

Votre chat a été diagnostiqué avec le diabète. Ce guide vous aidera à comprendre la gestion quotidienne de cette maladie et à prendre soin de votre compagnon.

## 1. Comprendre le diabète

Le diabète chez le chat est une maladie où son corps ne peut plus utiliser correctement le sucre (glucose) provenant des aliments. Il a besoin d'injections d'insuline pour réguler sa glycémie.

## 2. Le traitement à l'insuline

### A. Injections d'insuline

- Pourquoi ? L'insuline est essentielle pour contrôler la glycémie.
- Quand ? En général, 2 fois par jour, après les repas.
- Comment ? L'injection se fait sous la peau. Voici les étapes :
  1. Préparez la seringue ou le stylo avec la dose recommandée.
  2. Saisissez délicatement la peau de votre chat au niveau du cou.
  3. Insérez l'aiguille sous la peau et injectez doucement.

→ Votre vétérinaire vous montrera comment faire et vous aidera à vous sentir à l'aise.

### B. Que faire si vous manquez une dose ?

- Ne donnez jamais une double dose d'insuline.
- Contactez votre vétérinaire pour savoir comment ajuster.

## 3. Nourriture et gestion des repas

### A. Quel type de nourriture ?

- Alimentation faible en glucides et riche en protéines.
- Des croquettes ou pâtées spéciales pour chats diabétiques sont disponibles.
- Demandez à votre vétérinaire une recommandation.

### B. Quand nourrir votre chat ?

- Donnez à manger juste avant ou pendant l'injection d'insuline (de préférence 2 fois par jour).

### C. L'eau est très importante !

- Toujours fournir de l'eau fraîche. Une soif excessive peut indiquer une glycémie non contrôlée.

## 4. Suivi de la glycémie

### A. Pourquoi surveiller ?

- Cela vous permet de vous assurer que le diabète est bien géré.
- Trop de sucre (hyperglycémie) ou trop peu (hypoglycémie) peuvent causer des problèmes de santé graves.

## B. Comment mesurer la glycémie ?

- Utilisez un glucomètre adapté aux animaux.
- 1. Prélevez une petite goutte de sang (sur l'oreille ou la patte).
- 2. Suivez les instructions du glucomètre pour obtenir le résultat.

→ Votre vétérinaire vous montrera comment faire.

## 5. Signes d'alerte à surveiller

### A. Hypoglycémie (glycémie trop basse)

Symptômes :

- Tremblements
- Faiblesse, fatigue
- Convulsions dans les cas graves

Que faire ?

- Donnez immédiatement un peu de miel ou de sirop de maïs sur les gencives de votre chat.
- Contactez immédiatement votre vétérinaire.

### B. Hyperglycémie (glycémie trop élevée)

Symptômes :

- Soif excessive
- Urines fréquentes
- Perte de poids

Que faire ?

- Prenez un rendez-vous rapidement avec votre vétérinaire pour ajuster le traitement.

## 6. Visites de contrôle chez le vétérinaire

### A. Pourquoi sont-elles importantes ?

- Pour ajuster la dose d'insuline et suivre l'évolution de la santé de votre chat.
- Des analyses de sang ou des courbes de glycémie peuvent être nécessaires.

### B. Fréquence des visites :

- Les premières semaines : fréquentes pour ajuster le traitement.

- Ensuite, des visites régulières tous les 3 à 6 mois seront nécessaires.

## 7. Gestion quotidienne

### A. Routine :

- Repas réguliers + Injections d'insuline + Suivi de la glycémie.
- Prenez l'habitude de noter tout changement dans le comportement ou l'appétit de votre chat.

### B. L'activité physique :

- Encouragez un exercice modéré, mais surveillez les signes de fatigue. Un chat trop actif peut avoir des variations de glycémie.

## 8. Questions fréquentes

Q : Est-ce que mon chat peut guérir ?

- Le diabète est généralement une condition chronique, mais certains chats peuvent atteindre une phase de rémission avec un bon contrôle.

Q : Est-ce que les injections font mal ?

- Non, l'aiguille est très fine et la plupart des chats tolèrent bien les injections.

## Contact d'urgence

Si vous observez des signes d'hypoglycémie ou d'autres symptômes inquiétants,appelez immédiatement votre vétérinaire :

Numéro d'urgence :

## Rappels importants

- Respectez les heures des repas et des injections.
- Ne changez pas la dose d'insuline sans consulter votre vétérinaire.
- Surveillez les signes d'alerte (tremblements, soif excessive, perte de poids).
- Prenez des notes sur le comportement et les résultats de la glycémie.

Avec cette fiche et une bonne gestion quotidienne, vous pouvez offrir à votre chat une vie longue et heureuse malgré le diabète. N'hésitez jamais à poser des questions à votre vétérinaire !