LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

# INSTRUCCIONES PARA RELLENO DÉRMICO

*Preparación antes del tratamiento y protocolo de cuidados posteriores*

*Recuerde que los cuidados posteriores están bajo su control y que lo que usted haga tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para obtener resultados óptimos y minimizar la posibilidad de efectos adversos, siga estas recomendaciones:*

## ANTES DE SU INYECCIÓN DE RELLENO DÉRMICO

• **Evite el alcohol:** No consuma bebidas alcohólicas durante al menos 24 a 48 horas antes de su tratamiento para reducir el riesgo de moretones.

• **Nutrición y preparación:** Coma una comida saludable antes de llegar para minimizar el mareo. Evite la cafeína antes de su cita para mayor comodidad. Llegue con el rostro recién lavado y sin maquillaje.

• **Embarazo y lactancia:** Los rellenos dérmicos no han sido estudiados en pacientes embarazadas o en período de lactancia. Es su responsabilidad informar a nuestro personal sobre su estado y reprogramar su cita si corresponde.

• **Precaución de sentido común:** Si tiene compromisos sociales o laborales que no le permitan tener un tiempo adecuado de recuperación, por favor reprograme su cita.

## DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO DE RELLENO DÉRMICO

• **Restricciones inmediatas al tocar:** Evite tocar, aplicar presión o manipular las áreas tratadas durante al menos 12 horas. No aplique maquillaje durante al menos 45 minutos después de las inyecciones.

• **Sensación normal y suavizado:** La firmeza en el sitio de la inyección es normal durante los primeros días y hasta 2 semanas. Con el tiempo, el relleno se suaviza para lograr un resultado liso y natural. Comuníquese con nosotros si presenta bultos o irregularidades persistentes.

• **Indicaciones específicas para relleno de labios:** Minimice el movimiento de la boca (masticación excesiva, actividades orales) durante 24 horas para permitir que el producto en los labios se asiente de manera uniforme.

• **Actividad física y exfoliación:** Evite levantar objetos pesados, hacer esfuerzo o ejercicio vigoroso durante al menos 12 horas. No use exfoliantes faciales fuertes ni exfoliación agresiva en el área tratada durante 72 horas.

### ALERTA MÉDICA CRÍTICA: AVISO DE SEGURIDAD VASCULAR

Con las inyecciones de relleno dérmico existe un pequeño riesgo de que el producto entre en un vaso sanguíneo, lo que reduce la circulación de sangre hacia la piel y puede causar daño en el tejido.

**Busque atención inmediata si:** presenta dolor significativo y agudo, o si la piel desarrolla un patrón morado en forma de encaje ("vino derramado"), una apariencia moteada u oscura, o pequeñas pústulas. **Acuda inmediatamente al departamento de emergencias más cercano y notifique a nuestro proveedor sin demora.**

LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

# INSTRUCCIONES PARA RELLENO DÉRMICO

*Recuperación, inflamación e información de contacto*

## MANEJO DE MOLESTIAS, HINCHAZÓN Y MORETONES

• **Manejo de molestias:** Las molestias leves, los moretones y la hinchazón generalmente desaparecen dentro de 72 horas. Puede tomar Tylenol de venta libre para las molestias, pero evite medicamentos que adelgacen la sangre como Aspirina o Advil.

• **Uso de compresas de hielo:** La aplicación intermitente de una compresa de hielo reduce la hinchazón y los moretones. Nunca aplique hielo directamente sobre la piel descubierta y limite cada aplicación a no más de 5 minutos.

• **Elevación al dormir:** Duerma boca arriba con la cabeza ligeramente elevada durante 24 a 48 horas después del tratamiento para minimizar la hinchazón y la acumulación de líquido.

• **Evite dormir de lado o boca abajo:** No duerma sobre el rostro ni de lado durante las primeras 48 horas. La presión sobre la cara mientras duerme puede alterar o manipular la colocación del relleno antes de que se asiente por completo.

• **Moretones:** Los moretones pequeños son normales y temporales. Una vez permitido (45 minutos después del procedimiento), puede aplicar maquillaje o corrector sobre el área. Los moretones desaparecerán en unos días.

• **Cuidado de la piel:** Puede presentarse resequedad leve o picazón después del tratamiento debido a la limpieza de la piel. Aplique una crema hidratante suave de su preferencia para calmar la piel.

## ATENCIÓN AL PACIENTE Y COMUNICACIÓN

¡La persona más importante en Lavish Wellness & Weight Loss es usted, el paciente! Estamos 100% comprometidos a brindarle una experiencia de tratamiento excepcional.

**Consultas clínicas y citas:** Notifique inmediatamente a nuestro personal clínico al **(951) 729-3994** si tiene alguna pregunta o inquietud médica. Puede programar una evaluación de seguimiento en persona.

**Emergencia médica:** En caso de una emergencia o signos de oclusión vascular, acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

**Reseñas:** ¡Cuéntenos cómo lo estamos haciendo dejando una reseña en Google, Yelp o Facebook!