

Alla Salute!

La vera svolta è vivere bene!



Scarica l'app
che accompagna
il tuo benessere



LAZIO
PER LA
salute



SALUTE LAZIO
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**



LazioPerLaSalute è l'app che ti aiuta a seguire un corretto stile di vita in modo facile, utile e piacevole. Quando ti prendi cura di te, l'app ti premia.



COME FUNZIONA

Iniziare è facile:

- Scarica l'app e crea il tuo profilo.
- Rispondi a poche domande per farti conoscere.
- Registra le tue attività quotidiane per vivere la tua esperienza nell'app.

Ogni buona abitudine conta: accumuli punti, segui i tuoi progressi e puoi accedere a premi dedicati.

COSA PUOI FARE CON L'APP

Con LazioPerLaSalute puoi:

- Tenere sotto controllo il tuo stile di vita.
- Ricevere consigli utili per migliorare le tue abitudini.
- Scoprire iniziative, eventi e attività di prevenzione promosse dalla tua ASL.

Se lo desideri, puoi anche sincronizzare i dati di salute dal tuo smartphone o smartwatch grazie alla compatibilità con Apple Salute e Google Health Connect.

SIAMO AL TUO FIANCO

Non sei solo. Intorno a te c'è una rete di supporto:

- Gli Infermieri di Famiglia e Comunità possono aiutarti nel monitoraggio del tuo stile di vita.
- Le farmacie aderenti potranno supportarti nell'installazione dell'app e misurare i parametri richiesti nella fase di registrazione.
- I Medici di Medicina Generale possono affiancarti nella conoscenza del progetto.
- Gli operatori del NEA 116117 (Numero Europeo Armonizzato per l'accesso alle cure mediche non urgenti) ti supporteranno in caso di valori fuori soglia.



LA TUA PRIVACY È UNA PRIORITÀ

Ogni informazione personale viene gestita nel rispetto della normativa vigente e delle informazioni che ti saranno rese durante il tuo percorso nell'app. Hai sempre il pieno controllo sui consensi che hai fornito e che potrai revocare in ogni momento, in modo semplice e immediato. Perché la tua fiducia merita chiarezza, protezione, libertà di scelta.