

TuS Moitzfeld 1961 e.V.
Kursplan Abteilung Turn- und Spiel
 Stand August 2025

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule	Turnhalle GGS	Fröbelschule
15:30												
15:45	Eltern-Kind-Turnen I 15:45 - 16:30 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kinderturnen I 4 - 6 Jahre 15:45 - 16:30 Uhr Kursleitung: Ingrid				Eltern-Kind-Turnen III 16:00 - 16:45 Uhr Kursleitung: Sylvia		ZUMBA® KIDS 15:30 - 16:30 Uhr Kursleitung: Elena			
16:00												
16:15												
16:30	Eltern-Kind-Turnen II 16:30 - 17:15 Uhr Kursleitung: Sylvia		Kinderturnen II ab Grundschulalter 16:30 - 17:15 Uhr Kursleitung: Ingrid				Eltern-Kind-Turnen IV 16:45 - 17:30 Uhr Kursleitung: Sylvia					
16:45												
17:00												
17:15	Fit im Alter 17:15 - 18:15 Uhr Kursleitung: Elena					Yoga für Jedermann 17:15 - 18:15 Uhr Kursleitung: Norbert		Eltern-Kind-Turnen V 17:30 - 18:15 Uhr Kursleitung: Sylvia		Rhönradturnen Gruppe 1 16:30 - 19:00 Uhr		
17:30												
17:45												
18:00		Fitness Gymnastik für Frauen 18:00 - 19:00 Uhr Kursleitung: Dorothee				Rhönradturnen Krafttraining 18:15 - 19:30 Uhr Kursleitung: Aylin						
18:15												
18:30	Männer-Ballsiele 18:30 - 20:00 Uhr Kursleitung: Holger											
18:45												
19:00		Fitness Gymnastik für Männer 19:00 - 20:00 Uhr Kursleitung: Dorothee										
19:15												
19:30			FITMIX 19:15 - 20:15 Uhr Kursleitung: Elena									
19:45												
20:00												
20:15	Yoga für Jedermann 20:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Olena											
20:30												
20:45			ZUMBA® 20:15 - 21:15 Uhr Kursleitung: Elena									
21:00												
21:15												
21:30												
21:45												
22:00												

Anmeldung zum Kinderturnen
 bitte vorab nur mit Email an Ingrid:
ingrid.honrath@tus-moitzfeld.de

Anmeldung zum Eltern-Kind Turnen
 bitte vorab nur mit Email an Sylvia:
sylvia.brueck@tus-moitzfeld.de

Anmeldung zum Rhönradturnen
 bitte vorab nur mit Email an:
rhoenradturnen@tus-moitzfeld.de

Turnhalle **GGs Moitzfeld**, Diakonissenweg, GL Moitzfeld

Turnhalle **Friedrich-Fröbel-Schule**, Fröbelstr. 15, GL Moitzfeld