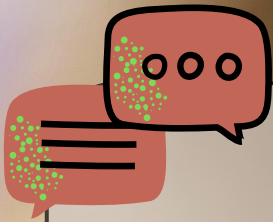


Selbstverteidigung



... ist ein außerschulisches Angebot . Unter der Anleitung des Instructors Sven Karrer lernen sie in kleinen Gruppen einfache Selbstverteidigungstechniken, stärken ihr Selbstbewusstsein und üben einen respektvollen Umgang miteinander.



Termine:

jeweils freitags von 14.00-15.00 Uhr (Gruppe 1)
und von 15.00-16.00 Uhr (Gruppe 2)

19.09.25, 24.10.25,
31.10.25, 07.11.25
14.11.25, 28.11.25,
05.12.25

Klasse 3 und 4

Ort: Turnhalle
Kändler

Die Anmeldung zur Teilnahme finden Sie auf der Website der Schule.