LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DEL TRATAMIENTO CON KYBELLA

Cuidados posteriores al tratamiento y guía de recuperación

Recuerde que los cuidados posteriores están bajo su control y que lo que usted haga tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para obtener resultados óptimos y minimizar la posibilidad de efectos adversos, siga las siguientes instrucciones:

REACCIÓN ESPERADA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO
LA HINCHAZÓN Y SENSIBILIDAD EN EL ÁREA DE INYECCIÓN DURANTE 1-2 SEMANAS ES COMPLETAMENTE NORMAL Y ES UNA PARTE ESPERADA DEL PROCESO DEL TRATAMIENTO.

DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

• **Aplicación de hielo (24 horas):** Aplique hielo de forma intermitente en las áreas tratadas durante las primeras 24 horas. Coloque la compresa de hielo durante unos minutos a la vez y retírela con frecuencia (nunca deje el hielo directamente sobre la piel descubierta ni por períodos prolongados).

• **Cuidado tópico:** Aplique gel de Árnica de venta libre en el área tratada para ayudar a disminuir los moretones, la hinchazón y las molestias localizadas.

• **Manejo del dolor:** Tome acetaminofén (Tylenol) de venta libre si lo necesita para la sensibilidad después del tratamiento. No tome analgésicos que adelgacen la sangre como Ibuprofeno, Advil, Aleve o Aspirina.

• **Posición al dormir:** Duerma boca arriba con la cabeza elevada durante 3-5 días después del tratamiento para favorecer el drenaje de líquidos y reducir la hinchazón.

• **Hidratación y actividad:** Beba abundante agua y líquidos. Evite el ejercicio vigoroso, la luz solar directa y la exposición excesiva al calor durante 3-5 días.

• **Evite anticoagulantes (3-7 días):** Evite Aspirina, Motrin, Ginkgo Biloba, ajo, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, Vitamina A, Vitamina E o ácidos grasos esenciales durante 3 días a 1 semana. Consulte con su médico antes de suspender medicamentos recetados.

• **Consideraciones dietéticas (24-48 horas):** Evite alcohol, cafeína, suplementos de niacina, alimentos con alto contenido de sodio, alimentos con alto contenido de azúcar, carbohidratos refinados, alimentos picantes y cigarrillos durante 24-48 horas, ya que pueden agravar la hinchazón.

• **Restricciones de tratamientos cosméticos:** Evite procedimientos cosméticos (inyectables, láser, ultrasonido, peelings químicos, tratamientos faciales o microdermoabrasión) en el área de Kybella durante 2 semanas o hasta que haya sanado por completo.

ALERTA DE SÍNTOMAS URGENTES
Comuníquese inmediatamente con Lavish Wellness & Weight Loss si desarrolla una sonrisa asimétrica, debilidad de los músculos faciales, ulceración de la piel en el área tratada, dificultad para tragar o si algún síntoma empeora progresivamente.

LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DEL TRATAMIENTO CON KYBELLA

Preparación antes del tratamiento e información de contacto

ANTES DE SU PRÓXIMO TRATAMIENTO CON KYBELLA

• **Planificación de eventos:** Si tiene un evento especial o vacaciones próximas, programe su sesión de tratamiento con al menos 2 semanas de anticipación para permitir una recuperación completa.

• **Precaución de sentido común:** Si tiene compromisos sociales o laborales que no le permitan un tiempo adecuado de recuperación, actúe con precaución y reprograme su cita.

• **Embarazo y lactancia:** Kybella no se utiliza en pacientes embarazadas o en período de lactancia. Informe a nuestro personal sobre su estado de salud y reprograme su cita si corresponde.

• **Pausa de suplementos antes del tratamiento:** Suspenda Aspirina, Motrin, Ginkgo Biloba, ajo, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, Vitamina A, Vitamina E o ácidos grasos esenciales de 3 días a 1 semana antes de su sesión para minimizar los moretones.

• **Restricciones dietéticas antes del tratamiento:** Evite alcohol, cafeína, niacina, alimentos con alto contenido de sodio o azúcar, carbohidratos refinados, alimentos picantes y cigarrillos durante 24-48 horas antes del tratamiento.

• **Aviso sobre la salud de la piel:** Si desarrolla resfriado/gripe, herpes labial, una imperfección o sarpullido en el área submentoniana o de tratamiento antes de su cita, llámenos para reprogramar.

• **Pausa en el cuidado de la piel:** Suspenda Retin-A / retinoides 2-3 días antes del tratamiento para evitar un aumento del enrojecimiento e irritación de la piel.

• **Cómo disimular después del procedimiento:** La hinchazón posterior al tratamiento será visible. Recomendamos traer una bufanda o cuello alto para disimular la hinchazón inicial. Puede volver a usar maquillaje, cremas hidratantes y protector solar el día después de las inyecciones.

ATENCIÓN AL PACIENTE Y COMUNICACIÓN

¡La persona más importante en Lavish Wellness & Weight Loss es usted, el paciente! Estamos 100% comprometidos a brindarle una experiencia excepcional.

Consultas clínicas y citas: Notifique a nuestro personal clínico al **(951) 729-3994** si tiene alguna pregunta médica o para programar una evaluación de seguimiento.

Emergencia médica: En caso de una emergencia médica grave, acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Comentarios: ¡Comparta con nosotros su progreso de recuperación o déjenos una reseña en Google, Yelp o Facebook!