LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DEL TRATAMIENTO CON BOTOX

Guía de cuidados previos y posteriores

Recuerde que los cuidados posteriores están bajo su control y que lo que usted haga afecta directamente el éxito de su tratamiento. Para obtener resultados óptimos y minimizar los efectos adversos, siga las siguientes instrucciones:

ANTES DE SU TRATAMIENTO CON BOTOX

• **Suspenda los anticoagulantes:** Evite Aspirina, Motrin, Gingko Biloba, ajo, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, Vitamina A, Vitamina E o ácidos grasos esenciales durante 3-7 días antes y después del tratamiento para minimizar moretones o sangrado. Consulte con su médico de atención primaria antes de suspender medicamentos recetados.

• **Evite el alcohol:** No consuma bebidas alcohólicas durante las 24 horas previas al tratamiento, ya que el alcohol adelgaza la sangre y aumenta el riesgo de moretones.

• **Preparación:** Llegue con el rostro limpio, recién lavado y sin maquillaje. Coma una comida ligera antes para evitar mareos y evite la cafeína antes de su cita para mayor comodidad.

• **Contraindicaciones:** Botox está estrictamente contraindicado en pacientes embarazadas o en período de lactancia. Informe inmediatamente a nuestro personal sobre su estado de salud y cualquier medicamento que esté tomando.

• **Precaución al programar:** Si tiene un próximo evento social o profesional que no permita un tiempo seguro de recuperación, por favor reprograme su cita.

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO CON BOTOX

• **Manténgase erguido(a):** NO se acueste ni se incline hacia adelante durante al menos 4 horas después del tratamiento. Mantenerse erguido ayuda a evitar que el Botox se desplace hacia la órbita del ojo y cause caída del párpado (ptosis).

• **No masajee:** Puede notar pequeños bultitos en los sitios de inyección inmediatamente después del tratamiento. No los masajee; desaparecen naturalmente en pocos minutos.

• **Evite manipular:** Evite tocar, frotar o manipular las áreas tratadas durante al menos 4 horas.

• **Limpieza facial:** Sea especialmente cuidadoso(a) al aplicar maquillaje o lavar su rostro durante las primeras 24 horas. Evite exfoliantes faciales fuertes, exfoliación o tratamientos faciales durante 72 horas.

• **Actividad física:** Evite hacer esfuerzo, levantar objetos pesados y realizar ejercicio vigoroso durante 12 horas después del tratamiento para prevenir que el producto migre fuera de las áreas musculares tratadas.

• **Exposición al calor:** Evite la exposición a calor intenso (saunas, jacuzzis o luz solar directa intensa) durante 24 horas.

LAVISH WELLNESS & WEIGHT LOSS

INSTRUCCIONES DEL TRATAMIENTO CON BOTOX

Efectos secundarios, resultados e información de contacto

EFECTOS SECUNDARIOS Y MOLESTIAS

• **Dolores de cabeza leves:** Los dolores de cabeza leves son comunes después de las inyecciones debido a las punciones de la piel y no al Botox en sí. Por lo general desaparecen dentro de 36 horas. Puede tomar Tylenol para las molestias, pero evite Aspirina o Advil.

• **Resequedad de la piel:** Puede presentarse resequedad leve o picazón debido a la limpieza de la piel con alcohol antes del tratamiento. Puede aplicar su crema hidratante preferida para aliviarla.

• **Moretones:** Ocasionalmente pueden aparecer pequeños moretones y pueden cubrirse con maquillaje. Para ayudar a que desaparezcan más rápido, evite cafeína, bebidas calientes, alcohol y suplementos que adelgacen la sangre durante 24 horas después del tratamiento.

QUÉ ESPERAR Y CRONOLOGÍA DE RESULTADOS

Resultados completos (7-14 días): Los resultados de Botox tardan aproximadamente de 7 a 14 días en manifestarse por completo. El tiempo de respuesta varía según factores metabólicos y la fuerza muscular.

Asimetría y asentamiento: A medida que los músculos se relajan a diferentes velocidades, puede notar temporalmente un movimiento desigual (por ejemplo, una ceja que se eleva más que la otra). Esto normalmente se equilibra dentro de 14 días. Si la fuerza muscular persiste después de 14 días, comuníquese con nuestra clínica para una evaluación de seguimiento.

Duración y mantenimiento: Los resultados suelen durar de 3 a 5 meses. Los tratamientos constantes ayudan a evitar que regrese por completo la fuerza muscular y a mantener resultados óptimos de piel lisa.

ATENCIÓN AL PACIENTE Y COMUNICACIÓN

En Lavish Wellness & Weight Loss, su seguridad, sus resultados estéticos y su experiencia general son nuestras principales prioridades. Comuníquese con nuestro equipo si tiene alguna pregunta o necesita una evaluación después del tratamiento.

CONTACTO Y ASISTENCIA

Teléfono: (951) 729-3994

Preguntas médicas y citas: Notifique inmediatamente a nuestro personal clínico al **(951) 729-3994** si tiene alguna pregunta o desea programar una evaluación de seguimiento en persona.

Emergencias médicas: En caso de una emergencia médica grave, acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.

Comentarios: ¡Valoramos sus comentarios! Comparta su experiencia con nosotros o déjenos una reseña en Google, Yelp o Facebook.