LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DEL TRATAMIENTO CON SCULPTRA

Protocolo posterior al tratamiento y guía de estimulación de colágeno

Usted acaba de completar un tratamiento con un producto estimulador de colágeno llamado Sculptra. Su inyector estético le ha proporcionado este resumen escrito de instrucciones de cuidado posterior para ayudar a garantizar resultados óptimos y una mayor duración de su tratamiento.

COMPRENDIENDO SCULPTRA Y LA SENSACIÓN INMEDIATA DE VOLUMEN POR EL AGUA

Sculptra es un polvo de micropartículas que se reconstituye y se suspende en agua estéril antes de inyectarse en la piel. Inmediatamente después de su tratamiento, sentirá mayor volumen en las áreas tratadas debido al volumen directo del agua estéril inyectada.

Expectativa de tiempo: Este volumen inicial desaparecerá por completo en el transcurso de varias horas a medida que el agua sea absorbida, haciendo que el área tratada vuelva a su apariencia previa al tratamiento. La estimulación de colágeno comienza naturalmente entre **8 y 12 semanas** después del tratamiento y alcanza su punto máximo dentro de los 6 meses. No interprete la falta inicial de cambios visibles como un fracaso del tratamiento; los resultados son graduales y aumentan progresivamente con el tiempo.

CUIDADOS POSTERIORES GENERALES Y EXPECTATIVAS

• **Reacciones normales inmediatas:** El enrojecimiento, la hinchazón y la sensibilidad en las áreas tratadas son normales durante las primeras 24-48 horas y generalmente desaparecen por sí solos en 2-4 días. Puede aplicarse maquillaje ligero a base de agua o mineral según sea necesario.

• **Moretones e irregularidades:** Pueden aparecer moretones en los sitios de inyección y desaparecer en 1-10 días. La hinchazón y los moretones temporales pueden dar una apariencia desigual, la cual se irá normalizando a medida que disminuya la inflamación.

• **Protocolo de masaje 5-5-5:** Masajee firmemente toda el área tratada **5 veces al día durante 5 minutos por 5 días consecutivos**. Use las yemas de los dedos junto con una crema hidratante espesa o crema de Árnica. Esto ayuda a distribuir correctamente las partículas y a prevenir la formación de nódulos.

• **Acumulaciones de colágeno:** Ocasionalmente pueden sentirse pequeñas acumulaciones de colágeno del tamaño de un grano de arroz entre 3-6 meses después del tratamiento, cuando la estimulación de colágeno alcanza su punto máximo. Muy rara vez pueden sentirse acumulaciones más grandes (aunque no sean visibles); por lo general se reabsorben naturalmente en 3-4 meses.

LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DEL TRATAMIENTO CON SCULPTRA

Restricciones posteriores al tratamiento e información de contacto

RESTRICCIONES DE ACTIVIDADES Y CUIDADO DE LA PIEL

• **Evite desencadenantes (24 horas):** Evite el alcohol, la cafeína, las bebidas calientes y los alimentos picantes durante 24 horas, ya que pueden aumentar la hinchazón y los moretones.

• **Evite anticoagulantes (1-2 semanas):** Evite tomar medicamentos que adelgacen la sangre (Aspirina, Ibuprofeno) y suplementos (multivitamínicos, aceite de pescado, glucosamina, Vitamina B o Vitamina E) durante 1-2 semanas para prevenir moretones. *Consulte con su médico de atención primaria antes de suspender cualquier medicamento recetado.*

• **Evite esfuerzo y calor (24 horas):** Evite el ejercicio, el esfuerzo físico intenso, la exposición directa al sol, camas de bronceado o saunas durante 24 horas después del procedimiento.

• **Evite productos activos para la piel (24 horas):** No aplique ingredientes activos para el cuidado de la piel (Ácido Glicólico, Ácido Salicílico, Retinoides/Vitamina A, Vitamina C) ni productos o jabones perfumados en el área tratada durante 24 horas.

HIDRATACIÓN Y CUIDADO DE MORETONES

• **Aumente el consumo de agua:** Beba abundante agua durante 2-3 días después del procedimiento para favorecer la hidratación celular y apoyar el proceso de estimulación de colágeno.

• **Compresas frías:** Aplique compresas frías en las áreas inyectadas durante un máximo de 6 horas después del tratamiento para reducir la hinchazón y prevenir moretones. **No aplique hielo directamente**, ya que el frío extremo suprime la estimulación de colágeno. Si la hinchazón o los moretones son mínimos, omita las compresas frías y consuma únicamente bebidas frías durante 24 horas.

• **Calor para moretones ya formados:** Puede usar Árnica para reducir los moretones. Una vez que se haya formado un moretón (después de 48 horas), aplicar calor suave ayuda a favorecer la reabsorción natural del moretón por parte del cuerpo.

COMUNICACIÓN Y CUIDADOS DE SEGUIMIENTO

¡La persona más importante en Lavish Wellness & Weight Loss es usted, el paciente! Estamos 100% comprometidos a brindarle una experiencia de tratamiento excepcional.

Cuándo comunicarse con nosotros: Comuníquese con nosotros inmediatamente si presenta reacciones alérgicas, síntomas generalizados prolongados o bultos/irregularidades persistentes después de 5-7 días.

Consultas clínicas y citas: Llame a nuestro personal clínico al **(951) 729-3994** si tiene preguntas o para programar una evaluación o una futura sesión de retoque.

Emergencia: En caso de una emergencia médica grave, acuda a la sala de emergencias más cercana.

Comentarios: ¡Comparta sus resultados con nosotros o déjenos una reseña en Google, Yelp o Facebook!