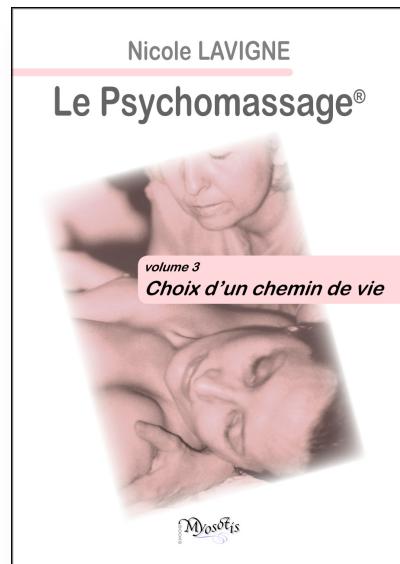
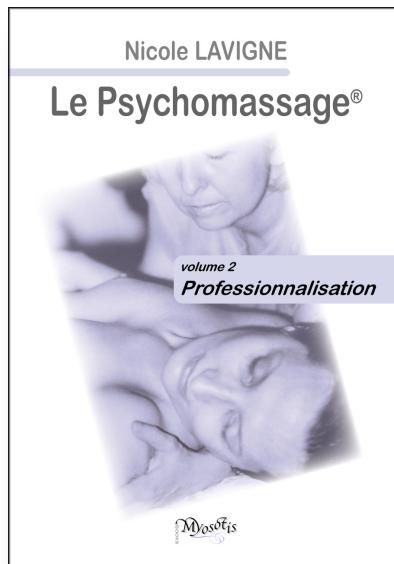
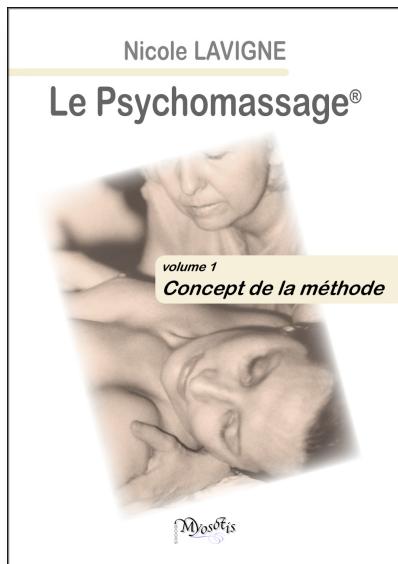


DOSSIER DE PRESSE

LE PSYCHOMASSAGE®



Ce premier livre peut surprendre de prime abord en reflétant la technique du Psychomassage®, elle-même issue du parcours professionnel atypique de l'auteure. Le lecteur est invité à sortir de sa zone de confort en plongeant dans les arcanes du bien-être. L'écrit présenté est à l'image de la méthode d'enseignement comme celle de la thérapeutique.

L'œuvre est un tout en trois volumes. L'acteur principal — le bien-être — est transversal dans les trois parties. Reflet de la méthode, chaque volume est conçu pour être lu indépendamment des deux autres dans l'ordre de préférence ou d'attraction du lecteur.

1er volume — Concept de la méthode — c'est un premier parcours : celui de l'apprentissage théorico-pratique du Psychomassage® pour trois métiers : Praticien Bien-être, Thérapeute, Somatanalyste. Après la classique genèse, l'auteure aborde la technique d'accompagnement, les trois intelligences ainsi que les trois langages : le toucher, le verbe et l'écriture. Enfin, elle décline les cinq alliances marquant la progression thérapeutique.

2e volume — Professionnalisation — c'est un deuxième parcours qui débute : celui d'exercer le métier choisi. Il arrive que, par peur de l'inconnu, certains débutants renoncent à leur projet professionnel. Quoique formés, la clef d'une installation réussie sera entre autres, de désagréger ce sentiment destructeur d'illégitimité.

3e volume — Choix d'un chemin de vie — c'est un parcours thérapeutique. La théorie est éclairée par le dévoilement d'une fin d'analyse : celle de l'auteure. Au-delà d'une destinée qui n'est pas unique, c'est la démonstration en direct de la méthode du Psychomassage®.

FORMAT : 15,5x22 cm

CODE ISBN 1er vol : 978-2-902296-40-8 — 280 pages — PRIX PUBLIC : 26,00 €

CODE ISBN 2e vol : 978-2-902296-41-5 — 160 pages — PRIX PUBLIC : 16,00 €

CODE ISBN 3e vol : 978-2-902296-42-2 — 228 pages — PRIX PUBLIC : 21,00 €

LE PSYCHOMASSAGE®



L'AUTEURE

Nicole Lavigne, somatanalyste, formatrice et superviseur, est diplômée du Master processus de formation et développement des compétences dans le management de projet (2002) et de la maîtrise de Science de l'Éducation formation d'adultes et animation d'équipe éducative (2000) à Paris-X Nanterre. Elle crée son école en 2001 pour transmettre ses connaissances et les principes qui fondent la nature de l'accompagnement qu'elle a choisi de nommer en 2006 : Psychomassage®.

Psychomassage® est une marque déposée à l'INPI

OUVRAGES EN VENTE SUR NOTRE SITE INTERNET le 31 mars 2026

en version papier ou électronique (fichier PDF à moins 50 %)

06 08 76 12 26

COMMANDES FERMES LIBRAIRIES AVEC REMISE

éditions Myosotis-Books — 8, les Rayes Vertes, 95610 Éragny — www.myosotis-books.com

