LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DE SEMAGLUTIDA / TIRZEPATIDA

Protocolo de Cuidado Previo y Tratamiento para el Paciente

Recuerde que el cuidado posterior está bajo su control y lo que usted haga tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para obtener los mejores resultados de pérdida de peso y minimizar los efectos adversos, por favor siga estas recomendaciones.

ANTES DE SU TRATAMIENTO DE SEMAGLUTIDA / TIRZEPATIDA

- **Consulta y Estilo de Vida:** Hable con su proveedor sobre cualquier pregunta o inquietud. Pregunte sobre el cuidado posterior al tratamiento, los horarios de seguimiento y los cambios en el estilo de vida necesarios para maximizar sus resultados.
- **Citas Semanales:** Prepárese para programar y asistir a citas de seguimiento semanales con su proveedor para recibir su inyección y monitorear su progreso.
- **Condiciones Médicas:** Informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus condiciones médicas, especialmente un historial personal o familiar de cáncer de tiroides, pancreatitis, enfermedad de la vesícula biliar o problemas renales.
- **Revisión de Medicamentos:** Informe a su proveedor sobre todos los medicamentos que toma actualmente, incluyendo medicamentos recetados, de venta libre y suplementos dietéticos.
- **Hidratación y Dieta:** Aumente su consumo de agua al menos 1 semana antes de comenzar el tratamiento. Planee seguir una dieta equilibrada, incorporar actividad física regular y limitar el consumo de alcohol y cafeína.
- **Administración del Tratamiento:** Su proveedor administrará la inyección. Es posible que se le pida que espere brevemente después de la inyección para asegurarse de que no ocurran reacciones adversas inmediatas.

EXPECTATIVAS GENERALES Y DIGESTIÓN LENTA

La semaglutida y la tirzepatida funcionan al ralentizar el paso de los alimentos a través de su estómago, disminuyendo el apetito y promoviendo la pérdida de peso. Este mecanismo aumenta la probabilidad de efectos secundarios gastrointestinales leves, como náuseas o estreñimiento.

- **Movimientos Intestinales:** Debe asegurarse de tener al menos una evacuación intestinal al día.
- **Alerta de Hidratación:** Comuníquese con Lavish Wellness & Weight Loss inmediatamente si tiene dificultades para mantener su consumo de agua o si no ha tenido una evacuación intestinal diaria.
- **Síntomas Leves:** Pueden presentarse náuseas leves o molestias cerca del sitio de la inyección. Si los efectos secundarios se vuelven graves o persistentes, comuníquese con nuestro equipo clínico de inmediato.

LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DE SEMAGLUTIDA / TIRZEPATIDA

Advertencias de Seguridad, Almacenamiento y Apoyo Clínico

EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES Y GRAVES

Efectos Secundarios Comunes: Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, estreñimiento, acidez estomacal, gases (eructos/flatulencia) o sensación de mareo por movimiento.

SÍNTOMAS QUE REQUIEREN ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA — BUSQUE AYUDA MÉDICA INMEDIATA

Busque atención médica de emergencia inmediata si experimenta:

- Bulto/hinchazón en el cuello, ronquera, dificultad para tragar o falta de aire.
- Dolor intenso y continuo en la parte superior izquierda o media del estómago que se irradia a la espalda (con o sin vómitos).
- Signos de una reacción alérgica grave: sarpullido, picazón, hinchazón de los ojos, cara, boca, lengua o garganta.
- Disminución de la orina, hinchazón de las piernas/tobillos/pies, cambios en la visión, mareos o desmayos.
- Dolor en la parte superior del estómago, coloración amarillenta de la piel o los ojos (ictericia), heces de color arcilla, fiebre o ritmo cardíaco acelerado.

RESPONSABILIDADES IMPORTANTES DEL PACIENTE

- **Cambios en la Salud y Estilo de Vida:** Notifique a su proveedor si sospecha que está embarazada, experimenta cambios importantes en la dieta/ejercicio/peso, se enferma, desarrolla infecciones, sufre una lesión o enfrenta estrés inusual. Estos factores afectan los niveles de azúcar en la sangre y los requisitos de dosis.
- **Monitoreo de la Salud Mental:** Pueden ocurrir cambios en el estado de ánimo o la salud mental. Llame a su médico de inmediato si usted o su familia notan depresión, pensamientos suicidas, aislamiento social, preocupación con la muerte o cambios de comportamiento inusuales.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO PARA MEDICAMENTOS GLP-1

Los medicamentos GLP-1 dispensados en jeringas prellenadas deben mantenerse **refrigerados entre 36°F y 46°F** (2°C y 8°C). Si las jeringas se estropean debido a un almacenamiento inadecuado, deben ser devueltas a Lavish Wellness & Weight Loss para su eliminación adecuada antes de que se puedan considerar reemplazos. La clinica no es responsable de los reemplazos resultantes de errores de almacenamiento o manipulación por parte del paciente.

CUIDADO DEL PACIENTE Y COMUNICACIÓN

¡La persona más importante en **Lavish Wellness & Weight Loss** es usted! Estamos 100% comprometidos en brindar una experiencia de cuidado excepcional.

Consultas Clínicas y Citas: Llámenos al **(951) 729-3994** con cualquier pregunta médica o para programar una evaluación en persona.

Emergencia: En caso de una emergencia médica, llame al 911 o visite la sala de emergencias más cercana de inmediato.

Comentarios: ¡Comparta su experiencia con nosotros o deje una reseña en Google, Yelp o Facebook!