

# UNSERE NÄHRSTOFFE FÜR IHR WOHLBEFINDEN



# NÄHRSTOFFE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Eine ausgewogene Versorgung mit Mikronährstoffen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden sehr wichtig. Durch die normale Ernährung wird unser Bedarf an essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Stoffen jedoch nicht immer optimal gedeckt. Zum Ausgleich von Nährstoffdefiziten haben wir für Sie eine Reihe von hochwertigen, durchdacht zusammengesetzten Präparaten im Sortiment, die einen wertvollen Beitrag zur Förderung Ihrer Gesundheit – auf ganz natürliche Weise – leisten können. Wir beraten Sie dazu umfassend und kompetent.

Unsere Eigenmarken-Produkte –  
Qualität aus Ihrer Apotheke



## INHALT

<b>ARTISCHOCKE MARIENDISTEL</b>	<b>4</b>
<b>ASHWAGANDHA KSM-66®</b>	<b>5</b>
<b>BAUCH GUT</b>	<b>6</b>
<b>BASENPULVER</b>	<b>7</b>
<b>FRAU SEIN</b>	<b>8</b>
<b>KOLLAGEN+ DRINK</b>	<b>10</b>
<b>MAGNESIUM</b>	<b>11</b>
<b>MULTIVITAMIN A-Z</b>	<b>12</b>
<b>MULTIVITAMIN JELLY BEANS</b>	<b>13</b>
<b>NERVENKRAFT</b>	<b>15</b>
<b>OMEGA 3 PFLANZLICH</b>	<b>16</b>
<b>PFLANZENKRAFT</b>	<b>17</b>
<b>SCHLAF GUT</b>	<b>18</b>
<b>SEHKRAFT</b>	<b>19</b>
<b>STOFFWECHSEL</b>	<b>20</b>
<b>VENEN KOMPLEX</b>	<b>21</b>
<b>VITAMIN C GEPUFFERT</b>	<b>22</b>

1 Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte  
gem. VO (EU) Nr. 1169/2011  
2 Keine NRV vorhanden

# ARTISCHOCKE MARIENDISTEL

## Mit hochwertigen Pflanzenextrakten

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.



### Verzehrempfehlung:

1–2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	- <sup>2</sup>	500 mg	- <sup>2</sup>
davon Cynarine	25 mg	- <sup>2</sup>	50 mg	- <sup>2</sup>
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	- <sup>2</sup>	250 mg	- <sup>2</sup>
davon Silymarin	100 mg	- <sup>2</sup>	200 mg	- <sup>2</sup>

# ASHWAGANDHA KSM-66®

## Premium BIO Ashwagandha Extrakt aus Indien. Mit 5 % Withanoliden.

Ashwagandha, auch bekannt als Schlafbeere, hat sich seit Jahrhunderten im indischen Ayurveda bewährt und wird traditionell zur Linderung von Stress, Unruhe und Schlafstörungen eingesetzt. Die natürlichen Withanolide, kraftvolle sekundäre Pflanzenstoffe, schützen die Ashwagandha-Pflanze vor äußeren Belastungen und bieten auch uns zahlreiche Vorteile. Sie wirken beruhigend und helfen, geistige Anspannung, nervöse Unruhe und Erschöpfung zu reduzieren. KSM-66® ist ein Premium-Ashwagandha-Extrakt aus Indien mit dem weltweit höchsten standardisierten Withanolid-Gehalt von 5 %.



### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Durch schonende Extraktion bleibt die volle Wirksamkeit erhalten. Der Extrakt aus der Ashwagandha-Wurzel reduziert Stress, fördert die Entspannung und trägt zu einem ausgewogenen emotionalen Gleichgewicht und allgemeinem Wohlbefinden bei. Er wirkt unterstützend in Zeiten geistiger und nervlicher Anspannung sowie bei Angstzuständen. Zudem unterstützt Vitamin B6 den Energiestoffwechsel und verringert Müdigkeit und Erschöpfung, wodurch die Wirkung von Ashwagandha ideal ergänzt wird.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Bio-Ashwagandhawurzel-Extrakt <sup>3</sup>	600 mg	- <sup>2</sup>
davon Withanolide	30 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin B6	3 mg	214 %

<sup>3</sup> Markenrohstoff KSM-66®, KSM-66 Ashwagandha® is a registered trademark of Koreal Biomed Inc.

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 KAPSELN

VEGAN – LACTOSEFREI – FRUCTOSEFREI – GLUTENFREI

60 KAPSELN

## BAUCH GUT

### Mit pflanzlichen Quellstoffen

Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Verstopfung oder Durchfall, Krämpfe und Völlegefühl machen den meisten von uns gelegentlich zu schaffen und sind nur zum Teil auf die Ernährung zurückzuführen. Häufig ist auch Stress oder Bewegungsmangel zumindest eine Mitursache für Verdauungsprobleme. Erleichterung können verschiedene Substanzen aus dem Pflanzenreich bringen: Flohsamenschalen und Leinsamen enthalten Quellstoffe, die viel Wasser binden und die Darmaktivität anregen. Ätherische Öle aus Anis, Fenchel und Schwarzkümmel lindern Blähungen und beruhigen den Magen-Darm-Trakt.



#### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Curcuminoide unterstützen die Fettverdauung, indem sie den Gallenfluss stimulieren. Calcium, bekannt als Knochenmineral, ist auch für die normale Funktion von Verdauungsenzymen wichtig.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Indisches Flohsamenschalenpulver	360 mg	- <sup>2</sup>
Leinsamenmehl	200 mg	- <sup>2</sup>
Kurkumawurzelstock-Extrakt	105 mg	- <sup>2</sup>
davon Curcuminoide	100 mg	- <sup>2</sup>
Anispulver	60 mg	- <sup>2</sup>
Fenchelpulver	60 mg	- <sup>2</sup>
Schwarzkümmelölpulver	60 mg	- <sup>2</sup>
Calcium	120 mg	15 %

## BASENPULVER

### Für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel

Das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden von großer Bedeutung. Fehlernährung, Bewegungsmangel, Stress und Umweltbelastungen können zu einer Übersäuerung des Körpers führen. Basische Elektrolyte neutralisieren überschüssige Stoffwechsel-Säuren, Magnesium trägt zum Elektrolyt-Gleichgewicht bei, und auch das Spurenelement Zink ist wesentlich an der Regulation der Säure-Basen-Balance beteiligt. Zusätzlich enthält das Basenpulver viele weitere Mineralstoffe und Vitamine zur Deckung unseres täglichen Mikronährstoff-Bedarfs.



#### Verzehrempfehlung:

Täglich 10 g (= 2 Messlöffel) in 250 ml Wasser auflösen und trinken.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (10 g)	%NRV <sup>1</sup>
Calcium	480 mg	60 %
Magnesium	150 mg	40 %
Kalium	500 mg	25 %
Zink	10 mg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Niacin	32 mg	200 %
Pantothensäure	12 mg	200 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Biotin	100 mcg	200 %
Folsäure	400 mcg	200 %
Vitamin B12	5 mcg	200 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	10 mcg	200 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	83,3 mg	- <sup>2</sup>
davon Bioflavonoide	50 mg	- <sup>2</sup>
Beta Carotin	0,1 mg	- <sup>2</sup>

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

150 g Pulver

## FRAU SEIN

### Für die Frau im Klimakterium

In den Wechseljahren leiden viele Frauen an Hitzewallungen und Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen. Diese Beschwerden können mit Salbei und sogenannten Phytoöstrogenen auf natürliche Weise gelindert werden. Isoflavone aus Soja und Rotklee sowie bioaktive Pflanzenstoffe aus Hopfen unterstützen die hormonelle Regulation, Salbei-Extrakt reduziert die Schweißbildung. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.



**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Sojabohnen-Extrakt	300 mg	2
davon Isoflavone	30 mg	2
Rotklee-Extrakt	187,5 mg	2
davon Isoflavone	15 mg	2
Salbei-Extrakt	80 mg	2
davon Rosmarinsäure	2 mg	2
Hopfenblüten-Extrakt	75 mg	2
davon Flavone	3 mg	2
Coprinus comatus-Extrakt	20 mg	2
davon Polysaccharide	6 mg	2
Vitamin D3	20 mcg	400 %

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

## KOLLAGEN+ DRINK

Mit VERISOL® – der Power-Formel für jugendliche Haut

Kollagen ist mit 80 % das wichtigste Strukturprotein der Haut, welches für eine glatte Haut, gesunde Haare und Nägel von großer Bedeutung ist. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die natürliche Kollagenproduktion des Körpers. Das merken wir an unserer Haut, die nicht mehr so straff und glatt ist, glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, brüchigen Nägeln oder Cellulite. Auch UV-Strahlung, Rauchen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährungsweise beeinträchtigen die Kollagenproduktion.

Kollagen Beauty Elixier mit patentiertem VERISOL® – Wirkung durch Studien bestätigt.

- trägt zur Reduktion der Faltentiefe der Haut bei
- mit Hyaluronsäure – unterstützt die Spannkraft der Haut und spendet Feuchtigkeit
- stärkt Haare und Nägel
- reduziert Cellulite



**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel (= ca. 6,5 g) in 200 ml Wasser einrühren und trinken.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (6,5 g)	%NRV <sup>1</sup>
Collagen (Verisol® B)	2.500 mg	- <sup>2</sup>
Hyaluronsäure	75 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	9 mg	75 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Biotin	100 mcg	200 %
Zink	5 mg	50 %

LACTOSEFREI – GLUTENFREI

200 g

## MAGNESIUM

Für eine ausgewogene Magnesium-Versorgung

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



**Verzehrempfehlung:**

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumcitrat	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumbisglycinat	50 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumoxid	80 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumcarbonat	20 mg	- <sup>2</sup>
Magnesiumgluconat	6 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

VEGAN – LACTOSEFREI – FRUCTOSEFREI  
– GLUTENFREI

60 Kapseln

# MULTIVITAMIN A-Z

## Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.



**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	800 mcg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	3,5 mg	250 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Chrom	40 mcg	100 %
Eisen	7 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	102 mg	27 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Weintraubekern-Extrakt	20,8 mg	- <sup>2</sup>
davon OPC	12,5 mg	- <sup>2</sup>
Granatapfel-Extrakt	25 mg	- <sup>2</sup>
davon Ellagsäure	10 mg	- <sup>2</sup>
Oliveblatt-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Oleuropein	4 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- <sup>2</sup>
davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- <sup>2</sup>
Coenzym Q10	5 mg	- <sup>2</sup>
MSM	5 mg	- <sup>2</sup>
Zuckermelonsaft-Extrakt	2 mg	- <sup>2</sup>
davon SOD	0,4 mg	- <sup>2</sup>
Beta Carotin	1,2 mg	- <sup>2</sup>
Lycopin	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Lutein	0,5 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	0,1 mg	- <sup>2</sup>

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

# MULTIVITAMIN JELLY BEANS

## Nährstoffe für Kinder

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblings-speisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.



**Verzehrempfehlung:**  
3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

LACTOSEFREI – GLUTENFREI

90 Jelly Beans

# NERVENKRAFT

## Für die psychische und seelische Balance

Sorgen und Ängste, die uns in schwierigen Zeiten plagen, wirken sich bei vielen Personen negativ auf das Allgemeinbefinden aus. Im Herbst und Winter kann der Mangel an Tageslicht die Stimmung zusätzlich drücken. Oft erschweren übermäßige Müdigkeit und Antriebslosigkeit die Bewältigung des Alltags. Eine gute Vitamin B-Versorgung ist wichtig für mentale Gesundheit, starke Nerven und für den Energiestoffwechsel. Neben B-Vitaminen (aus Hefe) trägt auch Magnesium zur normalen nervlichen und psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Wirkung wird durch L-Phenylalanin, einer Vorstufe für die Bildung antriebsfördernder Neurotransmitter, unterstützt.



### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
B-Vitaminreiche Hefe	225 mg	
davon Vitamin B1	1,1 mg	100 %
davon Vitamin B2	1,4 mg	100 %
davon Niacin	16 mg	100 %
davon Pantothenensäure	6 mg	100 %
davon Vitamin B6	1,4 mg	100 %
davon Biotin	50 mcg	100 %
davon Folsäure	200 mcg	100 %
davon Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Magnesium	90 mg	24 %
L-Phenylalanin	100 mg	..2



VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

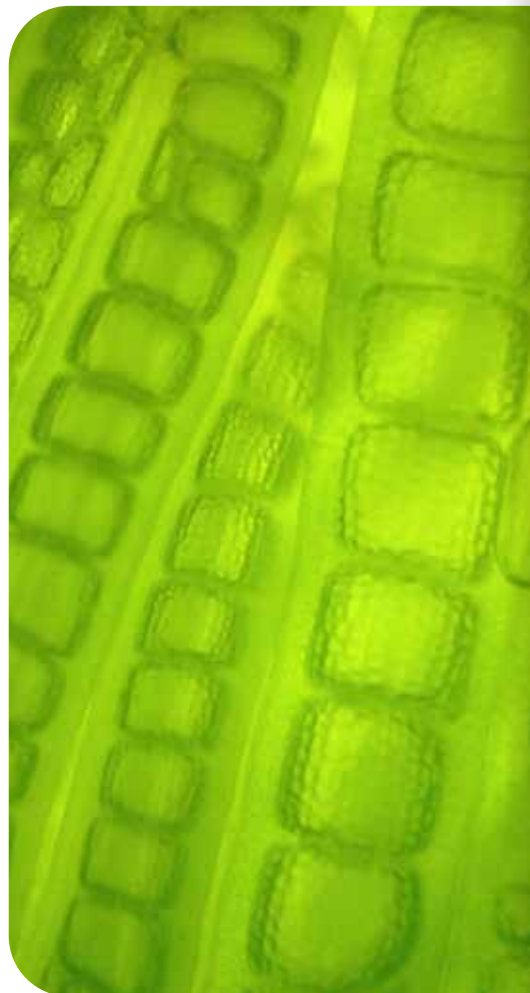
## OMEGA 3 PFLANZLICH

### DHA und EPA aus Algenöl

Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind wichtige Bestandteile unseres Gehirns und der Nervenzellen. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und der Regulation der Blutfettwerte bei und unterstützen so die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Das vegane Omega-3-Öl wird aus Mikroalgen gewonnen und hat dieselben positiven Wirkungen auf unseren Körper wie Fischöl. Bei der Gewinnung des pflanzlichen DHA-/EPA-Öls wird nicht in das empfindliche Ökosystem Meer eingegriffen, da die Algen in speziellen Anlagen kultiviert werden.



**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Omega 3-Fettsäuren	917 mg	2
davon DHA	500 mg	2
davon EPA	250 mg	2

VEGAN – LACTOSEFREI – FRUCTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

## PFLANZENKRAFT

### Natur pur für Ihr Immunsystem

Das sogenannte Meister-Tonikum ist ein altbewährtes Naturheilmittel, das sich aus Apfelessig, Honig, Ingwer, Knoblauch, Zwiebel, Kren, Kurkuma und Chili zusammensetzt. Das Grundrezept reicht zurück bis ins Mittelalter – damals waren die Menschen auf Naturstoffe angewiesen, um Krankheiten zu behandeln. Die Inhaltsstoffe dieses Hausmittels sind mittlerweile gut erforscht, und ihr positiver Einfluss auf unsere Gesundheit wurde in zahlreichen Studien bestätigt. Diese Pflanzenkraft-Kapseln enthalten die wertvollen Vitalstoffe der traditionellen Rezeptur in konzentrierter Form. Zusätzlich unterstützen Echinacea und pflanzliches Selen das Immunsystem.



**Verzehrempfehlung:**  
2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Selen (aus Senfsamen)	55 mcg	100 %
Apfelessig-Extrakt	286 mg	2
davon Apfelsäure	20 mg	2
Kurkumawurzelstock-Extrakt	200 mg	2
davon Curcuminoid	190 mg	2
Ingwerwurzelstock-Extrakt	200 mg	2
davon Gingerole	10 mg	2
Honigpulver	190 mg	2
Knoblauch-Extrakt	100 mg	2
davon Allicin	3 mg	2
Meerrettichwurzel-Extrakt	100 mg	2
Purpursonnenhutwurzel-Extrakt	100 mg	2
Zwiebel-Extrakt	100 mg	2
davon Quercetin	15 mg	2
Cayennepfeffer-Extrakt	10 mg	2
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	5,3 mg	2
davon Piperin	5 mg	2

LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

## SCHLAF GUT

### Für einen normalen Schlafzyklus

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.



#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel (1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Melatonin	1 mg	- <sup>2</sup>
L-Tryptophan	50 mg	- <sup>2</sup>
Goldmohn-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	- <sup>2</sup>
Melissenblatt-Pulver	40 mg	- <sup>2</sup>
Hopfen-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
Pantothenensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	2,1 mg	150%
Folsäure	200 mcg	100%
Vitamin B12	1 mcg	40%
Magnesium	166 mg	44%
Zink	5 mg	50%

VEGAN – LACTOSEFREI – FRUCTOSEFREI  
– GLUTENFREI

60 Kapseln

## SEHKRAFT

### Lutein und Zeaxanthin hoch dosiert

Im Alter lässt die Sehkraft bei vielen Menschen nach. UV-Strahlung und blaues Licht sowie Nikotin und zu viel Alkohol können die Sinneszellen und Blutgefäße der Augen schädigen und die Sehleistung mindern. Neben einem gesunden Lebensstil kann die Erhaltung der Sehkraft mit einer gezielten Zufuhr von Augenschutzstoffen unterstützt werden. Eine besonders große Bedeutung kommt hierbei den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie dem Spurenelement Zink zu. Vitamin C, E, Zink und Kupfer sowie wertvolle Inhaltsstoffe aus Heidelbeeren tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin C und Kupfer unterstützen zusätzlich die Funktion der Sehnerven.



#### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Lutein	10 mg	- <sup>2</sup>
Zeaxanthin	2 mg	- <sup>2</sup>
Vitamin C	500 mg	625%
Vitamin E	150 mg	1.250%
Zink	15 mg	150%
Kupfer	2 mg	200%
Heidelbeerfrucht-Extrakt	50 mg	- <sup>2</sup>
davon Anthocyanide	12,5 mg	- <sup>2</sup>

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

## STOFFWECHSEL

### Mit Chlorella und probiotischen Bakterien

Unser Stoffwechsel und die Verdauung können nur mit einer gesunden Darmflora optimal funktionieren. Laktobazillen, auch als Milchsäurebakterien bezeichnet, unterstützen die Verdauung, stärken die Schutzfunktion der Darmbarriere und verdrängen „schlechte“ Keime wie z. B. schädliche Kolibakterien. Die Süßwasseralge Chlorella ist reich an Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen und Antioxidantien und sorgt gemeinsam mit Beta Glucan für einen aktiven Stoffwechsel. Koriander stimuliert die Verdauung, der Vitalpilz Polyporus umbellatus regt die Nierentätigkeit und den Lymphfluss an.



#### Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Chlorellapulver	600 mg	- <sup>2</sup>
Beta-Glucan	80 mg	- <sup>2</sup>
Korianderfruchtpulver	20 mg	- <sup>2</sup>
Polyporus umbellatus-Extrakt	20 mg	- <sup>2</sup>
davon Polysaccharide	6 mg	- <sup>2</sup>
Bakterienmischung:	64 mg (6 x 10 <sup>9</sup> KbE)	- <sup>2</sup>
L. casei		
L. rhamnosus		
L. acidophilus		
L. bulgaricus		

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

## VENEN KOMPLEX

### Pflanzliche Unterstützung für die Venen

Speziell in der warmen Jahreszeit leiden viele von uns unter müden, schweren Beinen. Die Blutgefäße erweitern sich bei Hitze, und insbesondere bei langem Stehen oder Sitzen kann sich Blut in den Beinen stauen und Flüssigkeit aus den Venen in das umliegende Gewebe austreten, was zu einem unangenehmen Schweregefühl der Beine führt. Diosmin und Hesperidin sowie Aescin, ein Wirkstoff-Komplex aus Rosskastanien, haben venenstärkende Eigenschaften. Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, einem wichtigen Bestandteil des Bindegewebes, und damit die normale Funktion der Haut und der Blutgefäße.



#### Verzehrempfehlung:

1–2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV <sup>1</sup>
Diosmin	170 mg	- <sup>2</sup>	340 mg	- <sup>2</sup>
Hesperidin	18 mg	- <sup>2</sup>	36 mg	- <sup>2</sup>
Roskastanien-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>	200 mg	- <sup>2</sup>
davon Aescin	20 mg	- <sup>2</sup>	40 mg	- <sup>2</sup>
Bitterorangen-Extrakt	160 mg	- <sup>2</sup>	320 mg	- <sup>2</sup>
davon Bioflavonoide	80 mg	- <sup>2</sup>	160 mg	- <sup>2</sup>
Hagebutten-Extrakt	133 mg	- <sup>2</sup>	267 mg	- <sup>2</sup>
davon Vitamin C	60 mg	75 %	120 mg	150 %

VEGAN – LACTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln

## VITAMIN C GEPUFFERT

### Gepuffertes Vitamin C – besonders magenfreundlich

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.



#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.



Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	2
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	2
Natrium-L-ascorbat	115 mg	2

VEGAN – LACTOSEFREI – FRUCTOSEFREI – GLUTENFREI

60 Kapseln





**APOTHEKE RODAUN**

Mag. pharm. Beate Bahr KG

Ketzergasse 368, 1230 Wien

Tel. (01) 888 41 70, Fax (01) 889 27 27

office@aprodaun.at, www.aprodaun.at