Prison Fellowship Norge - en venn underveis



God Jul

Nr. 2 - 2022 • Årgang 34 Nyheter fra Prison Fellowship Norge

Kjære PF venner

Vi har virkelig all grunn til å feire jul. Jesu fødsel var starten på en ny pakt mellom Gud og menneske og som gav oss alle et nytt håp om at dette, tross alt - vil gå bra til slutt. Disse gode ord og tanker er virkelig noe å ta med seg i en utfordrende tid.

En venn av meg sier ofte; det viktigste er ikke hvordan du HAR det, men hvordan du TAR det. Utfordringer har vi jo alle, i mindre eller større grad gjennom livet. Jeg kjenner ingen som har gått «helt klar» akkurat her. Dette må vi lære oss å leve med og håndtere så godt som vi kan.

Jula gjør noe med oss, vi går en mykere og mer kjærlig tid i møte. Verdiene som i tradisjon er knyttet til jula gjør våre hjerter litt varmere enn ellers i året. Vi får et bedre og friskere øye til vår neste. Vi gir hverandre gaver. Legger igjen litt ekstra i gryta til frelsesarmeen, som vi vet går til de som har tunge bører i livet. I år hører vi at det er flere enn på mange år.

I Norge har vi i nyere tid hatt en real opptur i levestandard, der det ene året har overgått det neste. Nå lurer vi på om veksten er slutt og antagelig er den det. De aller fleste av oss ser ut til å gå trangere tider i møte og vi hører ikke bare rykter om krig, vi ser krig hver dag – hele dagen om vi vil – i våre stuer.

Vi ser også resultater av klimaendringer som gjør hverdagen enda vanskeligere for mennesker som allerede har det vanskelig nok fra før. Det går alltid først ut over dem som har aller minst, for de har minst å gå på. Så går det også ut over de som har aller mest, for de har jo aller mest å tape og enkelte rikinger er nå så bekymret at de flytter til Sveits.

Men, fortsatt lever vi som er igjen i et godt land og med gode verdier de aller fleste av oss. Vi kjenner at tidene er trangere, men fortsatt sitter vi forholdsvis godt i det, midt i båten - i rike Norge – selv om de aller fleste av oss nå må stramme inn på velstanden. Finne den gode balansen mellom det nødvendige materielle og oppbyggende felleskap.

Nå kommer jeg tilbake til hvordan vi TAR det, for nå har vi virkelig en unik mulighet til å vende oss til hverandre, igjen innta den gylne middelvei.

Skape litt mer julestemning hele året, tilbe Guds lille under – Jesus Kristus. Han utfordret oss til å gå gjennom ham, inn til vår neste og holde gode måltider i livene til hverandre.

Vi har snart lagt bak oss frivillighetens år og selv om det er mye bra der ute, har faktisk aldri færre av oss vært knyttet til frivillig innsats og arbeid. Det gjelder også oss som kaller oss kristne. Det gjelder innenfor alle lag og grupper av befolkningen, her er liten forskjell. Her må vi ta tilbake eierskapet og feire litt jul hver dag, glede oss med hverandre.

Personlig har jeg besøkt mennesker som sitter i fengsel i nærmere tjue år. Det har ikke kostet meg stort, men derimot tilført livet mitt en ny dimensjon gjennom mange gode samtaler jeg aldri ville vært foruten. Jeg takker Gud for at han har gitt livet mitt en dypere mening gjennom frivilligheten og er glad for at jeg her har funnet min plass og mine venner gjennom dette arbeidet.

Min oppfordring er at vi engasjerer oss enda mer i året som kommer, og husk at økt aktivitet gjør det lettere å holde varmen, både på innsiden og på utsiden.

Slik er det også med oss. Da vi var umyndige, var vi slaver under grunnkreftene i verden. Men i tidens fylde sendte Gud sin Sønn, født av en kvinne og født under loven. Han skulle kjøpe fri dem som sto under loven, så vi kunne få retten til å være Guds barn. Fordi dere er barn, har Gud sendt sin Sønns Ånd inn i våre hjerter, og Ånden roper: «Abba, Far!» Derfor er du ikke lenger slave, men sønn. Og er du sønn, er du også arving, innsatt av Gud.
Gal. 4:3-7

Med ønske om en fredfull julehøytid og et rikt velsignet nytt år.

Kjell Arne Rusti
Styreleder



Prison Fellowship
Norge - en venn underveis

Kjære støttespiller

PFN kalenderen for 2023 er nå distribuert til alle fengsler i Norge.
På de første sidene forteller vi litt om oss selv, som organisasjon og hva vi står for.
Vi håper den vil være til rik velsignelse for alle som tar den i bruk.
Den er laget for at mennesker kan få oppleve et nært og personlig forhold, en tro - gjennom daglig bibellesning.
Kalenderen inneholder et daglig bibelvers og et månedlig vers på både norsk og engelsk.



Årets merkedager er også lagt inn.
Bildet for juni måned er vår årlige «stedsquiz» der innsender med riktig svar vil være med i trekningen av en flott og personlig premie.

Med ønske om en gledelig jul og et rikt velsignet nytt år.

Gaver og/eller årskontingent for 2023 kan overføres til:
Bankkonto: 9791.11.12012
Vipps: 18484

Ønsker du å få en kalender tilsendt?
Kontakt oss på post@pfn.no eller sms til 975 64 150.

PRISON FELLOWSHIP NORGE
Postboks 40, sentrum – 3701 Skien
Org.nr.: 979 658 184
www.pfn.no / post@pfn.no

Følg Prison Fellowship Norge på Facebook

Takk for din støtte!

Ingvald Annar Viken fyller 80 år

Fra oppveksten i forholdsvis enkle kår i Nybygda på Senja utmerket den ungdommelige Ingvald seg innenfor både friidrett og fotball. Det førte han til uttak til både nordisk samling i Stockholm og representasjon for Nord-Norge i Kiruna. Det sies han var en hardtarbeidende midtbanespiller, slik vi alle kjenner han i hans engasjement for PFN gjennom mange år. Speiderbevegelsen var en annen lidenskap som tidlig formet gode holdninger og førte til den første lederjobben av haukepatruljen på Finnsnes. Alltid beredt, ble det videre engelsklinjen og artium.

Senere militærtjeneste i infanteriet med rekruttskole i Steinkjer, videre til sanitetsutdanning på Lahaugmoen ved Lillestrøm og frem til tjenesten ble avsluttet på Maukstadmoen i indre Troms i august 1966.

Ingvald lå ikke på latsiden og 3. desember 1966 giftet han seg med sin kjæreste Eva (f. Norderud).

Han gikk også tilbake til studiene og avla embetseksamen i sosialøkonomi ved universitetet i Oslo høsten 1968. Han fikk sin første jobb i Det norske Veritas og etter en stund fikk han stipend fra Norges Naturvitenskapelige Forskningsråd for studier i USA, med formål å etablere en økonomimodell som planleggingshjelpemiddel for Veritas. Det ble 1.½ år med Master studier ved Wharton School ved Univerisity of Pennsylvania, noe som også gav siviløkonom-status I Norge. I 1971/72 etablerte han en økonomimodell innen Veritas, for all virksomhet fra shippingdelen og til strukturene i Nordsjøen. Eva og Ingvald får tre barn i perioden 1971-76, mens neste arbeidsgiver ble Stangeskovene (Halden) i stilling som Administrativ nestleder og ansvarlig for økonomivirksomheten. Senere kjøpte han Stangeskovenes datterselskap Bjørnstadbryggen AS, da styret i Stangeskovene ville konsentrere seg om sin store skogvirksomhet og sagbruket på Lierfoss. Virket videre som styreleder og disponent i Halden Tre AS frem til 1984, da han tiltrådte som en av lederne i Hafslund ASA fra 1.1.1984 som økonomi- og administrasjonsdirektør.

Satt i styret til flere datterselskaper, inklusive tre i USA. Da hovedkontoret til Hafslund ASA ble flyttet fra Sarpsborg til Oslo valgte han å ta ut førtidspensjon fra, 1.1.1999.

Han har siden konsentrert seg helt og fullt for sin hjertesak, fengselsarbeidet. Med oppfølging av innsatte under og etter soning, først lokalt, senere nasjonalt og internasjonalt. Gjennom organisasjonen Full Gospel Business Men International (FGBMI) blant kristne forretningsmenn, ble han rundt 1980, kjent med mange kollegaer som var engasjert i å hjelpe mennesker tilbake til samfunnet etter endt soning i norske fengsler. Mange hadde brutte relasjoner til sine familier og bodde kummerlig. Organisasjonen hadde i tillegg et arbeid inne i fengslene, der han etter hvert ble valgt som leder. I Halden kjøpte han sammen med flere ildsjeler en eldre institusjonsbolig kalt Fridheim Gård, der 7–8 tidligere innsatte fikk plass. Det ble starten på et livslangt arbeid for innsatte og løslatte. Fra 1984 har han brukt så å si all sin fritid på denne virksomheten, i tillegg til familien som i dag også teller fem barnebarn. Senere på 1980-tallet ble det gjort forsøk på å få grupper til å besøke innsatte i fengslene. Det var dessverre få steder hvor det fantes tilfredsstillende hjelp til innsatte etter løslatelsen. Samtidig var det et økende antall med utenlandske innsatte i norske fengsler. FGBMI hadde ingen internasjonal overbygning i fengselstjenesten. Gjennom en innsatt i Bergen Fengsel ble de gjort kjent med organisasjonen Prison Fellowship International (PFI), som de koblet seg mot. Ingvald organiserte den norske avdelingen med vedtekter og styre gjeldende fra 24.4.1988, Prison Fellowship Norge (PFN). Grunnleggeren av PFI, Charles W. Colson (Chuck) kom til Norge i februar 1989. Sammen besøkte de Justiskomiteen, og lanserte et eget møteopplegg ved Ila Fengsel.

I juni 1989 ble Ingvald valgt til å representere PFN på PFIs verdenskonferansen i Costa Rica. Her ble det bygget sterke relasjoner mot mange land, spesielt England og Skottland. Norge fikk tilgang til Englands opplæringsprogram for frivillige, som ble tilpasset norske forhold.

Dette ble først utprøvd i Drammen fengsel, høsten 1989. Hovedelementene er fortsatt i bruk i dagens opplæringsprogram i PFN. Opplæring av frivillige i tett samarbeid med fengselsprester og fengselsledere, er blitt et krav til alle dem som deltar i fengselsvirksomheten.

PFN var aktiv i tjenesten vis a vis hovedledelsen i USA og andre europeiske land. PFN fikk ansvaret for å lede PFIs første europeiske konferanse på Haugetun folkehøyskole i Østfold, hvor 120 land deltok. Herunder med første gangs deltakelse fra Russland, økonomistøttet av Utenriksdepartementet. Ingvald var som leder hovedansvarlig for opplegg og gjennomføring.

Fengselstjenesten ble videreutviklet i 1990-årene med besøksgrupper ved mange fengsler, for det meste i Sør-Norge. Hans kone Eva har også vært aktiv i tjenesten og privatboligen har innimellom blitt benyttet som samlingssted for tidligere innsatte.

Ingvald har i tillegg til løpende verv som styreleder, styremedlem og daglig leder i den norske virksomheten siden oppstarten i 1984, innehatt verv i styret i den internasjonale virksomheten i 8 år, fra 1999 til 2008. Han har hatt ansvaret for å følge opp landene i Europa med rapportering til PFI. Det har betydd besøk til de fleste land i Europa inntil en Europa-leder senere fikk hovedansvaret, først fra Sveits og nå i senere tid Tyskland.

Alle verv nasjonalt og internasjonalt har vært ubetalt frivillig innsats og han har selv fulgt opp med private midler til del-finansiering av virksomheten.

Ingvald Annar Viken har med sitt lange engasjement for innsatte, både nasjonalt og internasjonalt, utgjort en stor forskjell i livet til mange mennesker. Både innsatte, deres familier og mange ofre for kriminalitet har fått en ny start gjennom hans frivillige tjeneste. Han brenner fortsatt for arbeidet, som arbeidende styremedlem i organisasjonen i Norge. Hans uselviske og utrettelige arbeid er fortsatt til stor inspirasjon og til stort gavn for oss i PFN og det norske samfunnet.

Den 11. februar 2023 fyller han 80 år og vi vil i den anledning ønske han hjertelig til lykke «litt» på forhånd.



Ingvald Annar Viken i samtale med Kjell Arne Rusti om sitt lange virke i PF under fengslende dager.

Fengslende dager 2022



På fengslende dager fikk vi besøk fra både Romania og Europakontoret i Tyskland.
Fra venstre: Ingvald Viken – Øivind Klevmo – Andrei Brie PF Romania – Kjell Arne Rusti – Odd Arvid Stykket – Hugh Greathead PFI Europa – Ronny Lunde.

«Fengslende dager» fra lørdagens kveldskonsert basert på egne frivillige. Vi ble igjen minnet på hvor mange gode musikkrefter vi har i PFN.



Fra venstre: Anders Kopperud, trommer – Reidar Ingvald Paasche, bass – Anders Havnerås, gitar – Sigurd og Inger Heibø, sang og tangenter.

Marit Skartveit fra frelsesarmeen fortalte om sine erfaringer med klostertilbudet i Halden fengsel.
Et samarbeid mellom Kriminalomsorgen, Den norske kirke og Frelsesarmeen siden 2013. Etter modell fra Kumla høysikkerhetsanstalt i Sverige og bygd på Ignatiansk klosterspiritualitet fra 1500-tallet. Fra oktober 2021 utvidet til et tilbud til alle innsatte i Norge.
Gjennomføres i en egen avdeling med plass til seks deltakere og en klostervert.

Det tilbys i dag tre varianter:
- Lange retreater på 21 dager
- Introretreater på 8 dager
- Fordypningsretreater på 8 dager

Hovedelementer:
- Menneskesyn/antropologi
- «Gud»/den kristne rammen
- Stillhet
- Fellesskap
- Innhold: Hvem er jeg? En reise i eget liv
- Ignatiansk øvelser og veiledning

De fire fasene i retreaten:

Rød fase:	Hva er godhet? Kjærlighet. Hvem er Gud for meg? Hva betyr det at jeg er verdifull? Drivkrefter. Skapelsen.
Sort fase:	Hva er det onde? Hva er synd, skam, skyld, svik og nederlag? Hvordan kan vi gjøre opp skylden? Å ta imot tilgivelse.
Hvit fase:	Hva er tilgivelse? Et standpunkt. Følelsene. Verdier/holdninger. Hvordan kan jeg vokse som menneske?
Blå fase:	Håpet. Hva lengter jeg etter? Hvem ønsker jeg å være? Redskap. Konkrete valg. Å avslutte godt.

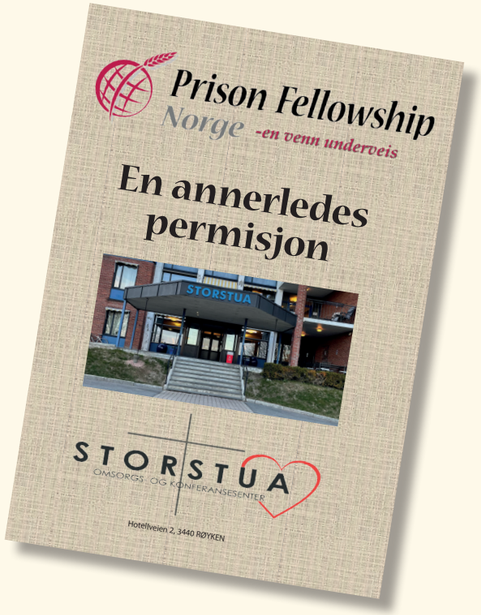


«Målet med retreaten var at de deltagende innsatte skulle få muligheten til å ta et oppgjør med seg selv, få hjelp til å leve ansvarlig, samt mestre livet på en bedre måte etter løslatelse.
Basert på (de foreløpige muntlige) tilbakemeldingene etter avslutningen av retreaten, har dette vært en meget positiv opplevelse og erfaring, hvor fengselets mål ble nådd.
Samtlige deltakende innsatte fullførte hele retreaten, og forteller sterke historier om eget utbytte, sterke refleksjoner og innsikt. Når de skriftlige evalueringene foreligger, vil Halden fengsel se nærmere på hvorvidt Retreat kan og bør etableres som en del av det fullfaglige tilbudet i fengselet.»
- Jan R. Strømnes, fungerende fengselsleder etter den første retreaten.

«Retreat gjorde at jeg har satt ord på ting jeg aldri har gjort før. Retreaten har gitt meg et spark bak. Jeg vil leve et nytt liv, ikke et kriminelt liv. Målet er det samme som før, men veien dit er forskjellig. Jeg vil leve et godt liv uten kriminalitet. Retreat er en oppvåkning. Jeg tror virkelig på dette programmet. Dersom man går inn med åpent hjerte, skal det mye til for ikke å bli påvirket.»
- Innsatt, Halden fengsel



Veronica Havneråas delte tanker og erfaringer rundt PFN permisjonsprosjekt på Storstua.





Odd Arvid Stykket fra Stiftelsen KRAFT informerte om mulighetene vi har i samarbeid med alle de andre medlemsorganisasjonene som er under KRAFT paraplyen.

Nye bøker



"Fengslet" handler om Andreas sitt møte med den harde og fremmede virkeligheten i fengselet og hans lange reise gjennom selvrettferdighet, bitterhet, erkjennelse, anger og forsoning.
Andreas lever et fredelig liv som akademiker og filosof, og har nettopp fullført filmskole og vil lage film. En vinternatt tar livet brått en helt annen retning. Noen dager senere blir han fengslet, dømt for drap. Hva skjedde? Hvorfor skjedde det?

En utbredt forestilling om fengsel er at Norge har verdens beste kriminalomsorg. Andreas tegner et ganske annet bilde fra fengselshverdagen. På cella skriver han dagbok for å sortere og prøve å forstå den nye virkeligheten han er kastet ut i.

Gjennom hans erfaringer får vi leve oss inn i hvordan det oppleves å bli låst inne på en celle og bli overlatt til seg selv og sin egen smerte.
I Fengslet blir vi kjent med fengsel fra en fanges perspektiv, og får innblikk i en institusjon som verken fremstår human eller omsorgsfull, men menneskefiendtlig og destruktiv.

Dette er også en dypt personlig fortelling om ondskap, relasjoner og håp. Hvordan kan et menneske leve med seg selv etter å ha tatt et liv? Finnes det noen vei tilbake til seg selv, og til samfunnet? Dette er spørsmål den fengslede Andreas strever med, før det kommer et avgjørende vendepunkt som skal vise seg å åpne nye dører.



«Ny mann» er navnet man får når man ankommer fengselet. «Ny mann» sier medfangene når de strekker ut hånden for å hilse, og «ny mann» står det på teipremsene til matboksene i felleskjøleskapet. Men hva vil det si å bli en ny mann i skyldoppgjøret man har med seg selv og andre når soningen bak murene er over?

Fortelleren i Per Marius Weidner-Olsens roman soner en kortere dom blant noen av landets tyngste kriminelle. Han skildrer frykten for å gå ut i luftegården, ydmykelsen i kroppsvisitasjonen og hvordan rutinene på godt og vondt blir det sonende menneskets nye mening. Og ikke minst skriver han om livet etter fengselet, om skam og verdighet, og hvordan skyld, anger og fortielse blir essensen i en ny måte å forstå seg selv på. Med et følsomt blikk for de minste nyansene i menneskesinnet og i møtene med de som står nærmest, skriver Weidner-Olsen frem et portrett av en mann som veksler mellom en grunnleggende ensomhet, og lengselen etter å overskride denne.

En sterk roman om soning i fengsel og soningen som aldri opphører.

Nyheter fra Prison Fellowship International



Prison Fellowship Rwanda

- bruker dialog for å reparere langvarige skader

PF Rwanda har i samarbeid med FNs utviklingsprogram holdt en helbredelses- og forsoningsdialog-kampanje mellom gjerningsmenn og overlevende fra folkemordet i 1994. Målet med dette prosjektet er å løse mennesker fra skam, hat og hevn og se på seg selv som rwandere i stedet for å tilhøre et samfunn atskilt av etnisitet.



Prison Fellowship Singapore

- mottar nasjonal anerkjennelse

PF Singapore ble tildelt både Charity Governance og Charity Transparency Awards fra Singapores veldedighetsråd. En stor anerkjennelse og bekreftelse på god styring og åpenhet innenfor veldedighetssektoren i Singapore. PFS-formann, Gregory Vijayendran, og administrerende direktør, Chua Kok Wan, mottok prisene fra Edwin Tong, minister for kultur, samfunn og ungdom og andre lovminister.

Prison Fellowship Ukraina

- utvider støtten til russiske krigsfanger

Midt under den russiske invasjonen trapper PF Ukraina opp hjelpen - ikke bare til ukrainske fanger, men også til russiske krigsfanger. Befolkningen på begge sider beskriver takknemlighet og lettelse for hjelpen som ytes til alle fanger og deres familier i disse vanskelige tider.



Prison Fellowship Tsjekkia

- barn av innsatte utforsker nye muligheter



PF Tsjekkia inviterte barn av innsatte til et lokalt vitenskapsmuseum for å utforske pedagogiske utstillinger, demonstrasjoner og eksperimenter. Disse barna er en del av Angel Club, en ukentlig gruppe for barn av innsatte som samles til mange forskjellige og morsomme aktiviteter.
Her blir de oppmuntret og motivert av PF-frivillige og får oppleve mange nye ting de ellers ikke ville kunne gjøre.



Prison Fellowship Spania

- universitetsstudenter engasjerer seg i arbeidet

PF Spania har besøkt en rekke universiteter den siste tiden. De besøkte Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM) hvor de holdt bevisstgjøringskurs for sykepleier- og journalststudenter som kom for å høre om arbeidet vi gjør og høre de frivilliges vitnesbyrd.

De deltok også på Jaume I Universitys frivillighetsmesse for organisasjoner som informerer studenter om frivilligheten og muligheter for å tjene utsatte grupper i samfunnet.
PFS hadde stor suksess på arrangementet og mange studenter viste stor interesse for tjenesten og meldte seg på som frivillig!

Avsender: PFN, Postboks 40, Sentrum, 3701 Skien

NORGE P.P. posten

Om du vil anbefale oss en venn å sende bladet til, har endret adresse eller ikke ønsker bladet: send mail til post@pfn.no

PFN sponses av: Lindstad Consult

Solid Prosjekt AS
Pb.65 1662 Rolvsøy

Prison Fellowship Norge (PFN) er medlem i Prison Fellowship International (PFI), som driver tverrkirkelig fengselsarbeid i mer enn 118 land. Mange innsatte i Norge er utlendinger, som PFN kan hjelpe gjennom samarbeid med de nasjonale PF organisasjonene.

Vi har Gudstjenester og enkeltbesøk i fengsel, Alphakurs og forsoningskurs for innsatte, hjelp til pårørende, ettervern, vi bygger vennskap for reintegrering.

En god start på 2023 kan komme fra din gave. Vi ønsker velkommen flere medarbeidere, gaver, og bedriftssponsorer.

Kontakt med PRISON FELLOWSHIP NORGE:

- ☐ **Jeg har spørsmål, ønsker hjelp eller annet**
- ☐ **Jeg vil være medlem i Prison Fellowship: Enkeltmedlem kr. 300,- pr. år, familie kr. 500,-**
- ☐ **Jeg kan tenke meg være med som medarbeider i eller utenfor fengsel**
- ☐ **Jeg vil delta i bønn for arbeidet**
- ☐ **Jeg vil kontaktes om mulighetene for å bidra økonomisk, med gaver eller dugnad**

Jeg ønsker nyhetsblad i posten ☐
Epost ☐

Navn:_____

Adresse:_____

Mobil:_____ **E-post:**_____

Medlems– og gavekonto: **9791.11.12012 Vipps: 18484**
Postadresse: Postboks 40, Sentrum, 3701 SKIEN

www.pfn.no **post@pfn.no**

Følg Prison Fellowship Norge på facebook