

TuS Moitzfeld 1961 e.V.
Kursplan Abteilung Turn- und Spiel
Stand Dezember 2025

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Turnhalle GGS	Fröbelsschule	Turnhalle GGS	Fröbelsschule	Turnhalle GGS	Fröbelsschule	Turnhalle GGS	Fröbelsschule	Turnhalle GGS	Fröbelsschule	Turnhalle GGS	Fröbelsschule
15:30												
15:45	Eltern-Kind-Turnen I 15:45 - 16:30 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kinderturnen I 4 - 6 Jahre 15:45 - 16:30 Uhr Kursleitung: Ingrid				Eltern-Kind-Turnen III 16:00 - 16:45 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kids Dance 15:30 - 16:30 Uhr Kursleitung: Elena			
16:00							Eltern-Kind-Turnen IV 16:45 - 17:30 Uhr Kursleitung: Sylvia					
16:15	Eltern-Kind-Turnen II 16:30 - 17:15 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kinderturnen II ab Grundschulalter 16:30 - 17:15 Uhr Kursleitung: Ingrid				Eltern-Kind-Turnen V 17:30 - 18:15 Uhr Kursleitung: Sylvia		Rhönräderturnen Gruppe 1 16:30 - 19:00 Uhr			
16:30												
16:45												
17:00												
17:15	Fit im Alter 17:15 - 18:15 Uhr Kursleitung: Elena											
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00	Männer-Ballspiele 18:30 - 20:00 Uhr Kursleitung: Holger											
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15	Yoga für Jedermann 20:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Olena											
20:30												
20:45												
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												
22:00												

Turnhalle **GGS Moitzfeld**, Diakonissenweg, GL Moitzfeld

Turnhalle **Friedrich-Fröbel-Schule**, Fröbelstr. 15, GL Moitzfeld