages. Prendre le temps d'aller à la rencontre des locaux pour vivre des expériences authentiques. Prendre le temps de chaque visite pour mieux s'imprégner de la culture locale.

Les conseils de mamie Terra-Flora

N'hésitez pas à poser des questions aux locaux et vous bénéficierez des

Les éco-gestes en vacances

partie 6

CHOISIR UN HÉBERGEMENT RESPONSABLE

Choisir un hébergement éco-responsable qui agit quotidiennement afin de diminuer son impact sur l'environnement, c'est baisser sa propre empreinte écologique.



Des habitudes responsables:

- Consommation d'aliments locaux et de saison
- Réduction de la consommation d'électricité
- Réduction de la consommation d'eau
- Gestion des déchets
- Choix de matériaux durables et efficaces

Les conseils de mamie Terra-Flora



Demandez qu'on ne remplace pas vos serviettes ni vos draps tous les jours



Les éco-gestes en vacances

partie 7

SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

Un des éco-gestes les plus importants en voyage est de consommer local afin de soutenir les petits artisans et producteurs. Cela vous permettra aussi de découvrir la région de façon authentique et de vous immerger dans la culture locale.



N'hésitez pas à vous rendre sur les marchés régionaux pour acheter auprès des producteurs locaux. Privilégiez des produits de saison et fabriqués localement, y compris les souvenirs, et évitez de consommer les produits sous emballages plastiques.



Les éco-gestes en vacances

partie 8

FAIRE ATTENTION À SES DÉCHETS

Certaines bonnes habitudes ne sont pas à laisser de côté en vacances. Faire attention à ses déchets fait partie des éco-gestes à ne pas oublier.



Trier ses déchets, ne pas laisser ses mégots et autres déchets dans la nature ou sur la plage, ramasser les sacs plastiques que l'on voit flotter dans la mer. Voici quelques éco-gestes qui vous permettront de préserver la nature même en vacances.

Les conseils de mamie Terra-Flava



Les restes en cuisine sont toujours meilleurs en omelette



Les éco-gestes en vacances

partie 9

RESPECTER LA NATURE

Veiller à respecter et préserver la nature est primordial. Il suffit de faire attention à nos actions. Suivez les recommandations et interdictions des zones naturelles fragiles et protégées.

Les conseils de mamie Terra-Flava



Essayez les circuits des locaux de ExploreTNL. À votre rythme et en toute autonomie!



Lors d'une randonnée en nature, respectez les sentiers tracés afin d'éviter la dégradation de la flore, ne pas laisser ses déchets dans la nature, ne pas cueillir de fleurs ou autres plantes, faire attention aux actions susceptibles de démarrer un feu et ne pas approcher les animaux sauvages.



Les éco-gestes en vacances

partie 10

SURVEILLER SA CONSOMMATION DE RESSOURCES

En voyage aussi, on surveille sa consommation de ressources. Réduire sa consommation d'eau et sa consommation d'énergie est important.



- Privilégier la douche au bain
- Éviter de laisser couler l'eau
- Restreindre la climatisation
- Limiter l'utilisation d'appareils électroniques
- Éteindre la lumière en sortant d'une pièce



Les éco-gestes en vacances

partie 11

PRIVILÉGIER LA MOBILITÉ DOUCE

Sur place, choisissez les bons modes de transport pour chaque déplacement. Un éco-geste qui permet de diminuer significativement son impact environnemental.



Si vous le pouvez, privilégiez la marche ou le vélo. C'est l'occasion d'admirer les beaux paysages et de faire des rencontres sur votre route, tout en pratiquant une activité physique. Deux alternatives très enrichissantes!

Les conseils de mamie Terra-Nova



Essayez de prendre le bus pour vos déplacements entre les régions!



Les supports de bienvenue à TNL disponibles en français pour vos clients

Envoyez votre commande gratuite à promotion@exploretnl.ca



Passeports pour les enfants à TNL et une carte de TNL des activités en famille



Passeports pour la nature

Vidéo de présentation du tourisme francophone à TNL



Guide des informations touristiques et idées de circuits



Posters de bienvenue à Terre-Neuve-et-Labrador

Les circuits des locaux



LES PARTENAIRES D'EXPLORETNL EN COMMUNICATION TOURISTIQUE BILINGUE

Pour vous aider dans votre stratégie de communication sur la destination Terre-Neuve-et-Labrador:

- Productions évènements et films (Fr/En)

Sibelle Productions

- Organisation de séjours à TNL et SPM: Agence Réceptive (Fr/En)

HDE-Voyages

- Agence Communication: web- doc. présentations (Fr/En)

Playground creative

- Liste des traducteurs certifiés au Canada sur demande (Fr/En):

promotion@exploretnl.ca



Idées de circuits
touristiques
ExploreTNL



Contacts professionnels

Commandez ou téléchargez

- Les 2 Guides d'informations touristiques de TNL

(en français et en anglais)

<https://www.newfoundlandlabrador.com/trip-ideas/travellers-guide>

- Le site touristique en français de Terre-Neuve-et-Labrador

(en français) www.exploretnl.ca

Contactez

Informations touristiques :

Tél. 1-800-563-6353

(vous pouvez demander un service en français)

Courriel : contactus@newfoundlandlabrador.com

(vous pouvez écrire en français)



Contacts professionnels

Répertoire pour les médias et l'industrie touristique :

newfoundlandlabrador.com/travel-trade

Bureau de développement économique francophone

Section tourisme : horizontnl.ca/services-aux-operateurs-touristiques

- promotion@exploretnl.ca
- 709-723-5973
- [Explore TNL | St. John's, Newfoundland and Labrador NL | Facebook](#)
- [Explore TNL \(@exploretnl\) • Photos et vidéos Instagram](#)

Tourisme autochtone de TNL: NLITA.CA



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

CANADA TOURISME FRANCOPHONE



Financé par le Gouvernement du Canada par l'entremise de l'APECA



Le Guide touristique en français, complément du Traveller's Guide, vous donne des informations sur les attraits touristiques de la province, des suggestions d'itinéraires et de l'information sur l'histoire des petites communautés francophones de Terre-Neuve-et-Labrador.

Pour la liste des hébergements, les tours guidés, etc., vous devez consulter le Traveller's Guide (en anglais)
www.newfoundlandlabrador.com/ section: plan and book.

Le tourisme francophone à Terre-Neuve-et-Labrador

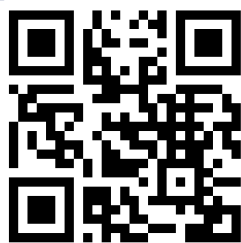
Nous reconnaissons respectueusement que la terre sur laquelle nous nous réunissons est la terre ancestrale des Béothuks dont la culture a été effacée à jamais. Nous reconnaissons également l'île de Ktaqmkuk (Terre-Neuve) comme le territoire traditionnel non cédé des Béothuks et des Mi'kmaq. Et nous reconnaissons le Labrador comme les terres traditionnelles et ancestrales des Innus du Nitassinan, des Inuits du Nunatsiavut et des Inuits du NunatuKavut. Nous reconnaissons tous les Premiers Peuples qui étaient là avant nous, ceux qui vivent aujourd'hui avec nous, et les sept générations qui nous ont précédés avec nous aujourd'hui, et les sept générations à venir. Comme les Premiers Peuples le font depuis des immémoriaux, nous nous efforçons d'être des intendants responsables de la terre et de respecter les cultures, les cérémonies et les traditions de tous ceux qui l'habitent. En ouvrant nos cœurs et nos esprits au passé, nous nous engageons à travailler dans un esprit de vérité et de réconciliation afin d'assurer un meilleur avenir pour tous.

SENSATIONS DE TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

CANADA TOURISME FRANCOPHONE



exploretnl.com



Lien vers le guide
touristique en français