




心臟血管 健康檢測及風險評估

全方位心血管健康管理C



心臟血管健康檢測及風險評估的重要性

心血管疾病一直是已發展中國家人民死亡與患病的主要原因，而目前國人死於腦血管疾病、心臟疾病佔十大死因第二、三位；故定期準確詳盡的檢測、評估血液中的危險因子是否增高  乃當務之急

如何加以對預警性的微兆施以適當治療、控制、預防，是可以有效的減少及避免中風、心肌梗塞...等疾病的發生。

7,000元

檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
個人基本資料	個人基本資料、病史、用藥習慣、生活習慣	了解既往之病史
一般內科檢查	身高、體重、血壓、脈搏	1.一般常規性檢查 2.血壓異常
體脂肪檢測	體脂肪率、身體質量指數、標準體重、腹圍、內臟脂肪	是否有代謝症候群之徵兆
血液常規檢查 (13項)	白血球、紅血球、血色素、血球比、血球平均體積、平均紅血球血紅素量、平均紅血球血紅素濃度、血小板、淋巴球、單核球、中性顆粒球、酸性球、嗜鹼性球	1.貧血的指標 2.血小板疾病測定 3.紅血球增多症 4.白血病、敗血症 5.細菌性及其它感染性疾病 6.發炎及其它血液疾病
尿液常規檢查 (13項)	白血球酯酶、硝尿鹽、尿膽素元、尿蛋白、酸鹼值、潛血反應、比重、酮體、尿膽紅素、尿糖、紅血球、白血球、上皮細胞	肝臟、膽、腎臟及泌尿道相關疾病、糖尿病之篩檢
血糖測定	飯前血糖(Ac Sugar)	診斷糖尿病的指標
	醣化血色素HbA1C	
腎功能檢查	CREA	尿毒症、腎炎等腎臟疾病檢查
	e-GFR腎絲球過濾率	腎臟功能異常的早期指標
	血中尿酸(Uric acid)	1.測定尿酸於血中的濃度含量 2.痛風的診斷指標

檢查項目	檢查內容 ★	可瞭解之疾病徵兆
肝功能檢查	SGOT、SGPT	有無肝功能異常
★ 血中脂肪檢查	1. 總膽固醇(T-CHO) 2. 三酸甘油脂(TG) 3. 高密度脂蛋白(HDL) 4. 低密度蛋白(LDL) 5. 非高密度脂蛋白膽固醇(NHDL) 6. 總膽固醇/高密度脂蛋白比值	1. 脂肪代謝異常 2. 血液循環、血管硬化等心臟血管方面疾病 3. 好的膽固醇;可預防、降低心血管疾病機率 4. 壞的膽固醇;過高會增加心血管疾病機率 5. 可測知心臟血管硬化及是否有阻塞現象
心肌梗塞檢查	1. 乳酸脫氫酶LDH 2. 肌酸磷化酶CPK	心臟功能檢測
幽門螺旋桿菌抗原檢查	幽門螺旋桿菌檢查(糞便)	消化性潰瘍疾病
身體發炎檢查	高敏感度C反應蛋白(HS-CRP) 血球沉降速率(ESR)	★ 急慢性發炎、組織壞死
胰島素檢測	Insulin	胰臟分泌功能檢查, 身體利用胰島素的能力
維生素D	25-二羥化維生素D	全身多數細胞都有維生素D受體與健康、疾病及老化息息相關
鐵蛋白檢測	Ferritin	直接反應身體組織鐵質存量; 亦屬於急性反應物質(如感染、發炎、溶血、肝病、惡性腫瘤), 為心血管疾病風險因子之一
酯蛋白(a)	Lipoprotein(a)	評估高脂血症及動脈硬化症
同半胱氨酸檢查	Homocysteine	濃度過高會破壞動脈血管內皮層引起血管粥狀硬化, 易形成腦中風、心肌梗塞...等心血管疾病



檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
數位化X光檢查	胸部X光	1.肺及呼吸道疾病 2.是否心臟肥大
電腦心電圖檢查	靜態心電圖 (EKG)	可了解有無心肌缺氧或心律不整，心臟肥大或房室支束傳導阻斷等疾病
腹腔器官檢查	腹部超音波	肝臟、膽囊、腎臟、脾臟、胰臟之腹部器官檢查
頸部超音波檢查	頸動脈及甲狀腺超音波檢查	評估是否有動脈粥狀硬化 (有無中風、血管阻塞等之危險因子); 甲狀腺結節等
心臟功能檢查	心臟超音波	評估心臟構造、功能及血流是否正常 (包括心臟功能、瓣膜功能及是否有先天性心臟病)
Hans Selye	壓力評估	身心壓力評估
內科檢查及醫師諮詢	觸診：頸部神經、四肢、腹部	1.甲狀腺、淋巴腺 2.大腦神經 3.下肢水腫、靜脈曲張
	問診	
精緻早餐		



健檢報告結果

依檢查報告之結果提供健康管理及諮詢服務
由健康管理師安排解說；亦可另行預約時段由門診醫師解說。

體檢結果異常

- 提供及時就醫及轉診服務。
- 個別化醫療級營養素建議。

貼心提醒：超音波項目因為業務安排，週一不排超音波

若您需要加選健康檢查項目 (加選項目)，可於健康管理師與您聯絡時提出，或電洽。

提供健檢服務 健和診所保有更改檢查內容、項目、費用等權利，若有變更或客戶需加選其他項目，將由專人於預約諮詢時依客戶個別需求規劃適合的服務。