



沐光歲月

cherish

讓時光慢下腳步，把最好的健康
留給最愛的她





「沐」浴健康之光：為媽咪開啟功能醫學的守護旅程

健康，是人生最值得投資的一筆財富—看不見、摸不著，卻撐起了所有美好的日常。

歲月會在身體留下痕跡，但真正的老化，往往從我們看不見的地方悄悄開始—腸道的慢性發炎、荷爾蒙的微妙失衡、雌激素代謝的偏移、重金屬在體內的悄然堆積。

「沐光歲月」套餐從功能醫學角度出發，帶媽咪看懂身體在說什麼。涵蓋8項癌症指標、22項慢性食物敏感分析、重金屬、性荷爾蒙與雌激素代謝評估，搭配乳房、腹部及頸動脈超音波，全面守護從細胞到器官的健康狀態。

健康不是等到出問題才處理，而是陽光正好的時候，提前為自己做好準備。這個母親節，讓我們陪媽咪沐浴在健康的光裡，把每一天都過得有底氣、有光彩。

27,520元

檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
個人基本資料	個人基本資料、用藥習慣、病史生活習慣	一般理學常規檢查及病史詢問
身體組成測定	脂肪重、肌肉重、礦物質重、蛋白質重、身體總水分重、骨骼肌重等之分析	身體組成分析、腹部肥胖分析、四肢軀幹脂肪和肌肉評估，主要判斷身體類型屬何型態
尿液常規檢查 十三項	白血球酯酶、硝尿鹽、尿膽素元、尿蛋白、酸鹼值、潛血反應、比重、酮體、尿膽紅素、尿糖、紅血球、白血球、上皮細胞	肝臟、膽、腎臟及泌尿道相關疾病、糖尿病之篩檢
血液常規檢查 十三項	白血球、紅血球、血色素、血球比、血球平均體積、平均紅血球血紅素量、平均紅血球血紅素濃度、血小板、淋巴球、單核球、中性顆粒球、嗜酸性球、嗜鹼性球	1.貧血的指標 2.血小板疾病測定 3.紅血球增多症 4.白血病、敗血症 5.細菌性及其它感染性疾病 6.發炎及其它血液疾病



檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
心血管危險因子	T-CHOL/HDL-C比值	可反應罹患心血管疾病的風險
血中脂肪檢查 五項	總膽固醇、三酸甘油酯、 高密度脂蛋白膽固醇 低密度脂蛋白膽固醇 非高密度脂蛋白膽固醇	1.血液循環功能 2.脂質代謝狀態 3.體內好、壞膽固醇的含量
胰島素檢測	Insulin	身體利用胰島素的能力及是否發生胰島素阻抗
血糖測定	飯前血糖	糖尿病的檢查
	HbA1c糖化血色素	測試血紅素糖份濃度可代表平均三個月血糖值為血糖高值時確認是否為糖尿病
肝功能檢查 八項	GOT、GPT、T-P、ALB、GLO、 A/G、ALK-P、r-GT	肝功能狀況了解 1.急慢性肝炎 2.肝硬化 3.肝功能異常 4.酒精性肝炎
腎功能檢查 三項	CREA、BUN	尿毒症、腎炎等腎臟疾病檢查
	e-GFR腎絲球過濾率	腎臟功能異常的早期指標
痛風檢查	血中尿酸(Uric acid)	1.測定尿酸於血中的濃度含量 2.痛風的診斷指標
胰臟功能檢查	Amylase	胰臟功能是否異常





檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
甲狀腺檢查	TSH甲狀腺刺激素	甲狀腺代謝機能檢查
	FT4游離三碘甲狀腺素	
	FT3游離三碘甲狀腺素	
同半胱氨酸檢查	Homocysteine	濃度過高會影響動脈血管內皮細胞功能，引起血管粥狀硬化，為心血管病變獨立危險因子
鐵蛋白檢測	Ferritin	直接反應身體組織鐵質存量；亦屬於急性反應物質（如感染、發炎、溶血、肝病、惡性腫瘤）
維生素D	25-OHD	全身多數細胞都有維生素D受體與健康、疾病及老化息息相關
慢性組織發炎指標	高敏感度C反應蛋白 (hs-CRP)	各種疾病發生之獨立危險因子
	ESR血球沉降速率	
自體免疫檢查	RA類風溼性因子	類風濕疾病、自體免疫疾病有關
B型肝炎篩檢	B型肝炎表面抗原HbsAg	測知有無B型肝炎感染
	B型肝炎表面抗體HbsAb	測知是否已具B型肝炎的抗體
C型肝炎檢查	C型肝炎抗體Anti-HCV	測知有無C型肝炎感染或抗體
心肌梗塞檢查	乳酸去氫酶LDH 肌酸激酶CPK	心肌梗塞、心肌疾病等檢查
癌症篩檢 八項	AFP、CEA、CA19-9、CA-125、 CA-153、CYFRA21-1、CA724、 SCC	含肝癌、腸癌、膽道癌胰臟癌、 子宮卵巢癌、乳癌、非小細胞肺癌、 胃癌、鱗狀上皮細胞癌等癌 指標篩檢





檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
慢性食物敏感原	慢性食物敏感分析 IgG4-22項 (血液) #1400	慢性食物敏感原為“腸漏症”評估工具之一；已知與青春痘、濕疹、蕁麻疹、慢性疲勞、氣喘、過動、自閉、關節痛、肥胖、腸躁症、腸胃道不適等均有相關。
重金屬檢測	尿液重金屬六項(尿液) #997	環境中之高毒性元素，若在體內長期囤積，影響心臟、血管、腦神經、肝臟功能並誘發不孕及癌症風險
性荷爾蒙檢測	女性荷爾蒙評估(血液) #1068	性荷爾蒙影響人體大於400項機轉，包括生育能力、心血管健康、認知與情緒、禿髮、前列腺健康及活力等息息相關
骨質密度檢查	骨質密度足踝超音波	可測知軟、硬骨頭骨質流失狀況
雌激素代謝檢測	雌激素代謝分析(尿液) #1066	全面評估雌激素在肝臟代謝後的產物，其代謝物的屬性可分為好的與壞的雌激素·藉由清楚健康型和風險型代謝物比例分佈·可進一步評估男、女性器官癌風險
電腦心電圖檢查	靜態心電圖(EKG)	可評估有無心肌缺氧或心律不整等心臟相關異常之基礎檢查



檢查項目	檢查內容	可瞭解之疾病徵兆
數位化X光檢查	胸部X光檢查	1.肺及呼吸道等疾病 2.是否有心臟肥大
	腹部X光檢查	1.是否有泌尿道結石 2.是否有腸氣或糞結石
乳房檢查	乳房超音波	評估是否有乳房纖維囊腫或腫瘤等異常
骨盆腔檢查	骨盆腔超音波	評估骨盆腔內子宮、卵巢是否有異常或腫瘤
腹腔器官檢查	腹部超音波	評估肝、膽、腎、胰、脾等器官組織腫瘤、結石及其他病變
頸部超音波檢查	頸動脈及甲狀腺超音波檢查	評估是否有動脈粥狀硬化(有無中風、血管阻塞等之危險因子); 甲狀腺結節等
內科醫師 檢查及諮詢	聽診、觸診、問診	1.甲狀腺、淋巴腺 2.大腦神經、心雜音、腹部器官 3.下肢水腫、靜脈曲張 4.了解過去疾病史、家族史及身體之異常對於健康的影響
精緻早餐		

依檢查報告之結果提供健康管理及諮詢服務

由健康管理師安排解說;亦可另行預約時段由門診醫師解說。

◆ **體檢結果異常:** 1.提供及時就醫及轉診服務 2.個別化醫療級營養素建議

若您需要加選健康檢查項目(加選項目),可於健康管理師與您聯絡時提出,或電洽。

提供健檢服務 健和診所保有更改檢查內容、項目、費用等權利,若有變更或客戶需加選其他項目,將由專人於預約諮詢時依客戶個別需求規劃適合的服務。



母親節專案 專屬尊榮禮遇

煥膚雷射療程

5分鐘高效煥亮、緊緻提拉，由內而外散發年輕

在完成深度的健康基石檢測後，我們為媽咪準備了專屬的醫美級呵護。將醫療的嚴謹延伸至肌膚美學，讓由內而外的健康，化為看得見的光采。

- ◆ 醫師親自操作：由專業醫師親自評估與施打，確保能量精準，給予媽咪最安心的頂級對待。
- ◆ 極致效率：僅需 5 分鐘，無須漫長等待，即可完成高效煥亮保養。
- ◆ 緊緻提拉：喚醒肌膚深層活力，溫和重塑俐落的臉部輪廓線。
- ◆ 逆齡光采：褪去歲月疲態，不僅是表面的修飾，更讓肌膚由內而外散發年輕真實的光澤。

