UNA GUÍA DE RECURSOS

“Caminando con Mamás necesitadas”

No estás sola.

Embarazada • Criando • Buscando Apoyo

BIENVENIDA, MAMÁ

Si estás embarazada o eres madre y necesitas ayuda, debes saber que tú y tu hijo(a) son amados, valorados y cuentan con apoyo. Pedir ayuda es una señal de fortaleza.

“¡Dios te ama, y nosotros también!”



UNA GUÍA DE APOYO

En esta guía encontrarás organizaciones que pueden ofrecer apoyo práctico y emocional, además de ayuda relacionada con la crianza, el embarazo, la vivienda y otras necesidades.

Comunícate directamente con las organizaciones para conocer los servicios actuales, los requisitos de elegibilidad y la disponibilidad.



RECURSOS NACIONALES

Apoyo that may be available beyond your local community.

Good Counsel Homes – Homeless Mothers

Phone: (800) 723-8331 — National Line, 24/7 | 116 Heulings Ave Riverside, NJ 08075

https://www.goodcounselhomes.org/

Cómo pueden ayudar: Vivienda temporal para madres embarazadas; asistencia con presupuesto y capacitación laboral; educación sobre crianza, nutrición, espiritualidad y castidad; educación sobre salud y VIH/SIDA; y sanación después del aborto.

Acenda Integrated Health

Phone: (844) 422-3632 — Acenda Access Center | Horario: M-F: 8:30a.m. – 4p.m. | After hours: Call 211

www.acendahealth.org | Cost: Medicaid or with referral

Address: Glassboro: 42 Delsea Dr S, Glassboro, NJ 08028
Woodbury: 404 Tatum St, Woodbury, NJ 08096

Cómo pueden ayudar: Servicios sin fines de lucro de salud conductual y mental que sirven al sur de Nueva Jersey. Glassboro ofrece terapia, manejo de medicamentos y atención urgente de salud mental. Woodbury ofrece servicios especializados de salud conductual comunitaria. Ayuda con adopción. Referencias para ultrasonido.
Costo: Solo para la reunificación del bebé y la madre.

CONDADO DE ATLANTIC

Recursos de apoyo para el embarazo y la familia.

Jersey Shore Women's Center

Phone: Mgr. Sue Becker (609) 568-6551 Ext. 103 | Text: (609) 626-0421

Admin@JerseyShoreWomensCenter.org

Address: 335 E. Jimmie Leeds Rd, Building 200, Suite 200, Galloway, NJ 08205
Horario: M-TH: 12-8p.m. | Fri: 10-8 | Sat: 8:30-5:30p.m. | Sun: Closed

https://www.facebook.com/JerseyShoreWomensCenter

Cómo pueden ayudar: Ultrasound, adoption info. SIN costo.

Crisis Pregnancy Services

Phone: Chuck (609) 965-8022 | christinethornley@crisispregnancyservices.com

Address: 1307 White Horse Pike, Egg Harbor City, NJ
Horario: M-W-F: 12 to 4p.m. or by appt. | After hours: by appt.

https://optionline.org/

Se aceptan donaciones en el sitio web

Cómo pueden ayudar: Maternity supplies; medical referrals; baby-care items; nursery equipment; strollers and highchairs; baby food, formula and diapers; pregnancy testing and confirmation; information and referrals regarding abortion, adoption and pregnancy options; parenting education, encouragement and support; fatherhood and single-mom studies. Ultrasound – mobile unit. SIN costo.

Transporte: Por lo general no, pero en ocasiones pueden ayudar con Uber o autobús.

Ayuda fuera del horario: Text "HELPLINE" to 313131 or use Option Line online.

CONDADO DE CAMDEN

Apoyo local para el embarazo, la crianza y la familia.

Options for Her

Phone: (856) 795-0048

Address: 329 Marlton Pike, Cherry Hill Township, NJ 08002

https://optionsforher.org/contact/

Cómo pueden ayudar: Pruebas de embarazo y ultrasonidos gratuitos; referencias médicas; educación sobre el desarrollo fetal, adopción; referencias para adopción; talleres de sanación después del aborto; trabajador(a) social; clases de crianza; referencias financieras, de servicios sociales y vivienda. Unidades móviles de ultrasonido

Horario: Lunes a viernes, 9:00 a.m.–5:00 p.m. | Sábado, 9:00 a.m.–12:00 p.m.

Helpers NJ – Helpers of God's Precious Infants

Phone: (609) 870-7073 | info@helpersnj.org | Horas: Lunes a viernes: 1-6p.m.

Address: 138 N Broadway, Suite A, Gloucester City, NJ 08030

https://www.helpersnj.org/

Cómo pueden ayudar: Recursos gratuitos de educación y habilidades para la vida; programas que pueden proporcionar artículos y necesidades para el bebé; información y referencias para adopción; acompañamiento a citas médicas y de servicios sociales, fechas de corte y entrevistas de trabajo; asistencia con vivienda, alimentos, atención médica, servicios públicos y transporte; apoyo para padres y asistencia después del aborto. Ropa para bebés de hasta 24 meses, corralitos portátiles, asientos para el automóvil, sillas altas para comer, bañeras y juguetes.

1st Way National Life Center

Phone: (856) 854-8100 | Lunes a viernes: 10a.m.-12p.m. & Lunes a jueves: 2:30-4p.m.

Address: 528 Richey Ave, West Collingswood, NJ 08107

https://1stlifecenter.com/

Cómo pueden ayudar: Llame para conocer el horario. Apoyo confidencial y gratuito para el embarazo; referencias para adopción a Catholic Charities; referencias para sanación después del aborto; artículos para bebés e información sobre vivienda.

Blackwood Center for Counseling

Audrey Taormina, Licensed Professional Counselor

Phone: (856) 466-8788

Address: 108 West Maple Ave., Lindenwold, NJ 08021

Horario: Lunes a jueves, 10:00 a.m.–6:00 p.m.

Servicios: Visitas virtuales y llamadas. Acepta seguros médicos y ofrece una escala de tarifas según los ingresos.

Distribución de Comida – St. Vincent De Paul

(856) 627-8824 llame para los días de reparto | Horas: 10-12p.m.

Entre 100 S. Ave & White Horse Pike, Lindenwold NJ al cruzar la Iglesia guadalupana.

CENTROS DE ATENCIÓN PARA EL EMBARAZO DEL CONDADO DE CAPE MAY

Options for Her

https://optionsforher.org/
321 West Ave Ocean City NJ 08226
(609) 398-9449 | Llamar para saber las horas
Servicios gratuitos ofrecidos:
Servicios del embarazo: Pruebas de embarazo gratuitas; referencias profesionales.
Educación: DVDs de "Aprende mientras ganas" sobre embarazo, crianza y habilidades para la vida (la participación permite obtener artículos para el bebé y otras necesidades)
Servicios posteriores: Artículos de maternidad y para bebés; referencias para adopción; información sobre ETS/ITS; apoyo para hombres.

CENTRO DE ATENCIÓN PARA EL EMBARAZO DEL CONDADO DE CUMBERLAND

Cornerstone Women's Resource Center (Services in Cumberland County)

567 Salem-Quinton Rd Salem NJ 08079
(856) 935-0300 and (856) 453-0030 | info@cornerstonewrc.org
https://cornerstonewrv.org/
Horario de la Unidad Móvil completamente equipada
Los horarios pueden cambiar por diversas razones. Para obtener información actualizada, consulta nuestra página de Facebook o llama a la oficina al (856) 935-0300
Bridgeton, NJ
Walmart (Carll's Corner Area – Rt 77)
Llame para programar una cita
Vineland.Millville, NJ
Cumberland Mall is (behind Olive Garden)
Llame para programar una cita
Servicios gratuitos ofrecidos:
Servicios de embarazo: Pruebas de embarazo, ultrasonidos y educación sobre opciones; referencias médicas, educación sobre embarazo y crianza; recuperación después de la pérdida del embarazo.
Educación: Grupo de Sanación del Trauma, Relaciones Saludables "Get Real"
Adopción: Se proporcionan referencias
Otros servicios: Referencias para vivienda, asistencia con materiales

CENTROS DE ATENCIÓN PARA EL EMBARAZO DEL CONDADO DE GLOUCESTER

(En orden alfabético por ciudad)

True Women's Resource Center

133 Ganttown Rd, Turnersville, NJ 08012
(856) 374-2445 o por mensaje al (856) 214-1997
https//truewomenscenter.com/
Horario:
Viernes: 9am a 5p.m. | Martes: 9am a 8p.m. | Jueves: 9am a 6pm. | Sabado: 10am a 2p.m. (2do y 4to)
Servicios gratuitos ofrecidos:
Servicios para el embarazo: Pruebas de embarazo/verificación mediante ultrasonido; la Unidad Móvil viaja a diferentes lugares; consulta médica con un médico obstetra/ginecólogo certificado por la junta.
Educación: DVDs de "Aprende mientras ganas" sobre embarazo, crianza y habilidades para la vida (la participación permite obtener artículos para el bebé y otras necesidades); riesgos y procedimientos del aborto; tipos de adopción.
Servicios de opción: Se proporcionan referencias
Sanación después del aborto: Apoyo y consejería confidenciales; programa de 7 semanas disponible
Otros servicios: Información sobre ETS/ITS

1st Way National Life Center

686 N Borad St. Woodbury NJ 08096
(856) 848-1819
https://1stwaylifecenter.com/
Call for hours
SERVICIOS OFRECIDOS
Servicios para el embarazo: Pruebas de embarazo, referencias para ultrasonido y referencias médicas
Servicio después del aborto: Referencias al centro de sanación después del aborto
Servicios de adopción: Referencias a Catholic Charities y Bethany Christian Services
Sanación después del aborto: Referencias a Project Rachel y otros programas; otros servicios: artículos para bebés, información sobre vivienda, referencias legales y colocación en refugios.

CENTRO DE ATENCIÓN PARA EL EMBARAZO DEL CONDADO DE SALEM

Cornerstone Women's Resource Center

567 Salem-Quinton Rd Salem NJ 08079 (see Cumberland County)
(856) 453-0030
https://cornerstonewrc.org/
Lunes a jueves: 9am – 4pm
SERVICIOS GRATUITOS OFRECIDOS:
Services del embarado: Pruebas de embarazo, referencias para ultrasonido y referencias médicas
Educación: DVDs de "Aprende mientras ganas" sobre el embarazo, la crianza y habilidades para la vida (la

participación permite obtener artículos para el bebé y otras necesidades).
Adopción: Se proporcionan referencias
Otros servicios: Referencias para vivienda; asistencia con materiales.

RECURSOS FAMILIARES CATÓLICOS

CATHOLIC CHARITIES OF SOUTH JERSEY

(856) 342-4162 | 1845 Haddon Ave Camden 08103 (Best option to go to center)
sylvia.loumeau@camdendiocese.org | https://catholiccharitiessouthjersey.org/
Servicios ofrecidos:
1. Alimentos y ropa
2. Asistencia para vivienda
3. Servicio de adopción
4. Apoyo para víctimas de violencia doméstica
5. Y más

VITALITY

Un ministerio de atención médica de la Diócesis de Camden

VITALity

631 Market St. Camden NJ 08102
(856) 583-6120
Nicole.keefer@camdendiocese.org
https://vitality.camdendiocese.org/
1. El Ministerio de Enfermería Parroquial VITALity ofrece promoción de la salud y educación durante el embarazo.
2. La enfermera parroquial promueve la defensa de la salud y ayuda a empoderar a las mamás para que lleven vidas más saludables y elijan estilos de vida saludables para ellas y sus bebés.

APOYO COMUNITARIO Y FAMILIAR

Servicios adicionales que pueden ayudar con necesidades prácticas.

GUADALUPE FAMILY SERVICES

509 State st. Camden NJ 08102
Open by appointment only: (856) 365-8081
Incamdenforcamden@gmail.com
https://guadalupefamilyservices.org/
Servicios gratuitos: servicios sociales profesionales bilingües con recursos clínicos y comunitarios, consejería profesional, programas para jóvenes, asistencia caritativa, terapia y programa de pañales

SSJ Neighborhood Center

904 N 25TH St. Camden NJ 08105
connect@ssjnc.org | (856) 338-8220
Servicios gratuitos:
Despensa de alimentos, clases de inglés, grupos de costura y tejido, jardinería comunitaria y acceso a computadoras

Center for Family Services

151-153 N. Broad St. Woodbury NJ 08096 | Línea de ayuda de SERV para violencia sexual y violencia doméstica, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: (866) 295-7378.
https://www.centerffs.org/
Servicios gratuitos: Refugio residencial temporal para mujeres y madres con hijos

MERECES APOYO

Mereces apoyo, compasión y alguien dispuesto a caminar a tu lado.

“No tienes que pasar por esto sola.”

Ya sea que necesites alguien que te escuche, recursos para el embarazo, artículos para el bebé, información sobre vivienda, apoyo para la crianza o ayuda para encontrar otros servicios, pedir ayuda es un buen primer paso.

UN POCO DE ÁNIMO

Tú y tu hijo(a) son valiosos.

Comunícate con las organizaciones de esta guía para conocer los servicios actuales, los requisitos de elegibilidad y la disponibilidad.