

TuS Moitzfeld 1961 e.V.
Kursplan Abteilung Turn- und Spiel
 Stand Dezember 2025

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule
15:30												
15:45	Eltern-Kind-Turnen I 15:45 - 16:30 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kinderturnen I 4 - 6 Jahre 15:45 - 16:30 Uhr Kursleitung: Ingrid						Kids Dance 15:30 - 16:30 Uhr Kursleitung: Elena			
16:00							Eltern-Kind-Turnen III 16:00 - 16:45 Uhr Kursleitung: Sylvia					
16:15												
16:30	Eltern-Kind-Turnen II 16:30 - 17:15 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kinderturnen II ab Grundschulalter 16:30 - 17:15 Uhr Kursleitung: Ingrid				Eltern-Kind-Turnen IV 16:45 - 17:30 Uhr Kursleitung: Sylvia		Rhönradturnen Gruppe 1 16:30 - 19:00 Uhr		Anmeldung zum Kinderturnen bitte vorab nur mit Email an Ingrid: ingrid.honrath@tus-moitzfeld.de	
16:45												
16:50												
17:00	Fit im Alter 17:15 - 18:15 Uhr Kursleitung: Elena						Eltern-Kind-Turnen V 17:30 - 18:15 Uhr Kursleitung: Sylvia					
17:15					Yoga für Jedermann 17:15 - 18:15 Uhr Kursleitung: Norbert						Anmeldung zum Eltern-Kind Turnen bitte vorab nur mit Email an Sylvia: sylvia.brueck@tus-moitzfeld.de	
17:30												
17:45	Männer-Ballschule 18:30 - 20:00 Uhr Kursleitung: Holger	Fitness Gymnastik für Frauen 18:00 - 19:00 Uhr Kursleitung: Dorothee										
18:00					Rhönradturnen Krafttraining 18:15 - 19:30 Uhr Kursleitung: Aylin							
18:15												
18:30	Männer-Ballschule 18:30 - 20:00 Uhr Kursleitung: Holger	Fitness Gymnastik für Männer 19:00 - 20:00 Uhr Kursleitung: Dorothee									Anmeldung zum Eltern-Kind Turnen bitte vorab nur mit Email an Sylvia: sylvia.brueck@tus-moitzfeld.de	
18:45					Rückenschule Männer 19:00 - 20:00 Uhr Kursleitung: Bodo							
19:00												
19:15	Yoga für Jedermann 20:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Olena	Fitness Gymnastik für Männer 19:00 - 20:00 Uhr Kursleitung: Dorothee										
19:30					Yoga / Rückenschule 19:00 - 20:00 Uhr Kursleitung: Olena							
19:45												
20:00	Yoga für Jedermann 20:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Olena								Rhönradturnen Gruppe 2 19:00 - 21:00 Uhr		Anmeldung zum Rhönradturnen bitte vorab nur mit Email an: rhoenradturnen@tus-moitzfeld.de	
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												
22:00												

Turnhalle **GGS Moitzfeld**, Diakonissenweg, GL Moitzfeld

Turnhalle **Friedrich-Fröbel-Schule**, Fröbelstr. 15, GL Moitzfeld