

Ausbildung zum Havening Techniques® Practitioner

18.9.2026 Onlinetreffen, 18-21 Uhr, 3 h

03.10.2026 Präsenzkurstag (9-18 Uhr) 1

04.10.2026 Präsenzkurstag (8-17 Uhr) 2

14.10.2026 Onlinetreffen für die, die Zertifizierung wollen

Ort der Ausbildung: Öschelbronn, AnthroMed Praxis und online

Was ist Havening?

Havening ist eine neurobiologisch fundierte Methode zur Verarbeitung belastender Erfahrungen – sanft, direkt und wirksam.

Durch gezielte Berührung in Kombination mit mentalen Prozessen unterstützt Havening die Regulation emotionaler Stressreaktionen, fördert innere Ruhe und stärkt nachhaltig die Resilienz.

Regulation statt Analyse
Stabilisierung statt Überforderung
Verarbeitung ohne Retraumatisierung
Nachhaltige Veränderung auf neurobiologischer Ebene
Selbstregulation für KlientInnen
Sofort integrierbar in bestehende Arbeit

Trainingsteil:

1. 11.9.2026 Die Teilnehmer bekommen vorab: Kursmaterialien und Einführungsvideos.
2. 18.9.2026 Onlinetreffen 3 h mit Intros & Überblick, Demo, Self Havening
3. 10.-12.8.2026 Die Teilnehmer bekommen die Anleitung zum Erreichen eines ruhigen Zustands mit Self-Havening® und 50 Möglichkeiten des Selbsthavening
4. 19-20.9.2026 Bekommen die Teilnehmer weitere Vorbereitungsinhalte (weblinks für Videos in englisch, aber wenn man in Youtube "cc" wählt, ist es möglich in Deutsch automatisch mit Untertiteln zu übersetzen). Themen:
 1. Forschung und Biologie,
 2. Encoding, Encoding Part 2, Neuroscience Part 2, Amygdala Based Disorders, Pathways & other HT
5. 03.10.2026 Präsenzkurstag (9-18 Uhr) 1: **EMLI***ⁱ & CASE– Kognitiv, Autonomisch, Somatotsensorisch und Emotion, **EH** Practice, **EH** Overview HH & Demo, **EH** Practice, **TH** & Demo, **TH** Practice, Teilnehmerfragen
6. 04.10.2026 Präsenzkurstag (9-18 Uhr) 2: Questions & Quiz, **IH** & Demo & Practice, **IH AH** Link & Practice, **OH** & Demo & Practice, **RH** & Demo & Practice, Demo of mixed **HTs**, Practice of mixed **HTs**, Abschluss & Ausblick auf das Zertifikat

870.-€ für den obigen Trainingsteil

ZertifizierungsProzess:

Mit der offiziellen Zertifizierung erhältst du:

- die Berechtigung, mit der Bezeichnung Havening® zu arbeiten und zu werben
 - die Nutzung des offiziellen Havening® Logos
 - Zugang zur internationalen Havening®-Community
 - Mitgliedschaft in der geschlossenen Facebook-Fachgruppe
 - Zugang zur Havening® Resource Library mit Materialien und Fachressourcen
1. 14.10.2026 Onlinetreffen für Fragen und zur Unterstützung direkt nach dem Training, sodass die TeilnehmerInnen sich unterstützt fühlen und das Gelernte umsetzen können.
 2. EMLI (Englisches Video als Erinnerung mit Übersetzung durch youtube),
 3. Unterstützung per email
Feedback für die 30 geschriebenen Fallstudien (vorgefertigte Blätter, die man ausfüllt), 2 Videos
 4. Monatliche freiwillige Supervision für 1 Jahr, 24 in Englisch für 2 verschiedene Zeitzonen und 12 auf Deutsch. Kann man alle nutzen.
 5. Online-Prüfung mit 50 Multiple-Choice-Fragen, Open-Book-Format — die Antworten findest du im Ausbildungsmanual und in den Präsentationsunterlagen. 3 Wiederholungen möglich, bis 100 % erreicht sind – Hilfe, wenn nach dem zweiten Mal bis jetzt nicht erfolgreich.
 6. Mark Wingfield Video Ressourcen, Havening.org Ressourcen, Havening Facebook Gruppe

Das Zertifikat kann frühestens nach 3 Monaten nach dem Training und spätestens nach 12 Monaten erlangt werden.

650.- für Zertifizierung inkl Prüfungsgebühr, 12-36 Supervisionen und Durchsicht der 30 geschriebenen Fälle und 2 Videos (hier ist nichts Schriftliches nötig).

ⁱ * Alle Programme beinhalten Training und Übung in: Talk Havening® (**TalkH**), Event Havening® (**EH**), Hopeful Havening® (**HH**), Iffirmational Havening (**IH**), Affirmational Havening® (**AH**), Transpirational Havening (**TH**), Outcome Havening® (**OH**), Role Havening® (**RH**), Grundlagen des Colour Havening® (**CH**) sowie Talk Transpirational & Opposites in Havening®. **EMLI** – Event, Meaning, Landscape und Inescapability – erklärt, wie Traumata im Gehirn verankert werden. Havening nutzt dieses Modell, um emotionale Reaktionen aufzuarbeiten und ein resilientes, nicht reaktives Denken zu fördern.ⁱ